

Athletic

HOME USE

SKU: 04287 | 04288

TREADMILL EXTREME - 1060T

USER MANUAL



Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.



ATENCIÓN

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.



El uso inapropiado para los niños y los animales.



MAX
130kg
286lbs

SUMARIO

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	4
COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	5
MONTAJE	6
MONITOR	8
PROGRAMAS INTERVALADOS	13
SOLUCIONES PRÁCTICAS	15
MANTENIMIENTO PREVENTIVO	17
GARANTÍA	19



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

- Coloque la caminadora en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.

IMPORTANTE: Indefectiblemente todo aparato eléctrico debe tener descarga a tierra.

- La conexión indebida del conductor de tierra del equipo puede resultar en el riesgo de una electrocución. Si tiene dudas de cómo se debe poner la máquina con descarga a tierra, consulte con un electricista matriculado.

- Para prevenir el sobrecalentamiento del motor no haga funcionar el aparato por más de una hora en máquinas de uso doméstico.

- Desenchufe la unidad cuando no esté en uso y cada vez que realice el mantenimiento, evitando así sobrecalentar innecesariamente el transformador y al motor, pudiendo dañar y arruinar su equipo.

- La falta de mantenimiento, limpieza preventiva y periódica, puede causar un aumento en el consumo de energía.

- Asegúrese de que la instalación eléctrica (cableado, enchufe y el interruptor) que conectará la caminadora está dimensionado para al menos 10A.

- Tomas muy viejas, contactos sueltos o oxidados, deben ser reemplazados.

- No utilice estabilizadores o extensiones, o hacer modificaciones en el cable de alimentación, y nunca haga funcionar la caminadora junto con otros equipos en la misma toma.

- Si se daña el cable de alimentación, este deberá ser sustituido por personal técnico o electricista matriculado.

- Al conectar la caminadora en la toma, espere unos 10 segundos antes de utilizar el monitor.

- La caminadora puede desencadenar el sistema de

protección (reducción de la velocidad de la caminadora o incluso pararlo) cuando el peso del usuario es mayor que el especificado para el producto.

- Nunca permita que más de una persona use la caminadora al mismo tiempo.

- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.

- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.

- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.

- No se pare sobre la cinta cuando encienda la caminadora, evitando forzar el motor. Párese siempre en las laterales. Súbase recién cuando la cinta esté en movimiento muy lento.

- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.

- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.

- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.

B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.

C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Llave de seguridad
3. Agarre
4. Baranda
5. Carenado del motor
6. Lona
7. Perfil lateral
8. Acabamiento del rodillo trasero
9. Estructura principal

Especificaciones

Velocidad mínima	1.0 km/h
Velocidad máxima	16.0 km/h
Inclinación manual	1-12 levels
Ancho	758mm
Largo	1615 mm
Altura con inclinación	1681 mm

Lona

Ancho	450 mm
Largo	2750 mm
Superficie de caminatas	450x1335mm

Empaquetado

Ancho (caja)	820 mm
Altura (caja)	295 mm
Largo (caja)	1860 mm

Motor

Tipo	Direct current
Potencia efectiva	2HP

Consumo eléctrico de la trotadora limpiada y lubricada

	110V	220V
Conectada (parada)	4W	4W
5 Km/h (con carga plena)	300W	270W
Velocidad máx. (con carga plena)	590 W	560W

Red de abastecimiento

Voltaje	110V	220V
Frecuencia	50/60Hz	50/60Hz
Voltaje mínima	99V	198V
Voltaje máxima	140V	242V
Disyuntor	10A	10A
Cable	2,5 mm ²	2,5mm ²

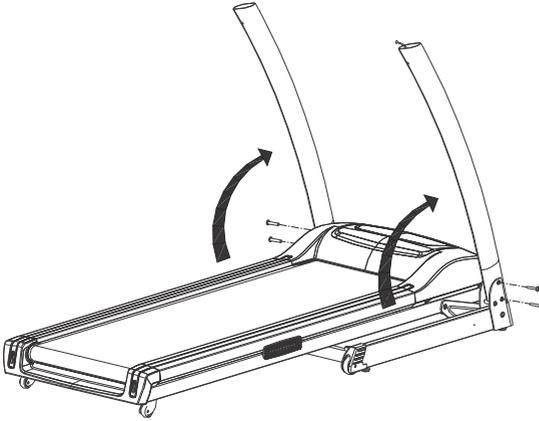
MONTAJE



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y montar el equipo donde se utilizará.

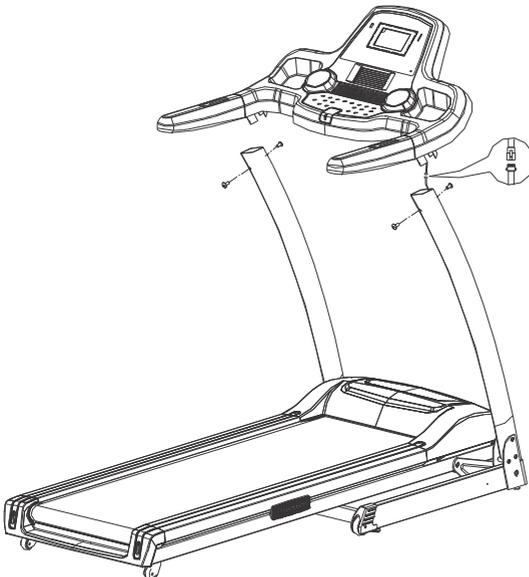
Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

Paso 1



Coloque las barandas de soporte niveladas con la estructura base (como se muestra en la imagen), conecte el cable de señal que se encuentra entre la estructura base y la baranda, luego fije los tornillos M8x50x20 y bloquéelos.

Paso 2



Conecte bien el cable de señal del monitor con el cable de la baranda, luego use 4 tornillos M8x15 para fijar el monitor en las barandas. Fijar bien los tornillos.

Paso 3



Siga la punta de la flecha y coloque el acabado en la estructura inferior. Fije el acabado con dos tornillos (ST4x20) a cada lado. Instalación completa.

SISTEMA DE ALMACENAMIENTO FÁCIL

PLEGANDO LA CINTA

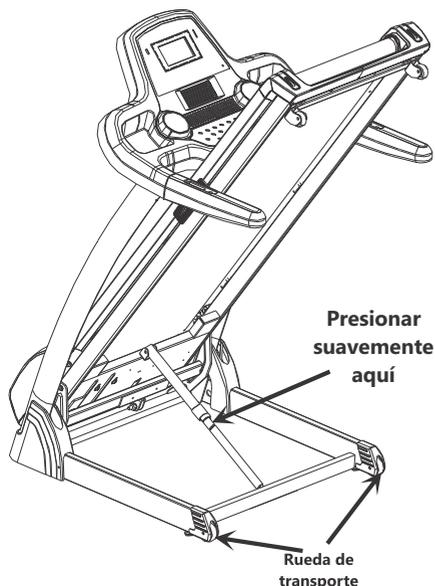
1. Restaure la inclinación a la posición plana (0).
2. Desenchufe del tomacorriente antes de doblar.
3. Levante la plataforma hasta que quede paralela al poste vertical y los seguros del cilindro en su posición.
4. Precaución: verifique que el dispositivo de bloqueo del cilindro esté enganchado

DESPLEGANDO LA CINTA

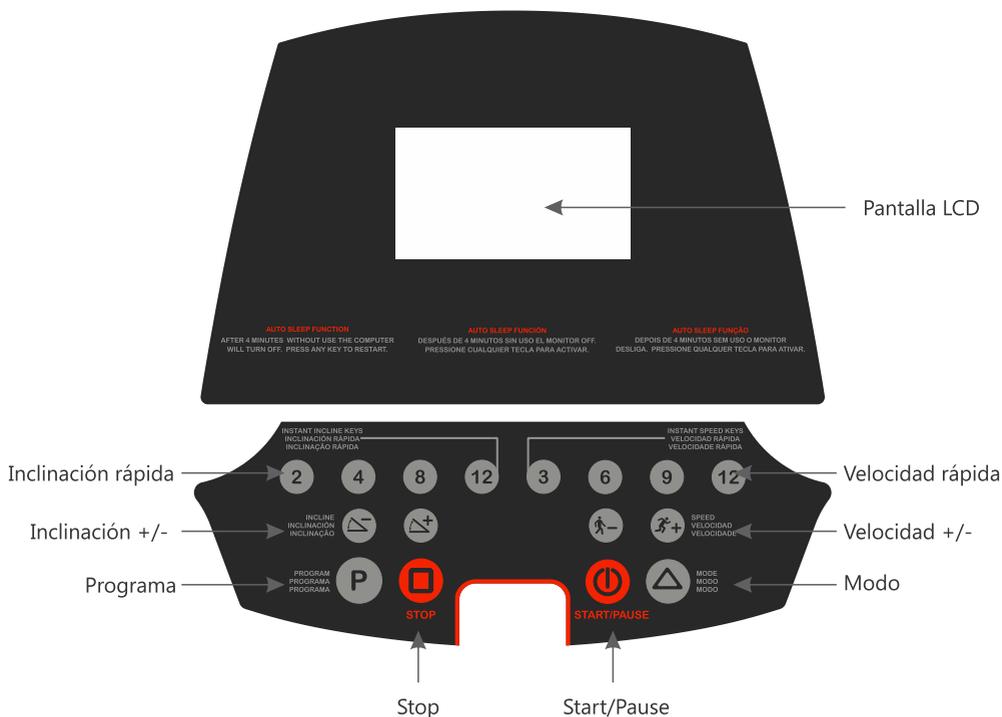
1. Coloque una mano en el manillar, use la otra para empujar la parte superior de la plataforma para correr hacia adelante.
2. Presione un pie en la sección central del cilindro para desconectar el mecanismo de bloqueo.
3. Permita que la plataforma comience a caer lentamente antes de soltar las manos.

MOVIENDO LA CINTA

La máquina para correr se puede mover de manera segura dentro de la casa en su posición plegable utilizando las ruedas de transporte. Sujete firmemente el manillar con ambas manos, tire de la máquina para correr hacia usted, inclínela 30-40 grados hasta que sea portátil sobre las ruedas, arrastre o empuje lentamente.



MONITOR



Función de computadora de instrucción

- 1.1: P0: programa de entrenamiento USUARIO; P1-P36 el autoprograma preestablecido, tres programas de usuario, un programa FAT.
- 1.2: Pantalla LCD de 5 pulgadas y 16 teclas.
- 1.3: Función de conversión inter de pulgadas métricas.
- 1.4: Función grasa corporal.
- 1.5: Intervalo de velocidad: 1.0-16.0km / h, 0.6 ~ 10.0MILE / H.
- 1.6: Intervalo de inclinación: 0-12%.
- 1.7: Previene sobrecargas, sobretensiones, antideflagrantes, anti velocidad e interferencias electromagnéticas.
- 1.8: Auto comprobación y función de sonido de advertencia.
- 1.9: Funcionalidad personalizada.

Instrucción de pantalla LCD

- 2.1: Pantalla DISTANCIA: muestra el valor numérico de la distancia.
- 2.2: Pantalla CALORÍAS: Muestra el valor numérico de calorías.
- 2.3: Pantalla HORA: Muestra el valor numérico del tiempo.
- 2.4: Pantalla de INCLINACIÓN: Muestra el valor de inclinación.
- 2.5: Pantalla PULSO: muestra el valor numérico del pulso.
- 2.6: Pantalla VELOCIDAD: Muestra el valor numérico de la velocidad.

Función de interconversión en pulgadas métricas

3.1: Saque la llave de seguridad y presione la tecla "PROGRAMA" y la tecla "MODO" al mismo tiempo, la ventana "VELOCIDAD", muestra "10" significa cambiar de kilómetros a millas.

3.2: Saque la llave de seguridad y presione la tecla "PROGRAMA" y la tecla "MODO" al mismo tiempo, la ventana "VELOCIDAD", muestra "16" significa cambiar de millas a kilómetros.

Instrucción de botón

4.1: "PROG": tecla de selección de programa: cuando la máquina está detenida, seleccione el programa P0-P36, U01-U03, FAT que prefiera.

4.2: "MODE": tecla de selección de modo, cuando la máquina está detenida, configure el modo que prefiera. Puede seleccionar la cuenta atrás del tiempo → cuenta atrás de la distancia → cuenta atrás de calorías → modo Normal. La posición de estándar es (30 minutos) cuando P1-P36.

4.3: Tecla "START": cuando la máquina está detenida, presione la tecla START para encenderla. Presione la tecla "START" cuando se ejecuta, se pausará.

4.4: Tecla "STOP", cuando la máquina está funcionando, detenga la máquina presionando la tecla STOP. Cuando la ventana LCD muestre el mensaje ERR, presione la tecla de parada para borrar el mensaje ERR. Cuando la máquina se detenga, presione la tecla "STOP", puede volver al estado de visualización predeterminado.

4.5: TECLA "+": aumenta la velocidad cuando corres. Incrementa el parámetro bajo la prueba de grasa corporal.

4.6: TECLA "-": disminuye la velocidad cuando corres. Disminuir el parámetro bajo la prueba de grasa corporal.

4.7: Tecla "QUICK SPEED": cuando la máquina está funcionando, seleccione la tecla de velocidad rápida 3, 6, 9, 12 que desea presionando la tecla de velocidad rápida.

4.8: "▲" TECLA: Incremente la inclinación presionando esta tecla.

4.9: "▼" TECLA: Disminuya la inclinación presionando esta tecla.

4.10: "TECLA DE INCLINACIÓN RÁPIDA": aumente la inclinación directamente presionando la tecla de inclinación rápida 2, 4, 8, 12.

Función de llave de seguridad

En cualquier estado, si retira la llave de seguridad, la pantalla muestra: E-07 y zumbador de sonido BIBIBI. Luego, coloque llave de seguridad, todos los segmentos se encienden por completo durante 2 segundos, luego vaya al modo de inicio manual (el equivalente a restablecimiento de compensación).

Programa de usuario

En estos programas, el usuario puede definir la Velocidad y la Inclinación para un entrenamiento personal.

1. Desde la pantalla de espera, presione PROGRAM (P) para seleccionar U01 – U03.

2. El tiempo parpadeará, use la SPEED +/- para ajustar.

3. Presione MODE (M) para ingresar al primer segmento del programa.

4. Use SPEED +/- o INCLINE ▲/▼ para cambiar la velocidad y / o la inclinación del segmento.

5. Presione MODE (M) para moverse al siguiente segmento.

6. Cuando todos los 10 segmentos estén completos, presione START para comenzar. El programa exclusivo para el usuario se guardará. El usuario puede presionar el ciclo de la tecla "PROG" hacia U01-U03 y llamar directamente.

Comenzar la instrucción

7.1: Coloque el cable de alimentación en la toma eléctrica con 10A. Coloque este interruptor en la posición "ON". La pantalla brilla con un sonido rápido.

7.2: Coloque la llave de seguridad en la posición correcta, luego encienda la alimentación, la luz de la ventana LCD está brillando y suena, la máquina para correr ingresa en el Modo Normal P0.

7.3: Presione la tecla "PROG" para seleccionar el programa P0 ~ P36; U01, U02, U03, FAT

a) Programa de usuario "P0". Presiona el ciclo "MODE" selecciona cuatro modos de entrenamiento. El usuario puede seleccionar la velocidad y la inclinación. La velocidad estándar es de 1.0km/h. La inclinación predeterminada es 0%.

Modo de entrenamiento 1: Contando. Tiempo, velocidad, distancia, calorías es más. La función de selección se cierra.

Modo de entrenamiento 2: Cuenta atrás del tiempo. En la selección, la ventana de tiempo parpadea, presione "+""-" para seleccionar. El rango es de 5-99 minutos. El valor predeterminado es 30:00.

Training mode 3: Distancia cuenta atrás. En la selección, la ventana velocidad parpadea, presione "+" "-" para seleccionar. El rango es 1.0-99.0km. Default es 1.0KM.

Modo de entrenamiento 4: Calories cuenta atrás. En la selección, la ventana calorías parpadea, presione "+" "-" para seleccionar. El rango es 20-990CAL. Estándar es 50CAL.

b) "P1-P36" Programas predeterminados. Sólo cuenta atrás del Tiempo. En la selección, la ventana tiempo parpadea, presione "+" "-" para seleccionar. El rango es 5-99 minutos. Estándar es 30:00. Presione "MODE" para volver a valor predeterminado

7.4: Presione la tecla "START" la ventana de velocidad aparecerá 5 → 4 → 3 → 2 → 1, entonces el equipo se ejecutará.

7.5: Presione "STOP" cuando se ejecuta, el equipo se detendrá lentamente. Todo volverá al estado inicial.

7.6: Presione las teclas "+" "-" o "QUICK SPEED KEY" para ajustar la velocidad que desee. Presione tecla "▲▼" o "QUICK INCLINE KEY" ajuste la inclinación que desee.

7.7: En cualquier estado, saque la llave de seguridad, la pantalla ventana : Er-7 y sonido. El equipo se detiene.

7.8: El controlador siempre bajo la inspección. El equipo se detendrá una vez finalizada la ocurrencia de accidentes. La ventana mostrará el mensaje ERR y el sonido.

7.9: Cuando la ventana muestra el mensaje ERR, presione tecla "STOP", el mensaje de error se borrar.

Función de grasa corporal

Cuando se detenga la máquina, presione la tecla "PROG" para seleccionar "FAT" y entrar en la función de grasa corporal. La ventana izquierda de velocidad muestra el parámetro establecido, presione la tecla "MOD0" para elegir el número de serie del artículo; la ventana derecha de distancia muestra el elemento configurado, presione la tecla "+" "-" para configurar los datos.

A) F1 significa sexo, 1 (masculino), 2 (femenino). El original es masculino.

B) F2 significa Edad, el rango es 1-99, el valor predeterminado es 25.

C) F3 significa Altura, el rango es de 100-220 cm, el original es de 170 cm.

D) F4 significa Peso, el rango es de 20-150 kg, el valor predeterminado es 70 kg.

E) F5 significa FAT, muestra que ha finalizado el elemento establecido, y entre en la función de grasa corporal, presione las dos manos en el pulsador, espere 8 segundos y la ventana del elemento mostrará su IMC.

Función de grasa corporal imperial

Cuando se detenga la máquina, presione la tecla "PROG" para seleccionar "FAT" y entrar en la función de grasa corporal. La ventana izquierda de velocidad muestra el parámetro establecido, presione la tecla "MOD0" para elegir el número de serie del artículo; la ventana derecha de distancia muestra el elemento configurado, presione la tecla "+" "-" para configurar los datos.

A) F1 significa sexo, 1 (masculino), 2 (femenino). El original es hombre

B) F2 significa Edad, el rango es 10-100, el valor predeterminado es 25.

C) F3 significa Altura, el rango es de 39-87 pulgadas, el original es de 67 pulgadas.

D) F4 significa Peso, el rango es de 44-330 libras, el valor predeterminado es de 154 libras.

E) F5 significa IMC, muestra que ha finalizado el elemento establecido, ingrese a la función de grasa corporal, presione las dos manos en el teclado del pulso, espere 8 segundos y la ventana del elemento mostrará su IMC.

Función de aumento y disminución de volumen

Puede aumentar o disminuir el volumen cuando la máquina para correr está en modo de espera. No funciona cuando se está ejecutando, muestra modo ERROR E-07.

Función HRC (opcional):

a) Presione la tecla "PROG" y elija la función HRC cuando la máquina para correr no esté funcionando, la ventana CAL mostrará: "HRC"

b) La ventana DIS muestra "25" años normalmente con parpadeo, presione la tecla "SPEED +/-" para configurar la edad del usuario, desde 13 hasta 80.

c) Presione la tecla "MODE", la ventana DIS mostrará la figura THR, se calcula por sistema en función de la edad establecida.

d) Vuelva a presionar la tecla "MODE", la ventana de tiempo mostrará "30:00" minutos con parpadeo, presione la tecla "SPEED +/-" para ajustar la hora, en un rango de 5 a 99 minutos.

e) Presione la tecla "START", la máquina para correr comienza a funcionar, la ventana de tiempo mostrará una cuenta regresiva. Presione la tecla "STOP" o cuando la cuenta regresiva muestre "0", la máquina dejará de funcionar automáticamente.

f) El usuario debe usar un sistema de detección de frecuencia cardíaca inalámbrico para iniciar la función HRC para hacer ejercicios. Solo cuando no hay una señal de frecuencia cardíaca inalámbrica, la máquina para correr detectará la señal de pulso. Si no hay ninguna señal de frecuencia cardíaca, la máquina para correr continuará trabajando con la velocidad actual, hasta que la máquina de correr detecte la señal de la frecuencia cardíaca.

g) Una vez que la máquina para correr comienza a funcionar, la velocidad original es 3KM / H, la inclinación es del 0%, en 10 segundos, la máquina para correr estará fuera del control del HRC, pero aún puede controlar la velocidad y la inclinación con los botones.

h) Después de trabajar durante 10 segundos, si se detecta cualquier señal de frecuencia cardíaca, la función HRC detectará la frecuencia cardíaca del usuario y la máquina para correr controlará la velocidad y la inclinación automáticamente para mantener la frecuencia cardíaca en un cierto rango.

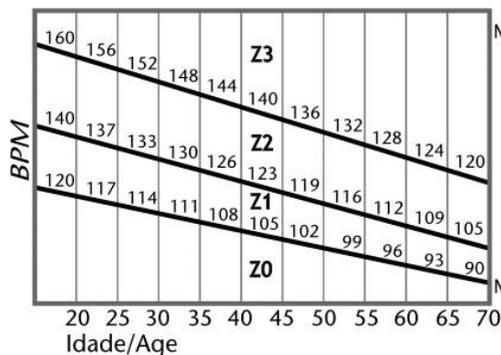
Hand Pulse (si está disponible)

Para obtener más aliento, controlar su frecuencia cardíaca ideal (THR) a través del sistema de Hand pulse del monitor.

Procedimiento: Esta función permite la monitorización de su corazón, contando en latidos por minuto (BPM). Para ver la lectura de su frecuencia cardíaca en el monitor, siga las instrucciones:

- 1: Coloque sus manos sobre los sensores de lectura de frecuencia cardíaca, Hand Grip, ubicado en el monitor;
- 2: Mantenga sus manos estables y centradas en los sensores. Mantenga su brazo, antebrazo y codo lo más relajados que pueda. Esto le ayudará a mantener las manos firmes en la empuñadura durante la medición;
- 3: En unos segundos, el símbolo del corazón comienza a parpadear y aparece el valor de su latido;
- 4: Espere al menos 10 segundos hasta que su pulso, indicado en el monitor, se establezca;
- 5: Mantenga la mano sobre los sensores mientras desea ver la lectura de su frecuencia cardíaca.

ANTES DE INICIAR CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA, CONSULTE CON UN MÉDICO



Máx. Z3 - Zona de Riesgo

No se recomienda entrenar a más del 80% de la frecuencia cardíaca máxima, pues es un factor de riesgo.

Z2 - Zona de Acondicionamiento Aeróbica

El área de entrenamiento cardiorrespiratorio, se encuentra entre 70% y 80% de la frecuencia cardíaca máxima.

Z1 - Zona Pérdida de Peso

Mín. El área de entrenamiento para pérdida de peso, está entre 60% y 70% de la frecuencia cardíaca máxima.

Z0 - Zona de Actividad Moderada

Abajo de 60% de la frecuencia cardíaca máxima. Es recomendable especialmente para personas inactivas, en condiciones especiales o que necesitan realizar ejercicios de rehabilitación.

Fonte: American College of Sports Medicine

ATENCIÓN

A - La medición se ve afectada por los movimientos, los ejercicios, la posición de las manos, la presión ejercida, la grasa en la piel, las emociones y otros factores.

B - Las variaciones de frecuencia cardíaca de hasta un 10% BPM hacia arriba o hacia abajo se pueden considerar normales. En este caso, utilice el valor medio o central como referencia. Para obtener una medición más precisa de su frecuencia cardíaca, le sugerimos que utilice muñequeras o una banda para el pecho o un dispositivo médico.

C - Si nota variaciones grandes y repentinas (por ejemplo: de 85 BPM baja a 40 y luego sube a 230), esto significa que no está sujetando el Hand Grip correctamente.

D - Deslizar la mano sobre el sensor o apretarla y aliviarla también dificulta la lectura.

E - El uso correcto del sensor Hand Grip requiere algo de formación. Pruebe varias posiciones y adopte la que le dé

el mejor resultado para su caso.

F - Las interrupciones en los parpadeos del corazón indican que sus manos no están bien posicionadas o que la presión ejercida es inadecuada.

G - No utilice la Hand Grip como soporte, ya que podría dañarla.

H - Sostenga la Hand Grip solo el tiempo suficiente para tomar las lecturas, de acuerdo con la periodicidad deseada.

I - Para apoyar la entrada y salida del equipo, durante el ejercicio o en caso de desequilibrio o emergencia, utilice el manillar.

Observaciones: Los valores de este monitor informan los valores de referencia y no pueden considerarse con suficiente precisión para la evaluación clínica.

Disfruta de todos los beneficios que ofrece



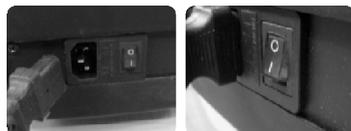
Atención: Antes de conectar el equipo asegúrese de que la tensión de la red (si tiene) está en consonancia con el producto, a continuación, enchufe el cable de alimentación a una toma eléctrica. Por razones de seguridad no utilice adaptadores o enchufe otro producto con el equipo.

Su monitor está equipado con muchas características que le ayudarán en el curso de su entrenamiento.

Puedes ver la pantalla de inicio algunas de las características que se ofrecen como: funciones, modos de formación, índice de masa corporal, el potencial de la grasa, los programas de intervalo y / o usuario, dentro del cual las variaciones de velocidad y la inclinación, entre otros, se pueden ajustar (recursos disponibles de acuerdo a cada equipo). Ver a continuación, que las características ofrecidas en este producto.

Coloque el cable de alimentación en el equipo y el otro extremo en la toma eléctrica, observe de que el voltaje es el mismo que el del equipo.

Ajuste el interruptor en "I". Mientras que la máquina no está en uso, mantenga el interruptor en la posición "0".



Clave de Seguridad



Este es un elemento de seguridad muy importante. El equipo sólo se activará si la llave de seguridad se encuentra en el lugar de alojamiento en la pantalla.

Al iniciar el ejercicio, introduzca la clave de seguridad en el monitor y conecte el clip en su ropa. Si algo va mal durante el ejercicio, la clave dejará el alojamiento y la cinta se detendrá inmediatamente. Si desea detener su entrenamiento utilice el botón de parada correspondiente, por lo que el equipo se detendrá sin problemas. No utilice la clave de seguridad para este fin.

Una vez que el equipo no está en uso, mantener la clave de seguridad en su alojamiento para evitar perderlo.

PROGRAMAS INTERCALADOS

Programas de Velocidad

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	1	3	5	5	5	7	7	5	3	2
	INCLINACIÓN	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCIDAD	2	3	5	8	5	5	6	8	4	3
	INCLINACIÓN	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCIDAD	2	3	7	8	5	5	5	8	4	3
	INCLINACIÓN	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCIDAD	2	2	5	8	8	8	8	5	3	2
	INCLINACIÓN	3	3	9	9	9	9	9	6	1	1
P5	VELOCIDAD	3	4	8	9	10	10	10	7	4	3
	INCLINACIÓN	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCIDAD	3	4	6	7	7	7	9	10	5	3
	INCLINACIÓN	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCIDAD	3	4	4	10	4	9	4	11	3	2
	INCLINACIÓN	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCIDAD	3	5	7	9	3	5	7	5	11	5
	INCLINACIÓN	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCIDAD	3	7	10	4	7	11	5	4	12	6
	INCLINACIÓN	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCIDAD	3	5	9	10	6	6	9	6	11	3
	INCLINACIÓN	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCIDAD	4	5	11	9	6	8	9	11	6	5
	INCLINACIÓN	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCIDAD	4	6	10	10	10	7	7	10	6	5
	INCLINACIÓN	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCIDAD	2	4	6	6	6	8	8	6	4	3
	INCLINACIÓN	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	VELOCIDAD	3	4	6	9	6	6	7	9	5	4
	INCLINACIÓN	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	VELOCIDAD	3	4	8	9	6	6	6	9	5	4
	INCLINACIÓN	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	VELOCIDAD	3	3	6	9	9	9	9	6	4	3
	INCLINACIÓN	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	VELOCIDAD	4	5	9	10	11	11	11	8	5	4
	INCLINACIÓN	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	VELOCIDAD	4	5	7	8	8	8	10	11	6	4
	INCLINACIÓN	2	9	9	8	8	8	8	5	4	2
P19	VELOCIDAD	4	5	5	11	5	10	5	12	4	3
	INCLINACIÓN	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3

P20	VELOCIDAD	4	6	8	10	4	6	8	6	12	6
	INCLINACIÓN	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	VELOCIDAD	4	8	11	5	8	12	6	5	12	7
	INCLINACIÓN	4	7	8	7	9	9	4	9	5	5
P22	VELOCIDAD	4	6	10	11	7	7	10	7	12	4
	INCLINACIÓN	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	VELOCIDAD	5	6	12	10	8	9	10	12	7	6
	INCLINACIÓN	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	VELOCIDAD	5	7	11	11	11	8	8	11	7	6
	INCLINACIÓN	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	VELOCIDAD	3	5	7	7	7	9	9	7	5	4
	INCLINACIÓN	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	VELOCIDAD	4	5	7	10	7	7	8	10	6	5
	INCLINACIÓN	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	VELOCIDAD	4	5	9	10	7	7	7	10	6	5
	INCLINACIÓN	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	VELOCIDAD	4	4	7	10	10	10	10	7	5	4
	INCLINACIÓN	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	VELOCIDAD	5	6	10	11	12	12	12	9	6	5
	INCLINACIÓN	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	VELOCIDAD	5	6	8	9	9	9	11	12	7	5
	INCLINACIÓN	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	VELOCIDAD	5	6	6	12	6	11	6	12	5	4
	INCLINACIÓN	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	VELOCIDAD	5	7	9	11	5	7	9	7	12	7
	INCLINACIÓN	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	VELOCIDAD	5	9	12	6	9	12	7	6	12	8
	INCLINACIÓN	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	VELOCIDAD	5	7	11	12	8	8	11	8	12	5
	INCLINACIÓN	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	VELOCIDAD	6	7	12	11	8	10	11	12	8	7
	INCLINACIÓN	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P30	VELOCIDAD	6	8	12	12	12	9	9	12	8	7
	INCLINACIÓN	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6



Problema	Causa	Cómo resolver el problema
Trotadora no funciona	a. Sin conexión a la fuente de alimentación	Enchufe en la toma de corriente
	b. Llave de seguridad no conectada	Inserte la llave en el monitor
	c. Sistema de circuito de señal de corte	Compruebe el panel de control y el cable de señal.
	d. La trotadora no está encendida	Enciende la caminadora
Lona no desliza	c. Transformador suelto o defectuoso	Fije o cambie el transformador
	a. Lona no está bien lubricada	Ajustar la lona y lubricar con silicona
Lona se desliza o patinando	b. Lona es demasiada apretada	Ajustar la lona
	a. Lona muy suelta	Ajustar la lona
Trotadora se detiene repentinamente	b. Correa del motor suelta	Ajustar la correa del motor
	a. Llave de seguridad está fuera de lugar	Inserte la llave de seguridad en el monitor
Clave defectuosa	b. Problema en el sistema electrónico	Llame al Servicio Técnico
	Clave danificada	Reemplazar la clave
E1	Clave no se activa	Reemplace el teclado o el cable. Reemplace la placa PCB. Reemplazar monitor
	a. Cable de conexión suelto o defectuoso	Conecte bien o reemplace el cable
	b. Monitor defectuoso	Reemplazar el monitor
	c. Transformador defectuoso	Reemplazar el transformador
E3	d. Controlador defectuoso	Reemplazar el controlador
	a. Cable de motor suelto o defectuoso o controlador defectuoso	Conecte bien el cable del motor o reemplace el motor
E4	b. Sensor de velocidad mal colocado o defectuoso	Conecte bien el sensor de velocidad o reemplace el sensor de velocidad
	a. El cable de inducción del motor de inclinación no está bien posicionado	Conecte bien el cable de inducción
	b. El cable de CA del motor de inclinación no está colocado correctamente	Conecte bien el cable CA

Problema	Causa	Como resolver el problema
E4	c. El cable de conexión del motor de inclinación está suelto o defectuoso	Reemplace el cable de conexión del motor de inclinación
	d. Controlador defectuoso	Reemplazar controlador
E5	Sobrecarga o alguna parte está bloqueada	Ajuste la caminadora y vuelva a encenderla
	Motor y controlador defectuosos	Reemplazar motor y controlador
	La energía no alcanza el voltaje o es demasiado baja	Espera a que la tensión se normalice
E6	Voltaje 50% más bajo que el voltaje normal	Espera a que la tensión se normalice
	El monitor no puede probar la señal del interruptor de seguridad	Verifique la llave de seguridad y colóquela correctamente
	Controlador defectuoso	Reemplazar controlador
	El cable de conexión del motor no está asentado correctamente	Coloque el cable de conexión del motor
Sin pulso	El cable del pulso no está conectado correctamente o el cable está defectuoso	Conecte o reemplace el cable
	Circuito del monitor defectuoso	Reemplazar el monitor
Monitor con pantalla fallando	El tornillo de la placa PCB está suelto	Apriete el tornillo de forma segura
	Monitor defectuoso	Reemplazar el monitor



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

IMPORTANTE: ANTES DEL PRIMER USO, ASEGÚRESE DE QUE LA MÁQUINA PARA CORRER ESTÉ LUBRICADA, SI NO ESTÁ LUBRICADO, LUBRICAR ANTES DE USAR

TIEMPO DE USO:

- El equipo está diseñado para utilizado por una hora continuamente, después de esto se debe apagar durante al menos 30 minutos para la refrigeración.
- Observe con atención el tiempo de uso, el sobrecalentamiento del equipo puede provocar daños en el motor.

LIMPIEZA:

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la caminadora en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilice siempre repuestos originales. Un mantenimiento inadecuado puede dañar el producto y perder la garantía.
- Si lo prefiere, esta limpieza puede realizarla un Asistente Técnico (consulte valores).

LUBRICACIÓN:

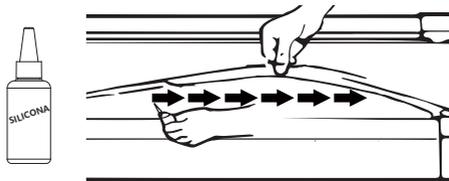
- Lubricar la plataforma cada 3 meses o 40h, utilizar silicona específica para caminadoras.
- Si hay formación de sedimento entre la lona y la plataforma, llame al Asistente Técnico Autorizado para una limpieza adecuada.
- Revise periódicamente la lubricación de la lona y la plataforma, si está seca no use la caminadora, lubríquela inmediatamente. Vea a continuación cómo comprobar la lubricación:

Cómo verificar la lubricación adecuada de la lona

- Levante un lado de la lona de correr y sienta la superficie superior de la plataforma de correr;
- Si la superficie está resbaladiza al tacto, no se requiere más lubricación;
- Si la superficie está seca al tacto, aplicar lubricante adecuado para caminadora.

Cómo aplicar lubricante

- 1- Levante un lado de la lona;
- 2- Vierta un poco de lubricante debajo del **CENTRO** de la lona en la superficie superior de la **plataforma de correr**.
- 3- Corre en la cinta de correr a 3 km / h durante 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente el lubricante.

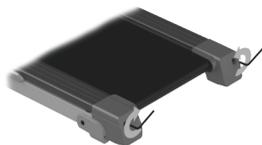


NOTA: NO lubrique demasiado la plataforma. Cualquier exceso de lubricante debe limpiarse.

ADVERTENCIA: Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

Alineamiento de la lona

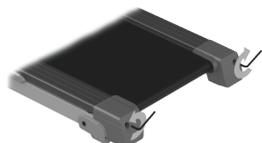
Debido a las variaciones causadas por las características físicas de cada persona (peso, altura, forma de correr y caminar, la elevación del suelo), la lona se puede mover hacia los lados.



Lona desplaza hacia la izquierda

Gire el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido horario y el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido antihorario, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona desplaza hacia la derecha

Gire el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido horario el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido anti-horário, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona suelta

Gire los tornillos de ajuste de rodillos derecho e izquierdo en sentido horario 1/4 de vuelta aumentando así la tensión de la correa.



Lona muy estirada

Lona estirada: gire los tornillos de ajuste del rodillo de izquierda y derecha en el sentido antihorario 1/4 de vuelta, lo que disminuye la tensión de la correa.

La **Garantía ARGENTRADE** cubre todo defecto o falla que pudiera producirse en el producto como consecuencia de partes estructurales que demuestren haber resultado defectuosas durante los primeros **6 (seis) meses a partir de la fecha de compra**.

Quedan excluidos de la Garantía daños provocados por accidentes, golpes o uso indebido del producto (abuso de la función o de la resistencia técnica indicada).

Se asegura la reparación del mismo en un plazo que no poder exceder los **60 (sesenta) días a partir de la fecha** de la solicitud de la reparación, ampliable por razones de fuerza mayor.



BENEFICIOS

- Nuestros centros de servicio autorizado le validarán la garantía de 6 (seis) meses al presentar el recibo que prueba su compra en un vendedor autorizado.
- Por favor, guarde ese recibo como prueba de su compra. Deberá presentarlo para obtener el servicio incluido en nuestra garantía de **6 (seis) meses**.



LA GARANTÍA DE 6 (MESES) NO INCLUYE

- Deterioro resultado del desgaste normal, accidental o por negligencia.
Por favor, lea el manual de instrucciones para el mantenimiento de su equipo.
- Equipos comprados a vendedores no autorizados por **ARGENTRADE**.
- Reparaciones realizadas por un tercero no autorizado.
Si necesita realizar cualquier tipo de reparación, por favor, póngase en contacto con un agente del servicio técnico autorizado a través del **Tel: 0800-333-0656** o por mail a **postventa@argentrade.net**.



Para hacer efectiva dicha garantía es absolutamente imprescindible exhibir la factura de compra del producto.

ARGENTRADE se reserva el derecho de determinar si está en conformidad con los términos y las condiciones de la garantía de 6 meses. La misma se aplica y tiene validez solamente en el país de compra.



En caso de necesitar repuestos o asesoramiento, dirigirse a:

Calle 514 N° 2050 (1901) Ringuélet - La Plata - Bs.As.

Tel: 0800-333-0656

Información del producto o su uso:

sat@argentrade.net / postventa@argentrade.net

www.argentrade.net

Para hacer efectiva la garantía es imprescindible completar los datos del comercio donde se adquirió el producto , la fecha en que se realizó la venta y la ubicación del local junto con la información personal.

Datos personales

Nombre y Apellido:

Comercio donde adquirió el producto:

Domicilio:

Localidad:

Teléfono:

Fecha de venta: