

Athletic

HOSPITALITY

SKU: 02961

RECUMBENT BIKE 1700BHP

USER MANUAL



It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

É com muito prazer que lhe oferecemos a oportunidade, a orientação e o incentivo para a prática de exercícios aeróbicos e musculares, obtendo assim a preparação física necessária para se sentir bem.

Garantimos um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia para pessoas que se preocupam com o seu bem-estar.

Este manual cobre as informações principais, a estrutura básica e a operação principal e manutenção preventiva. Isso o ajudará a se familiarizar com todas as funções do equipamento, para você se divertir por um longo tempo.



ATTENTION / ATENCIÓN / ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia com atenção as orientações de uso e segurança contidas neste manual. Siga as orientações para a correta montagem do produto.

Cuidado: não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Mantenha-se afastado das partes móveis.

Proteção e segurança: é responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam corretamente informados sobre precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



Inappropriate use for children and animals.

El uso inapropiado para los niños y los animales.

Uso inadequado para crianças e animais.



**MAX
150KG**

CONTENTS
SUMARIO
SUMÁRIO

english	SAFETY INFORMATION	4
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	5
	EXPLODED VIEW & SPARE PART LIST	6
	ASSEMBLY	8
	MONITOR	13
	WARRANTY.....	20
español	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	21
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	22
	VISTA EXPLODIDA Y LISTA DE PIEZAS DE REPUESTO	23
	MONTAJE	25
	MONITOR	30
	GARANTÍA.....	37
português	INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	38
	COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS.....	39
	VISTA EXPLODIDA E LISTA DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO.....	40
	MONTAGEM.....	42
	MONITOR	47
	GARANTIA.....	55



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the equipment on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the equipment at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor (if disponible) are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

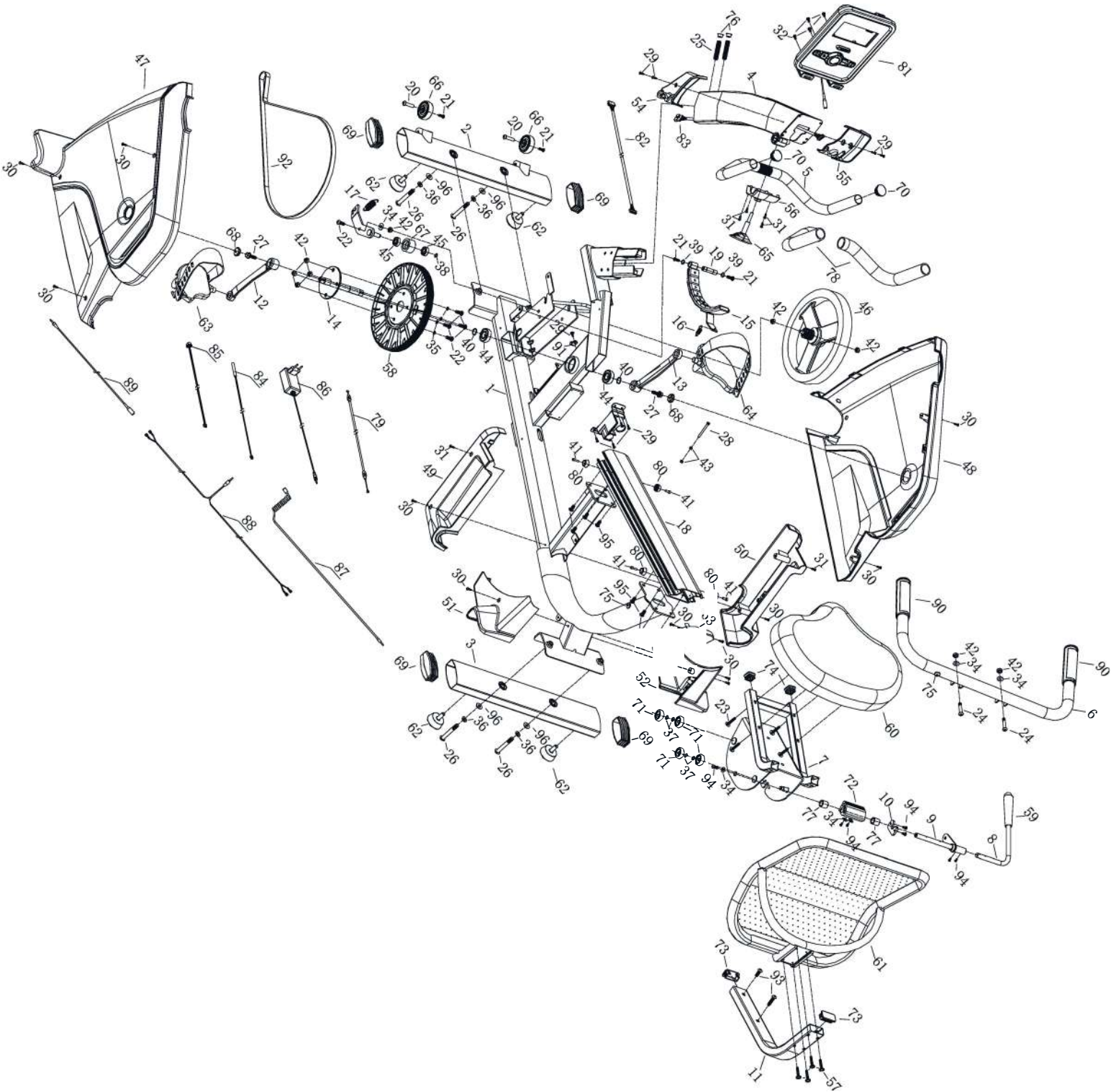
COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



- 1. Monitor
- 2. Hand Grip
- 3. Saddle
- 4. Back cushion
- 5. Adjust
- 6. Rear stabilizer
- 7. Pedal
- 8. Front stabilizer
- 9. Cover
- 10. Tower
- 11. Handlebar

Product		Packaged	
Net weight (approximate)	52,50 kg	Gross weight	63,50 kg
Maximum width	325 mm	Width (carton box)	350 mm
Maximum length	1545mm	Height (carton box)	740 mm
Maximum height	705 mm	Lenght (carton box)	1580 mm

EXPLODED VIEW &
SPARE PART LIST



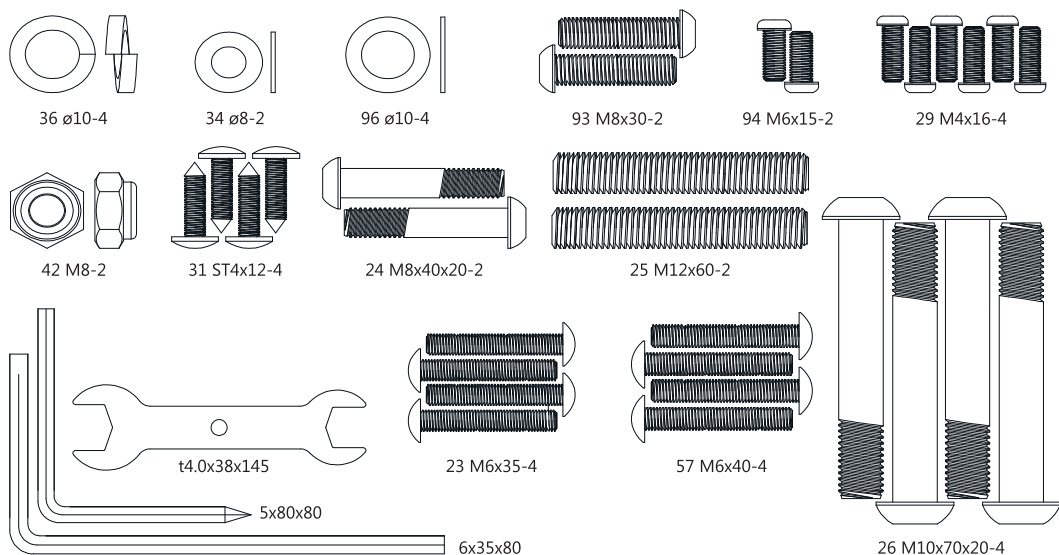
POS	DESCRIPTION	ESPECIF.	COD	QTD
1	Main frame		125711	1
2	Front stabilizer			1
3	Rear stabilizer			1
4	Upright post		125712	1
5	Handlebar post		125713	1
6	Handle pulse		125714	1
7	Saddle		125715	1
8	Brake adjustment round bar		125716	1
9	Brake connection axis		125717	1
10	Brake fixed piece		125718	1
11	Back cushion tube		125719	1
12	Crank leg -	left	190177	1
13	Crank leg -	right	190178	1
14	Crank axis		190183	1
15	Fixed magnet		125534	1
16	Brake tension spring	ø11. 5 X ø1.2 X 13	190167	1
17	Tension spring	ø18.5 X ø2.5 X 11. 5	190206	2
18	Aluminium sliding rail		125720	1
19	Magnetic control axis		125535	1
20	Allen C.K.S. hex full thread screw	ø8 X 33 X M6 X 15	101282	2
21	Allen C.K.S. full thread screw	M6X15	100429	6
22	Allen C.K.S. full thread screw	M8X20	100199	5
23	Allen C.K.S. full thread screw	M6X35	101300	4
24	Allen C.K.S. half thread screw	M8X40X20	10446	2
25	Allen flat end set bolt	M12X60	10817	2
26	Allen C.K.S. half thread screw	M10X70X20	100184	4
27	Hex flange full thread screw	5/16-18UNC-1n	101291	2
28	Hex full thread screw	M5X60	101283	1
29	Phillips pan head full thread screw	M4X16	100676	4
30	Phillips C.K.S. self-tapping screw	ST4X 16	10503	18
31	Phillips washer head end-cutting self-tapping screw	ST4X12	101284	6
32	Phillips C.K.S. full thread screw	M5X10	10669	4
33	Phillips pan head self-tapping screw	ST3X30		4
34	Flat washer	ø8	10447	14
35	Spring washer	ø8	10879	4
36	Spring washer	ø 10	10544	4
37	Circlip for shaft	ø8	100349	4
38	Circlip for shaft	ø 10	100014	3
39	Circlip for shaft	ø 12	10810	2
40	Circlip for shaft	ø 17	10809	2
41	Allen cylinder head full thread screw	M6X20	100229	4
42	Hex locking nut	M8	10547	11
43	Hex nut	M5	100443	2
44	Deep groove ball bearing		190182	2
45	Deep groove ball bearing			3
46	Flywheel	(851 0-61)		1
47	Motor cover-	left	143902	1
48	Motor cover-	right	143903	1

49	Aluminum track cover -	left	143904	1
50	Aluminum track cover-	right	143905	1
51	Rear stabilizer cover -	left	143906	1
52	Rear stabilizer cover-	right	143907	1
53	Aluminum track end cover		143908	1
54	Handlebar cover -	left	143909	1
55	Handlebar cover -	right	143910	1
56	Handlebar front cover		143911	1
57	Allen C.K.S full thread screw			4
58	Belt pulley		143886	1
59	Brake adjustment handlebar			1
60	Saddle		26480	1
61	Back cushion		26481	1
62	Foot pad		125530	4
63	Pedal-	left	190174	1
64	Pedal -	right	190175	1
65	T shape knob		143860	1
66	Wheel		190163	2
67	Tension wheel		190162	1
68	Crank cover		143881	2
69	End cap	45 X 90 X t1.5	143863	4
70	Round pipe plug	ø28 X t1.5	143867	2
71	PU wheel			4
72	Brake block		143912	1
73	Square pipe plug	25 X 50 X t1.5	143913	2
74	Square pipe plug	25 X 25 X t1.5	141345	2
75	Wire plug			2
76	Hole plug		143877	2
77	Brake clearance set		143914	2
78	Foam grip		143915	2
79	Brake line			1
80	Tapered foot pad	ø23 X ø18 X ø5 X 11	143916	4
81	Console			1
82	Motor communication wire	L-800mm	170972	1
83	Console communication wire	L-600mm	170973	1
84	Magnetic inductor	L-200mm	190207	1
85	Power communication wire	L-750mm	190208	1
86	Power adapter	240V	it's 337	1
87	Spring wire	L-2000mm	190209	1
88	Handle pulse connection wire 1	L-2X100mm	190210	1
89	Handle pulse connection wire 2	L-650mm	190211	1
90	Handle pulse		143917	2
91	Fixed magnet		143864	1
92	Motor belt			1
93	Allen C.K.S. full thread screw	M8x30	10682	2
94	Allen cylinder head full thread screw	M6X15	100401	7
95	Allen cylinder head full thread screw	M8X15	100375	8
96	Flat washer	ø10	101276	4

ASSEMBLY

Accessories kit

Check that all the accessories are at the machine:

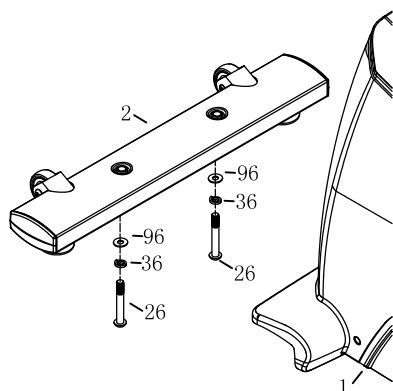


Assembly



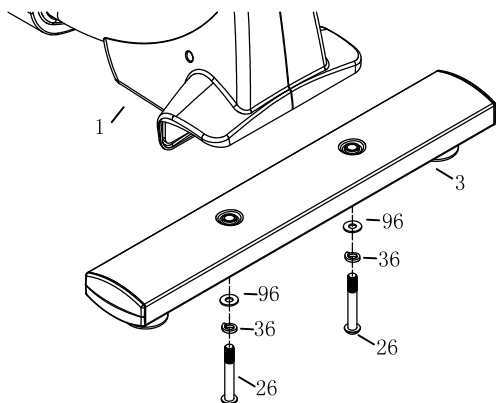
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Take care when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment on the place where it will be used. If necessary, ask someone help you.

STEP 1



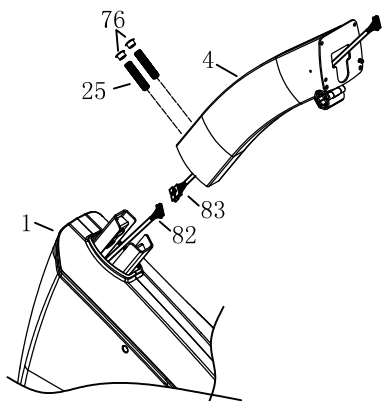
Attach te front stabilizer (2) to the main frame (1) with spring washer (36), flat washer (96) and Allen C.K.S half thread screw (26).

STEP 2



Attach the rear stabilizer (3) to the main frame (1) with spring washer (36), flat washer (96) and Allen C.K.S. half thread screw (26).

STEP 3

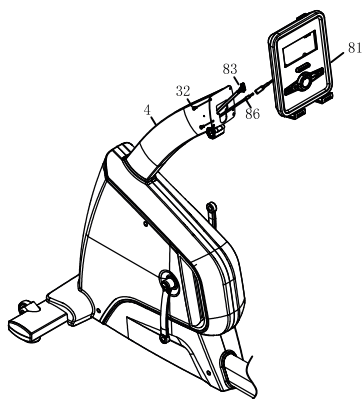


Connect motor communication wire (82) and tower communication wire (83).

Attach the upright post (4) to the main frame (1) with Allen flat set bolt (25). Then cover the hole with holeplug (88).

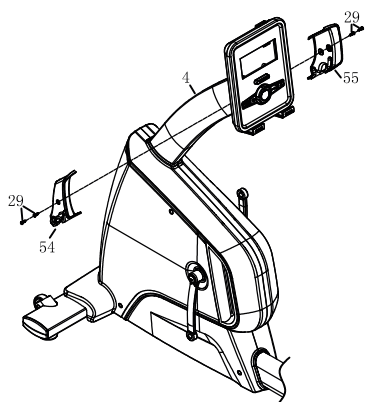
Note: The screw on upright post need to be tightened together, when finished tightening one screw, then start on the other screw in turn until tightened the upright post.

STEP 4



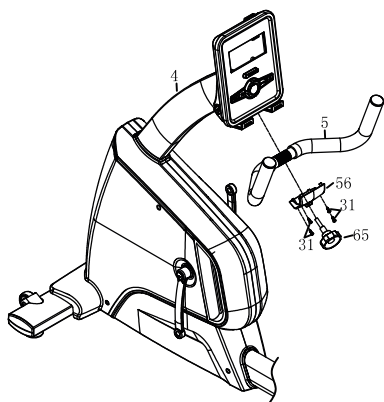
Connect the communication wire (83) with the interface of back monitor. Connect handle pulse communication wire (86) with monitor outlet. Attach monitor (81) to upper upright post (4) with Phillips C.K.S. full thread screw (32).

STEP 5



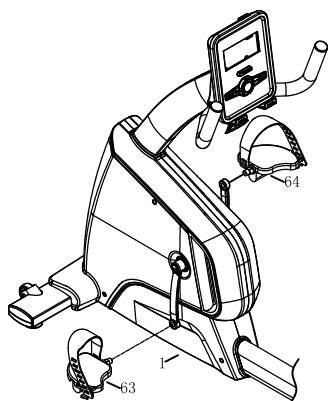
Attach handlebar cover left (54) and right (55) to upper upright post (4) with Phillips pan head thread screw (29).

STEP 6



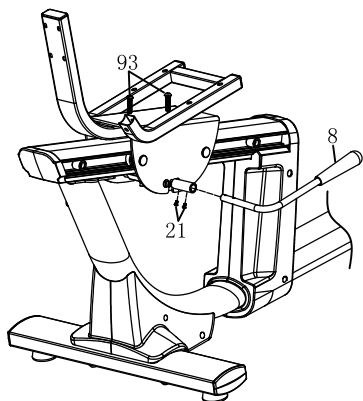
Fix the knob (65) on the handlebar (5) through the front cover (56). Do not thightly. Adjust the handlebar (5) on the suitable position, fix the the front cover (56) with Phillips C.K.S. self-tapping screw (31) and tighten the knob.

STEP 7



Attach the pedal left (63) and right (64) to main frame (1).

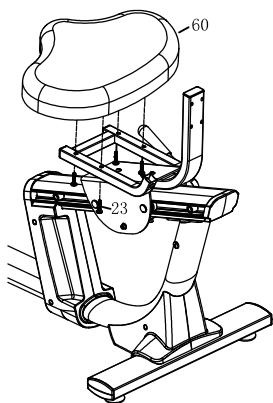
STEP 8



Attach the brake adjustment round bar (8) to saddle base with Allen C.K.S full thread screw (21).

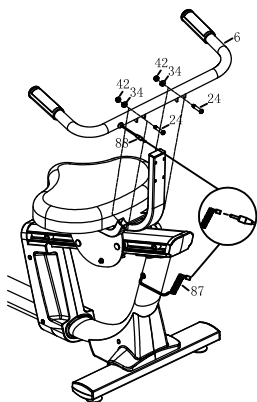
Attach the back cushion tube to saddle base with Allen C.K.S full thread screw (93).

STEP 9



Attach the saddle (60) to saddle base with Allen C.K.S full thread screw (23).

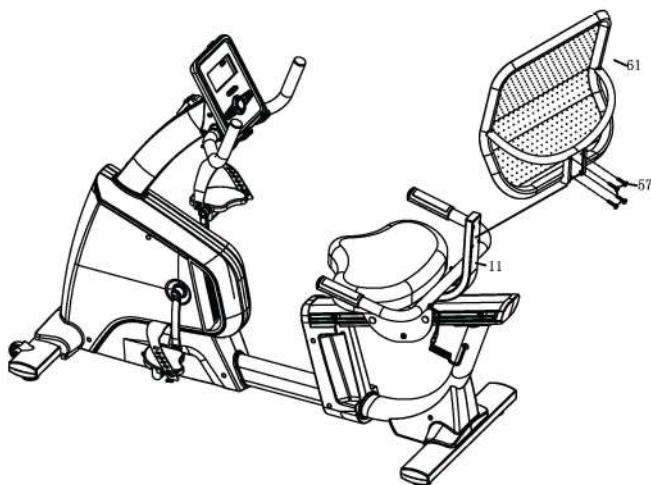
STEP 10



Attach the handle pulse tube (6) to saddle and lock with Allen C.K.S half thread screw (24), hex nut (42) and flat washer (34).

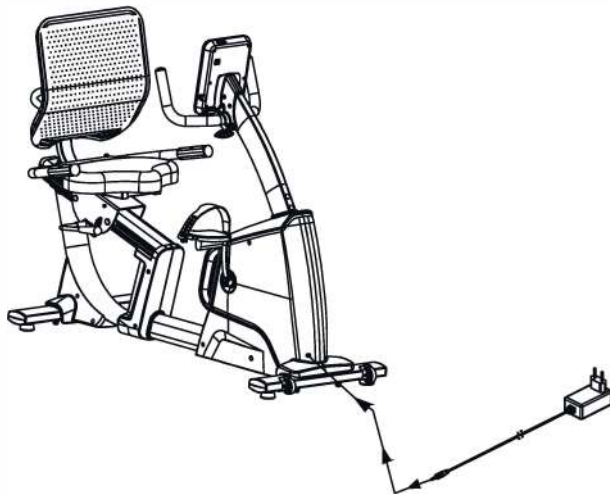
Connect the handle pulse connection wire (87) and (88) as the picture.

STEP 11



Attach back cushion (61) to the back cushion tube (11) with Allen C.K.S full thread screw (57).

STEP 12



Insert the power plug into power hole as showed.

COMPLETE ASSEMBLY

MONITOR



START/STOP	Start or stop the movement
RESET	Press this key for 2 seconds to restart the monitor and start from the user Settings screen Return to the main page in set or pause mode.
UP +	Increase resistance Set the option
MODE/ENTER	Confirm Settings and selections
DOWN -	Decrease resistance Set the option
RECOVERY	Test the heartbeat recovery status
BODY FAT	In pause mode, press this key to start testing Body Fat

Display functions

TIME	Display range 0:00 ~ 99:59; setting range 0:00 ~ 99:00
DISTANCE	Display range 0:0 ~ 99:99; setting range 0:00 ~ 99:90
CALORIES	Display range 0 ~ 9999Cal; setting range 0:00 ~ 9990Cal
PULSE	Display range P-30 ~ 230; setting range 0-30 ~ 230
WATT	Display range 0 ~ 999; setting range 10 ~ 350
SPEED	Range 0.0 ~ 99.9km/h
RPM	Range 0 ~ 15 ~ 999

BEGINNER	4 programs for choose
ADVANCE	4 programs for choose
SPORTY	4 programs for choose
CARDIO	Cardio function
WATT PROGRAM	Watt constant training mode
USER PROGRAM	User created program

Operation

POWER ON

Plug in power supply, monitor will power on with a long beep sound and display all segments on LCD for 2 seconds (Fig. 1).

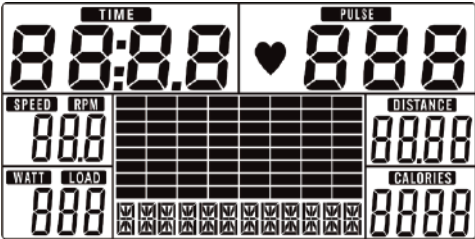


FIGURE 1

PROGRAMS

Press UP or DOWN keys to select the desired program, in this order: Manual mode → Beginner mode → Advance mode → Sporty mode → Cardio mode → WATT program → User program.



FIGURE 2



FIGURE 3



FIGURE 4



FIGURE 5



FIGURE 6



FIGURE 7



FIGURE 8

MANUAL MODE

1. Press UP or DOWN keys to select the Manual Mode and press MODE/ENTER key to confirm.
2. Press UP or DOWN keys to set Time (Figure 9), Distance (Figure 10), Calories (Figure 11), Heartbeat (Figure 12) press MODE/ENTER key to confirm the values.
3. Press the START/STOP key to start the movement. The user can also press UP or DOWN keys to adjust the resistance level during the movement. The resistance level is displayed in the watt window. If not adjusted for 3 seconds, the monitor will switch to the Watt value (Figure 13).
4. Press the START/STOP keys to start or stop the workout. Press the RESET key to return to the main page.



FIGURE 9



FIGURE 10



FIGURE 11



FIGURE 12



FIGURE 13

BEGINNER MODE

- 1. Press UP or DOWN keys to select the Beginner Mode and press MODE/ENTER key to confirm.
- 2. Press UP or DOWN keys to select the Beginner Mode 1, Beginner Mode 2, Beginner Mode 3 or Beginner Mode 4 (Figure 14) press MODE/ENTER key to confirm the choice.
- 3. Press UP or DOWN keys to set Time.
- 4. Press the START/STOP key to start the movement. The user can also press UP or DOWN keys to adjust the resistance level during the movement.
- 5. Press the START/STOP keys to start or stop the workout. Press the RESET key to return to the main page.



FIGURE 14

ADVANCED MODE

- 1. Press UP or DOWN keys to select the Advanced Mode and press MODE/ENTER key to confirm.
- 2. Press UP or DOWN keys to select the Advanced Mode 1, Advanced Mode 2, Advanced Mode 3 or Advanced Mode 4 (Figure 15) press MODE/ENTER key to confirm the choice.
- 3. Press UP or DOWN keys to set Time.
- 4. Press the START/STOP key to start the movement. The user can also press UP or DOWN keys to adjust the resistance level during the movement.
- 5. Press the START/STOP keys to start or stop the workout. Press the RESET key to return to the main page.

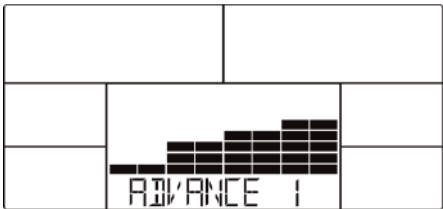


FIGURE 15

SPORTY MODE

- 1. Press UP or DOWN keys to select the Sporty Mode and press MODE/ENTER key to confirm.
- 2. Press UP or DOWN keys to select the Sporty Mode 1, Sporty Mode 2, Sporty Mode 3 or Sporty Mode 4 (Figure 15) press MODE/ENTER key to confirm the choice.
- 3. Press UP or DOWN keys to set Time.
- 4. Press the START/STOP key to start the movement. The user can also press UP or DOWN keys to adjust the resistance level during the movement.
- 5. Press the START/STOP keys to start or stop the workout. Press the RESET key to return to the main page.

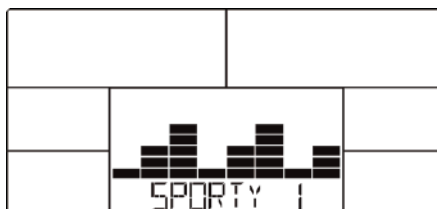


FIGURE 16

CARDIO MODE

1. Press UP or DOWN keys to select the H.R.C. Mode and press MODE/ENTER key to confirm.
2. Press UP or DOWN keys to set Age of the user (Figure 17) press MODE/ENTER key to confirm.
3. Press UP or DOWN keys to set 55% (Figure 18), 75%, 90% or TAG (Target Heart Rate - default 100) press MODE/ENTER key to confirm.
4. Press UP or DOWN keys to set Time press MODE/ENTER key to confirm.
5. Press the START/STOP keys to start or stop the workout. Press the RESET key to return to the main page.

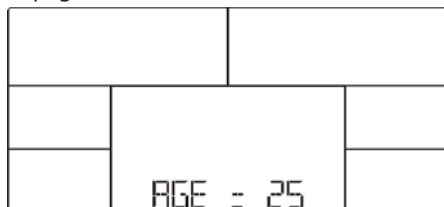


FIGURE 17



FIGURE 18

WATT MODE

1. Press UP or DOWN keys to select the Watt Mode and press MODE/ENTER key to confirm.
2. Press UP or DOWN keys to set the target WATT value - default 120 - (Figure 19) press MODE/ENTER key to confirm.
3. Press UP or DOWN keys to set Time press MODE/ENTER key to confirm.
4. Press the START/STOP key to start the movement. The user can also press UP or DOWN keys to adjust the WATT level during the movement.
5. Press the START/STOP keys to start or stop the workout. Press the RESET key to return to the main page.



FIGURE 19

USER PROGRAM MODE

- 1. Press UP or DOWN keys to select the User Program Mode and press MODE/ENTER key to confirm.
- 2. Press UP or DOWN keys to select the U1, U2, U3 or U4 (Figure 20) press MODE/ENTER key to create the User profile (Figure 20). There are 20 items in total and the user can adjust each resistance level.
- 3. Press MODE/ENTER for 2 seconds to leave this program.
- 4. Press UP or DOWN keys to set Time.
- 5. Press the START/STOP key to start the movement. The user can also press UP or DOWN keys to adjust the WATT level during the movement.
- 6. Press the START/STOP keys to start or stop the workout. Press the RESET key to return to the main page.

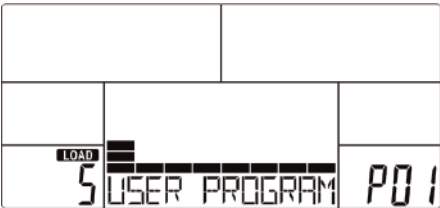


FIGURE 20

RECOVERY MODE

After exercising for a period of time, keep both hands in hand grip or wear Chest strap and press the RECOVERY key. All functions display stops except "TIME" starts counting down from 00:60 to 00:00 (Figure 21).Then the screen will show the heartbeat recovery status, F1, F2, F3, F4, F5 or F6 shows that F1 is the best and F6 is the worst (Figure 22). Users can keep exercising to improve the heartbeat recovery ability. Press RECOVERY again to return to the main page.



FIGURE 21



FIGURE 22

BODY FAT MODE

- 1. In pause mode, press the BODY FAT key to start the BODY FAT test.
- 2. Press UP or DOWN keys to select U1-U4.
- 3. The monitor will display the user's gender (Figure 23), height, weight and start the test.
- 4. During the test, the user must hold the handle with both hands. LCD will display "=" "=" "=" (Figure 24) for 8 seconds until the test is complete.
- 5. The LCD will display the BODY FAT recommendation symbol, BMI (Figure 25) and FAT % (Figure 26) for 30 seconds.

6. Error message:

*E-1 -- No heart rate signal was detected.

*E-4 -- Body fat percentage and body mass index below 5 or over 50 (Figure 27).

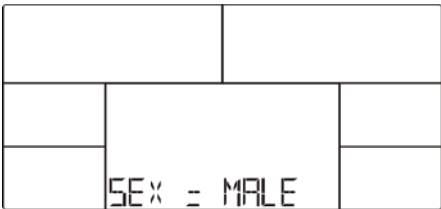


FIGURE 23

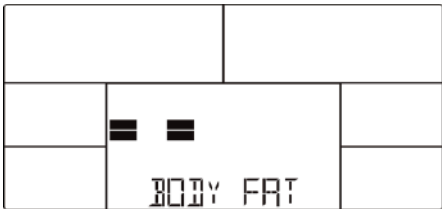


FIGURE 24

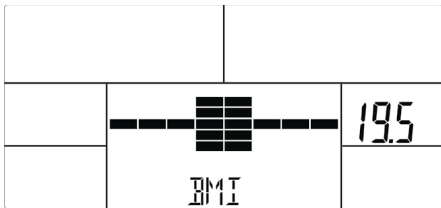


FIGURE 25

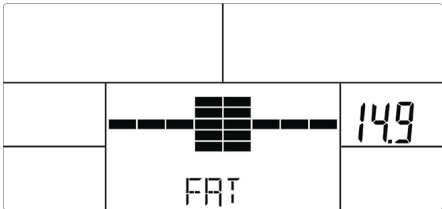


FIGURE 26

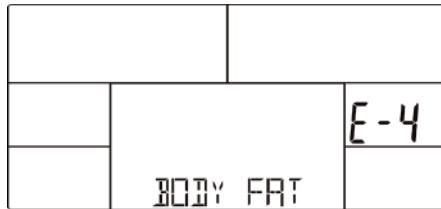


FIGURE 27

NOTES

1. If no movement or heartbeat signal is input within 4 minutes, the monitor is put into hibernation mode. Press any key to wake up the monitor.
2. If the display of the monitor is abnormal, remove the power supply and reinsert it.

WARRANTY

General Warranty Conditions

A. The warranty service will only be provided on presentation of the original invoice or receipt and within the limits set out in this term. The warranty will be provided by the Authorized Technical Assistance Network, which covers the main cities in the country. To activate the warranty, the customer must contact the authorized Athletic distributor in their country directly.

B. The conditions set out in this contract are guaranteed to the first purchaser and user of this product, in accordance with legal and contractual provisions. The customer should consult the Athletic distributor in the country of purchase for detailed information on warranty coverage and service.

C. The warranty will be valid from the date of issue of the invoice or sales receipt, as directed by the Athletic distributor in your country.

D. Parts repaired or exchanged under this warranty do not interrupt or extend the warranty period originally stipulated. The warranty period will continue to run from the date of issue of the invoice or sales receipt.

E. To benefit from this warranty, the equipment must have been installed by an authorized technical assistant, except for products for residential use only, which can be installed by the user themselves, according to the manufacturer's instructions.

F. The warranty does not cover installation services or preventive maintenance, such as cleaning, lubricating and adjusting the product. These services are the responsibility of the user and must be carried out in accordance with the manufacturer's recommendations.

G. The Manufacturer/Distributor undertakes to keep spare parts available for product maintenance as long as it continues to manufacture or import the equipment. In the event that production or importation of the equipment is discontinued, the Manufacturer/Distributor undertakes to maintain the supply of spare parts for 5 years, to ensure the continued maintenance of the product.

Extinction of Warranty:

This warranty shall be deemed void when:

A. Its normal validity period has expired.

B. The equipment has been delivered for repair by persons not authorized by the Manufacturer/Distributor, or if there are signs of violation of its original characteristics, or when there is improper assembly, outside the factory standards.

C. Damage resulting from misuse, use of unsuitable cleaning products, oxidation from external agents (such as humidity or prolonged exposure to the open air), negligence, unauthorized modifications, use of non- recommended accessories, falls, punctures, use and installation not in accordance with the instruction manual, electrical wiring with unsuitable voltages, lack of grounding in networks of unsuitable size and/or excessive fluctuations and overloads.

D. For the residential line, any type of maintenance carried out by the user or by unauthorized third parties, other than those from the authorized technical assistance network, is prohibited.

E. The product has been used in gyms, condominiums, clinics, clubs, saunas, submerged in water, or in any way other than the intended use of the product, or in conditions that go beyond the intended use of the equipment, as specified in the product manual.

Observations:

A. Cables, carabiners, pedals and other components that come with the product must be replaced annually to ensure the safety and proper functioning of the equipment.

B. The Manufacturer/Distributor shall not be held liable for any accidents and their consequences if the equipment is not in conformity with its original characteristics or if it is assembled outside the factory standard.

C. Liability for incorrect use of the equipment, and the costs of unfounded calls (when the service department is called improperly or without justified cause), will be the responsibility of the customer, and the corresponding costs will be charged.

Note: The Manufacturer/Distributor reserves the right to make changes to the product or warranty conditions without prior notice in order to improve product quality or meet new legal and market requirements.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

- Coloque el equipo en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.
- Nunca permita que más de una persona use el producto al mismo tiempo.
- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.
- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.
- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.
- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.
- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.
- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

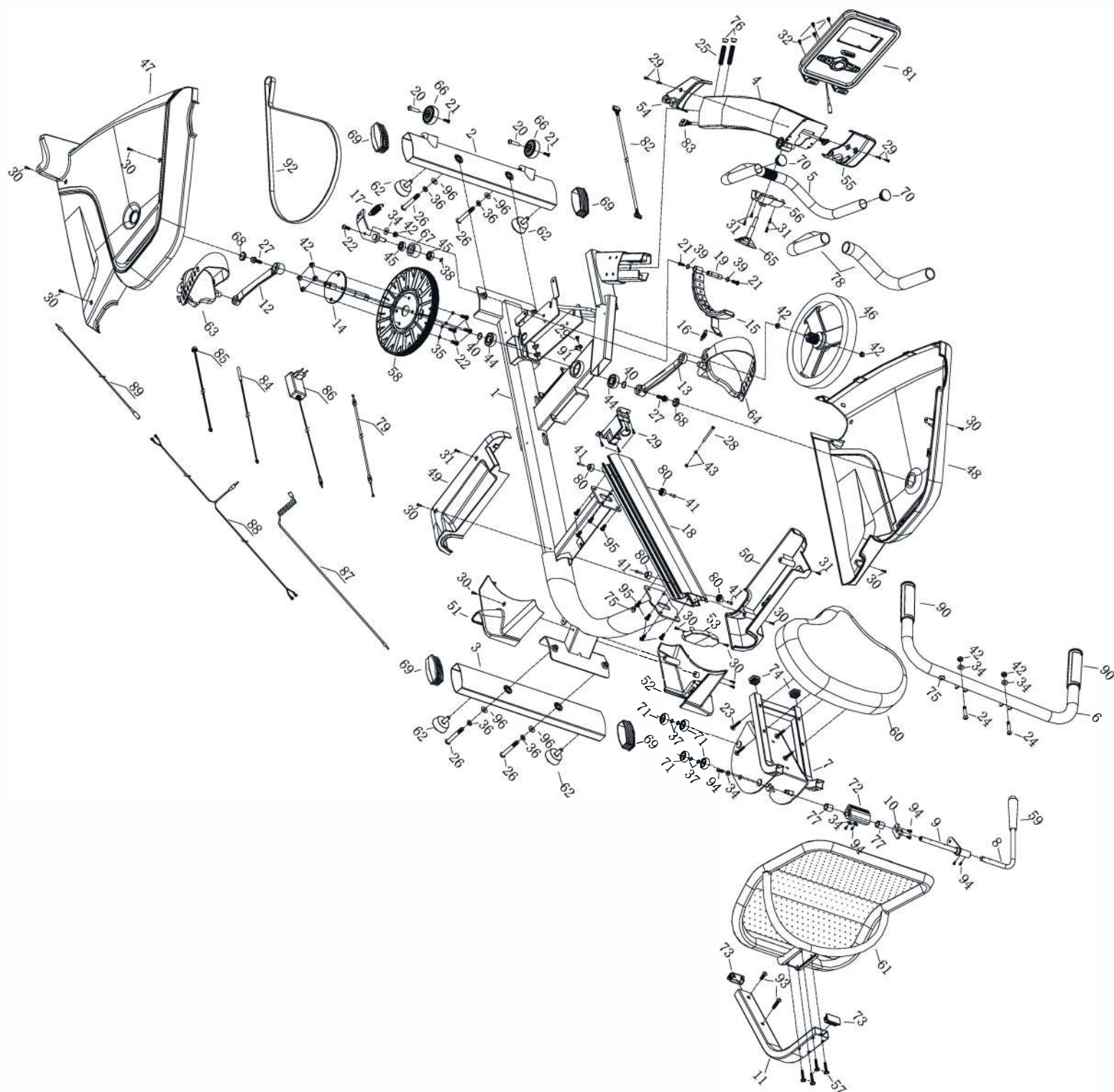
- A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.
- B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.
- C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



Producto		Empaquetado	
Peso neto (aproximado)	52,50 kg	Peso bruto	63,50 kg
Ancho máximo	325 mm	Ancho (caja de cartón)	350 mm
Largo máxima	1545mm	Altura (caja de cartón)	740 mm
Altura máxima	705 mm	Largo (caja de cartón)	1580 mm



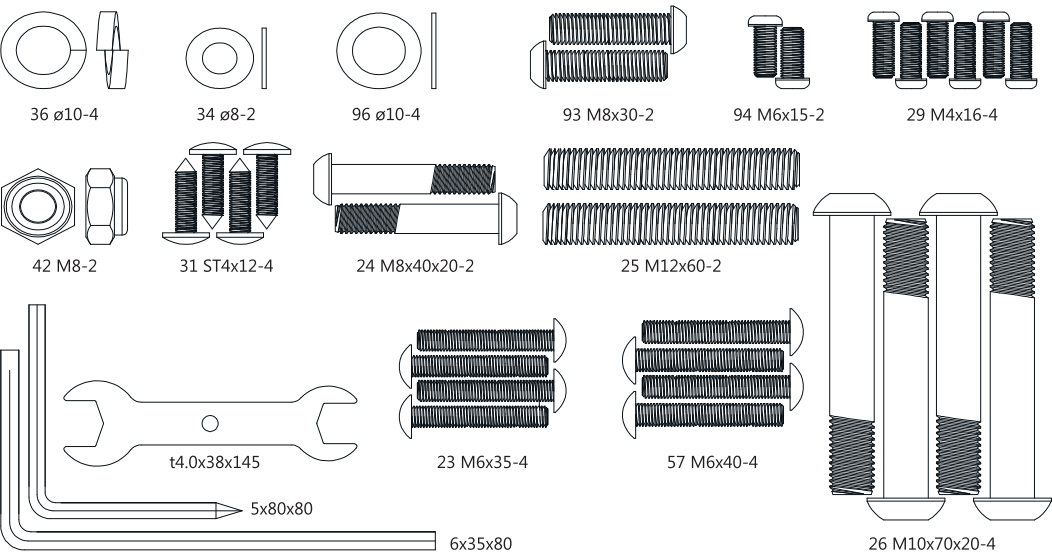
POS	DESCRIPTION	ESPECIF.	COD	QTD
1	Main frame		125711	1
2	Front stabilizer			1
3	Rear stabilizer			1
4	Upright post		125712	1
5	Handlebar post		125713	1
6	Handle pulse		125714	1
7	Saddle		125715	1
8	Brake adjustment round bar		125716	1
9	Brake connection axis		125717	1
10	Brake fixed piece		125718	1
11	Back cushion tube		125719	1
12	Crank leg -	left	190177	1
13	Crank leg -	right	190178	1
14	Crank axis		190183	1
15	Fixed magnet		125534	1
16	Brake tension spring	ø11. 5 X ø1.2 X 13	190167	1
17	Tension spring	ø18.5 X ø2.5 X 11. 5	190206	2
18	Aluminium sliding rail		125720	1
19	Magnetic control axis		125535	1
20	Allen C.K.S. hex low screw	ø8 X 33 X M6 X 15	101282	2
21	Allen C.K.S. full thread screw	M6X15	100429	6
22	Allen C.K.S. full thread screw	M8X20	100199	5
23	Allen C.K.S. full thread screw	M6X35	101300	4
24	Allen C.K.S. half thread screw	M8X40X20	10446	2
25	Allen flat end set bolt	M12X60	10817	2
26	Allen C.K.S. half thread screw	M10X70X20	100184	4
27	Hex flange full thread screw	5/16-18UNC-1n	101291	2
28	Hex full thread screw	M5X60	101283	1
29	Phillips pan head full thread screw	M4X16	100676	4
30	Phillips C.K.S. self-tapping screw	ST4X 16	10503	18
31	Phillips washer head end-cutting self-tapping screw	ST4X12	101284	6
32	Phillips C.K.S. full thread screw	M5X10	10669	4
33	Phillips pan head self-tapping screw	ST3X30		4
34	Flat washer	ø8	10447	14
35	Spring washer	ø8	10879	4
36	Spring washer	ø 10	10544	4
37	Circlip for shaft	ø8	100349	4
38	Circlip for shaft	ø 10	100014	3
39	Circlip for shaft	ø 12	10810	2
40	Circlip for shaft	ø 17	10809	2
41	Allen cylinder head full thread screw	M6X20	100229	4
42	Hex locking nut	M8	10547	11
43	Hex nut	M5	100443	2
44	Deep groove ball bearing		190182	2
45	Deep groove ball bearing			3
46	Flywheel	(851 0-61)		1
47	Motor cover-	left	143902	1
48	Motor cover-	right	143903	1

49	Aluminum track cover -	left	143904	1
50	Aluminum track cover-	right	143905	1
51	Rear stabilizer cover -	left	143906	1
52	Rear stabilizer cover-	right	143907	1
53	Aluminum track end cover		143908	1
54	Handlebar cover -	left	143909	1
55	Handlebar cover -	right	143910	1
56	Handlebar front cover		143911	1
57	Allen C.K.S full thread screw			4
58	Belt pulley		143886	1
59	Brake adjustment handlebar			1
60	Saddle		26480	1
61	Back cushion		26481	1
62	Foot pad		125530	4
63	Pedal-	left	190174	1
64	Pedal -	right	190175	1
65	T shape knob		143860	1
66	Wheel		190163	2
67	Tension wheel		190162	1
68	Crank cover		143881	2
69	End cap	45 X 90 X t1.5	143863	4
70	Round pipe plug	ø28 X t1.5	143867	2
71	PU wheel			4
72	Brake block		143912	1
73	Square pipe plug	25 X 50 X t1.5	143913	2
74	Square pipe plug	25 X 25 X t1.5	141345	2
75	Wire plug			2
76	Hole plug		143877	2
77	Brake clearance set		143914	2
78	Foam grip		143915	2
79	Brake line			1
80	Tapered foot pad	ø23 X ø18 X ø5 X 11	143916	4
81	Console			1
82	Motor communication wire	L-800mm	170972	1
83	Console communication wire	L-600mm	170973	1
84	Magnetic inductor	L-200mm	190207	1
85	Power communication wire	L-750mm	190208	1
86	Power adapter	240V	it's 337	1
87	Spring wire	L-2000mm	190209	1
88	Handle pulse connection wire 1	L-2X100mm	190210	1
89	Handle pulse connection wire 2	L-650mm	190211	1
90	Handle pulse		143917	2
91	Fixed magnet		143864	1
92	Motor belt			1
93	Allen C.K.S. full thread screw	M8x30	10682	2
94	Allen cylinder head full thread screw	M6X15	100401	7
95	Allen cylinder head full thread screw	M8X15	100375	8
96	Flat washer	ø10	101276	4

MONTAJE

Accesorios kit

Compruebe que todos los accesorios están en la máquina:

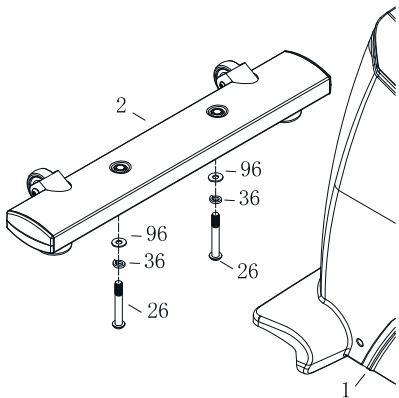


Montaje



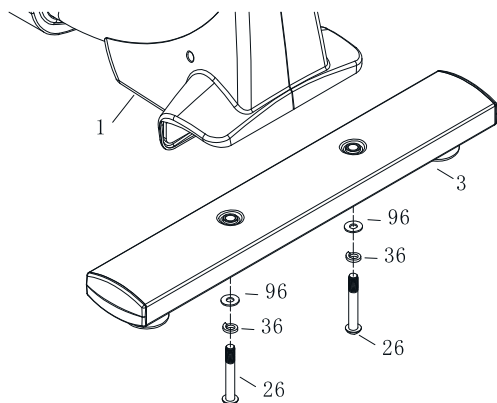
NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que durante el ensamble coloque una protección en su piso. Tenga precaución al cargar y transportar el equipo. Desembale y ensamble el equipo donde se utilizará. Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

PASO 1



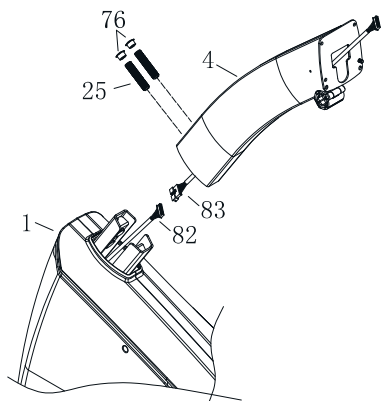
Fije el pie delantero (2) en la estructura principal (1) con la arandela de presión (36), arandela plana (96) y tornillo Allen C.K.S roscado medio (26).

PASO 2



Fije el pie trasero (3) en la estructura principal (1) con la arandela de presión (36), arandela plana (96) y tornillo Allen C.K.S roscado medio (26).

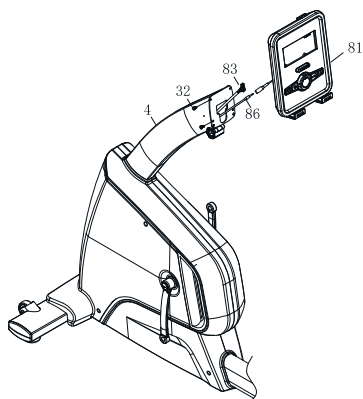
PASO 3



Conecte el cable de comunicación del motor (82) con el cable de la torre (83). Fije la torre (4) en la estructura principal (1). Primero sacar el tapon del orificio (76) y inserte los tornillos (25). Después vuelve a colocar los tapónes.

Aviso: Los tornillos (25) de la torre tienen que ser apretados juntos, cuando termine de apretar un tornillo, es necesario apretar el otro tornillo fijando bien la torre.

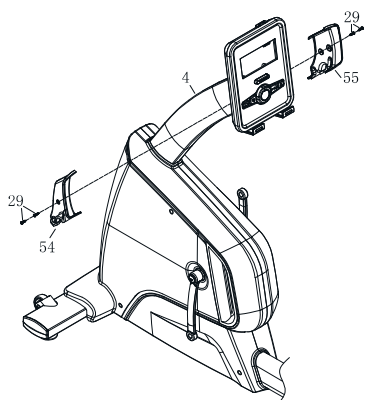
PASO 4



Conecte el cable (83) en la puerta por detrás del monitor. Conecte el cable (86) del hand pulse con el cable del monitor.

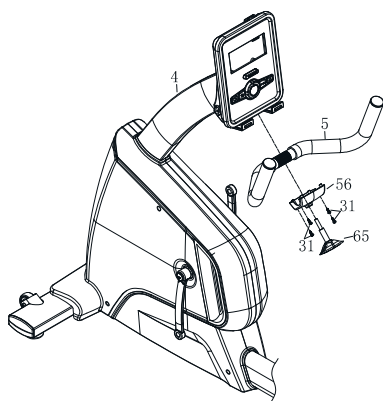
Fije el monitor (81) en la torre (4) con el tornillo Phillips roscado completo (32).

PASO 5



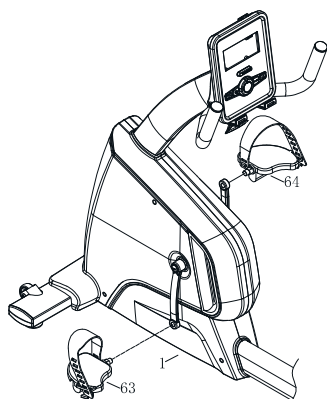
Fije el acabamiento izquierdo (54) y derecho (55) en la torre (4) con el tornillo Phillips cabeza plana roscado completo (29).

PASO 6



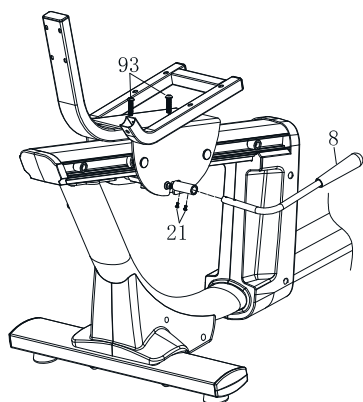
Inserte la perilla (65) en el brazo (95) a través del acabamiento frontal (56). No apriete mucho. Ajuste el brazo (5) en la correcta posición e fije el acabamiento frontal (56) con tornillo Phillips C.K.S autoroscante (31) y ahora apriete la perilla e los tornillos.

PASO 7



Fije el pedal izquierdo (63) y derecho (64) en la estructura principal (1).

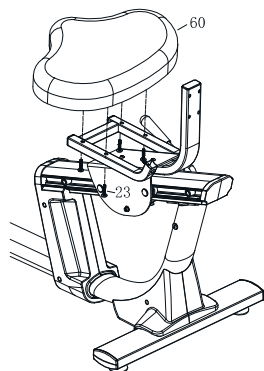
PASO 8



Inserte el ajuste (8) en la base del asiento con tornillo Allen C.K.S roscado completo (21).

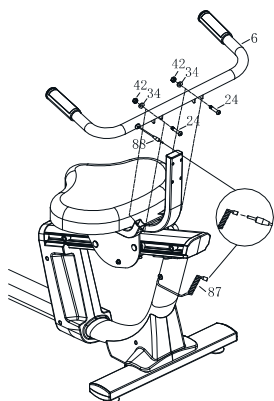
Fije the soporte del respaldo y asiento con tornillo Allen C.K.S roscado completo (93).

PASO 9



Fije el asiento (60) en el soporte con tornillo Allen C.K.S roscado completo (23).

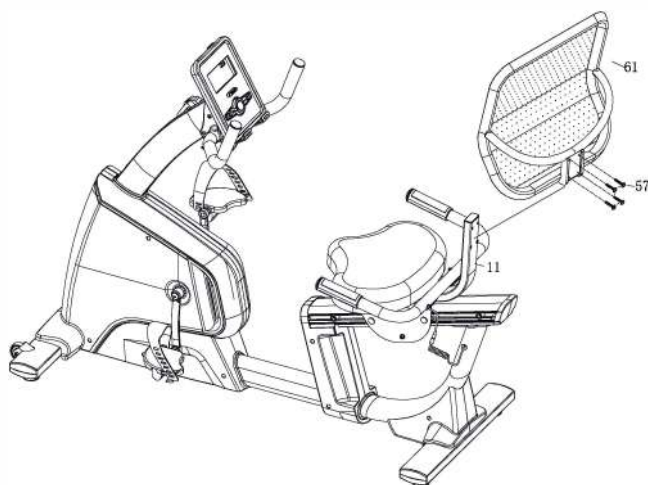
PASO 10



Fije el tube del hand grip (6) al asiento con tornillo Allen C.K.S roscado medio (24), tuerca sextavada (42) y arandela plana (34).

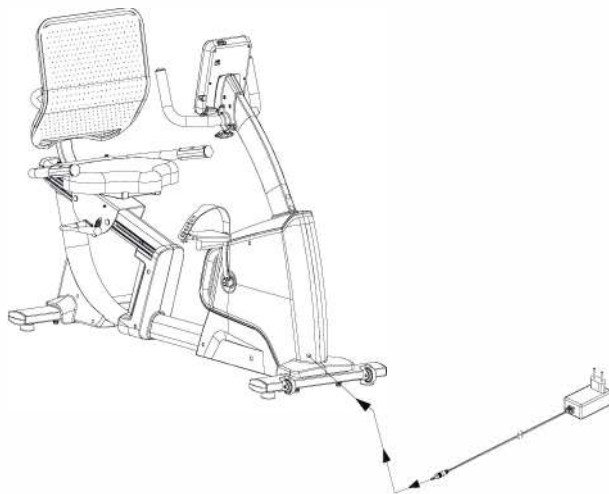
Connecte el cable del hand grip (87) y el cable (88) como el dibujo.

PASO 11



Fije el respaldo (61) en el soporte (11) con tornillo Allen C.K.S roscado completo (57).

PASO 12



Conecte la fuente de alimentación en la puerta de energía como se muestra en el dibujo al lado.

MONTAJE COMPLETA

MONITOR



START/STOP	Iniciar o detener el movimiento
RESET	Presione esta tecla durante 2 segundos para reiniciar el monitor y comenzar desde la pantalla de configuración del usuario Regrese a la página principal en modo set o pause.
UP +	Aumentar la resistencia Configura la opción
MODE/ENTER	Confirmar configuraciones y selecciones
DOWN -	Disminuir la resistencia Configura la opción
RECOVERY	Pruebe el estado de recuperación del latido del corazón
BODY FAT	En pausa, presione esta tecla para comenzar a probar la grasa corporal

Funciones

TIME	Alcance de la escala 0:00 ~ 99:59; establecer entre 0:00 ~ 99:00
DISTANCE	Alcance de la escala 0:0 ~ 99:99; establecer entre 0:00 ~ 99:90
CALORIES	Alcance de la escala 0 ~ 9999Cal; establecer entre 0:00 ~ 9990Cal
PULSE	Alcance de la escala P-30 ~ 230; establecer entre 0-30 ~ 230
WATT	Alcance de la escala 0 ~ 999; establecer entre 10 ~ 350
SPEED	Escala 0.0 ~ 99.9km/h
RPM	Escala 0 ~ 15 ~ 999

BEGINNER	4 programas para escoger
ADVANCE	4 programas para escoger
SPORTY	4 programas para escoger
CARDIO	Función cardio
WATT PROGRAM	Modo de entrenamiento constante de Vatios
USER PROGRAM	Programas creado por el usuario

Operación

ENCENDER

Enchufe la fuente de alimentación, el monitor se encenderá con un pitido largo y mostrará todos los segmentos en la pantalla LCD durante 2 segundos (Fig. 1).

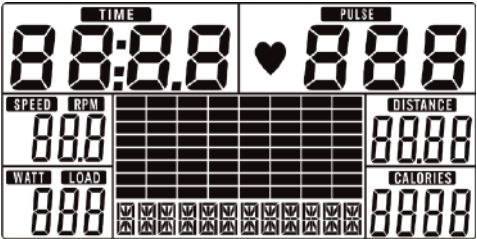


FIGURA 1

PROGRAMAS

Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el programa deseado, en este orden: Manual modo → Modo Beginner → Modo Advance → Modo Sporty → Modo Cardio → Programa WATT → Programa del User.



FIGURA 2



FIGURA 3



FIGURA 4



FIGURA 5



FIGURA 6



FIGURA 7



FIGURA 8

MODO MANUAL

1. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Manual y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
2. Presione las teclas UP o DOWN para configurar el Tiempo (Figura 9), Distancia (Figura 10), Calorías (Figura 11), Latido (Figura 12) presione MODE/ENTER para confirmar los valores.
3. Presione la tecla START/STOP para iniciar el movimiento. El usuario también puede presionar las teclas UP o DOWN para ajustar el nivel de resistencia durante el movimiento. El nivel de resistencia se muestra en la ventana de vatios. Si no se ajusta durante 3 segundos, el monitor cambiará al valor de Watt (Figura 13).
4. Presione las teclas START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Presione la tecla RESET para regresar a la página principal.



FIGURA 9



FIGURA 10



FIGURA 11



FIGURA 12

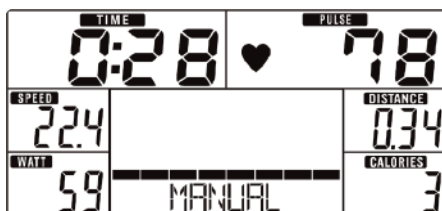


FIGURA 13

MODO BEGINNER

1. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Beginner y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
2. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Beginner 1, Modo Beginner 2, Modo Beginner 3 o Modo Beginner 4 (Figura 14) presione la tecla MODE/ENTER para confirmar la selección.
3. Presione las teclas UP o DOWN para configurar el tiempo.
4. Presione la tecla START/STOP para iniciar el movimiento. El usuario también puede presionar las teclas UP o DOWN para ajustar el nivel de resistencia durante el movimiento.
5. Presione las teclas START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Presione la tecla RESET para regresar a la página principal.



FIGURA 14

MODO ADVANCED

1. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Advanced y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
2. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Advanced 1, Modo Advanced 2, Modo Advanced 3 o Modo Advanced 4 (Figura 15) presione MODE/ENTER para confirmar la selección.
3. Presione las teclas UP o DOWN para configurar el tiempo.
4. Presione la tecla START/STOP para iniciar el movimiento. El usuario también puede presionar las teclas UP o DOWN para ajustar el nivel de resistencia durante el movimiento.
5. Presione las teclas START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Presione la tecla RESET para regresar a la página principal.

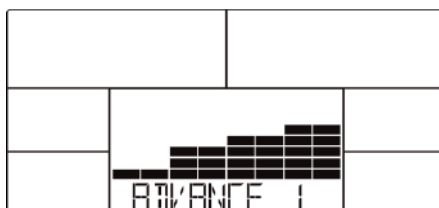


FIGURA 15

MODO SPORTY

- 1. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Sporty y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 2. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Sporty 1, Modo Sporty 2, Modo Sporty 3 o Modo Sporty 4 (Figura 15) presione MODE/ENTER para confirmar la selección.
- 3. Presione las teclas UP o DOWN para configurar em tiempo.
- 4. Presione la tecla START/STOP para iniciar el movimiento. El usuario también puede presionar las teclas UP o DOWN para ajustar el nivel de resistencia durante el movimiento.
- 5. Presione las teclas START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Presione la tecla RESET para regresar a la página principal.

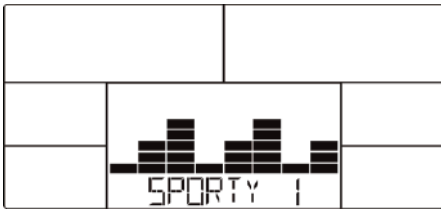


FIGURA 16

MODO CARDIO

- 1. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar Modo H.R.C. y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 2. Presione las teclas UP o DOWN para configurar la Edad del usuario (Figura 17) presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 3. Presione las teclas UP o DOWN para configurar 55% (Figura 18), 75%, 90% o TAG (Frecuencia cardíaca objetivo - predeterminado 100) presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 4. Presione las teclas UP o DOWN para configurar el tiempo y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 5. Presione las teclas START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Presione la tecla RESET para regresar a la página principal.



FIGURA 17



FIGURA 18

MODO WATT

- 1. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el Modo Watt y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 2. Presione las teclas UP o DOWN para establecer el valor de VATIO objetivo - predeterminado 120 - (Figura 19) presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 3. Presione las teclas UP o DOWN para configurar el tiempo y presione la tecla MODE/ENTER para

confirmar.

- 4. Presione la tecla START/STOP para iniciar el movimiento. El usuario también puede presionar las teclas UP o DOWN para ajustar el nivel de VATIOS durante el movimiento.
- 5. Presione las teclas START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Presione la tecla RESET para regresar a la página principal.



FIGURA 19

MODO USER PROGRAM

- 1. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar el modo User Program y presione la tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 2. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar U1, U2, U3 o U4 (Figura 20) presione la tecla MODE/ENTER para crear el perfil de usuario (Figura 20). Hay 20 elementos en total y el usuario puede ajustar cada nivel de resistencia.
- 3. Presione MODE/ENTER durante 2 segundos para salir de este programa.
- 4. Presione las teclas UP o DOWN para configurar el tiempo.
- 5. Presione la tecla START/ STOP para iniciar el movimiento. El usuario también puede presionar las teclas UP o DOWN para ajustar el nivel de VATIOS durante el movimiento.
- 6. Presione las teclas START/STOP para iniciar o detener el entrenamiento. Presione la tecla RESET para regresar a la página principal.

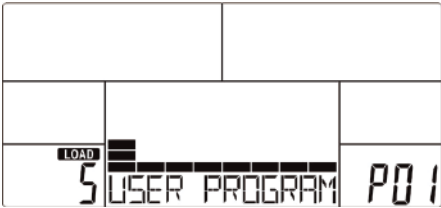


FIGURA 20

MODO RECOVERY

Después de hacer ejercicio durante un período de tiempo, mantenga ambas manos en el Sensor de pulsaciones (Hand Grip) o use la correa para el pecho y presione la tecla RECOVERY. La visualización de todas las funciones se detiene, excepto que "TIME" comienza la cuenta atrás de 00:60 a 00:00 (Figura 21). Luego, la pantalla mostrará el estado de recuperación del latido, F1, F2, F3, F4, F5 o F6 muestra que F1 es el mejor y F6 es el peor (Figura 22). Los usuarios pueden seguir haciendo ejercicio para mejorar la capacidad de recuperación de los latidos del corazón. Presione RECOVERY nuevamente para regresar a la página principal.



FIGURA 21



FIGURA 22

BODY FAT MODE

1. En el modo de pausa, presione la tecla BODY FAT para iniciar la prueba BODY FAT.
2. Presione las teclas UP o DOWN para seleccionar U1-U4.
3. El monitor mostrará el sexo del usuario (Figura 23), la altura, el peso y comenzará la prueba.
4. Durante la prueba, el usuario debe sujetar el manillar, donde están los sensores hand grip, con ambas manos. La pantalla LCD mostrará "=" (Figura 24) durante 8 segundos hasta que se complete la prueba.

5. La pantalla LCD mostrará el símbolo de recomendación BODY FAT, BMI (Figura 25) y FAT% (Figura 26) durante 30 segundos.

6. Mensaje de error:

* E-1: no se detectó ninguna señal de frecuencia cardíaca.

* E-4 - Porcentaje de grasa corporal e índice de masa corporal por debajo de 5 o por encima de 50 (Figura 27).

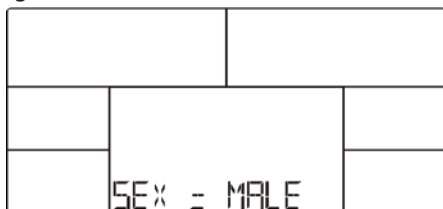


FIGURA 23

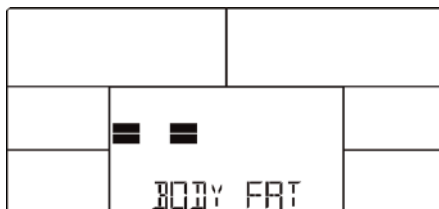


FIGURA 24

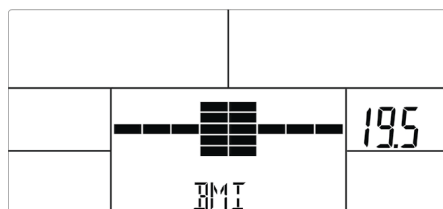


FIGURA 25

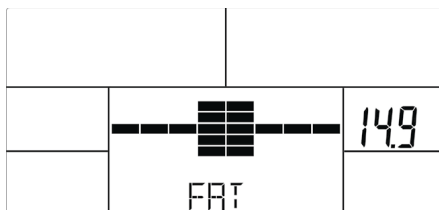


FIGURA 26

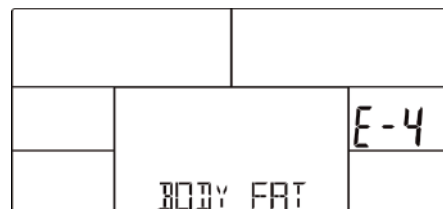


FIGURA 27

NOTAS

1. Si no se recibe ninguna señal de movimiento o latido en 4 minutos, el monitor se pondrá en modo de suspensión. Presione cualquier tecla para activar el monitor.
2. Si la pantalla del monitor es anormal, retire la fuente de alimentación y vuelva a insertarla.

Condiciones Generales de Garantía

A. El servicio de garantía se proporcionará únicamente mediante la presentación de la factura o recibo original y dentro de los límites establecidos en este término. La garantía será proporcionada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país. Para activar la garantía, el cliente debe contactar directamente al distribuidor autorizado de Athletic en su país.

B. Las condiciones establecidas en este contrato son garantizadas al primer comprador y usuario de este producto, de acuerdo con las disposiciones legales y contractuales. El cliente debe consultar al distribuidor de Athletic en el país de compra para obtener información detallada sobre la cobertura y el servicio de la garantía.

C. La garantía será válida desde la fecha de emisión de la factura o recibo de venta, según lo indique el distribuidor de Athletic en su país.

D. Las piezas reparadas o reemplazadas bajo esta garantía no interrumpen ni extienden el período de garantía originalmente estipulado. El período de garantía continuará corriendo desde la fecha de emisión de la factura o recibo de venta.

E. Para beneficiarse de esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por un asistente técnico autorizado, excepto para los productos destinados únicamente para uso residencial, que pueden ser instalados por el propio usuario, según las instrucciones del fabricante.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación ni el mantenimiento preventivo, como limpieza, lubricación y ajuste del producto. Estos servicios son responsabilidad del usuario y deben realizarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

G. El Fabricante/Distribuidor se compromete a mantener piezas de repuesto disponibles para el mantenimiento del producto mientras continúe fabricando o importando el equipo. En caso de que se interrumpa la producción o importación del equipo, el Fabricante/Distribuidor se compromete a mantener el suministro de piezas de repuesto durante 5 años, para garantizar el mantenimiento continuo del producto.

Extinción de la garantía:

A. Su período de validez normal haya expirado.

B. El equipo haya sido entregado para reparación por personas no autorizadas por el Fabricante/Distribuidor, o si hay signos de violación de sus características originales, o cuando haya un ensamblaje incorrecto, fuera de los estándares de fábrica.

C. Daños resultantes de un uso indebido, uso de productos de limpieza inadecuados, oxidación por agentes externos (como la humedad o exposición prolongada al aire libre), negligencia, modificaciones no autorizadas, uso de accesorios no recomendados, caídas, pinchazos, uso e instalación no conforme al manual de instrucciones, cableado eléctrico con voltajes inadecuados, falta de conexión a tierra en redes de tamaño inadecuado y/o fluctuaciones excesivas y sobrecargas.

D. Para la línea residencial, está prohibido cualquier tipo de mantenimiento realizado por el usuario o por terceros no autorizados, fuera de la red de asistencia técnica autorizada.

E. El producto ha sido utilizado en gimnasios, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua, o de cualquier manera distinta al uso previsto del producto, o en condiciones que excedan el uso previsto del equipo, según lo especificado en el manual del producto.

Observaciones:

A. Los cables, mosquetones, pedales y otros componentes que vienen con el producto deben ser reemplazados anualmente para garantizar la seguridad y el correcto funcionamiento del equipo.

B. El Fabricante/Distribuidor no se hará responsable de accidentes y sus consecuencias si el equipo no está conforme a sus características originales o si ha sido ensamblado fuera de los estándares de fábrica.

C. La responsabilidad por el uso incorrecto del equipo, y los costos de llamadas infundadas (cuando se llama al servicio sin una causa justificada o de manera inapropiada), será responsabilidad del cliente, y se cobrará el costo correspondiente.

Nota: El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de hacer cambios en el producto o en las condiciones de la garantía sin previo aviso para mejorar la calidad del producto o cumplir con nuevos requisitos legales o del mercado.



INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia este manual antes de usar o produto e guarde-o para referência futura para evitar o risco de calor, incêndio, choque elétrico ou ferimentos.

É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

Considerações Gerais

- Posicione o produto em superfície plana a pelo menos 30cm de distância de qualquer parede, mantendo o fundo livre de quaisquer obstáculos.
- Nunca permita que mais de uma pessoa use a esteira ao mesmo tempo.
- Consulte o seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercícios. Atenção especial deve ser dada a crianças, mulheres grávidas, idosos, pessoas com problemas cardíacos e pessoas com deficiência.
- Os valores indicados no monitor são pontos de referência, não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.
- Mantenha afastado do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira objetos nos orifícios do equipamento.
- Use roupas esportivas adequadas. Não use roupas largas que possam ficar presas no equipamento. Para fazer exercícios, use sempre tênis confortáveis, não ande descalço ou com sandálias.
- Este dispositivo não se destina a ser usado por pessoas cujas capacidades físicas ou mentais sejam reduzidas ou inexperientes, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável.
- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.

Observações

A. O Fabricante / Distribuidor não se responsabiliza por acidentes e suas consequências decorrentes da violação das características originais ou montagem fora dos ajustes de fábrica de seus produtos.

B. Nenhum Revendedor ou Assistência Técnica Autorizada está autorizado a alterar estes Termos ou assumir compromissos em nome do Fabricante / Distribuidor.

C. O cliente é responsável por custos de chamadas técnicas infundadas.

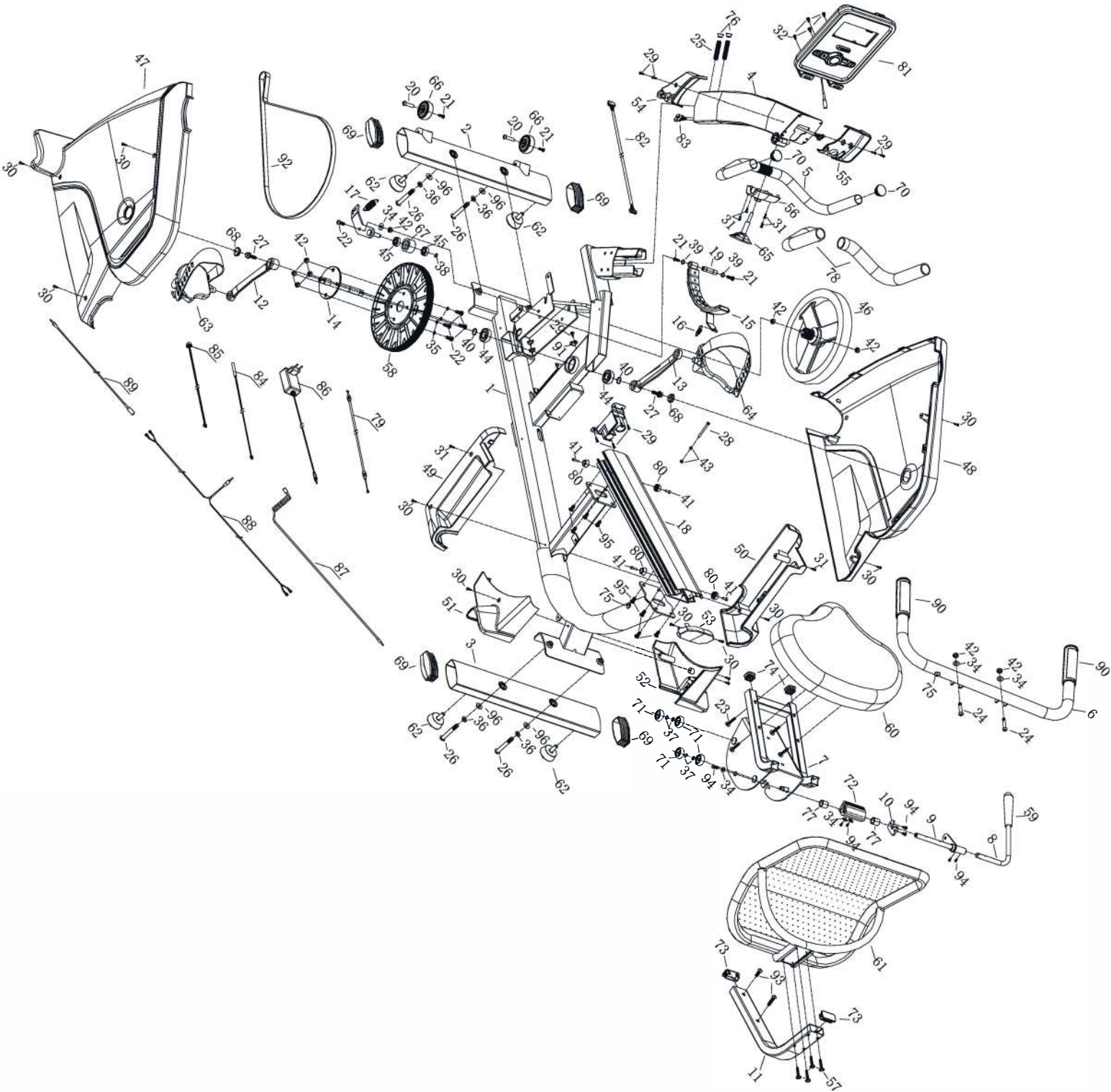
NOTA: As figuras e fotos neste manual são apenas para fins ilustrativos. O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opções que não fazem parte do equipamento adquirido.

COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Hand Grip
3. Asento
4. Encosto
5. Ajuste
6. Pé traseiro
7. Pedal
8. Pé dianteiro
9. Carenagem
10. Torre
11. Pegador

Produto		Embalado	
Peso líq. (aproximado)	52,50 kg	Peso bruto	63,50 kg
Largura máxima	325 mm	Largura (caixa papelão)	350 mm
Comprimento máximo	1545mm	Altura (caixa papelão)	740 mm
Altura máxima	705 mm	Comprimento (caixa papelão)	1580 mm



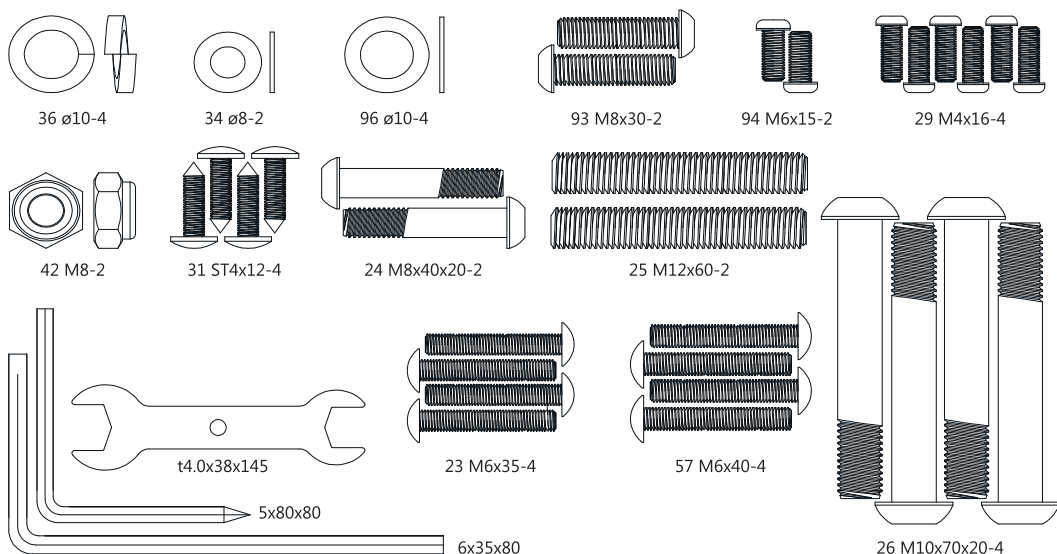
POS	DESCRIPTION	ESPECIF.	COD	QTD
1	Main frame		125711	1
2	Front stabilizer			1
3	Rear stabilizer			1
4	Upright post		125712	1
5	Handlebar post		125713	1
6	Handle pulse		125714	1
7	Saddle		125715	1
8	Brake adjustment round bar		125716	1
9	Brake connection axis		125717	1
10	Brake fixed piece		125718	1
11	Back cushion tube		125719	1
12	Crank leg -	left	190177	1
13	Crank leg -	right	190178	1
14	Crank axis		190183	1
15	Fixed magnet		125534	1
16	Brake tension spring	ø11. 5 X ø1.2 X 13	190167	1
17	Tension spring	ø18.5 X ø2.5 X 11. 5	190206	2
18	Aluminium sliding rail		125720	1
19	Magnetic control axis		125535	1
20	Allen C.K.S. hex low screw	ø8 X 33 X M6 X 15	101282	2
21	Allen C.K.S. full thread screw	M6X15	100429	6
22	Allen C.K.S. full thread screw	M8X20	100199	5
23	Allen C.K.S. full thread screw	M6X35	101300	4
24	Allen C.K.S. half thread screw	M8X40X20	10446	2
25	Allen flat end set bolt	M12X60	10817	2
26	Allen C.K.S. half thread screw	M10X70X20	100184	4
27	Hex flange full thread screw	5/16-18UNC-1n	101291	2
28	Hex full thread screw	M5X60	101283	1
29	Phillips pan head full thread screw	M4X16	100676	4
30	Phillips C.K.S. self-tapping screw	ST4X 16	10503	18
31	Phillips washer head end-cutting self-tapping screw	ST4X12	101284	6
32	Phillips C.K.S. full thread screw	M5X10	10669	4
33	Phillips pan head self-tapping screw	ST3X30		4
34	Flat washer	ø8	10447	14
35	Spring washer	ø8	10879	4
36	Spring washer	ø 10	10544	4
37	Circlip for shaft	ø8	100349	4
38	Circlip for shaft	ø 10	100014	3
39	Circlip for shaft	ø 12	10810	2
40	Circlip for shaft	ø 17	10809	2
41	Allen cylinder head full thread screw	M6X20	100229	4
42	Hex locking nut	M8	10547	11
43	Hex nut	M5	100443	2
44	Deep groove ball bearing		190182	2
45	Deep groove ball bearing			3
46	Flywheel	(851 0-61)		1
47	Motor cover-	left	143902	1
48	Motor cover-	right	143903	1

49	Aluminum track cover -	left	143904	1
50	Aluminum track cover-	right	143905	1
51	Rear stabilizer cover -	left	143906	1
52	Rear stabilizer cover-	right	143907	1
53	Aluminum track end cover		143908	1
54	Handlebar cover -	left	143909	1
55	Handlebar cover -	right	143910	1
56	Handlebar front cover		143911	1
57	Allen C.K.S full thread screw			4
58	Belt pulley		143886	1
59	Brake adjustment handlebar			1
60	Saddle		26480	1
61	Back cushion		26481	1
62	Foot pad		125530	4
63	Pedal-	left	190174	1
64	Pedal -	right	190175	1
65	T shape knob		143860	1
66	Wheel		190163	2
67	Tension wheel		190162	1
68	Crank cover		143881	2
69	End cap	45 X 90 X t1.5	143863	4
70	Round pipe plug	ø28 X t1.5	143867	2
71	PU wheel			4
72	Brake block		143912	1
73	Square pipe plug	25 X 50 X t1.5	143913	2
74	Square pipe plug	25 X 25 X t1.5	141345	2
75	Wire plug			2
76	Hole plug		143877	2
77	Brake clearance set		143914	2
78	Foam grip		143915	2
79	Brake line			1
80	Tapered foot pad	ø23 X ø18 X ø5 X 11	143916	4
81	Console			1
82	Motor communication wire	L-800mm	170972	1
83	Console communication wire	L-600mm	170973	1
84	Magnetic inductor	L-200mm	190207	1
85	Power communication wire	L-750mm	190208	1
86	Power adapter	240V	it's 337	1
87	Spring wire	L-2000mm	190209	1
88	Handle pulse connection wire 1	L-2X100mm	190210	1
89	Handle pulse connection wire 2	L-650mm	190211	1
90	Handle pulse		143917	2
91	Fixed magnet		143864	1
92	Motor belt			1
93	Allen C.K.S. full thread screw	M8x30	10682	2
94	Allen cylinder head full thread screw	M6X15	100401	7
95	Allen cylinder head full thread screw	M8X15	100375	8
96	Flat washer	ø10	101276	4

MONTAGEM

Kit de acessórios

Confira se todos os acessórios encontram-se junto ao equipamento:

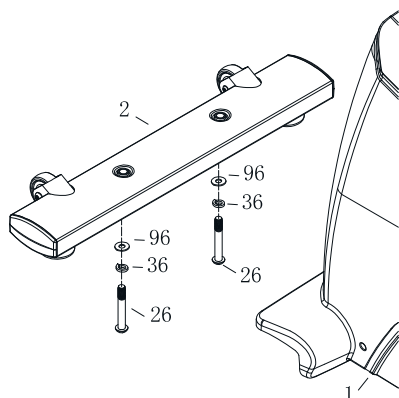


Montagem



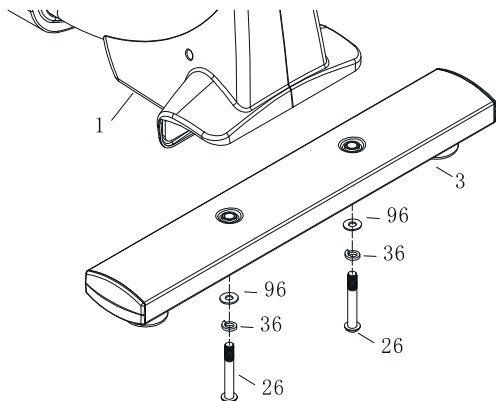
NOTA: Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção para seu piso. Tenha cautela quando estiver carregando e transportando o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde o mesmo será utilizado. Se necessário, peça o auxílio de outra pessoa.

PASSO 1



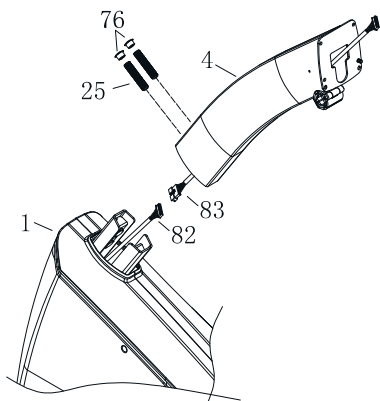
Fixe o pé dianteiro (2) na estrutura principal (1) com arruela de pressão (36), arruela plana (96) e parafuso Allen C.K.S. meia rosca (26).

PASSO 2



Fixe o pé traseiro (3) na estrutura principal (1) com a arruela de pressão (36), arruela plana (96) e parafuso Allen C.K.S. meia rosca (26).

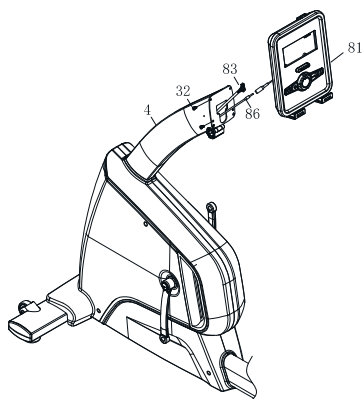
PASSO 3



Conecte o cabo de comunicação do motor (82) com o cabo da torre (83). Fixe a torre (4) na estrutura principal (1). Primeiro saque o tampão do orifício (76) e insira os parafusos (25). Depois volte a colocar os tampões.

Aviso: Os parafusos (25) da torre devem ser apertados simultaneamente, aperte bem os parafusos fixando firmemente a torre.

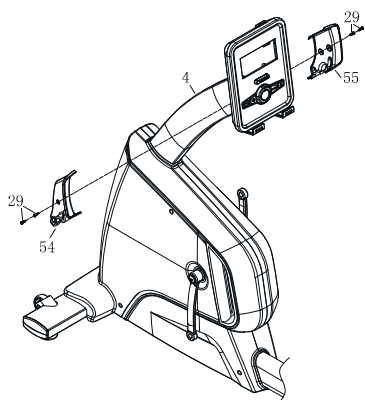
PASSO 4



Conecte o cabo (83) na conexão atrás do monitor. Conecte o cabo (86) do hand pulse com o cabo do monitor.

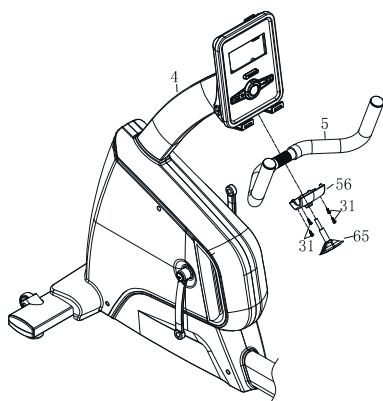
Fixe o monitor (81) na torre (4) com o parafuso Phillips rosca completa (32).

PASSO 5



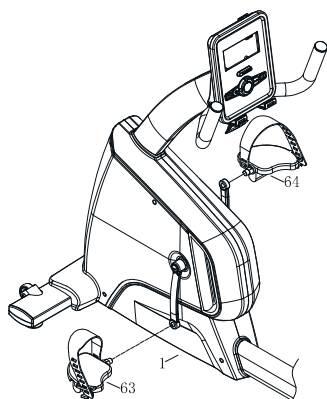
Fixe o acabamento esquerdo (54) e direito (55) na torre (4) com o parafuso Phillips cabeça plana rosca completo (29).

PASSO 6



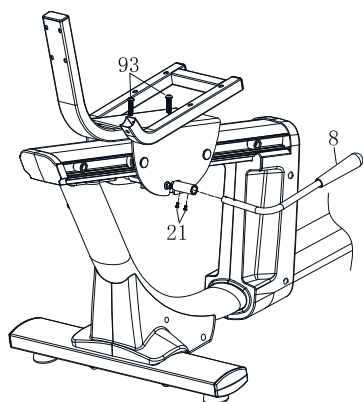
Insira o manípulo (65) no braço (95) através do acabamento frontal (56). Não aperte muito. Ajuste o braço (5) na posição correta e fixe o acabamento frontal (56) com o parafuso Phillips C.K.S auto atarraxante (31) e agora aperte o manípulo e os parafusos.

PASSO 7



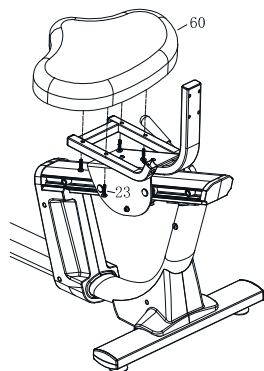
Fixe o pedal esquerdo (63) e direito (64) na estrutura principal (1).

PASSO 8



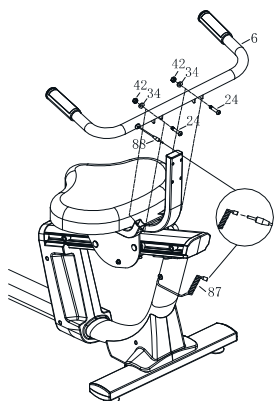
Insira a trava de ajuste (8) na base do assento e fixe com o parafuso Allen C.K.S rosca completa (21).
Fixe o suporte do encosto e assento com o parafuso Allen C.K.S rosca completa (93).

PASSO 9



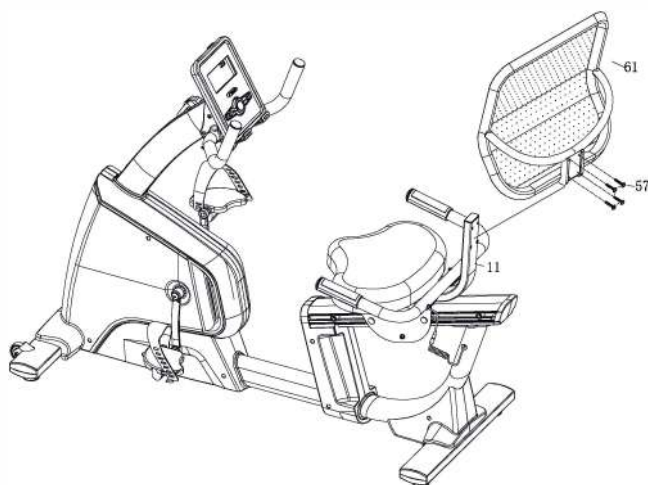
Fixe o assento (60) no suporte com o parafuso Allen C.K.S rosca completa (23).

PASSO 10



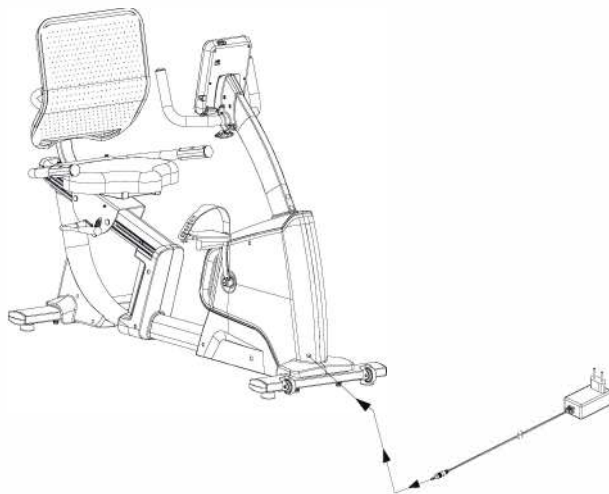
Fixe o tudo do hand grip (6) ao assento com o parafuso Allen C.K.S rosca média (24), porca sextavada (42) e arruela plana (34).
Conecte o cabo do hand grip (87) e o cabo (88) como na imagem.

PASSO 11



Fixe o encosto (61) no suporte (11) com o parafuso Allen C.K.S rosca completa (57).

PASSO 12



Insira o plugue do adaptador de energia no equipamento como mostra a imagem.

MONTAGEM COMPLETA

MONITOR



START/STOP	Iniciar ou parar o movimento
RESET	Pressione esta tecla por 2 segundos para reiniciar o monitor e iniciar a partir da tela de configuração do usuário Retorne à página principal no modo de ajuste ou pausa.
UP +	Aumentar a resistência Configura a opção
MODE/ENTER	Confirmar configurações e seleções
DOWN -	Diminuir a resistência Configura a opção
RECOVERY	Teste o status de recuperação da pulsação
BODY FAT	Em pausa, pressione esta tecla para começar a testar a gordura corporal

FUNÇÕES

TIME	Alcance da escala 0:00 ~ 99:59; selecionar entre 0:00 ~ 99:00
DISTANCE	Alcance da escala 0:0 ~ 99:99; selecionar entre 0:00 ~ 99:90
CALORIES	Alcance da escala 0 ~ 9999Cal; selecionar entre 0:00 ~ 9990Cal
PULSE	Alcance da escala P-30 ~ 230; selecionar entre 0-30 ~ 230
WATT	Alcance da escala 0 ~ 999; selecionar entre 10 ~ 350
SPEED	Escala 0.0 ~ 99.9km/h
RPM	Escala 0 ~ 15 ~ 999

BEGINNER	4 programas para escolher
ADVANCE	4 programas para escolher
SPORTY	4 programas para escolher
CARDIO	Função cardio
WATT PROGRAM	Modo de treinamento de Watts constante
USER PROGRAM	Programas criados pelo usuário

Operação

LIGANDO

Conecte a fonte de alimentação, o monitor ligará com um bipe longo e exibirá todos os segmentos no LCD por 2 segundos (Fig. 1).

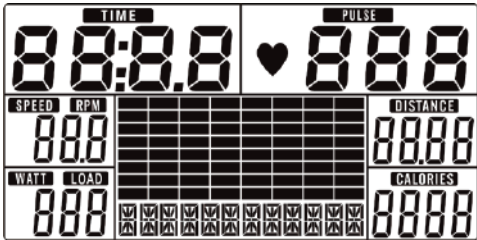


FIGURA 1

PROGRAMAS

Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar o programa desejado, nesta orden: Modo Manual → Modo Beginner → Modo Advance → Modo Sporty → Modo Cardio → Programa WATT → Programa do Usuário.



FIGURA 2



FIGURA 3



FIGURA 4



FIGURA 5



FIGURA 6



FIGURA 7



FIGURA 8

MODO MANUAL

1. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar o Modo Manual e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
2. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir o Tempo (Figura 9), Distância (Figura 10), Calorias (Figura 11), Batimento cardíaco (Figura 12) e pressione MODE/ENTER para confirmar os valores.
3. Pressione a tecla START/STOP para iniciar o movimento. O usuário também pode pressionar as teclas UP ou DOWN para ajustar o nível de resistência durante o movimento. O nível de resistência é exibido na janela watt. Se não for ajustado por 3 segundos, o monitor mudará para o valor Watt (Figura 13).
4. Pressione as teclas START / STOP para iniciar ou parar o exercício. Pressione a tecla RESET para retornar à página principal.



FIGURA 9



FIGURA 10



FIGURA 11



FIGURA 12

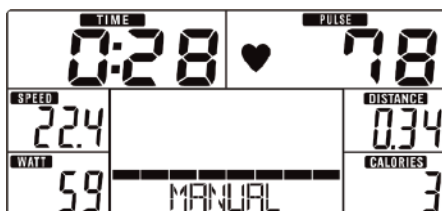


FIGURA 13

MODO BEGINNER

1. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar o Modo Beginner e pressione a tecla MODE / ENTER para confirmar.
2. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar Modo Beginner 1, Modo Beginner 2, Modo Beginner 3 ou Modo Beginner 4 (Figura 14) pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar a seleção.
3. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir o tempo.
4. Pressione a tecla START/STOP para iniciar o movimento. O usuário também pode pressionar as teclas UP ou DOWN para ajustar o nível de resistência durante o movimento.
5. Pressione as teclas START/STOP para iniciar ou parar o exercício. Pressione a tecla RESET para retornar à página principal.



FIGURA 14

MODO ADVANCED

1. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar o Modo Advanced e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
2. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar Modo Advanced 1, Modo Advanced 2, Modo Advanced 3 ou Modo Advanced 4 (Figura 15) e pressione MODE/ENTER para confirmar a seleção.
3. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir o tempo.
4. Pressione a tecla START/STOP para iniciar o movimento. O usuário também pode pressionar as teclas UP ou DOWN para ajustar o nível de resistência durante o movimento.
5. Pressione as teclas START/STOP para iniciar ou parar o exercício. Pressione a tecla RESET para retornar à página principal.

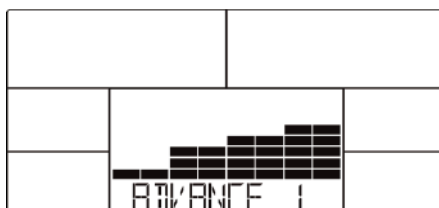


FIGURA 15

MODO SPORTY

- 1. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar o modo Sporty e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 2. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar Modo Sporty 1, Modo Sporty 2, Modo Sporty 3 ou Modo Sporty 4 (Figura 15) e pressione MODE/ENTER para confirmar a seleção.
- 3. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir o tempo.
- 4. Pressione a tecla START/STOP para iniciar o movimento. O usuário também pode pressionar as teclas UP ou DOWN para ajustar o nível de resistência durante o movimento.
- 5. Pressione as teclas START/STOP para iniciar ou parar o exercício. Pressione a tecla RESET para retornar à página principal.

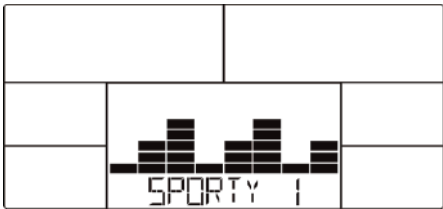


FIGURA 16

MODO CARDIO

- 1. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar H.R.C. e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 2. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir a Idade do Usuário (Figura 17) e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 3. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir 55% (Figura 18), 75%, 90% ou TAG (frequência cardíaca alvo - padrão 100) e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 4. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir a hora e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 5. Pressione as teclas START/STOP para iniciar ou parar o exercício. Pressione a tecla RESET para retornar à página principal.



FIGURA 17



FIGURA 18

MODO WATT

- 1. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar o modo Watt e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 2. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir o valor WATT desejado - padrão 120 - (Figura 19) e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- 3. Pressione as teclas UP ou DOWN para definir o tempo e pressione a tecla MODE/ENTER para

- confirmar.
- Pressione a tecla START/STOP para iniciar o movimento. O usuário também pode pressionar as teclas UP ou DOWN para ajustar o nível de WATTS durante o movimento.
 - Pressione as teclas START/STOP para iniciar ou parar o exercício. Pressione a tecla RESET para retornar à página principal.



FIGURA 19

MODO USER PROGRAM

- Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar o modo User Program e pressione a tecla MODE/ENTER para confirmar.
- Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar U1, U2, U3 ou U4 (Figura 20) e pressione a tecla MODE/ENTER para criar o perfil do usuário (Figura 20). Existem 20 elementos no total e o usuário pode ajustar cada nível de resistência.
- Pressione MODE/ENTER por 2 segundos para sair deste programa.
- Pressione as teclas UP ou DOWN para definir o tempo.
- Pressione a tecla START/STOP para iniciar o movimento. O usuário também pode pressionar as teclas UP ou DOWN para ajustar o nível de WATTS durante o movimento.
- Pressione as teclas START/STOP para iniciar ou parar o exercício. Pressione a tecla RESET para retornar à página principal.

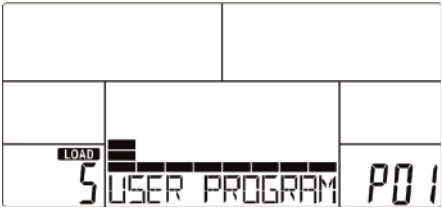


FIGURA 20

MODO RECOVERY

Depois de se exercitar por um período de tempo, mantenha as duas mãos no Hand Grip ou use a faixa torácica e pressione a tecla RECOVERY. A exibição de todas as funções param, exceto "TIME" que começa a contagem regressiva de 00:60 a 00:00 (Figura 21). Em seguida, a tela mostrará o status de recuperação da pulsação, F1, F2, F3, F4, F5 ou F6 mostra que F1 é o melhor e F6 é o pior (Figura 22). O usuário pode continuar a se exercitar para melhorar a resiliência do batimento cardíaco. Pressione RECOVERY novamente para retornar à página principal.



FIGURA 21



FIGURA 22

MODO BODY FAT

1. No modo de pausa, pressione a tecla BODY FAT para iniciar o teste de BODY FAT.
2. Pressione as teclas UP ou DOWN para selecionar U1-U4.
3. O monitor exibirá o gênero do usuário (Figura 23), altura, peso e o teste será iniciado.
4. Durante o teste, o usuário deve segurar os Pegadores, onde estão os sensores de pulso, com as duas mãos. O LCD exibirá "=" "=" "=" "=" (Figura 24) por 8 segundos até que o teste seja concluído.
5. A tela LCD exibirá o símbolo de recomendação BODY FAT, BMI (Figura 25) e FAT% (Figura 26) por 30 segundos.

6. Mensagem de erro:

* E-1: nenhum sinal de frequência cardíaca detectado.

* E-4 - Percentual de gordura corporal e índice de massa corporal abaixo de 5 ou acima de 50 (Figura 27).

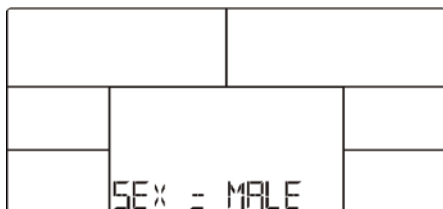


FIGURA 23

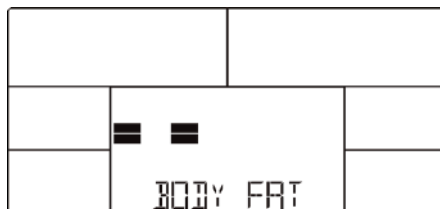


FIGURA 24

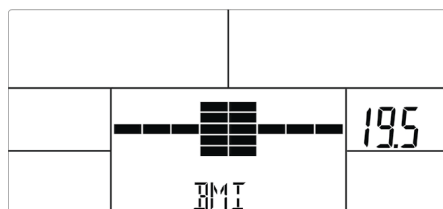


FIGURA 25

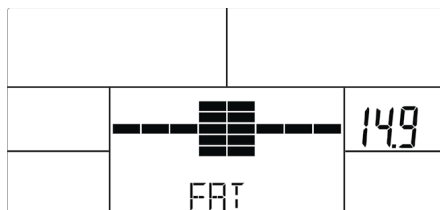


FIGURA 26

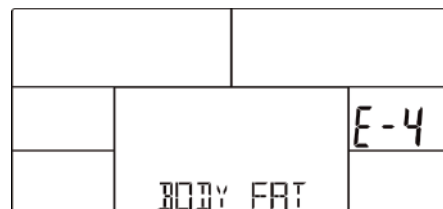


FIGURA 27

NOTAS

1. Se nenhum sinal de movimento ou batimento cardíaco for recebido em 4 minutos, o monitor será colocado no modo de hibernação. Pressione qualquer tecla para despertar o monitor.
2. Se a exibição do monitor estiver anormal, remova a fonte de alimentação e reinsira-a.

Condições Gerais de Garantia

A. O serviço de garantia será fornecido somente mediante a apresentação da fatura ou recibo original e dentro dos limites estabelecidos neste termo. A garantia será fornecida pela Rede de Assistência Técnica Autorizada, que cobre as principais cidades do país. Para ativar a garantia, o cliente deve entrar em contato diretamente com o distribuidor autorizado da Athletic em seu país.

B. As condições estabelecidas neste contrato são garantidas ao primeiro comprador e usuário deste produto, de acordo com as disposições legais e contratuais. O cliente deve consultar o distribuidor da Athletic no país de compra para obter informações detalhadas sobre a cobertura e o serviço da garantia.

C. A garantia será válida a partir da data de emissão da fatura ou recibo de venda, conforme indicado pelo distribuidor da Athletic em seu país.

D. Peças reparadas ou substituídas sob esta garantia não interrompem nem estendem o período de garantia originalmente estipulado. O período de garantia continuará a contar a partir da data de emissão da fatura ou recibo de venda.

E. Para se beneficiar desta garantia, o equipamento deve ter sido instalado por um assistente técnico autorizado, exceto para produtos destinados exclusivamente ao uso residencial, que podem ser instalados pelo próprio usuário, de acordo com as instruções do fabricante.

F. A garantia não cobre serviços de instalação nem manutenção preventiva, como limpeza, lubrificação e ajustes do produto. Esses serviços são de responsabilidade do usuário e devem ser realizados conforme as recomendações do fabricante.

G. O Fabricante/Distribuidor compromete-se a manter peças de reposição disponíveis para a manutenção do produto enquanto continuar fabricando ou importando o equipamento. Caso a produção ou importação do equipamento seja descontinuada, o Fabricante/Distribuidor compromete-se a manter o fornecimento de peças de reposição por 5 anos, para garantir a continuidade da manutenção do produto.

Extinção da Garantia:

A. O seu período de validade normal tiver expirado.

B. O equipamento tenha sido entregue para reparo por pessoas não autorizadas pelo Fabricante/Distribuidor, ou se houver sinais de violação das suas características originais, ou quando houver montagem inadequada, fora dos padrões de fábrica.

C. Danos resultantes de uso indevido, uso de produtos de limpeza inadequados, oxidação por agentes externos (como umidade ou exposição prolongada ao ar livre), negligência, modificações não autorizadas, uso de acessórios não recomendados, quedas, perfurações, uso e instalação não conforme ao manual de instruções, fiação elétrica com voltagem inadequada, falta de aterramento em redes de tamanho inadequado e/ou flutuações excessivas e sobrecargas.

D. Para a linha residencial, é proibido qualquer tipo de manutenção realizada pelo usuário ou por terceiros não autorizados, fora da rede de assistência técnica autorizada.

E. O produto tenha sido utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água, ou de qualquer forma diferente ao uso pretendido do produto, ou em condições que ultrapassem o uso pretendido do equipamento, conforme especificado no manual do produto.

Observações:

A. Os cabos, mosquetões, pedais e outros componentes que acompanham o produto devem ser substituídos anualmente para garantir a segurança e o bom funcionamento do equipamento.

B. O Fabricante/Distribuidor não será responsável por acidentes e suas consequências caso o equipamento não esteja conforme suas características originais ou se foi montado fora dos padrões de fábrica.

C. A responsabilidade pelo uso incorreto do equipamento, e os custos de chamadas infundadas (quando o serviço de atendimento é chamado de forma inadequada ou sem causa justificável), será do cliente, e os custos correspondentes serão cobrados.

Nota: O Fabricante/Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto ou nas condições de garantia sem aviso prévio, a fim de melhorar a qualidade do produto ou atender a novos requisitos legais ou de mercado.

Athletic