

Athletic

HOME USE

SKU: 04073



HOME GYM 400M USER MANUAL



It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

É com grande prazer que oferecemos a você orientações, incentivos e a oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, obtendo o preparo físico necessário para se sentir bem.

Garantimos um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia por pessoas que se preocupam com o seu bem-estar.

Este manual cobre os principais dados, estrutura básica e principais procedimentos de manutenção preventiva e operação. Isso o ajudará a se familiarizar com todas as funções do equipamento para garantir que você aproveite seu produto por um longo tempo.



ATTENTION / ATENCIÓN

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia atentamente as instruções de segurança e uso contidas neste documento. Siga as instruções para a correta montagem do produto.

Cuidado: Não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Fique longe de peças móveis.

Proteção e Segurança: É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam bem informados sobre as precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



Inappropriate use for children and animals.

El uso inapropiado para los niños y los animales.

Uso impróprio para crianças e animais.



**MAX
120kg**

CONTENTS
SUMARIO
SUMÁRIO

english	SAFETY INFORMATION	5
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	6
	ASSEMBLY	7
	PREVENTIVE MAINTENANCE	28
	WARRANTY	29
español	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	30
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	31
	MONTAJE	32
	MANTENIMIENTO PREVENTIVO	53
	GARANTÍA	54
português	INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	55
	COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	56
	MONTAGEM	57
	MANUTENÇÃO PREVENTIVA	78
	GARANTIA	79



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the home gym on a flat surface at away from any wall.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



Product		Packaged		
Net weight (approximate)	84,7 kg	Gross weight	90,6 kg	
Maximum width	1020 mm	Box 1	470 mm	Weight Box 1
Maximum length	1585 mm	Width	215 mm	335 mm
Maximum height	2000 mm	Height	190 mm	
		Lenght	1830 mm	285 mm

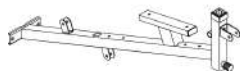
ASSEMBLY



NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used.

If necessary, ask the help of someone else.

COMPONENTS



1. Base frame × 1



2. Upper frame × 1



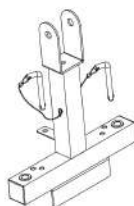
3. Vertical frame × 1



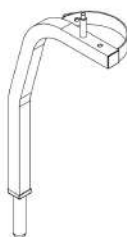
4. Rear stabilizer × 1



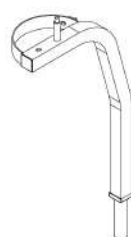
5. Leg developer holder × 1



6. Front press base × 1



7. Right butterfly × 1



8. Left butterfly × 1



9. Preacher pad support × 1



10. Floating pulley bracket × 2



11. Angle double pulley bracket × 1



12. Swivel pulley bracket × 2



13. Select rod × 1



14. Lat bar × 1



15. Leg developer × 1

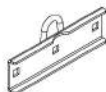


16. Front stabilizer × 1

COMPONENTS



17. Foam roll tube × 2



19. Rear U-shaped bracket × 1

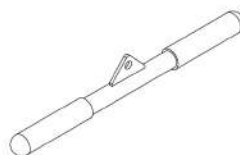


20. 120mm Bracket × 3

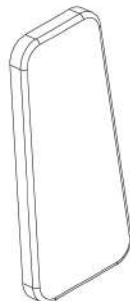


22. L-shaped separation blade × 2

18. Guide rod × 2 →



23. Pull bar × 1



24. Backrest pad × 1



25. Seat pad × 1



26. Preacher pad × 1



43. Seated press lock pin × 2



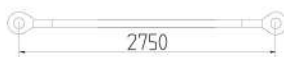
46. Pulley cover × 8



48. Ø25mm × 31mm Bushing × 2



49. 2700mm Upper cable × 1



50. 2750mm Butterfly cable × 1



51. 3985mm Lower cable × 1

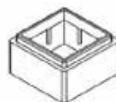
COMPONENTS



58. Ø61mm Rubber bumper × 2



59. 30mm Rubber bumper × 1



60. 45mm × 38mm Sleeve × 1



62. Ø22 × 11mm Pulley bushing × 2



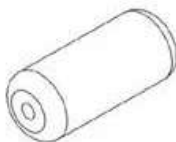
63. Ø22 × 15mm Pulley bushing × 6



64. M10 Nut cap × 1



68. Lock knob × 1



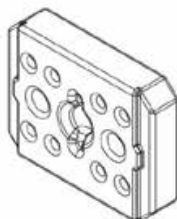
69. Ø17mm Foam roll × 4



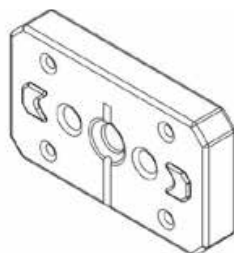
70. Ø45mm Foam roll × 2



71. Ø78mm Pulley × 13



72. 3,6kg Upper weight plate x1



73. 4,5kg Weight plate x9

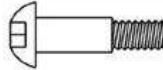
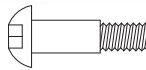
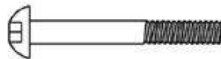
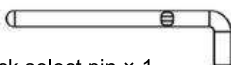
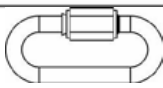


76. Ankle strap × 1

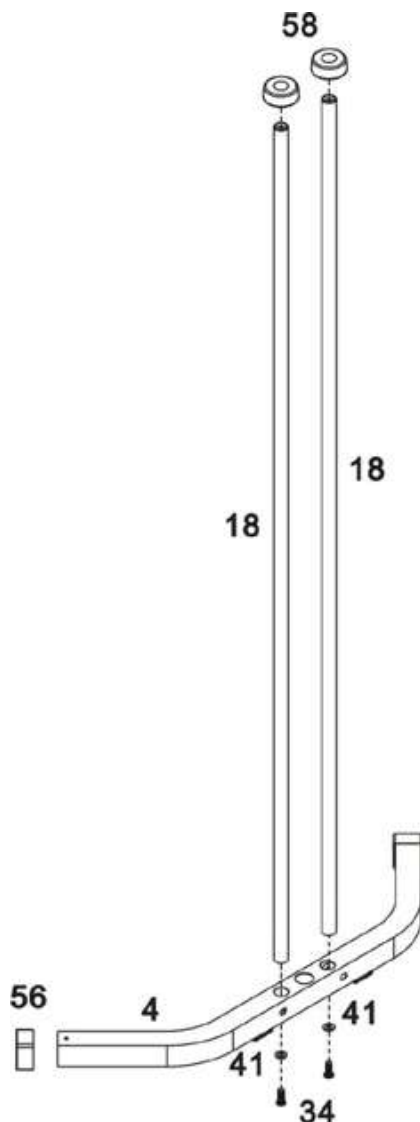


77. Front press handle × 2

COMPONENTS

21  M10 × 103mm Axle × 1	27  M10 × 65mm Carriage bolt × 8	28  M10 × 65mm Allen bolt × 2
29  M10 × 60mm Allen bolt × 4	30  M10 × 55mm Allen bolt × 1	31  M10 × 42mm Allen bolt × 2
32  M10 × 40mm Allen bolt × 6	33  M10 × 45mm Allen bolt × 1	34  M10 × 25mm Allen bolt × 6
35  M8 × 60mm Allen bolt × 2	36  M8 × 18mm Allen bolt × 2	37  M6 × 16mm Phillips screw × 1
38  ST4.8 Phillips screw × 2	39  Ø25 x Ø 11 × 1.5 Washer × 4	40  Ø 8mm Washer × 6
41  Ø10 Washer × 42	42  M10 Aircraft nut × 29	44  Stack select pin × 1
45  Clip hook × 2	47  15 Joint chain × 1	61  M8 × 40mm Allen bolt × 2
75  M10 × 16mm Allen bolt × 2	 Allen Key 5, 6mm	

STEP 1

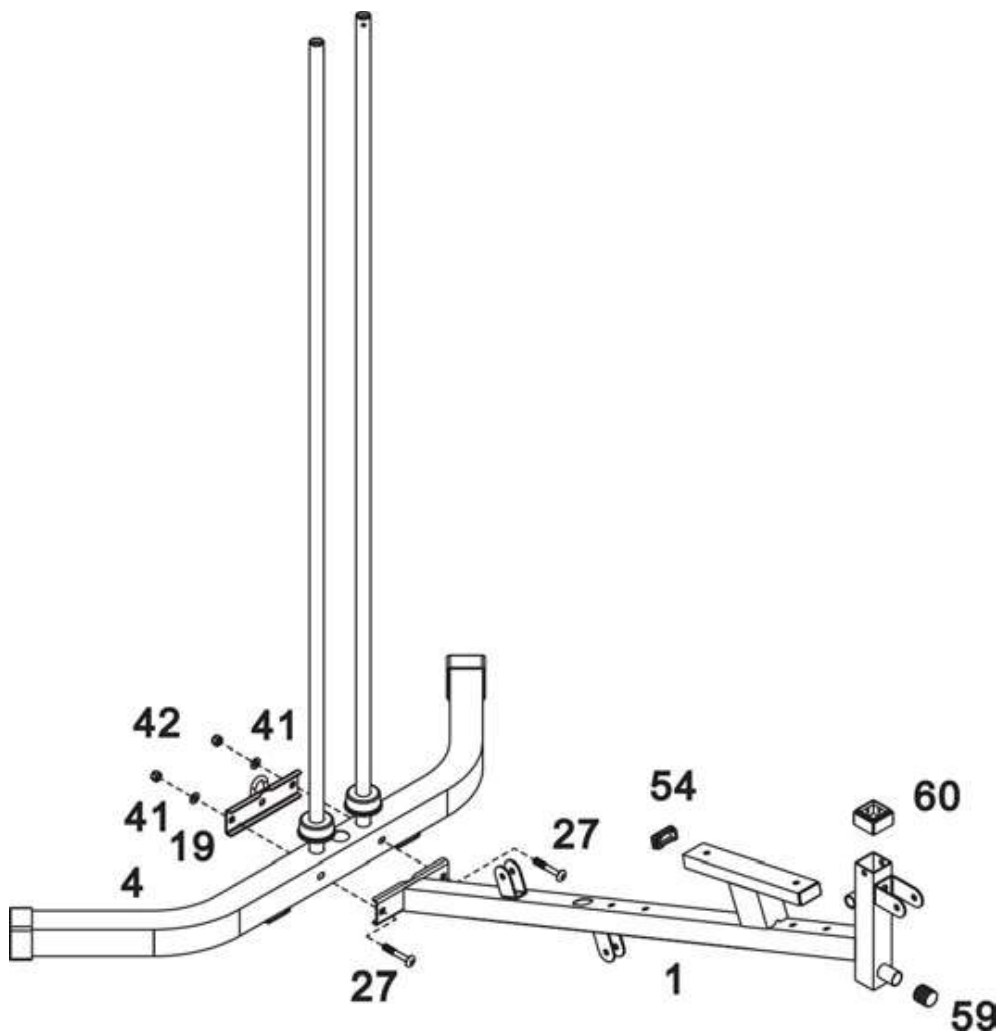


A. Insert the Guide rods (18) into the holes on the Rear stabilizer (4). Fix using 2 x M10 x 25mm Allen bolts (34) and 2 x Ø10mm Washers (41).

B. Slide 2 x Ø61mm Rubber bumpers (58) down onto Guide rods (18).

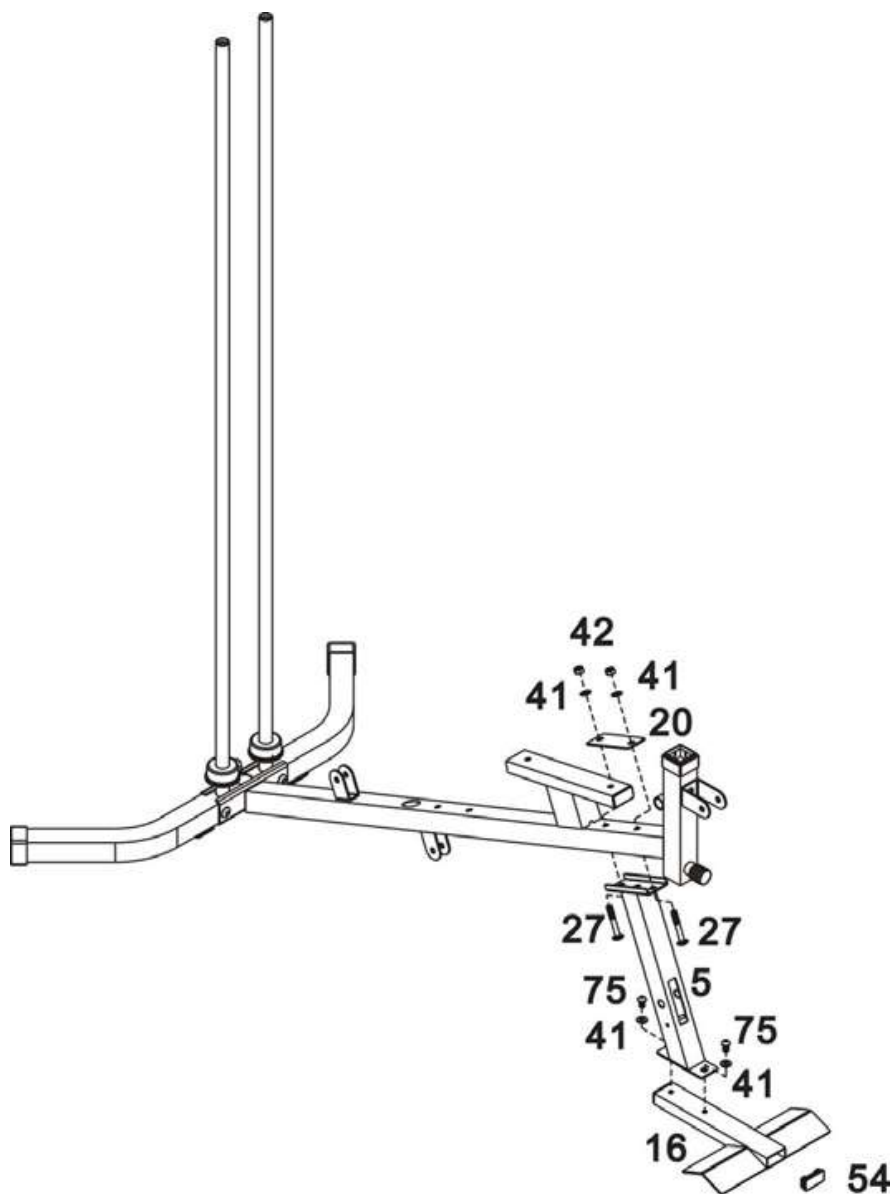
Note: (56) was fixed in the factory.

STEP 2



Attach the Base frame (1) to the Rear stabilizer (4). Fix using 2 x M10x 65mm Carriage bolts (27), the Rear U-shaped bracket (19), 2 x Ø10mm Washers (41) and 2 x M10 Aircraft nuts (42).

STEP 3

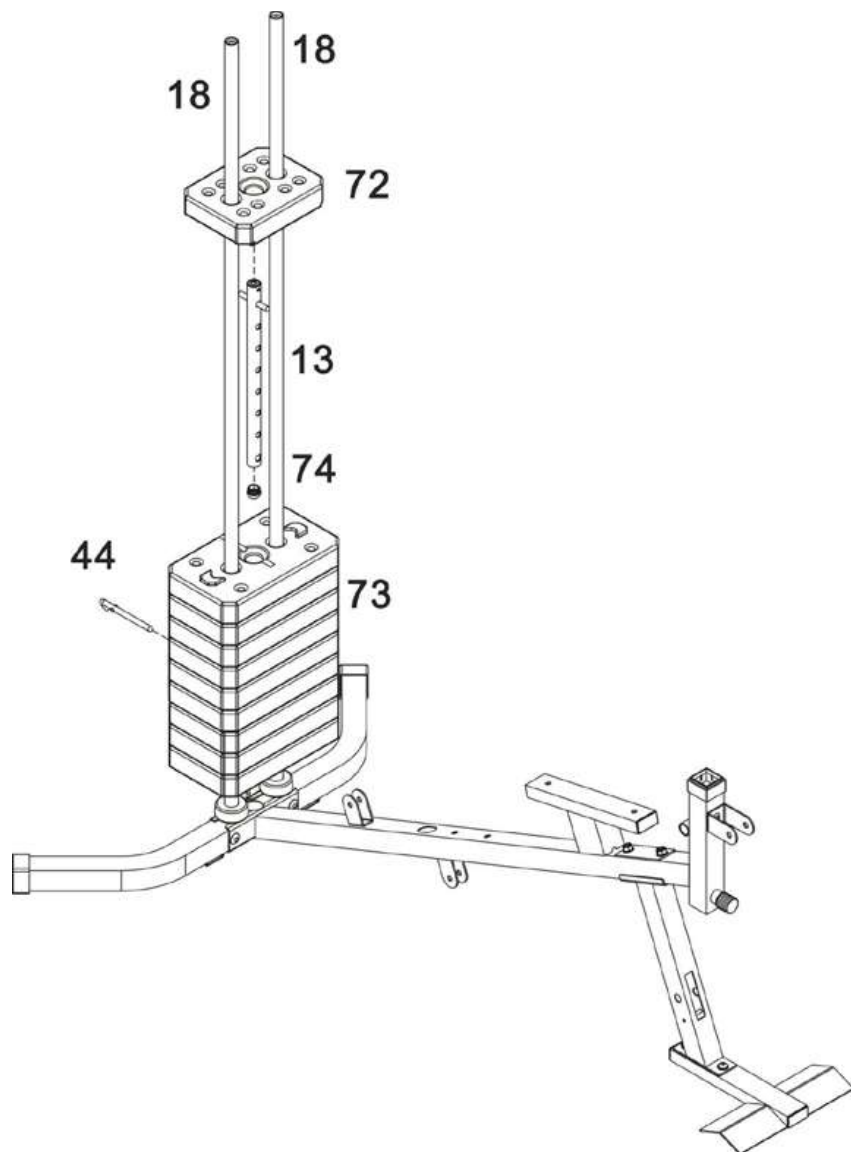


A. Attach the Front stabilizer (16) to the Leg developer holder (5), fix using 2 x M10 x 16mm Allen bolts (75), 2 x Ø10mm Washers (41).

B. Attach the Leg developer holder (5) to the Base frame (1) fix using 120mm Bracket (20), 2 x M10 x 65mm Carriage bolts (27), 2 x Ø10mm Washers (41) and 2 x M10 Aircraft Nuts (42).

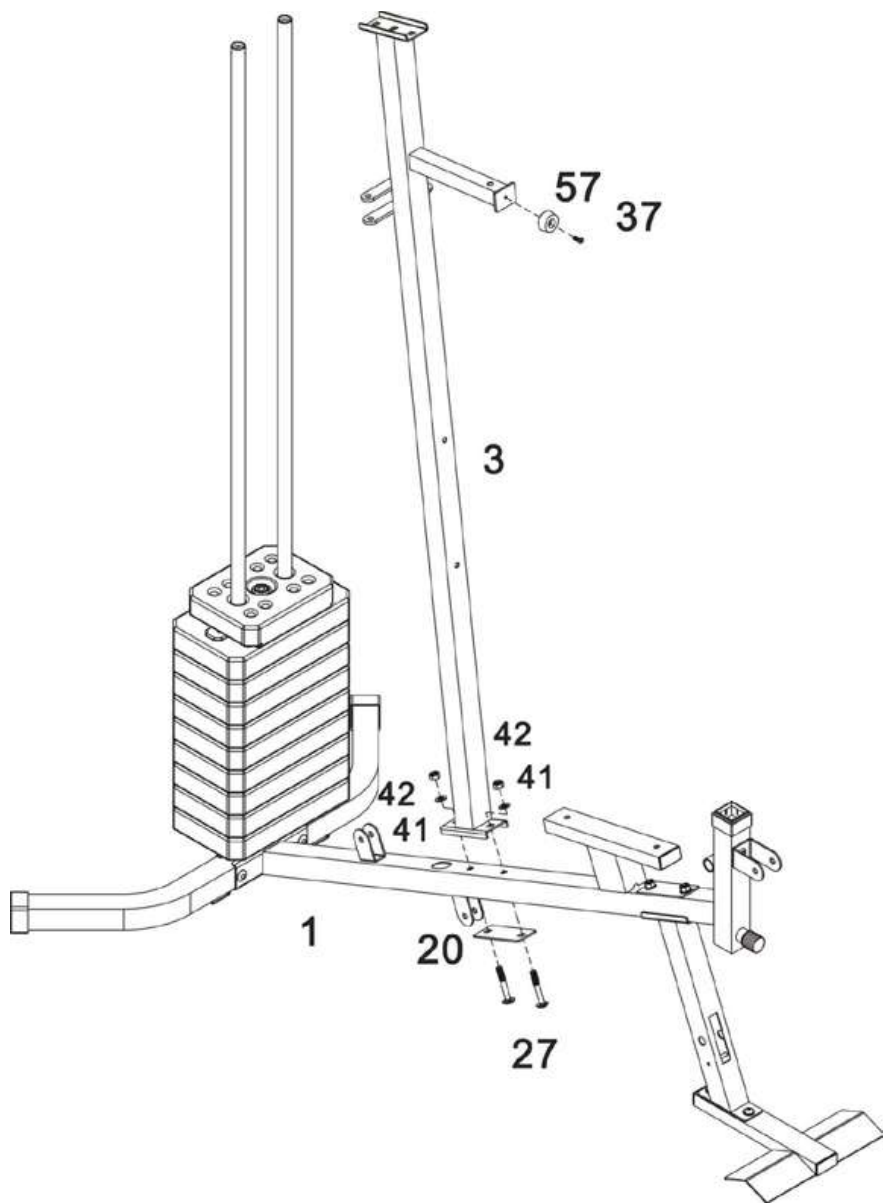
Note: (54) was fixed in the factory.

STEP 4



- A.** Carefully slide 9x 4,5kg Weight plates (73) down Guide rods (18), insert the Select rod (13) into the Weight plates (73), and then slide 1 x 3,6kg Upper weight plate (72) down Guide rods (18)
- B.** Select the desired training weight by inserting the Stack select pin (44) into the deep grooves under the Weight plates and into the Select rod.
- Note:** (74) was fixed in the factory.

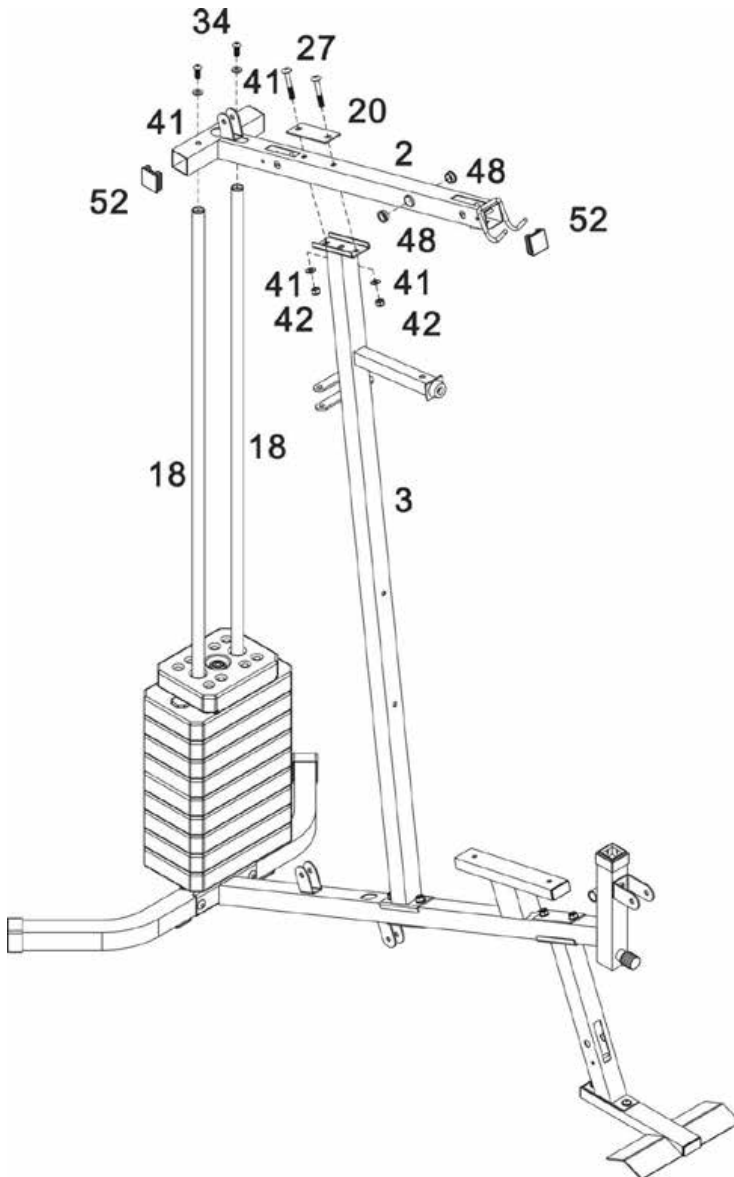
STEP 5



Attach the Vertical frame (3) to the Base frame (1). Fix using 2 x M10 x 65mm Carriage bolts (27), 120mm Bracket (20), 2 x Ø10mm Washers (41) and 2 x M10 Aircraft nuts (42).

Note: (37/57) was fixed in the factory.

STEP 6

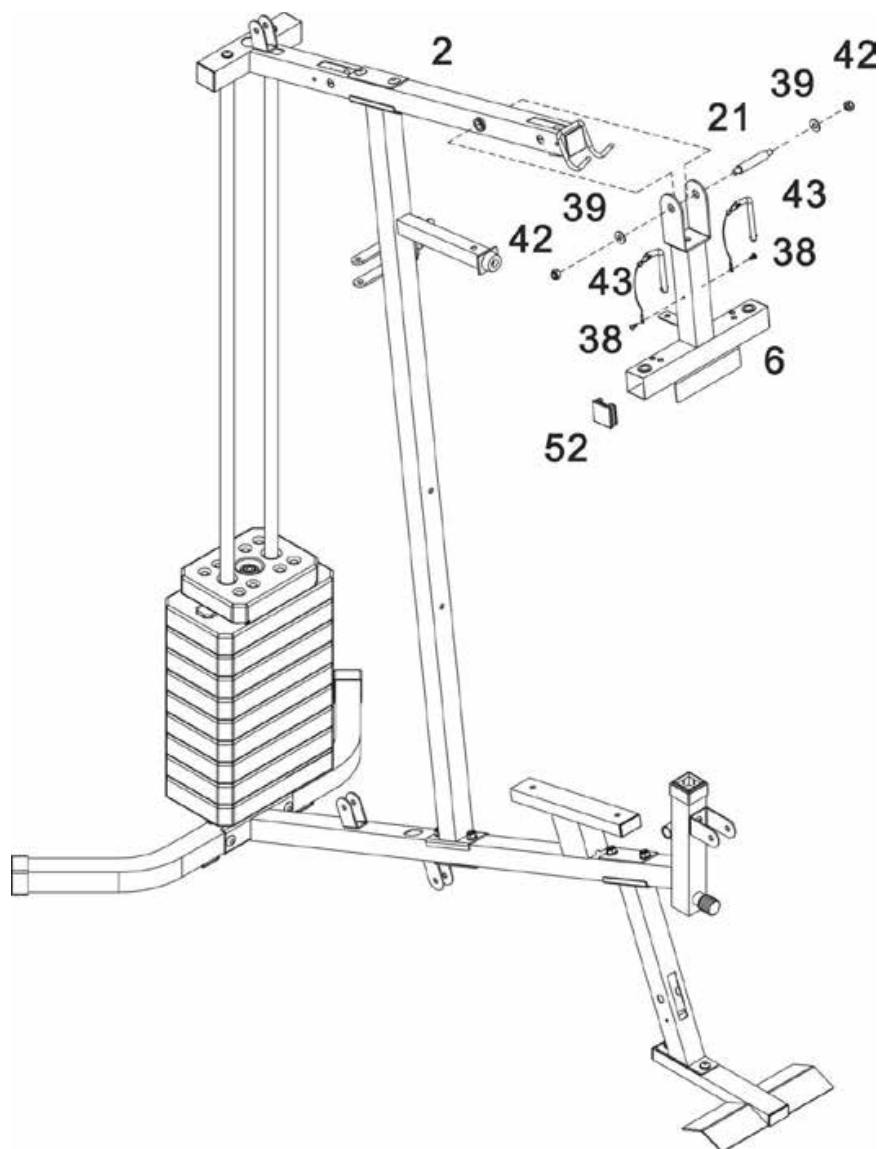


A. Attach Upper frame (2) to Guide rods (18) fix using 2 x M10 x 25mm Allen bolts (34) and 2 x Ø10mm Washers (41).

B. Attach Upper frame (2) to the Vertical frame (3) fix using 2 x M10 x 65mm Carriage bolts (27), 120mm Bracket (20), 2 x Ø10mm Washers (41) and 2 x M10 Aircraft nuts (42),

Note: (52/48) was fixed in the factory.

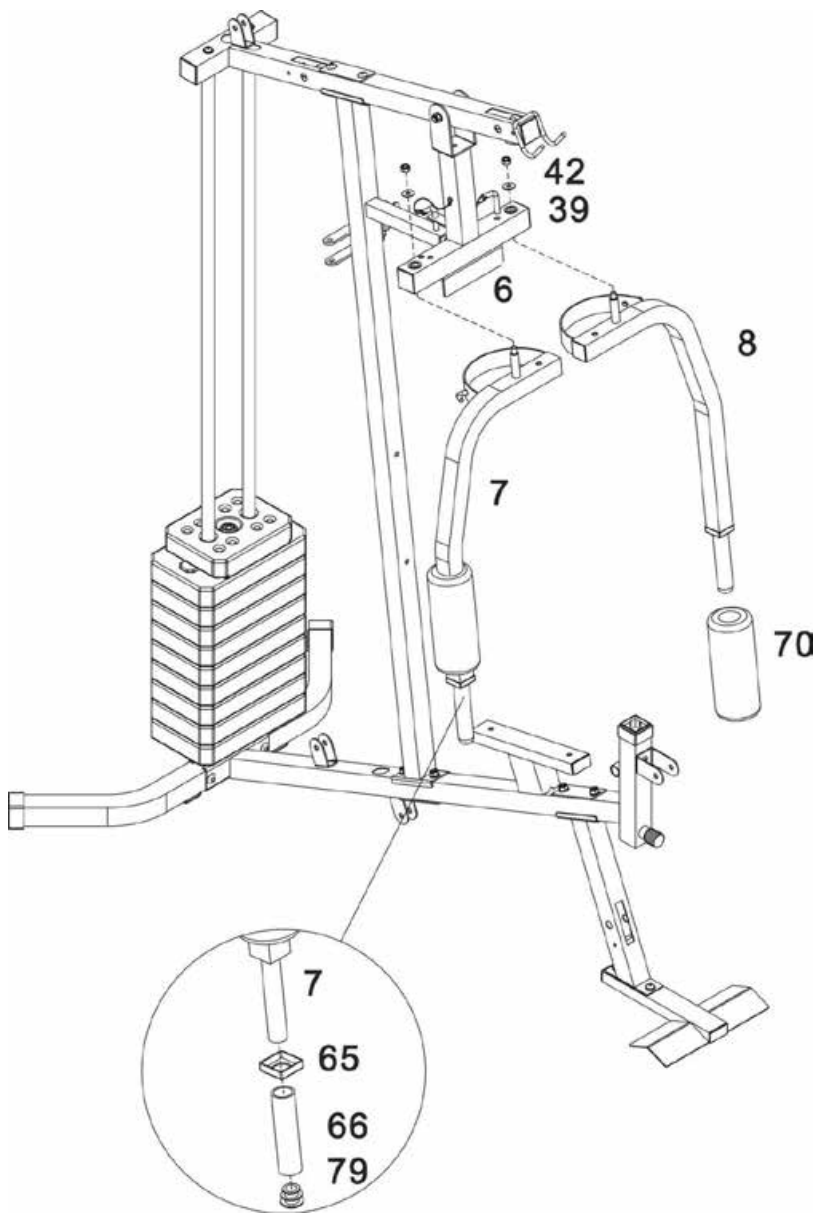
STEP 7



Attach the Front press base (6) to the Upper frame (2) using the M10 x 103mm Axle (21). Secure using 2 x Ø25 x Ø11x1.5 Washers (39) and 2 x M10 Aircraft nuts (42).

Note: (38/43/52) were fixed in the factory.

STEP 8

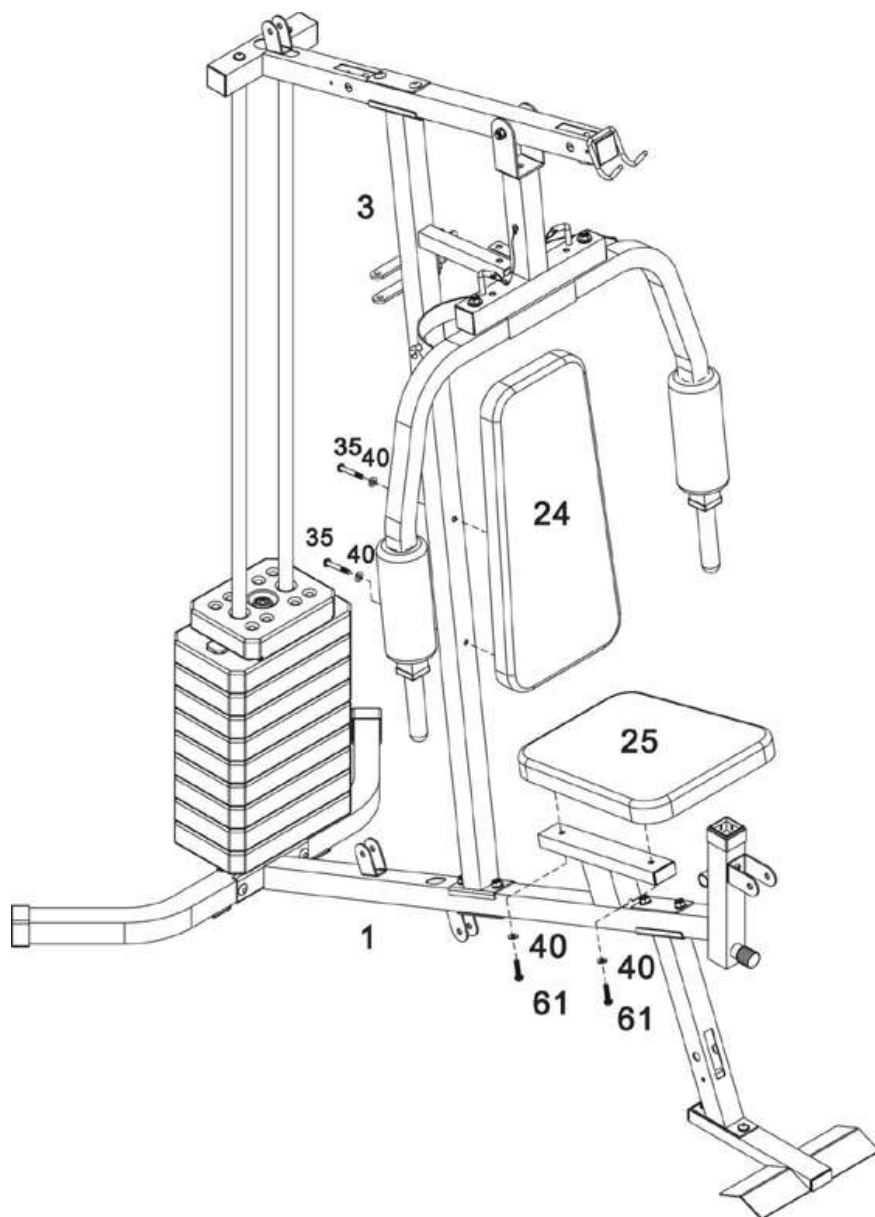


A. Attach the 'pivots' on the Right and Left Butterfly's (7 & 8) to the Front press base (6) using 2 x Ø25 x Ø11 x 1.5 Washers (39) and 2 x M10 Aircraft nuts (42).

B. Slide the 2 x Ø45mm Foam rolls (70) over the end of the Butterfly's (7 & 8).

Note: (65/66) were fixed in the factory.

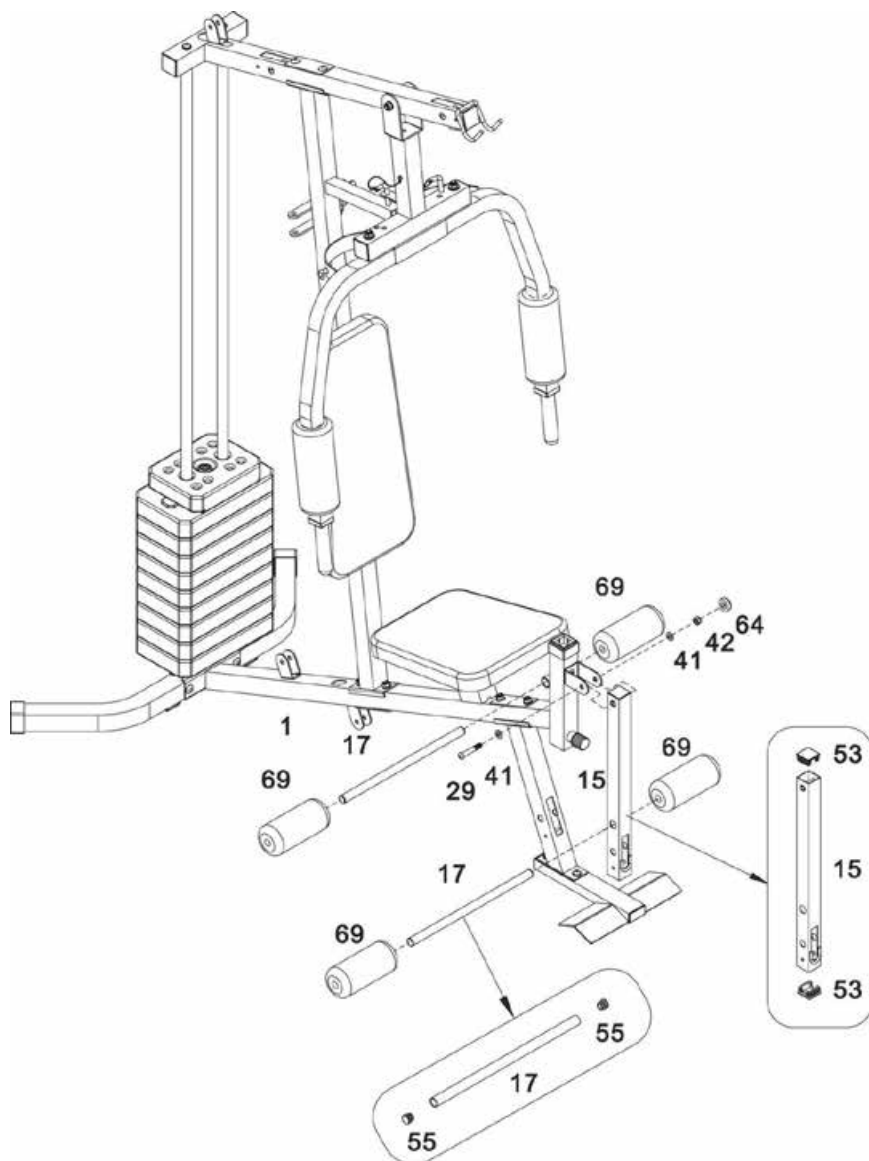
STEP 9



A. Attach the Backrest pad (24) to the Vertical frame (3) using 2 x M8 x 60mm Allen bolts (35) and 2 x Ø8mm Washers (40).

B. Attach the Seat pad (25) to the Base frame (1) using 2 x M8 x 40mm Allen bolts (61) and 2 x Ø8mm Washers (40).

STEP 10



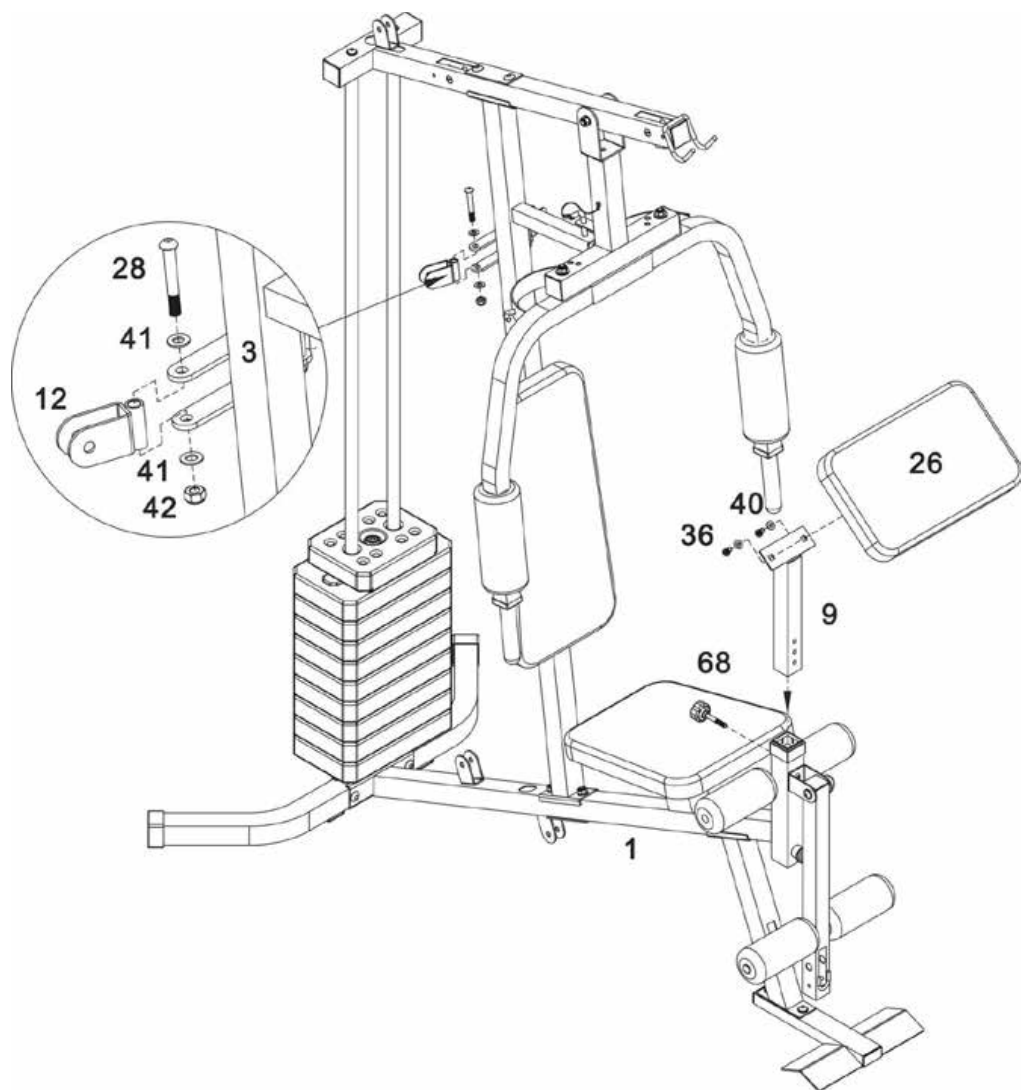
A. Slide the Foam roll tube (17) into the hole on the Base frame (1). Push 2 x Ø17mm Foam rolls (69) onto each side of the Foam roll tube (17).

B. Attach the Leg developer (15) to the Base frame (1) using M10 x 60mm Allen bolts (29) and 2 x Ø10mm Washers (41), M10 Aircraft nut (42) and M10 Nut cap (64).

C. Slide the Foam roll tube (17) into the hole on the Leg developer (15). Push 2 x Ø17mm Foam rolls (69) onto each side of the Foam roll tube (17).

Note: (53/55) were fixed in the factory.

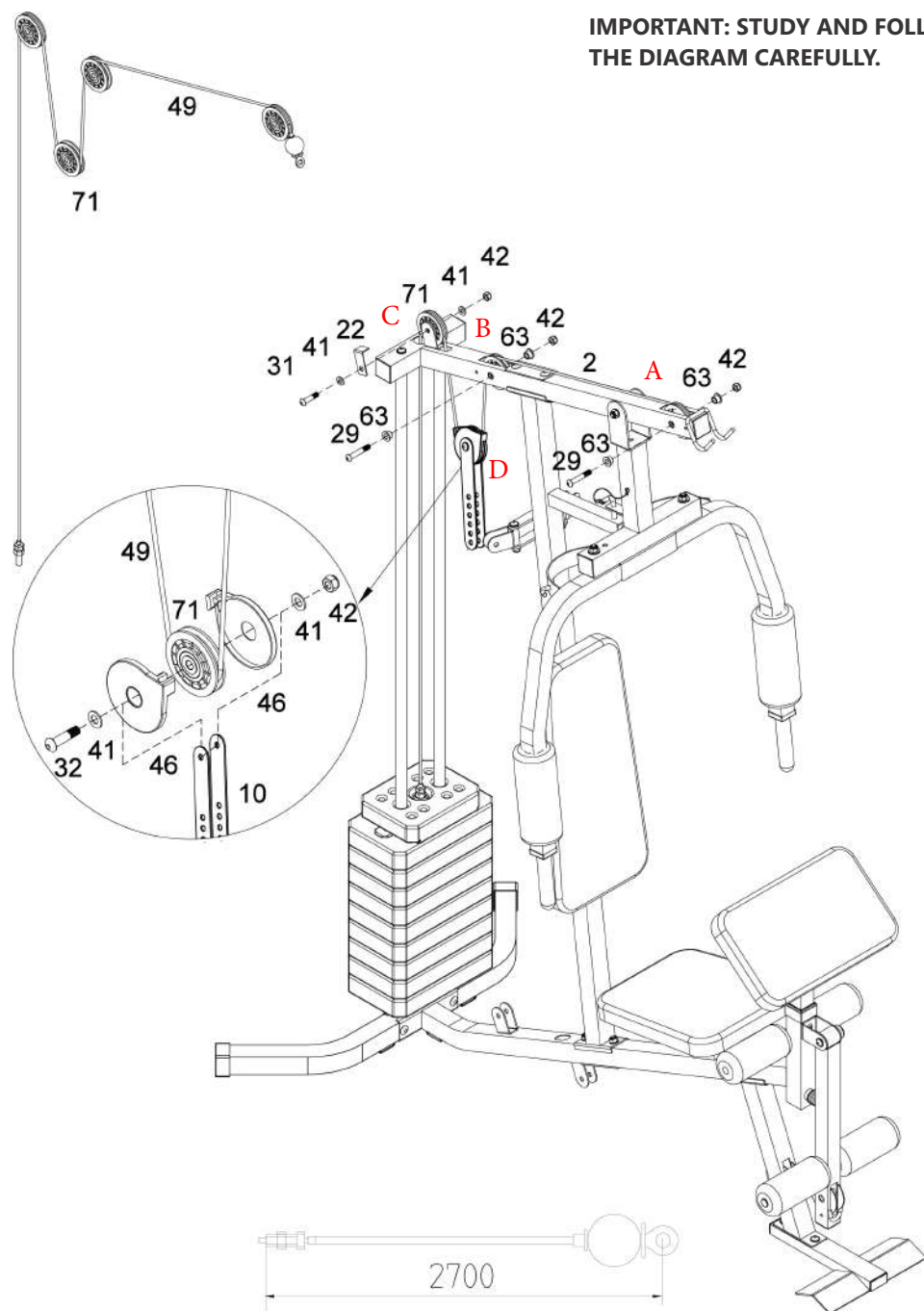
STEP 11



- A.** Attach the Preacher pad (26) to the Preacher pad stand (9). Secure using 2 x M8 x 18mm Allen bolts (36) and 2 x Ø8mm Washers (40).
- B.** Insert the Preacher pad assembly into the Base frame (1). Select the desired height and secure using the Lock knob (68).
- C.** Attach 2 x Swivel pulley brackets (12) to the two sides of open bracket on the Vertical frame (3). Fix using 2 x M10 x 65mm Allen bolts (28), 4 x Ø10mm Washers (41) and 2 x M10 Aircraft nuts (42).

STEP 12

IMPORTANT: STUDY AND FOLLOW THE DIAGRAM CAREFULLY.

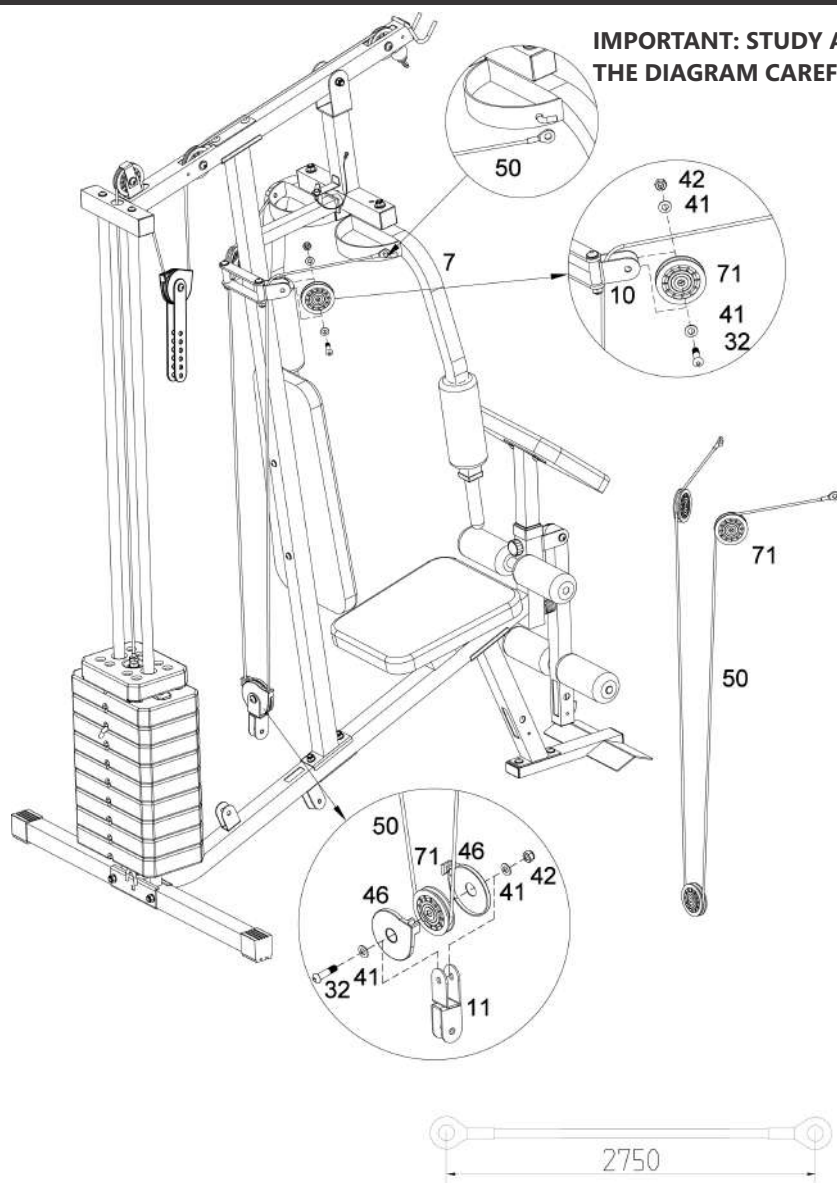


READ THE INSTRUCTIONS FOR THIS ASSEMBLY STEP ON THE NEXT PAGE→

STEP 12

- A.** Feed the bolt end of the 2700mm Upper cable (49) up through opening in Upper frame (2). Insert Ø22 x 15mm Pulley bushings (63) into holes and attach 1st Pulley (71) using M10 x 60mm Allen bolt (29) and M10 Aircraft nut (42).
- B.** Repeat procedure for 2nd Pulley, feeding cable up through opening in Upper frame (1).
- C.** Attach 3rd Pulley to Upper frame (2) using a M10 x 42mm Allen bolt (31), 2 x Ø10mm Washers (41), M10 Aircraft nut (42) and 1 x L-Shaped separation blade (22).
- D.** Place 4th Pulley (71) onto the cable and fit Pulley covers (46) over Pulley and cable. Attach Pulley assembly to Floating pulley bracket (10) using a M10 x 40mm Allen bolt (32), 2 x Ø10mm Washers (41) and M10 Aircraft nut (42).

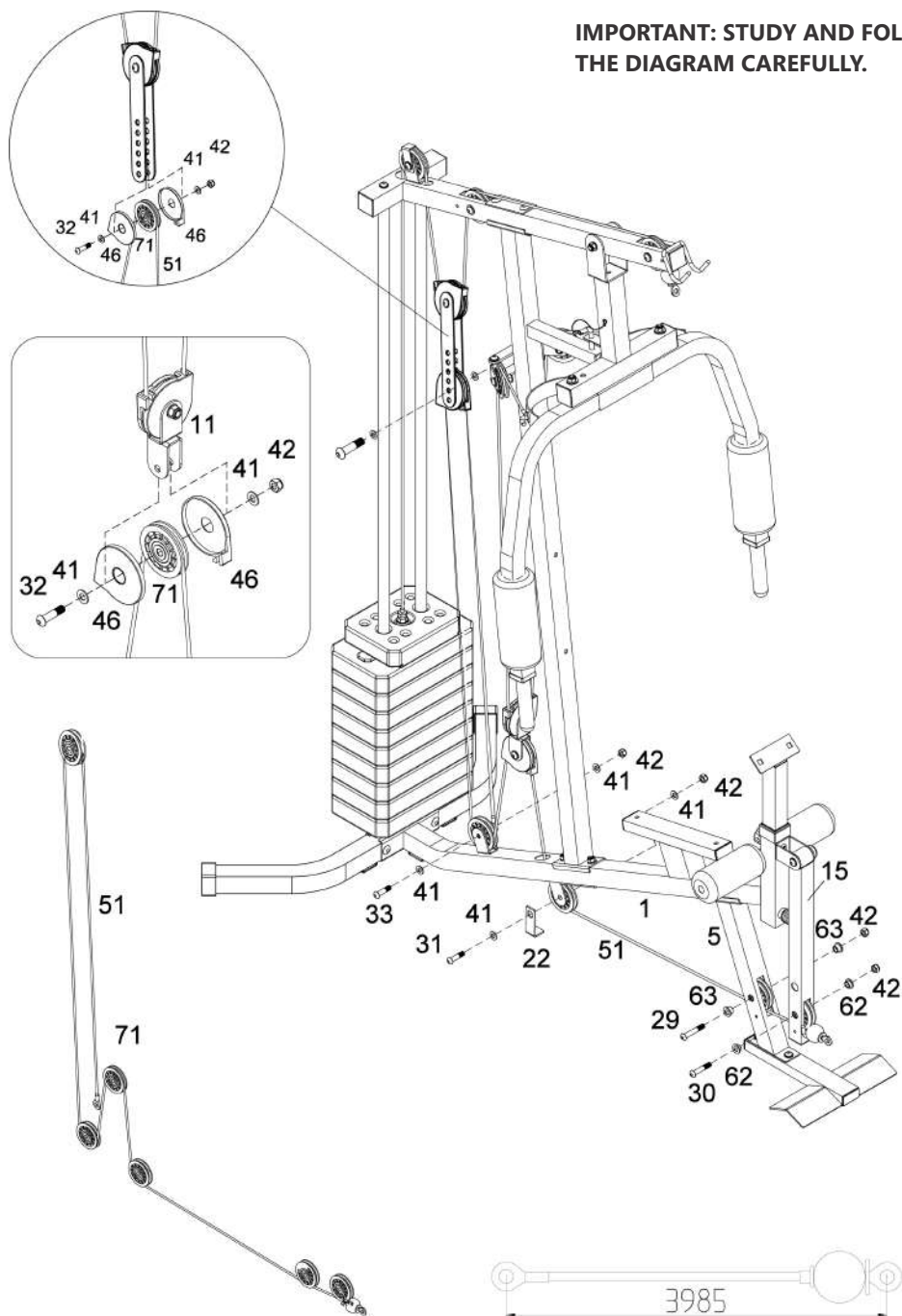
STEP 13



- A.** Hook one end of the 2750mm Butterfly cable (50) to Right butterfly (7). Place a Ø77mm Pulley (71) under the cable, position the pulley into the Swivel pulley brackets (12). Fix using M10 x 40mm Allen bolts (32), 2 x Ø10mm Washers (41) and M10 Aircraft nut (42).
- B.** Repeat "STEP A" to attach the left side.
- C.** Place a Ø77mm Pulley (71) onto the cable and fit Pulley covers (46) over Pulley and cable. Attach Pulley assembly to Angle double pulley bracket (11) using M10 x 40mm Allen bolt (32), 2 x Ø10mm Washers (41) and M10 Aircraft nut (42).

STEP 14

IMPORTANT: STUDY AND FOLLOW THE DIAGRAM CAREFULLY.

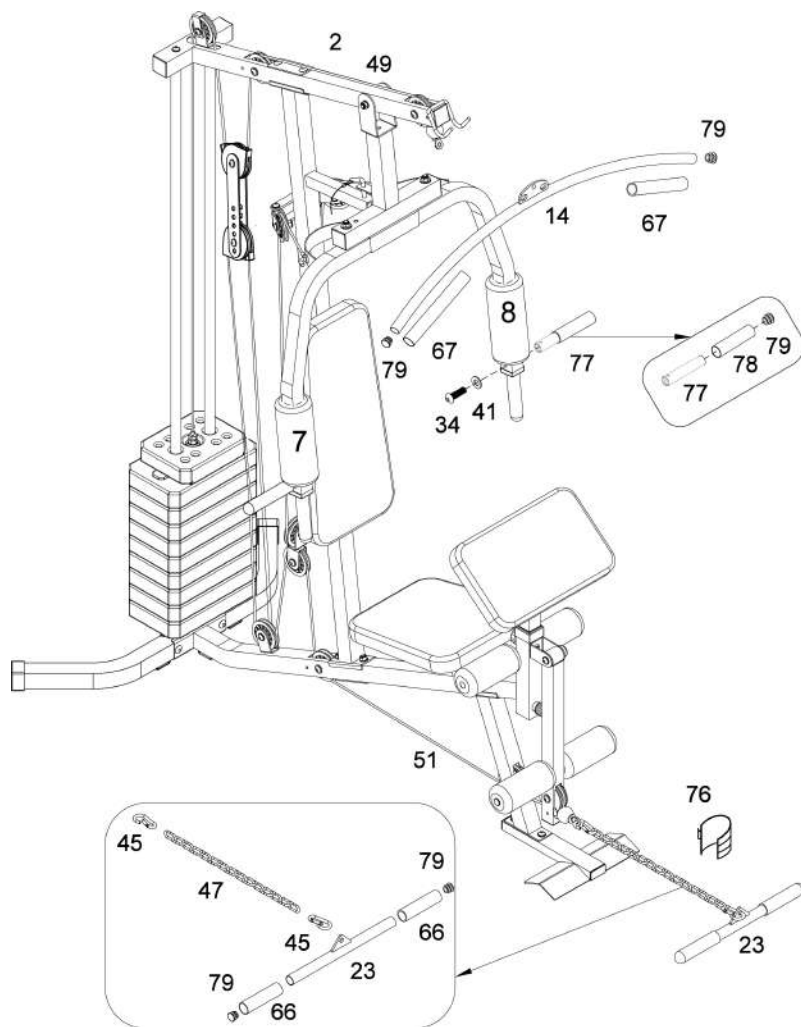


READ THE INSTRUCTIONS FOR THIS ASSEMBLY STEP ON THE NEXT PAGE→

STEP 14

- A.** Feed the loop end of 3985mm Lower cable (51) through opening in the Leg developer (15). Insert 2 x Ø22 x 11mm Pulley bushings (62) into holes and attach 1st Pulley using M10 x 53mm Allen bolt (30) and M10 Aircraft nut (42).
- B.** Insert 2 x Ø22 x 15mm Pulley bushings (63) into holes and attach 2nd Pulley using M10 x 60mm Allen bolt (29) and M10 Aircraft nut (42).
- C.** Attach 3rd Pulley to Base frame (1) using a M10 x 42mm Allen bolt (31), 2 x Ø10mm Washers (41), M10 Aircraft nut (42) and 1 x L-Shaped separation blade (22).
- D.** Place 4th Pulley onto the cable and fit Pulley covers (46) over Pulley and cable. Attach Pulley assembly to the other end of the Angled double pulley bracket (11) using M10 x 40mm Allen bolt (32), 2 x Ø10mm Washers (41) and M10 Aircraft nut (42).
- E.** Attach 5th Pulley to Base frame (1) using M10 x 45mm Allen bolt (33), 2 x Ø10mm Washers (41) and M10 Aircraft nut (42).
- F.** Secure the end of the Lower cable (51) to the Floating pulley bracket (10) using M10 x 40mm Allen bolt (32), 2 x Ø10mm Washers (41) and M10 Aircraft nut (42).

STEP 15



Important: Now fully tighten the fixings ensuring that all of the pulleys and brackets can move freely.

Attach the Lat bar (14) onto the Upper frame (2) hooks.

Connect the Pull bar (23) to the end of Lower cable (51) using 2 x Clip hooks (45) and 15 Joint chain (47).

Attach 2 x Front press handle (77) to the Right/Left butterfly (7&8). Fix using 2 x M10 x 25mm Allen bolt (34) and 2 x Ø10mm Washers (41).

Note: (66/67) was fixed in the factory.



PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the equipment in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

WARRANTY

Terms of Guarantee

- A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	6 months
Painting (oxidation)	6 months
Cables	90 days
Plastic, leather and rubber parts	6 months
Manpower	6 months

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by

- this warranty.
- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

Extinction Assurance

- This warranty will be considered void when:
- A. Expiry of the warranty term.
- B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
- C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.
- D. For residential line is prohibited any type of user equipment maintenance or a third party other than the technical assistance network.
- E. The product is used in gyms, condominiums, clinics, clubs, sauna, submerged in water or use so that it resembles other than for residential purpose or the application of the purpose intended.

Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

- Coloque el home gym en una superficie plana y distante de cualquier pared.
- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.
- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.
- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.
- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.
- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

- A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.
- B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.
- C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

COMPONENTES Y
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



Producto		Empaquetado		
Peso neto (aproximado)	84,7 kg	Peso bruto	90,6 kg	
Ancho máxima	1020 mm	Caja 1	470 mm	Caja pesos 1
Largo máxima	1585 mm	Ancho	215 mm	335 mm
Altura máxima	2000 mm	Altura	190 mm	
		Largo	285 mm	

MONTAJE



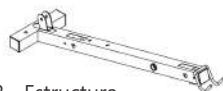
NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y montar el equipo donde se utilizará.

Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

COMPONENTES



1 - Estructura principal - x1



2 - Estructura superior - x1



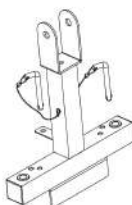
3 - Estructura vertical - x1



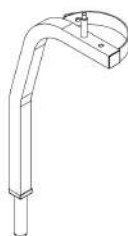
4 - Estabilizador trasero - x1



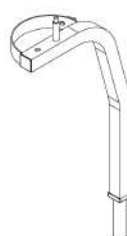
5 - Estructura frontal - x1



6 - Estructura de mariposa - x1



7 - Brazo derecho - x1



8 - Brazo izquierdo - x1



9 - Soporte del Curl de brazos x 1



10. Soportnatofl ee de poleas x 2



11. Soporte duplo de poleas x 1



12. Soporte giratorio de poleas x 1



13. Tubo selector x 1



14 - Barra superior - x1



15. Estructura del Extensor de piernas x 1

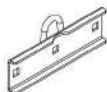


16 - Estabilizador frontal - x1

COMPONENTES



17. Tubo del rollo de espuma x 2



19. Soporte en forma de U x 1



20. Soporte 120mm x 3

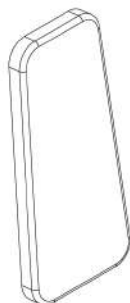


22. Placa en forma de L x 1

18. Barra guía x 2



23. Barra corta x 1



24. Respaldo x 1



25. Asiento x 1



26. Curl de brazos x 1



43. Pasador de bloqueo x 2



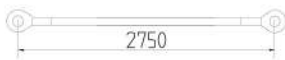
46. Cubierta de la polea x 8



48. Buje Ø25mm x 31mm x 2



49. 2700mm Cable superior x 1



50. 2750mm Cable de Mariposa x 1



51. 3985 mm Cable inferior x 1

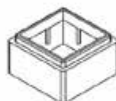
COMPONENTES



58. Amortiguador
Ø61mm x 2



59. Amortiguador
Ø30mm x 1



60. Acabado
45 x 38mm x 1



62. Buje Ø22 x 11mm x 2



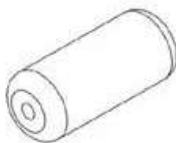
63. Buje Ø22 x 15mm x 6



64. Tuerca ciega M10 x 1



68. Perilla x 1



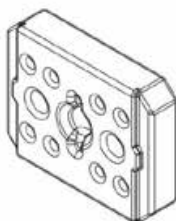
69. Rodillo de espuma
Ø17mm x 4



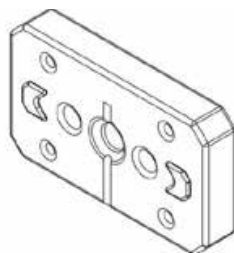
70. Rodillo de espuma
Ø45mm x 2



71. Polea Ø78 x 13



72. Placa de peso
superior 3,6kg x1



73. Placa de
peso 4,5kg x9

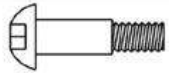
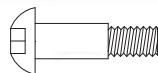
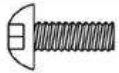
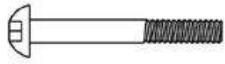
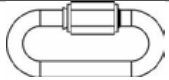
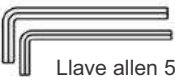


76. Correa
del tobillo x 1

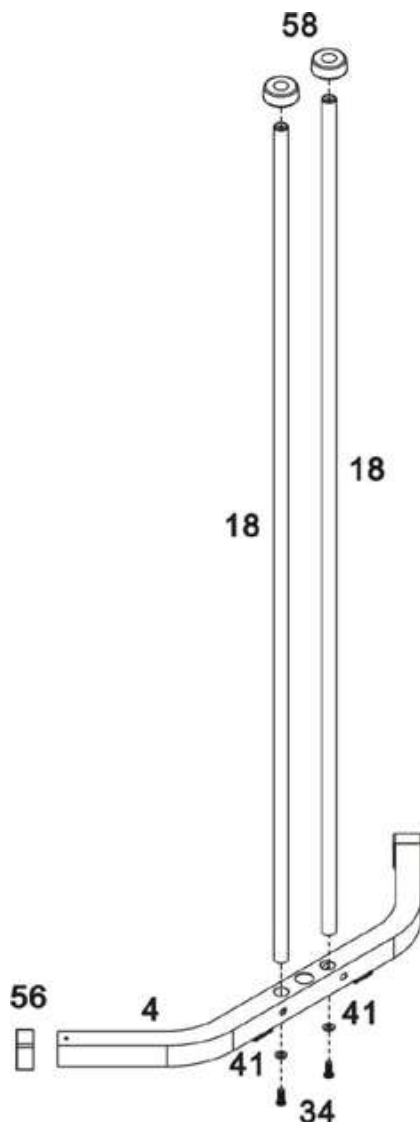


77. Manillar x 2

COMPONENTS

21  Eje M10 x 103mm x 1	27  Perno M10 x 65mm x 8	28  Perno allen M10x65mm x 2
29  Perno allen M10x60mm x 4	30  Perno allen M10x55mm x 1	31  Perno allen M10x42mm x 2
32  Perno allen M10x40mm x 6	33  Perno allen M10x45mm x 1	34  Perno allen M10x25mm x 6
35  Perno allen M8x60mm x 2	36  Perno allen M8x18mm x 2	37  Perno Philips M6x16mm x 1
38  Tornillo Philips ST4.8 x 2	39  Arandela Ø25xØ11x1.5 x 4	40  Arandela Ø8mm x 6
41  Arandela Ø10mm x 40	42  Contratuercas M10 x 28	44  Pasador selector de peso x 1
45  Gancho x 2	47  Cadena x 1	61  Perno allen M8x40mm x 2
75  Perno allen M10x16mm x 2	 Llave allen 5 Llave allen 6	

PASO 1

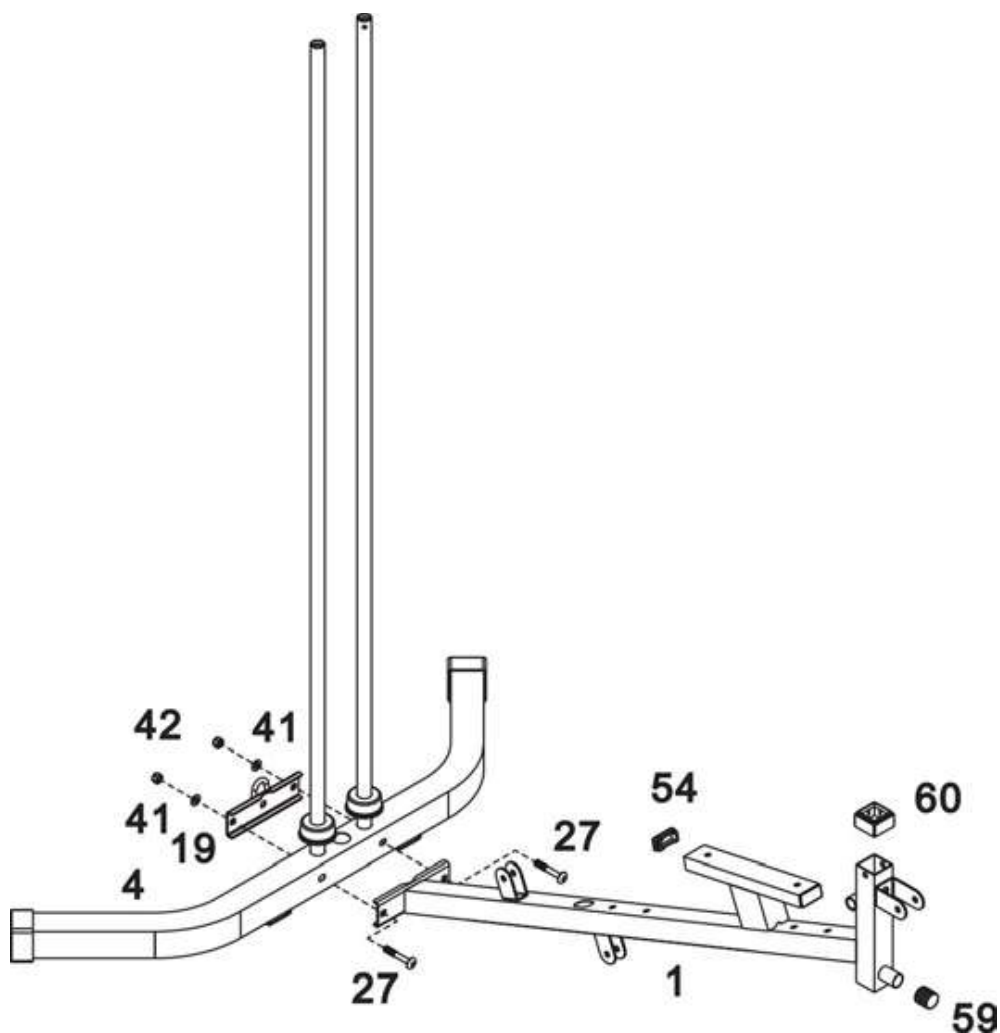


A. Inserte las Barras guía (18) en los orificios del Estabilizador trasero (4). Fíjelo con 2 Pernos allen M10 x 25 mm (34) y 2 Arandelas Ø10 mm (41).

B. Deslice 2 Amortiguadores Ø61 mm (58) hacia abajo sobre las Barras guía (18).

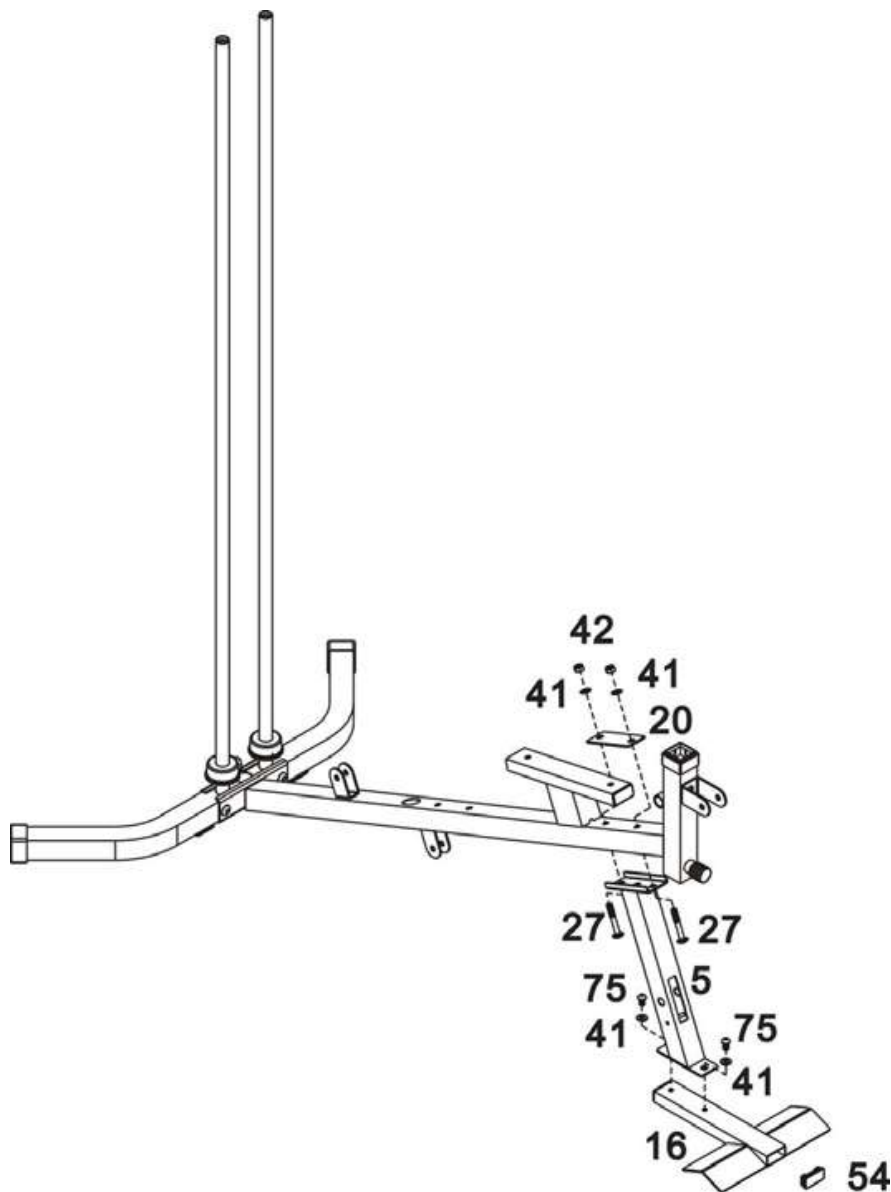
Nota: (56) fue montado en la fábrica.

PASO 2



Conecte la Estructura principal (1) al Estabilizador trasero (4). Fíjelo con 2 Pernos M10x65mm (27), el Soporte en forma de U (19), 2 Arandelas Ø10 mm (41) y 2 Contratuercas M10 (42).

PASO 3

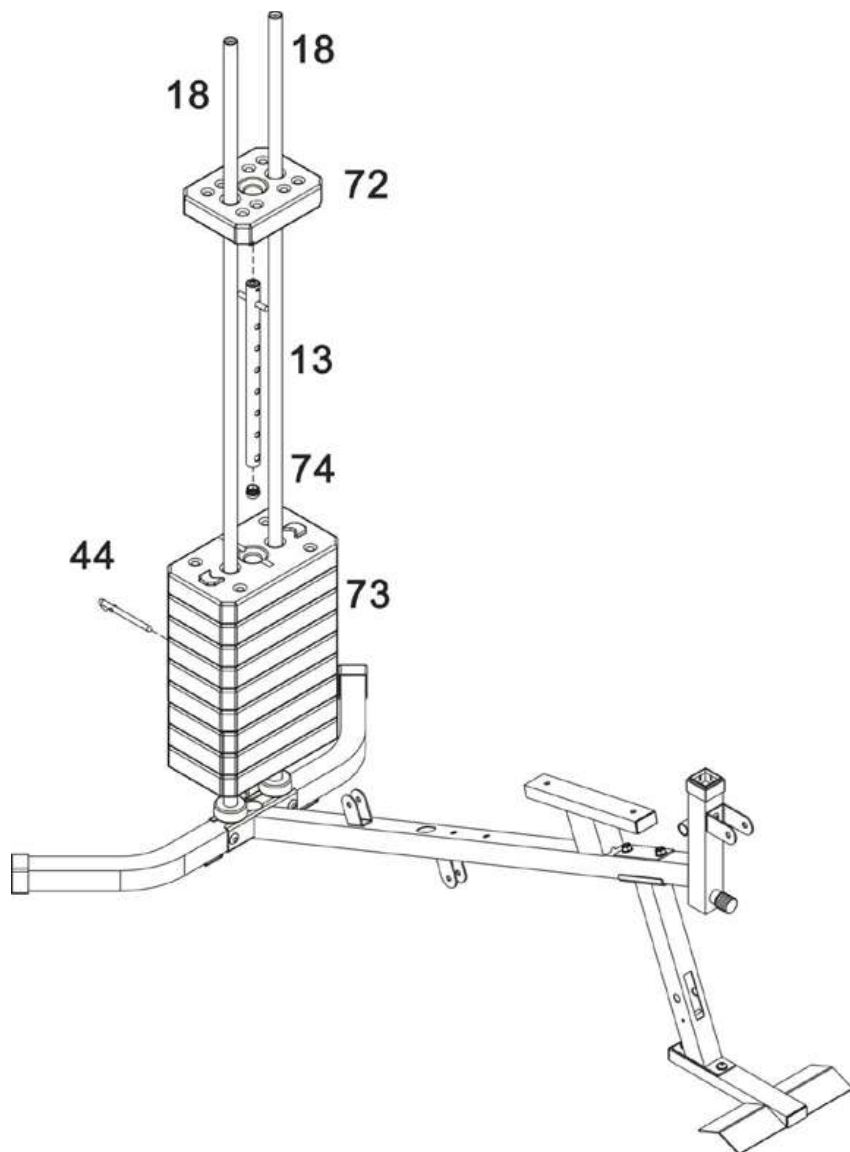


A. Conecte el Estabilizador delantero (16) en la Estructura frontal (5), fíjelo con 2 Pernos allen M10 x 16 mm (75), 2 Arandelas Ø10 mm (41).

B. Conecte la Estructura frontal (5) en al Estructura principal (1) con un Soporte 120 mm (20), 2 Pernos M10 x 65 mm (27), 2 Arandelas Ø10 mm (41) y 2 Contratuercas M10 (42).

Nota: (54) fue montado en la fábrica.

PASO 4

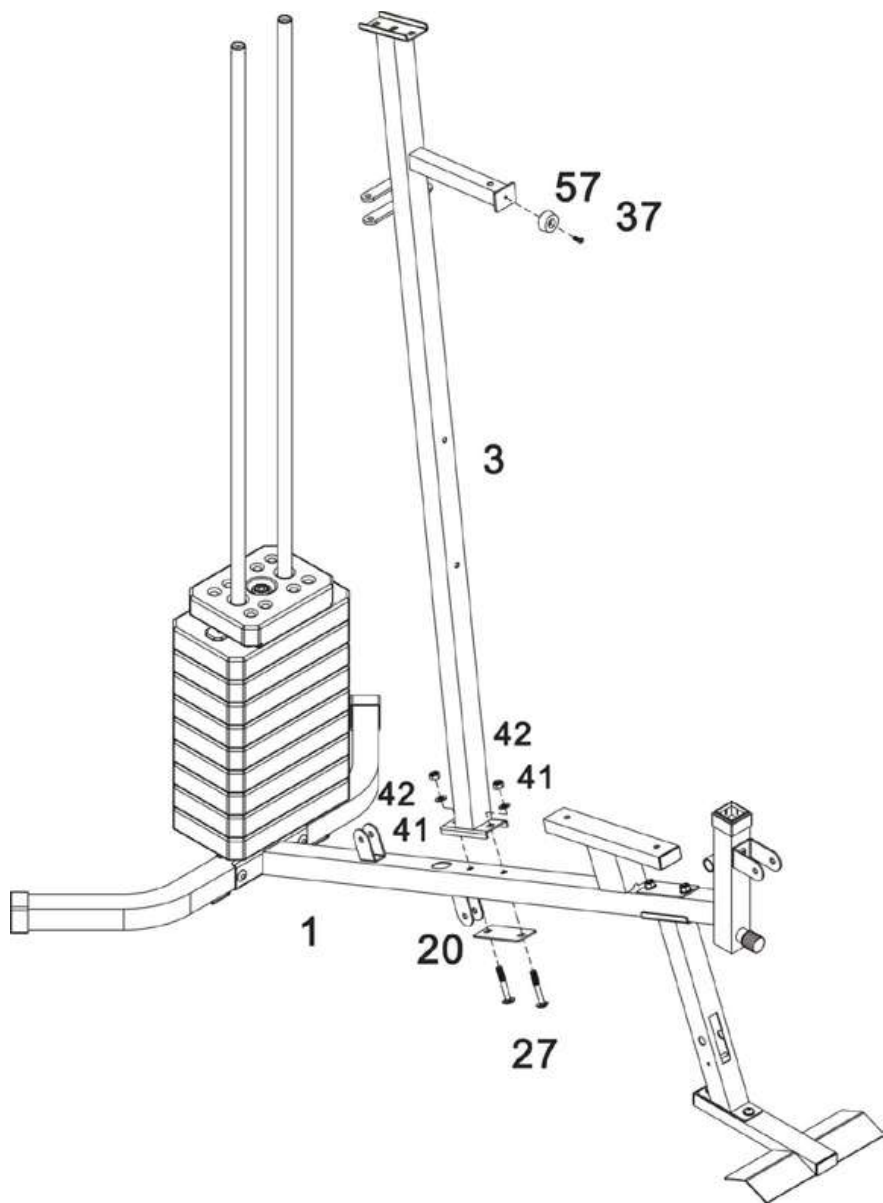


A. Deslice con cuidado 9 Placas de peso (73) hacia abajo de las Barras guía (18), inserte el Tubo selector (13) en el centro de las Placas de peso (73), y luego deslice la Placa de peso superior (72) hacia abajo las Barras de guía (18).

B. Seleccione el peso de entrenamiento deseado insertando el Pasador selector de peso (44) en las ranuras debajo las placas de peso y en el Tubo selector.

Nota: (74) fue montado en la fábrica.

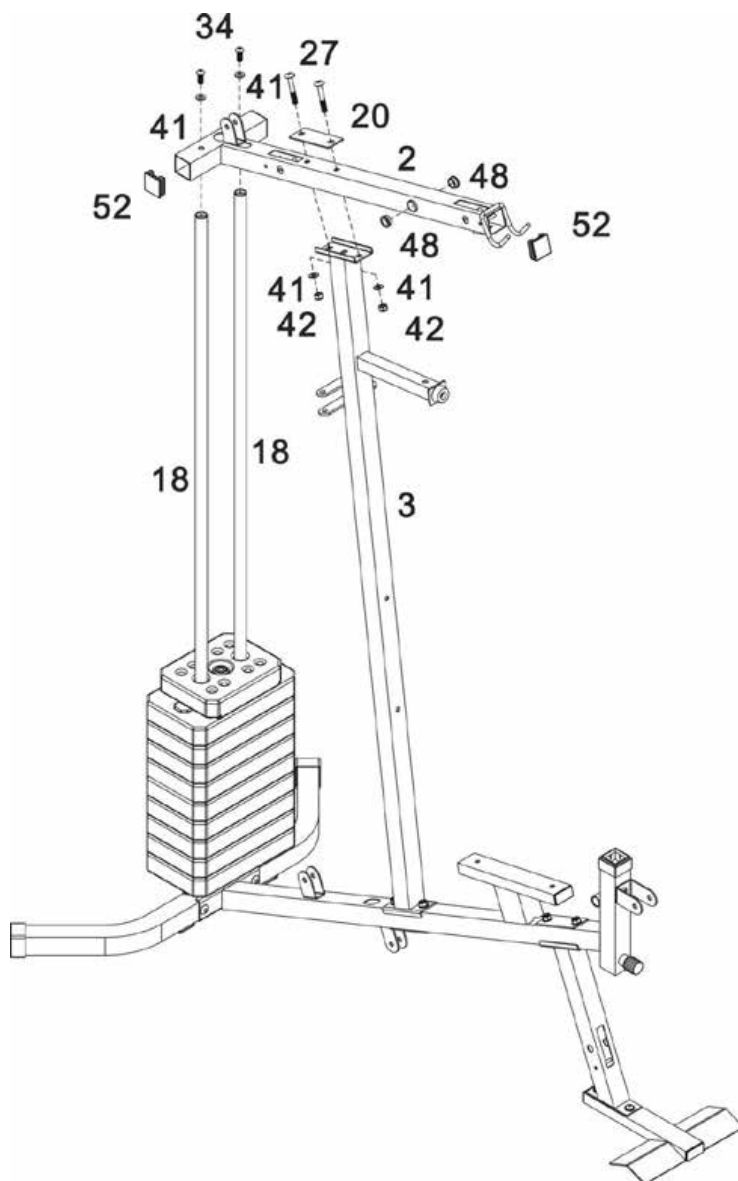
PASO 5



Fije la Estructura vertical (3) en la Estructura principal (1). Fíjelo con 2 Pernos M10 x 65 mm (27), Soporte de 120 mm (20), 2 Arandelas Ø10 mm (41) y 2 Contratuercas M10 (42).

Nota: (37/57) fue montado en la fábrica.

PASO 6

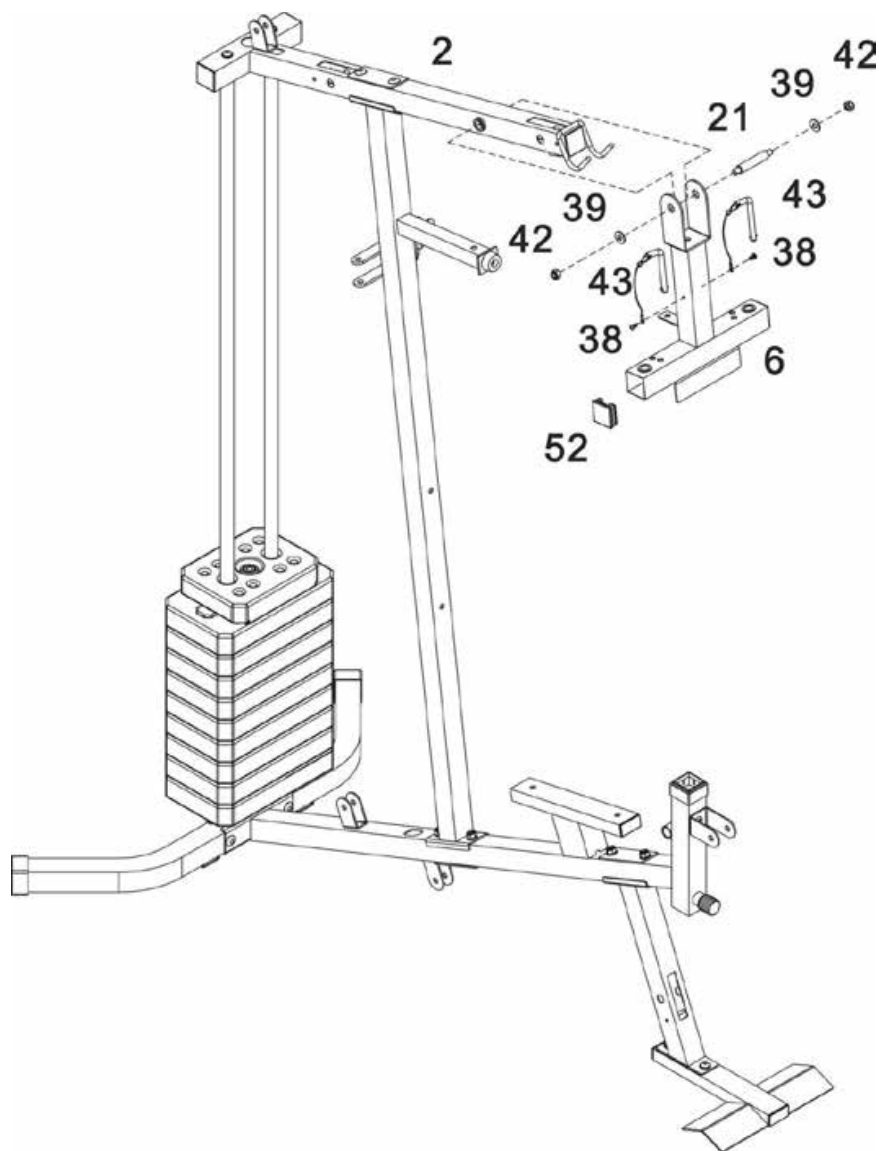


A. Conectar la Estructura superior (2) a las Barras guía (18) con 2 Pernos allen M10 x 25 mm (34) y 2 Arandelas Ø10mm (41).

B. Fije la Estructura superior (2) en la Estructura vertical (3) con 2 Pernos M10 x 65 mm (27), Soporte de 120 mm (20), 2 Arandelas Ø10 mm (41) y 2 Contratuercas M10 (42).

Nota: (52/48) fue montado en la fábrica.

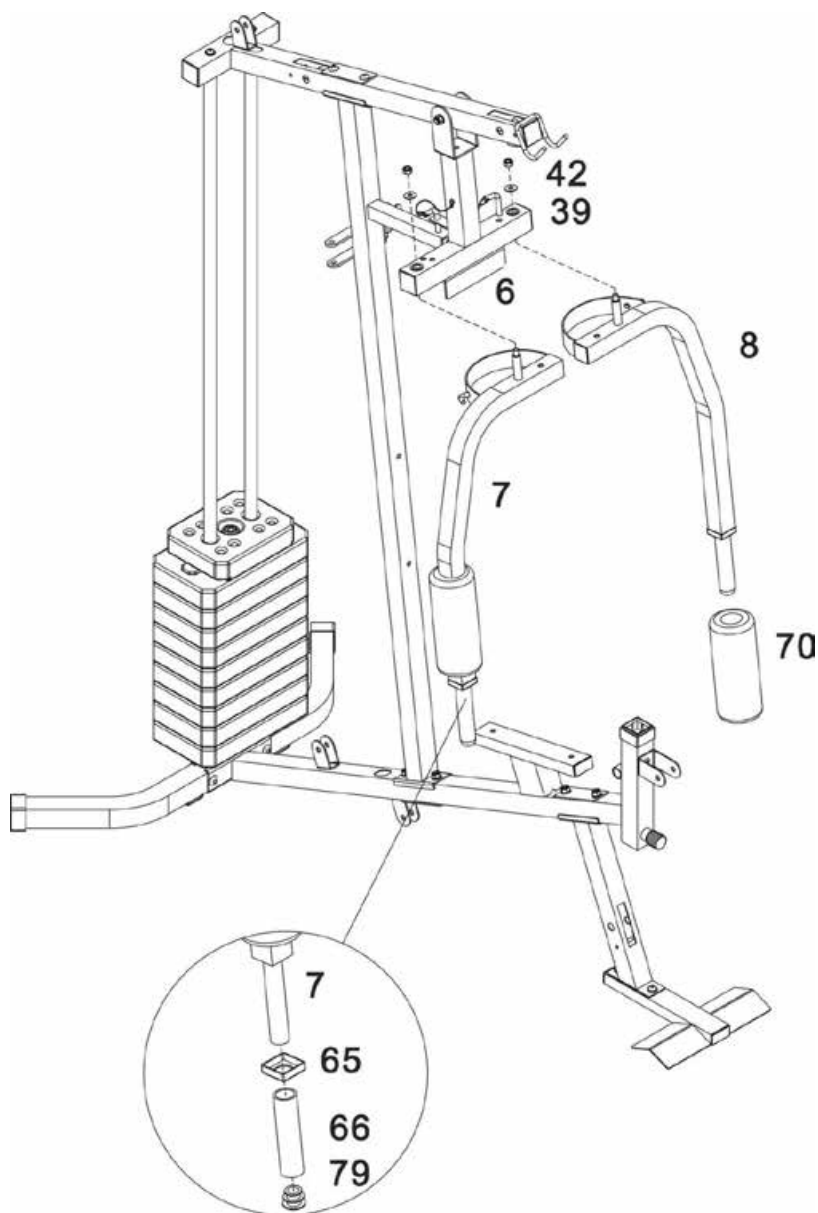
PASO 7



Conecte la Estructura de mariposa (6) en la Estructura superior (2) utilizando el Eje M10 x 103 mm (21). Asegúrelo con 2 Arandelas Ø25 x Ø11x1,5 (39) y 2 Contratruercas M10 (42).

Nota: (38/43/52) fueron montados en la fábrica.

PASO 8

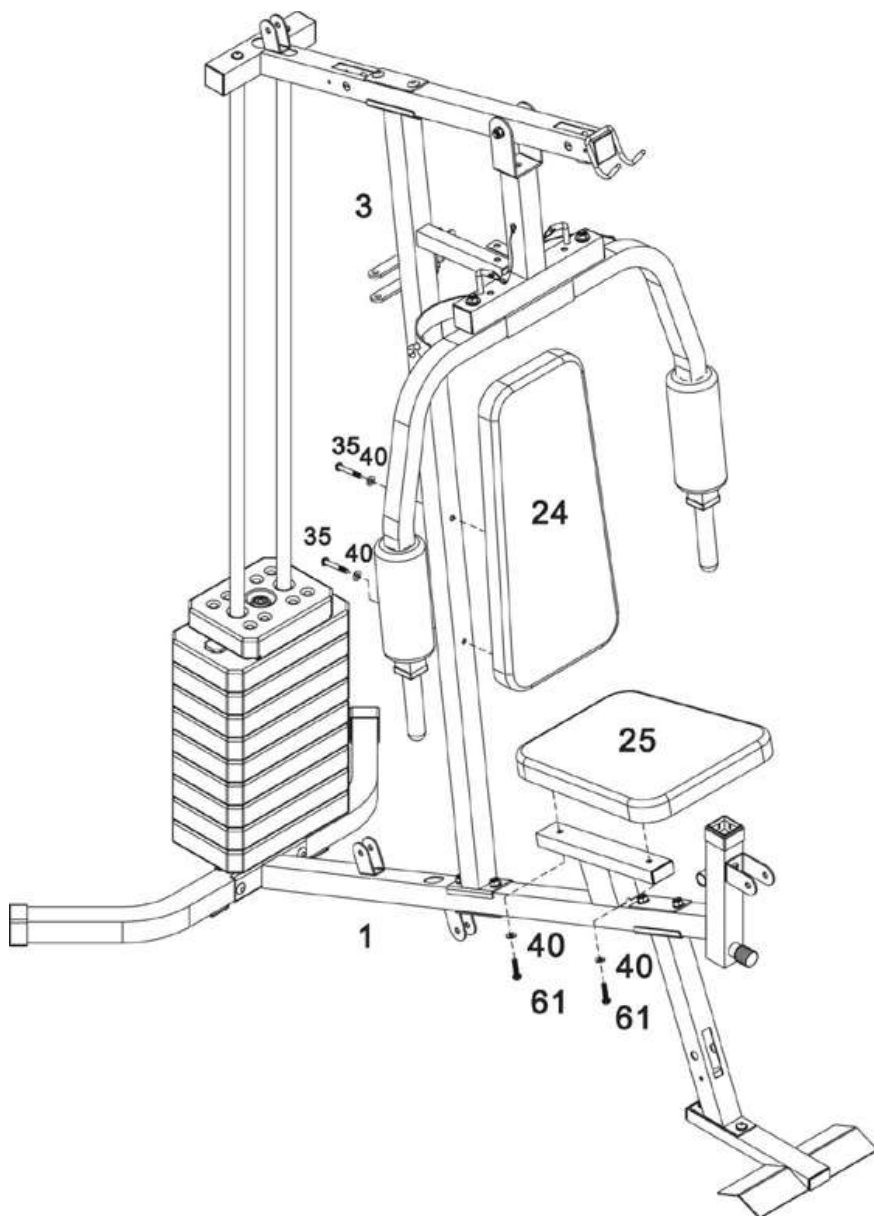


A. Conecte los Brazos derecho y izquierdo (7 y 8) a la Estructura de mariposa (6) usando 2 Arandelas de $\text{Ø}25 \times \text{Ø}11 \times 1,5$ (39) y 2 Contratuercas M10 (42).

B. Deslice los 2 Rodillos de espuma de $\text{Ø}45 \text{ mm}$ (70) sobre el extremo de los Brazos (7 y 8).

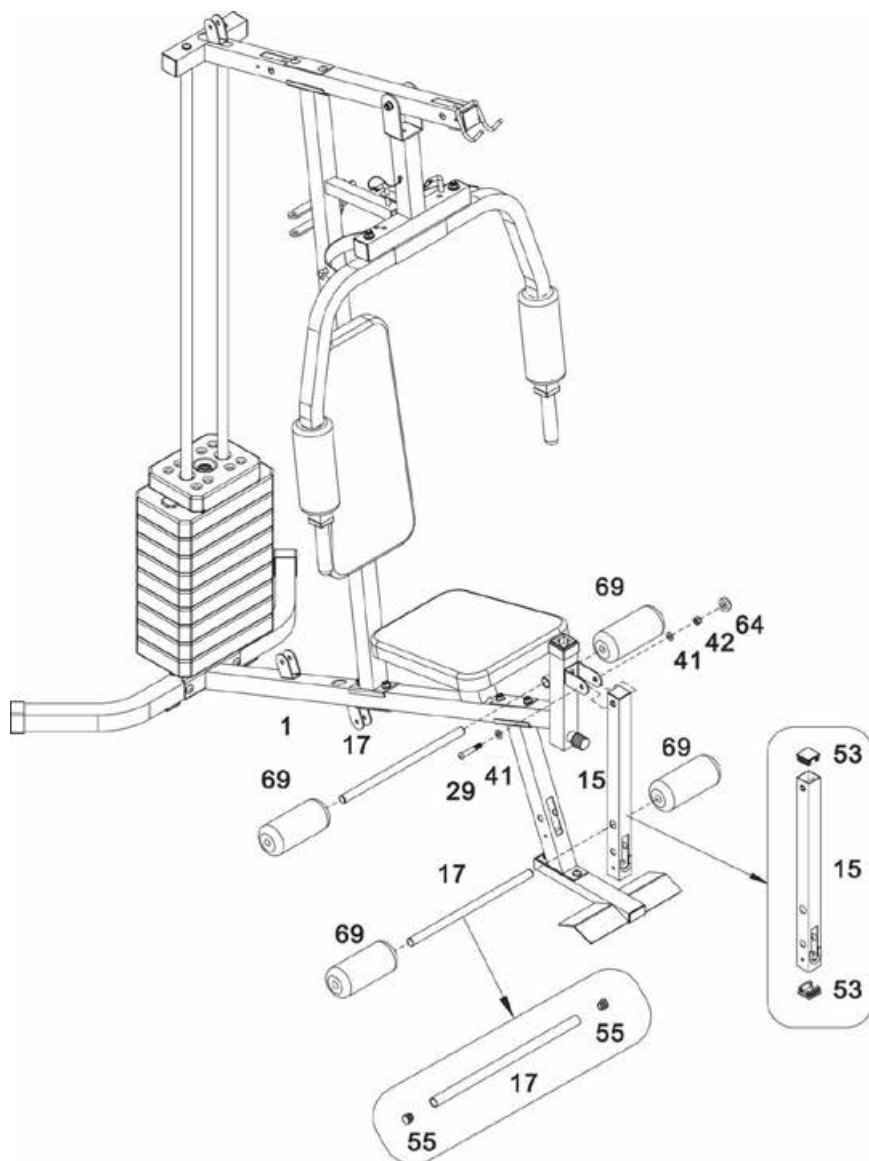
Nota: (65/66) fueron montados en la fábrica.

PASO 9



- A.** Fije el Respaldo (24) en la Estructura vertical (3) usando 2 Pernos allen M8x60 mm (35) y 2 Arandelas Ø8 mm (40).
- B.** Fije el Asiento (25) en la Estructura principal (1) usando 2 Pernos allen M8x40mm (61) y 2 Arandelas Ø8 mm (40).

PASO 10



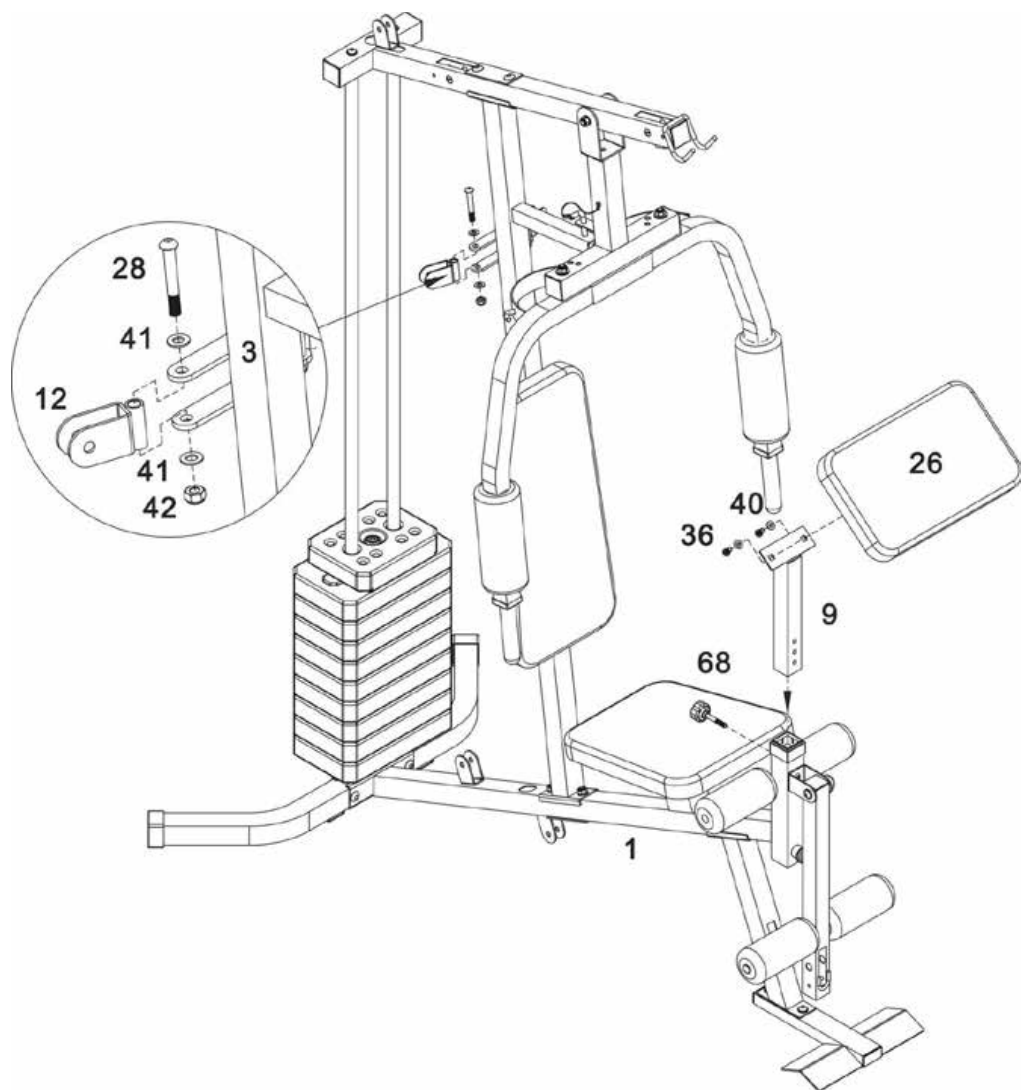
A. Deslice un Tubo del rollo de espuma (17) en el orificio de la Estructura principal (1). Empuje 2 Rodillos de espuma de Ø17 mm (69) a cada lado del Tubo del rollo de espuma (17).

B. Conecte la Estructura del extensor de piernas (15) en la Estructura principal (1) usando Pernos allen M10x60 mm (29) y 2 Arandelas Ø10 mm (41), Contratuercas M10 (42) y Tuercas ciegas M10 (64).

C. Deslice el Tubo del rollo de espuma (17) en el orificio de la Estructura del extensor de piernas (15). Empuje 2 Rodillos de espuma de Ø17 mm (69) a cada lado del Tubo del rollo de espuma (17).

Nota: (53/55) fueron montados en la fábrica.

PASO 11



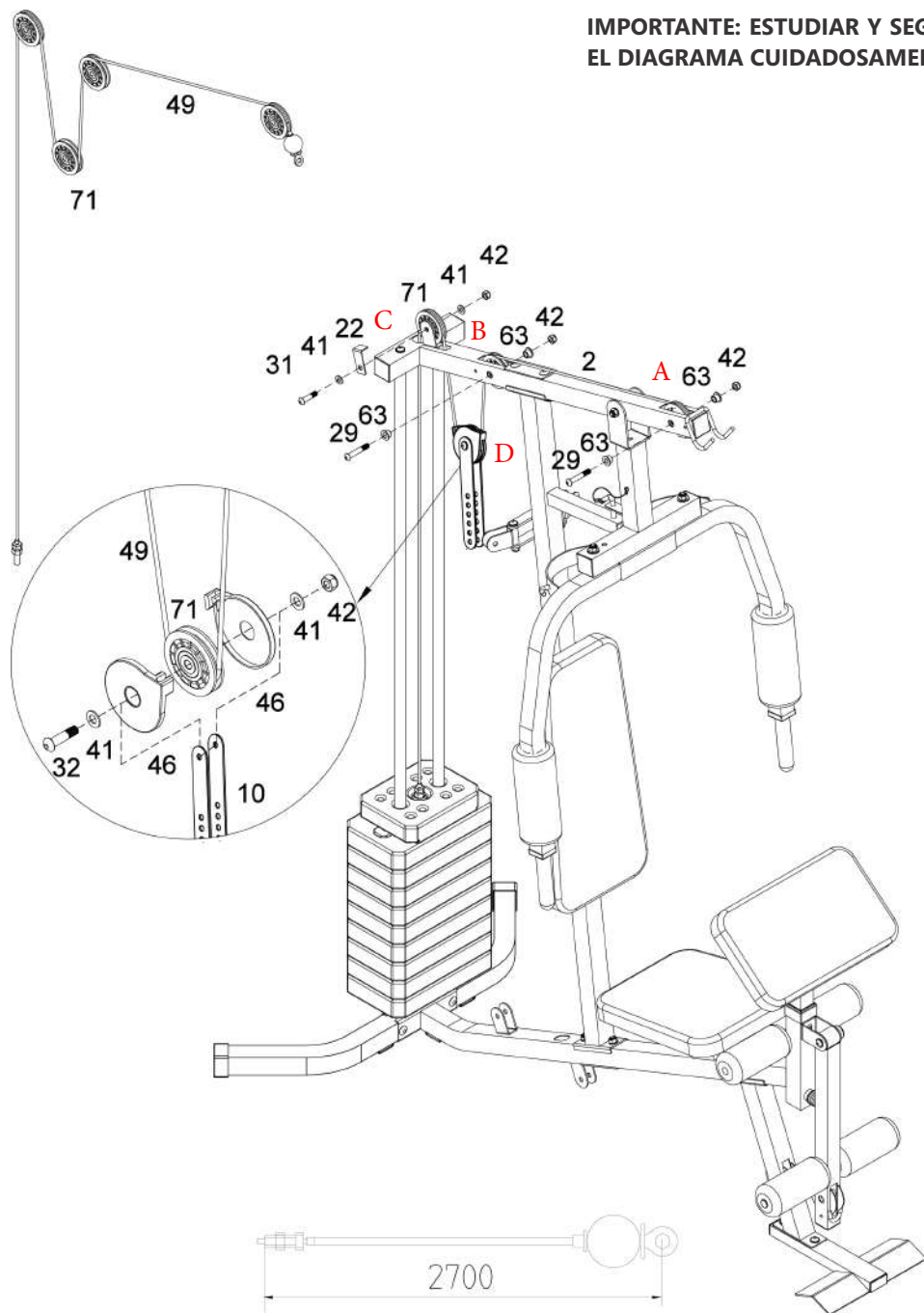
A. Conecte el Curl de brazo (26) al Soporte del Curl de brazos (9). Asegure con 2 Pernos allen M8x18mm (36) y 2 Arandelas Ø8mm (40).

B. Inserte el conjunto del Curl de brazos en el Estructura principal (1). Seleccione la altura deseada y asegúrelo con la Perilla (68).

C. Fije 2x Soportes de polea giratoria (12) a los dos lados del soporte abierto en la Estructura principal (3). Fíjelo con 2 Pernos allen de M10x65 mm (28), 4 Arandelas Ø10 mm (41) y 2 Contratuercas M10 (42).

PASO 12

**IMPORTANTE: ESTUDIAR Y SEGUIR
EL DIAGRAMA CUIDADOSAMENTE.**



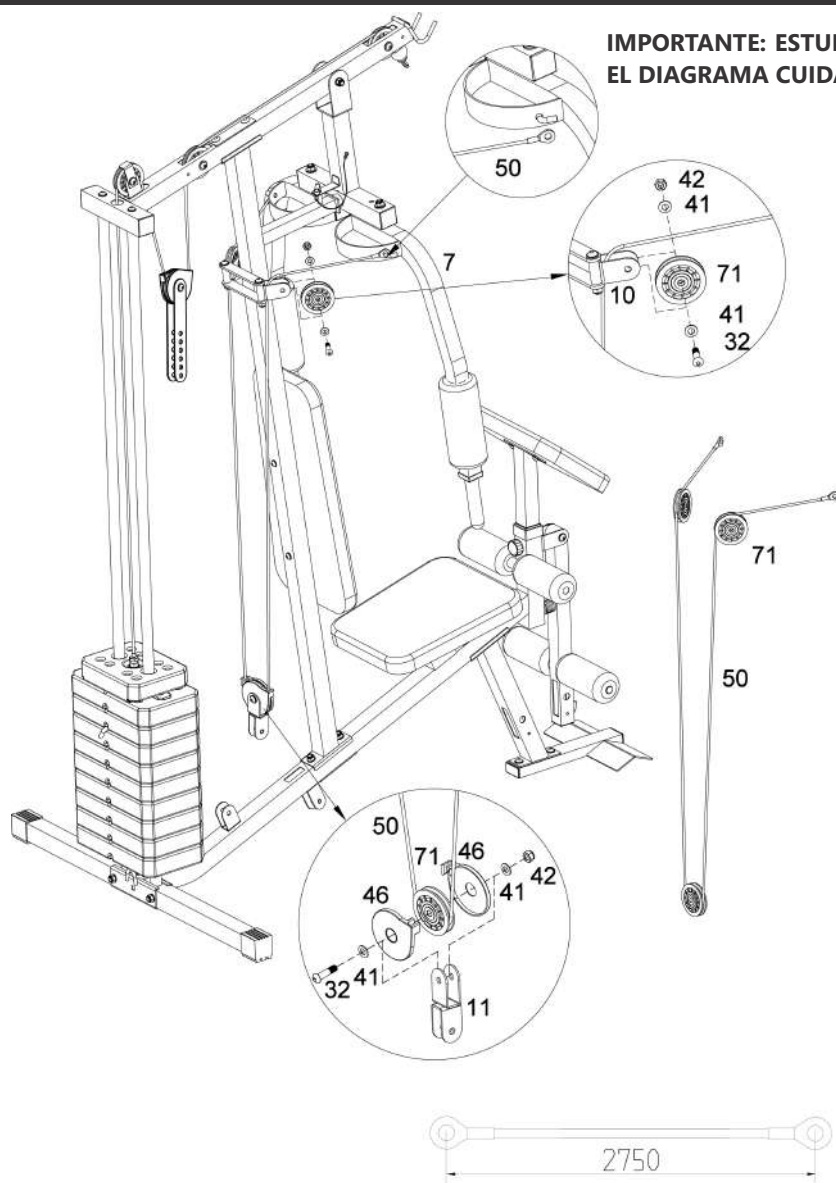
LEA LAS INSTRUCCIONES PARA ESTE MONTAJE PASO EN LA SIGUIENTE PÁGINA →

PASO 12

- A.** Pase el extremo del perno del 2700 mm Cable superior (49) hacia arriba a través de la abertura en la Estructura superior (2). Inserte las Bujes Ø22 x 15 mm (63) en los orificios y fije la primera Polea (71) con un Perno allen M10x60mm (29) y una Contratuerca M10 (42).
- B.** Repita el procedimiento para la segunda polea, pasando el cable a través de la abertura en la Estructura superior (2).
- C.** Conecte la tercera polea en la Estructura superior (2) con un Perno allen M10x42mm (31), 2 Arandelas Ø10 mm (41), Contratuerca M10 (42) y 1 Placa en forma de L (22).
- D.** Coloque la 4ta Polea (71) en el cable y coloque las Cubiertas de la Polea (46) sobre la Polea y el cable. Conecte el conjunto de la polea al Soporte flotante de la polea (10) utilizando un Perno allen M10x40mm (32), 2 Arandelas Ø10mm (41) y una Contratuerca M10 (42).

PASO 13

IMPORTANTE: ESTUDIAR Y SEGUIR EL DIAGRAMA CUIDADOSAMENTE.



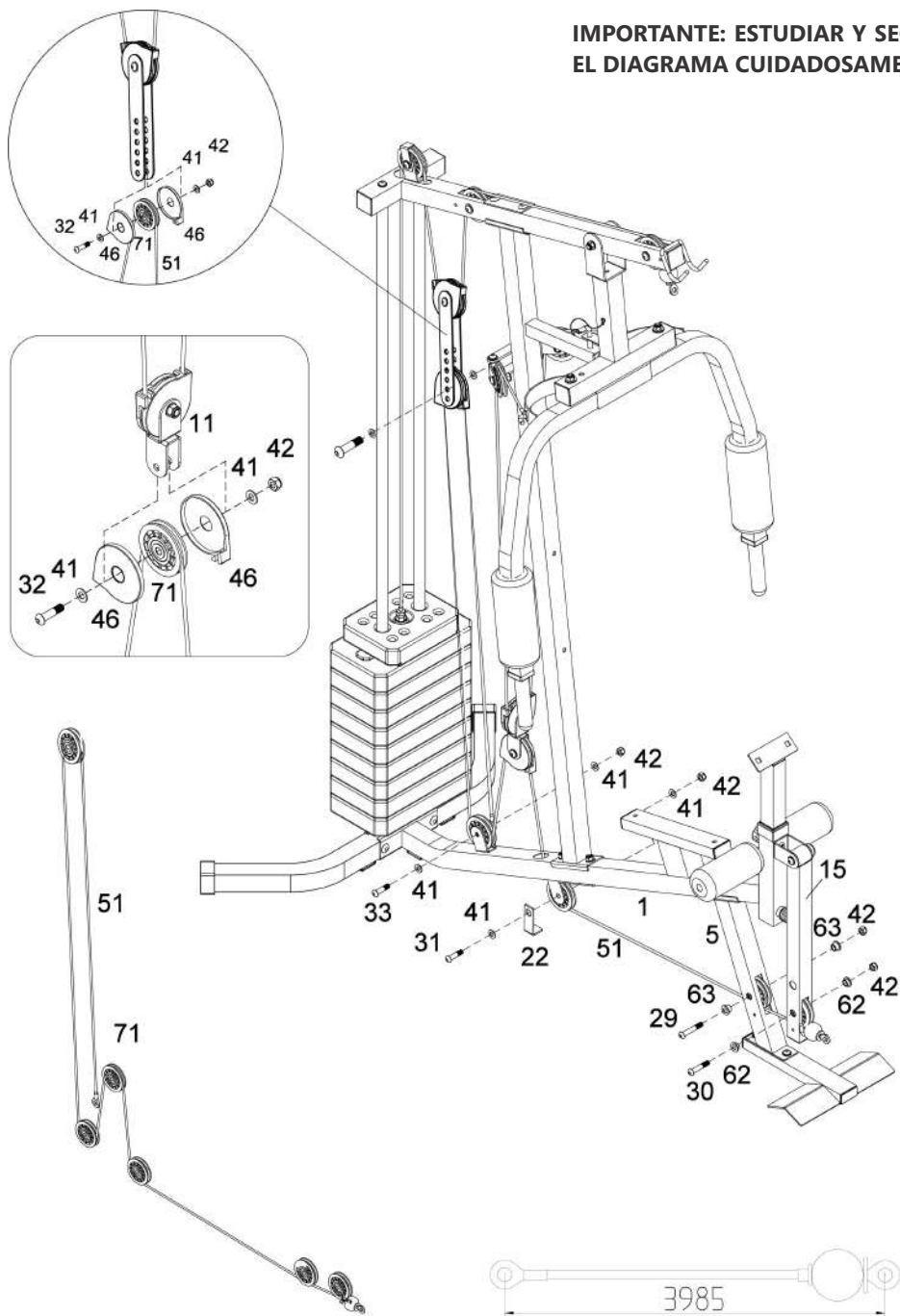
A. Enganche un extremo del Cable de mariposa de 2750mm (50) en el Brazo derecho (7). Coloque una Polea de Ø77mm (71) debajo del cable, coloque la polea en los Soportes giratorio de la polea (12). Fíjelo con Pernos allen M10x40mm (32), 2 Arandelas Ø10mm (41) y Contratuercas M10 (42).

B. Repita el "PASO A" para colocar el lado izquierdo.

C. Coloque una Polea de Ø77 mm (71) en el cable y coloque las Cubiertas de la polea (46) sobre la Polea y el cable. Fije el conjunto de la polea al Soporte duplo de poleas (11) utilizando un Perno allen M10x40mm (32), 2 Arandelas Ø10mm (41) y una Contratuercas M10 (42).

PASO 14

**IMPORTANTE: ESTUDIAR Y SEGUIR
EL DIAGRAMA CUIDADOSAMENTE.**



LEA LAS INSTRUCCIONES PARA ESTE MONTAJE PASO EN LA SIGUIENTE PÁGINA →

PASO 14

A. Pase el extremo del Cable inferior de 3985mm (51) a través de la abertura de la Estructura del Extensor de piernas (15). Inserte 2 Bujes Ø22x11mm (62) en los orificios y fije la primera polea con un Perno allen M10x53mm (30) y una Contratuercas M10 (42).

B. Inserte 2 Bujes Ø22x15mm (63) en los orificios y fije la segunda polea con un Perno allen M10x60mm (29) y una Contratuercas M10 (42).

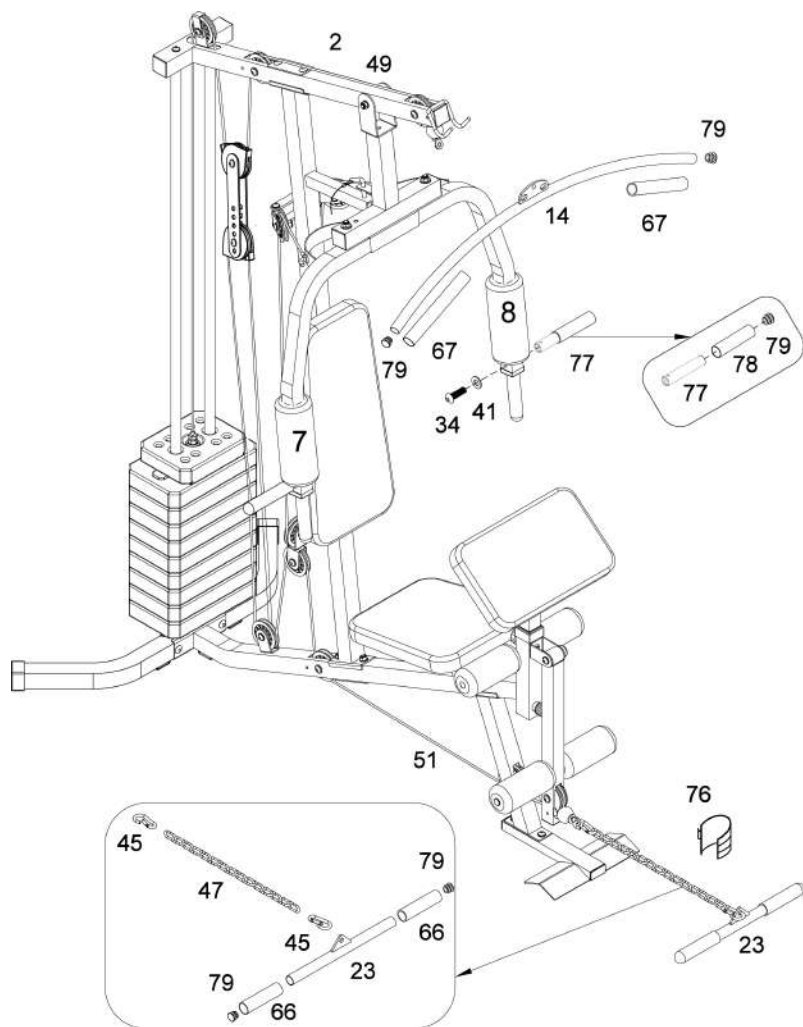
C. Conecte la 3ra polea en la Estructura principal (1) con un Perno allen M10x42mm (31), 2 Arandelas Ø10 mm (41), Contratuercas M10 (42) y 1 Placa en forma de L (22).

D. Coloque la cuarta polea en el cable y coloque las Cubiertas de la polea (46) sobre la polea y el cable. Fije el conjunto de la polea al otro extremo del Soporte duplo de poleas (11) utilizando un Perno allen M10x40mm (32), 2 Arandelas Ø10mm (41) y una Contratuercas M10 (42).

E. Conecte la quinta polea en Estructura principal (1) usando un Perno allen M10x45mm (33), 2 Arandelas Ø10mm (41) y Contratuercas M10 (42).

F. Asegure el extremo del Cable inferior (51) al Soporte flotante de la polea (10) con un Perno allen M10x40 mm (32), 2 Arandelas Ø10mm (41) y una Contratuercas M10 (42).

PASO 15



Importante: Ahora apriete completamente las fijaciones asegurándose de que todas las poleas y soportes puedan moverse libremente.

Coloque la Barra superior (14) en los ganchos en la Estructura superior (2).
Conecte la Barra corta (23) al extremo del Cable inferior (51) usando 2 Ganchos (45) y Cadenas (47).
Conecte 2 Manillares (77) en el Brazo derecho/izquierdo (7 y 8). Fíjelo con 2 Pernos allen M10x25mm (34) y 2 Arandelas Ø10 mm (41).

Nota: (66/67) fue montado en la fábrica.



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

LIMPIEZA:

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la caminadora en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilice siempre repuestos originales. Un mantenimiento inadecuado puede dañar el producto y perder la garantía.
- Si lo prefiere, esta limpieza puede realizarla un Asistente Técnico (consulte valores).

ADVERTENCIA: Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

GARANTÍA

Condiciones Generales de la Garantía

- A. La atención en garantía será realizará solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país.
- B. Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantiza al primer comprador usuario de este producto por un período de seis (6) meses (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión del pagaré / cupón fiscal venta, en el caso de uso exclusivamente residencial.
- C. Los periodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / cupón fiscal venta, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

PIEZAS Y COMPONENTES	TIEMPO
Estructura	6 meses
Pintura (oxidación)	6 meses
Cables	90 días
Piezas de plástico, cuero y caucho	6 meses
Mano de obra	6 meses

- D. Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detiene ni se extienden el período de garantía estipulado inicialmente.
- E. Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.
- F. La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.
- G. Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encamararlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirarlo para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / Distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / Distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.
- H. El Fabricante / Distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / Distribuidor su línea de equipos para un período de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.
- I. Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un puestos autorizados o servicios que solicite en su casa sin gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben a la cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.
- J. Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de

- guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica.
- K. Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantizan por un período de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

Extinción de la Garantía:

- Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:
- A. Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.
 - B. El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / Distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.
 - C. Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.
 - D. Para la línea residencial está prohibido cualquier tipo de mantenimiento de equipo de usuario o un tercero distinto de la red de asistencia técnica.
 - E. El producto fuere utilizado en academias, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua o cualquier modo de uso que se asemeje a este, así como cualquier uso que no sea la finalidad de aplicación a que se destina.

Observaciones:

- A. Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.
- B. Fabricante / Distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.
- C. Son responsabilidad del cliente son los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

Nota: Fabricante / Distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.



INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia este manual antes de usar o produto e guarde-o para referência futura para evitar o risco de calor, incêndio, choque elétrico ou ferimentos.

É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

Considerações Gerais

- Coloque a academia em uma superfície plana, longe de qualquer parede.
- Consulte o seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercícios. Atenção especial deve ser dada a crianças, mulheres grávidas, idosos, pessoas com problemas cardíacos e pessoas com deficiência.
- Mantenha afastado do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira objetos nos orifícios do equipamento.
- Use roupas esportivas adequadas. Não use roupas largas que possam ficar presas no equipamento. Para fazer exercícios, use sempre sapatos, não ande descalço ou com sandálias.
- Este dispositivo não se destina a ser usado por pessoas cujas capacidades físicas ou mentais sejam reduzidas ou inexperientes, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável.
- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.

Observações

A. O Fabricante / Distribuidor não se responsabiliza por acidentes e suas conseqüências decorrentes da violação das características originais ou montagem fora dos padrões de fábrica de seus produtos.

B. Nenhum Revendedor ou Assistência Técnica Autorizada está autorizado a alterar estes Termos ou assumir compromissos em nome do Fabricante / Distribuidor.

C. O cliente é responsável por custos de chamadas técnicas infundadas.

NOTA: As figuras e fotos neste manual são apenas para fins ilustrativos. O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opções que não fazem parte do equipamento adquirido.

COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



Produto		Embalado		
Peso líquido	84,7 kg	Peso bruto	90,6 kg	Caixa de pesos
Largura máxima	1020 mm	Caixa 1	470 mm	
Comprimento máximo	1585 mm	Largura	215 mm	
Altura máxima	2000 mm	Altura	190 mm	
		Comprim.	1830 mm	285 mm

MONTAGEM



NOTA: Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície plana. Recomenda-se que você coloque uma cobertura protetora para o seu piso. Cuidado com quem vai carregar e transportar o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde será utilizado.

Se necessário, peça a ajuda de outra pessoa.

COMPONENTES



1 - Estrutura principal - x1



2 - Estrutura superior - x1



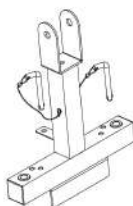
3 - Estrutura vertical - x1



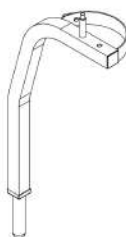
4 - Estabilizador traseiro - x1



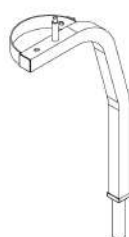
5 - Estrutura frontal - x1



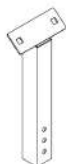
6 - Estrutura do voador - x1



7 - Braço direito - x1



8 - Braço esquerdo - x1



9 - Suporte do Apoio de braços x 1



10. Suporte flutuante de polias x 2



11. Suporte duplo de polias x 1



12. Suporte giratório de polias x 1



13. Tubo seletor x 1



14 - Barra superior - x1



15. Estrutura do Extensor de pernas x 1

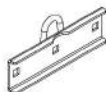


16 - Estabilizador frontal - x1

COMPONENTES



17. Tubo do rolo de espuma x 2



19. Suporte em forma de U x 1



20. Suporte 120mm x 3

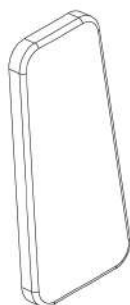


22. Placa em forma de L x 1

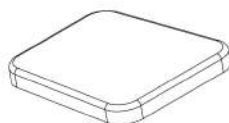
18. Barra guia x 2



23. Barra curta x 1



24. Encosto x 1



25. Assento x 1



26. Apoio de braços x 1



43. Pino de bloqueio x 2



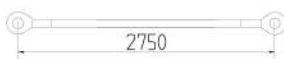
46. Capa da polia x 8



48. Bucha Ø25mm x 31mm



49. 2700mm Cabo superior x 1



50. 2750mm Cabo de Mariposa x 1



51. 3985mm Cabo inferior x 1

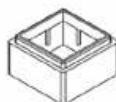
COMPONENTES



58. Amortecedor
Ø61mm x 2



59. Amortecedor
Ø30mm x 1



60. Acabamento
45 x 38mm x 1



62. Bucha Ø22 x 11mm x 2



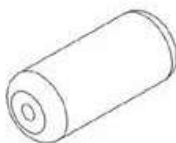
63. Bucha Ø22 x 15mm x 6



64. Porca cega M10 x 1



68. Regulador x 1



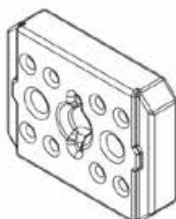
69. Rolo de espuma
Ø17mm x 4



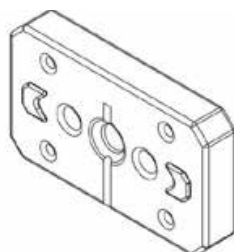
70. Rolo de espuma
Ø45mm x 2



71. Polia Ø78 x 13



72. Placa de peso
superior 3,6kg x1



73. Placa de
peso 4,5kg x9

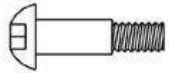
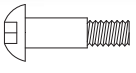
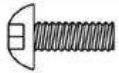
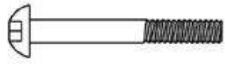
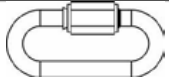
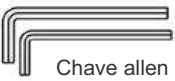
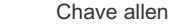


76. Alça de
tornozelo x 1

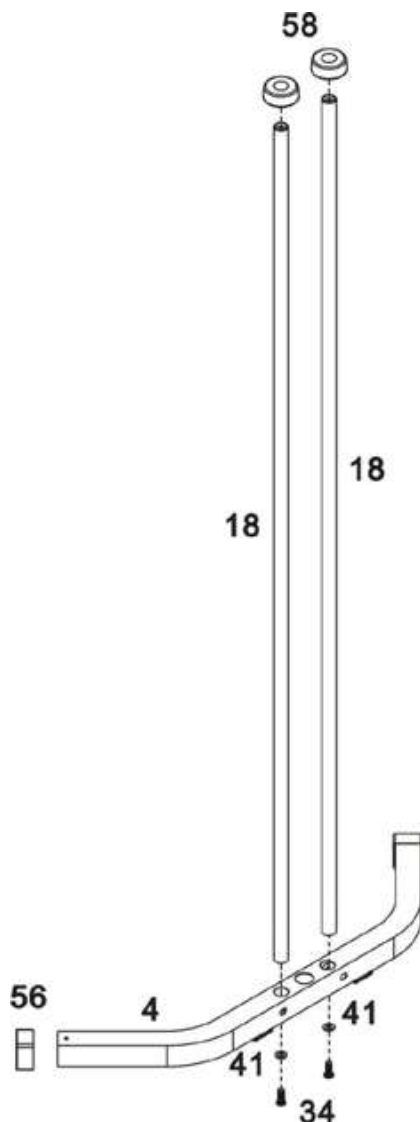


77. Pegador x 2

COMPONENTS

21  Eixo M10 x 103mm x 1	27  Parafuso M10 x 65mm x 8	28  Parafuso allen M10x65mm x 2
29  Parafuso allen M10x60mm x 4	30  Parafuso allen M10x55mm x 1	31  Parafuso allen M10x42mm x 2
32  Parafuso allen M10x40mm x 6	33  Parafuso allen M10x45mm x 1	34  Parafuso allen M10x25mm x 6
35  Parafuso allen M8x60mm x 2	36  Parafuso allen M8x18mm x 2	37  Parafuso Philips M6x16mm x 1
38  Parafuso Philips ST4.8 x 2	39  Arruela Ø25xØ11x1.5 x 4	40  Arruela Ø8mm x 6
41  Arruela Ø10mm x 40	42  Porcas M10 x 28	44  Pino seletor de peso x 1
45  Gancho x 2	47  Corrente x 1	61  Parafuso allen M8x40mm x 2
75  Parafuso allen M10x16mm x 2	 Chave allen 5  Chave allen 6	

PASSO 1

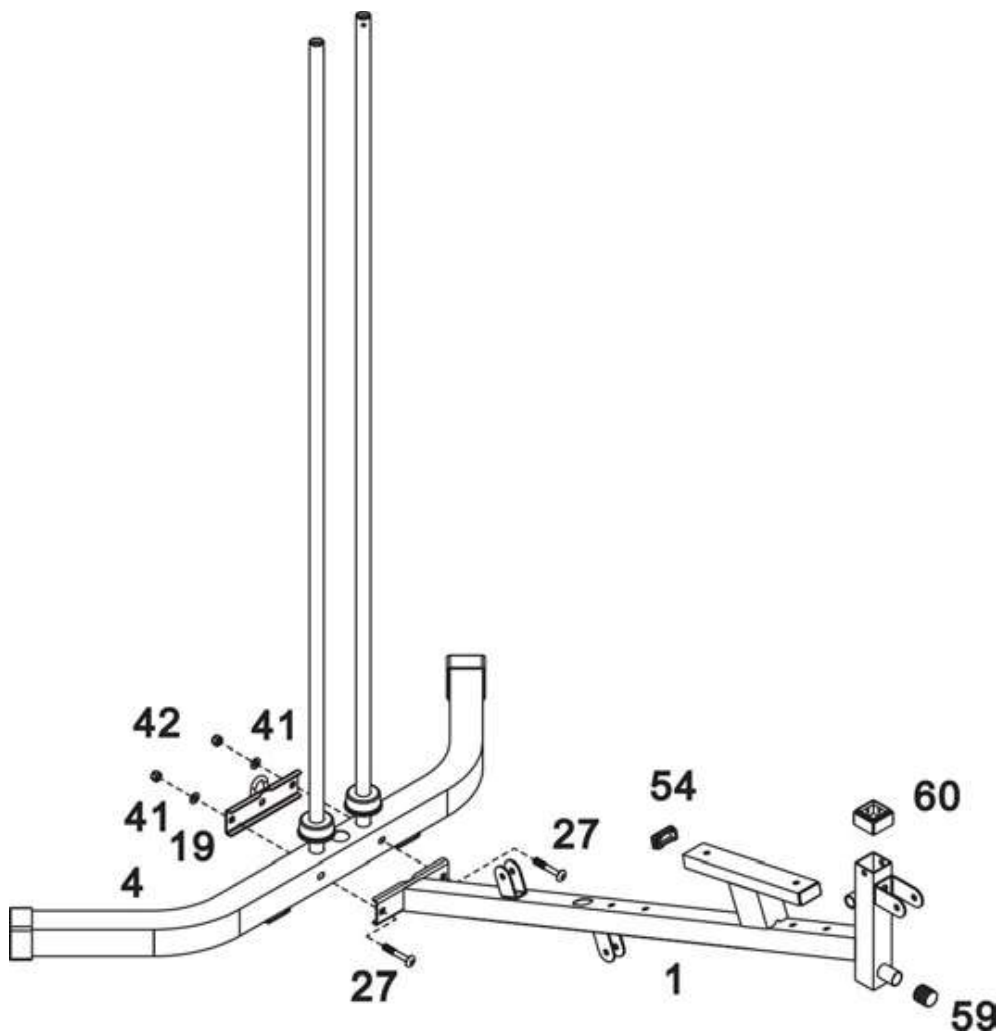


A. Insira as Barras Guia (18) nos orifícios do Estabilizador Traseiro (4). Fixe com 2 Parafusos allen M10 x 25mm (34) e 2 Arruelas de Ø10mm (41).

B. Deslize 2 Amortecedores de Ø61mm (58) para baixo nas barras-guia (18).

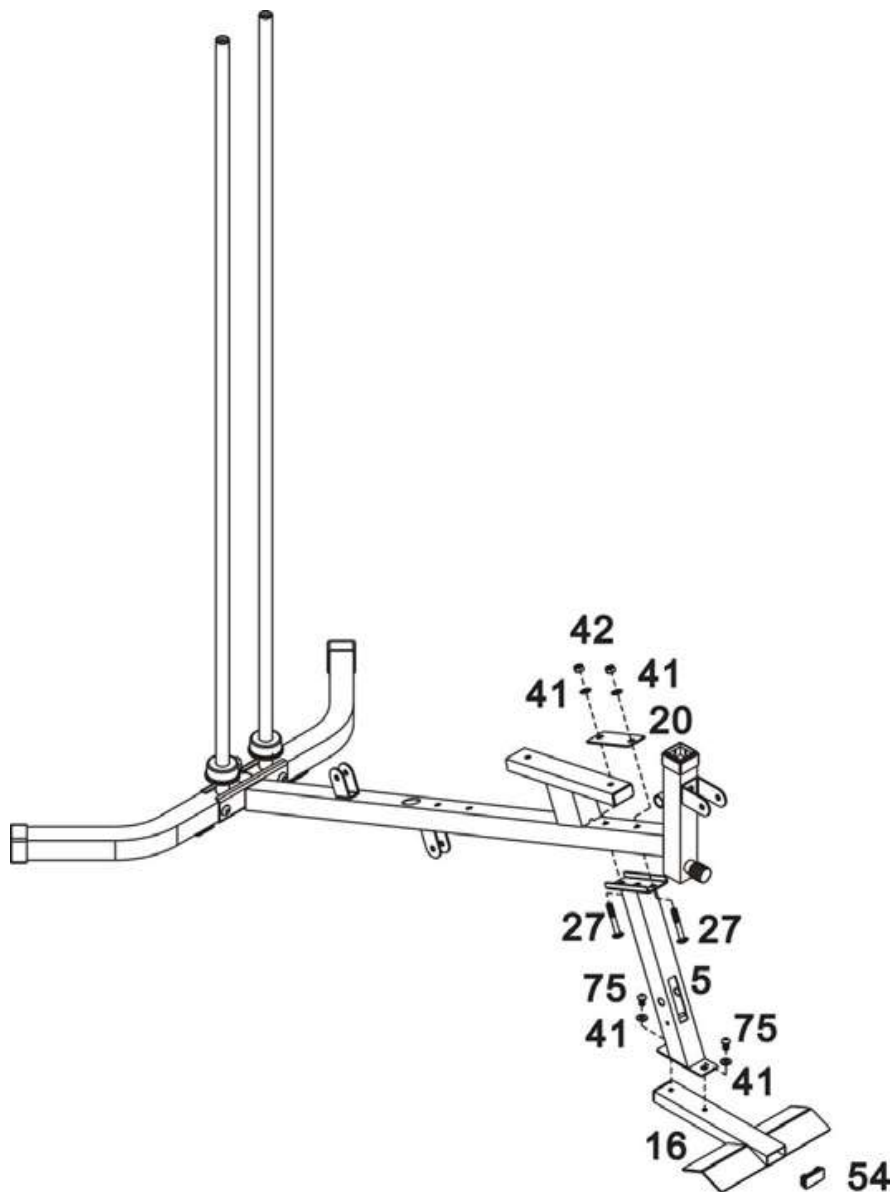
Nota: (56) foi montado na fábrica.

PASSO 2



Fixe a Estrutura Principal (1) ao Estabilizador Traseiro (4). Fixe com 2 Parafusos M10x65mm (27), o Suporte em forma de U (19), 2 Arruelas Ø10mm (41) e 2 Porcas M10 (42).

PASSO 3

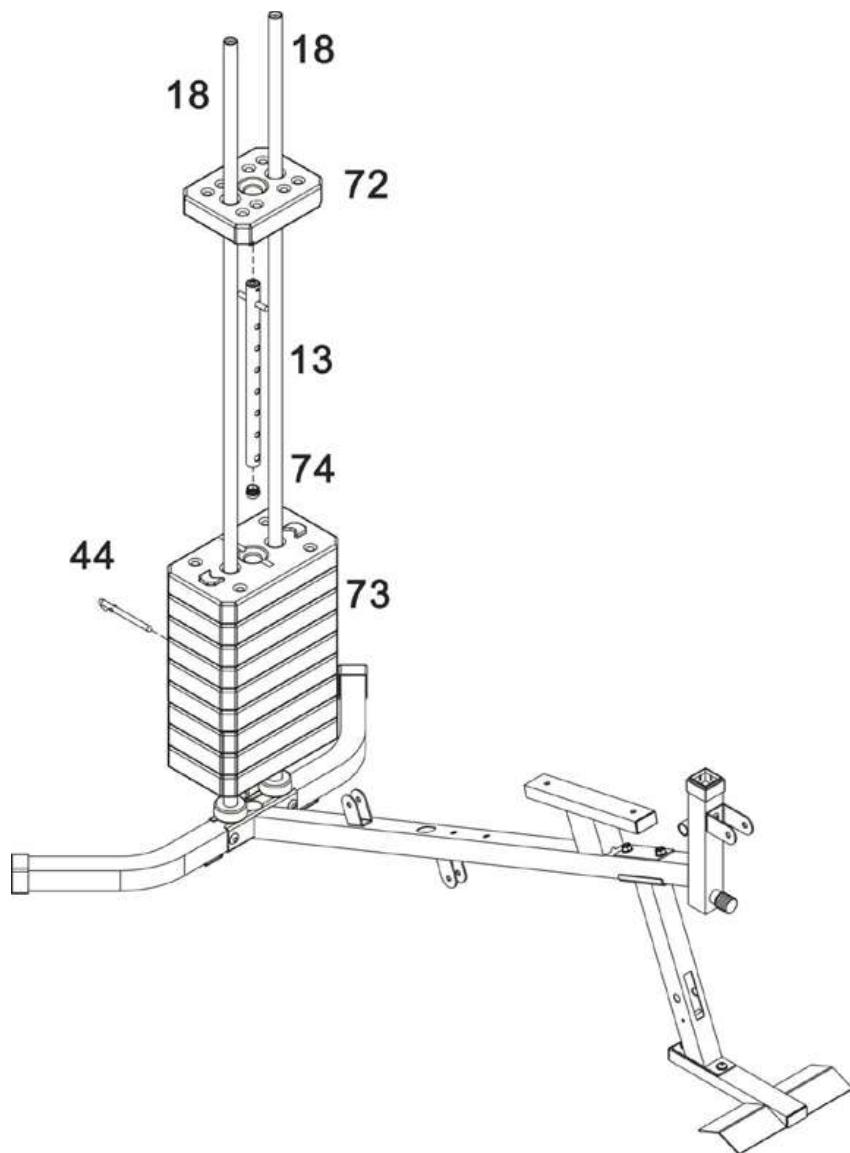


A. Fixe o Estabilizador Frontal (16) à Estrutura Frontal (5), fixe-o utilizando 2 Parafusos Allen M10 x 16mm (75), 2 Arruelas Ø10mm (41).

B. Fixe a Estrutura Frontal (5) à Estrutura Principal (1) com um Suporte de 120 mm (20), 2 Parafusos M10 x 65 mm (27), 2 Arruelas Ø10 mm (41) e 2 Porcas M10 (42).

Nota: (54) foi montado na fábrica.

PASSO 4

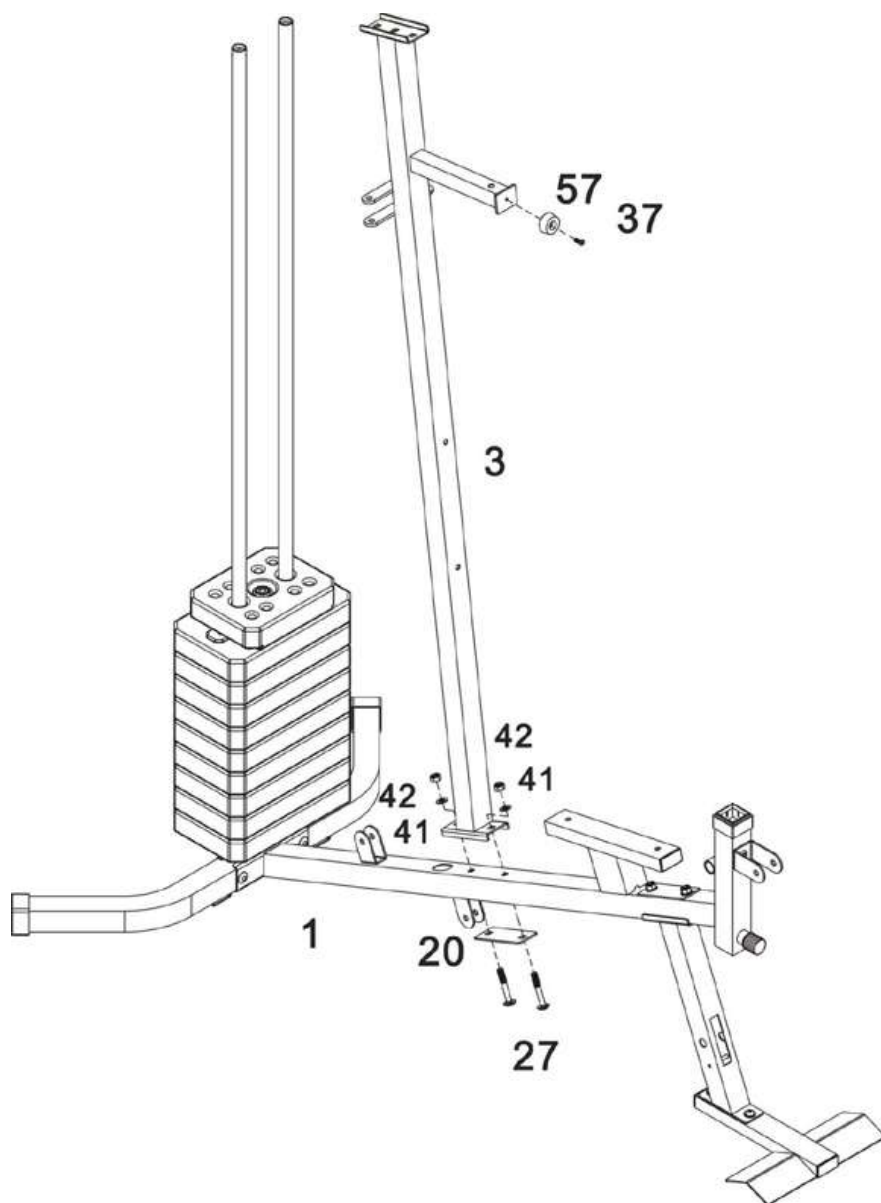


A. Deslize cuidadosamente 9 Placas de Peso (73) pelas Barras Guia (18), insira o Tubo Seletor (13) no centro das Placas de Peso (73) e, em seguida, deslize a Placa de Peso Superior (72) para baixo nas Barras Guia (18).

B. Selecione o peso de treinamento desejado inserindo o Pino Seletor de Peso (44) nas fendas sob as placas de peso e no Tubo Seletor.

Nota: (74) foi montado na fábrica.

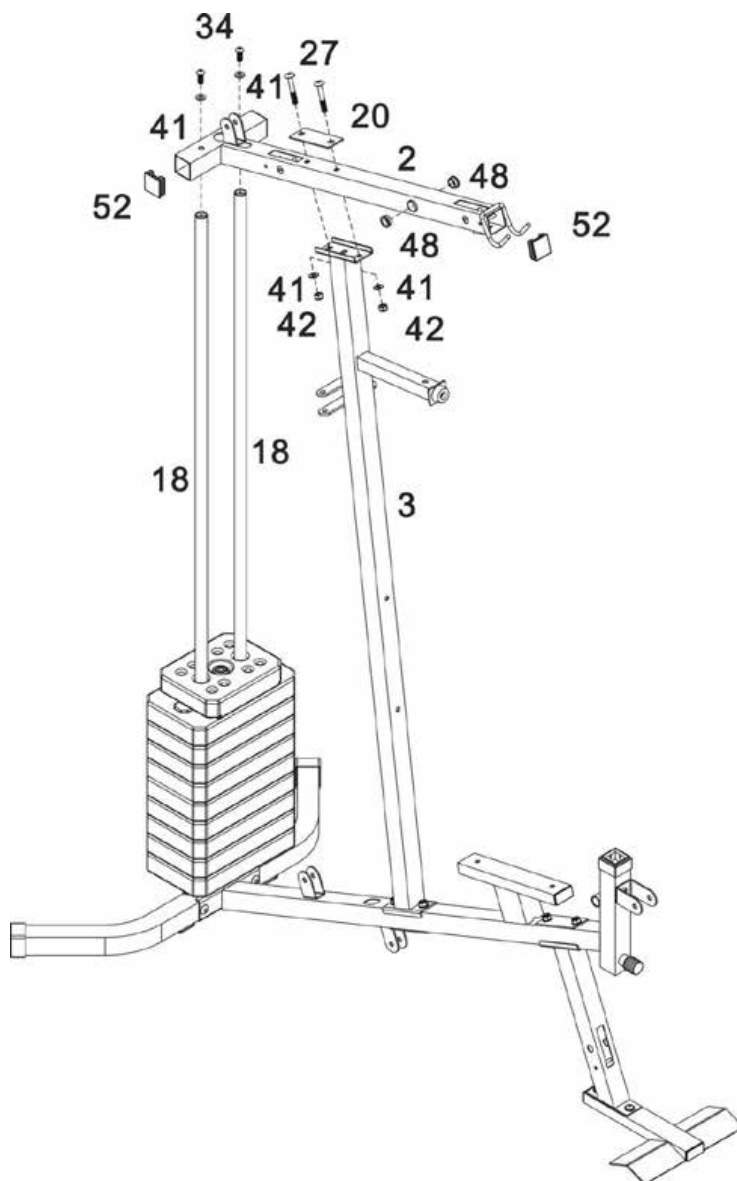
PASSO 5



Fixe a Estrutura Vertical (3) à Estrutura Principal (1). Fixe com 2 Parafusos M10 x 65mm (27), Suporte de 120mm (20), 2 Arruelas Ø10mm (41) e 2 Porcas M10 (42).

Nota: (37/57) foi montado na fábrica.

PASSO 6

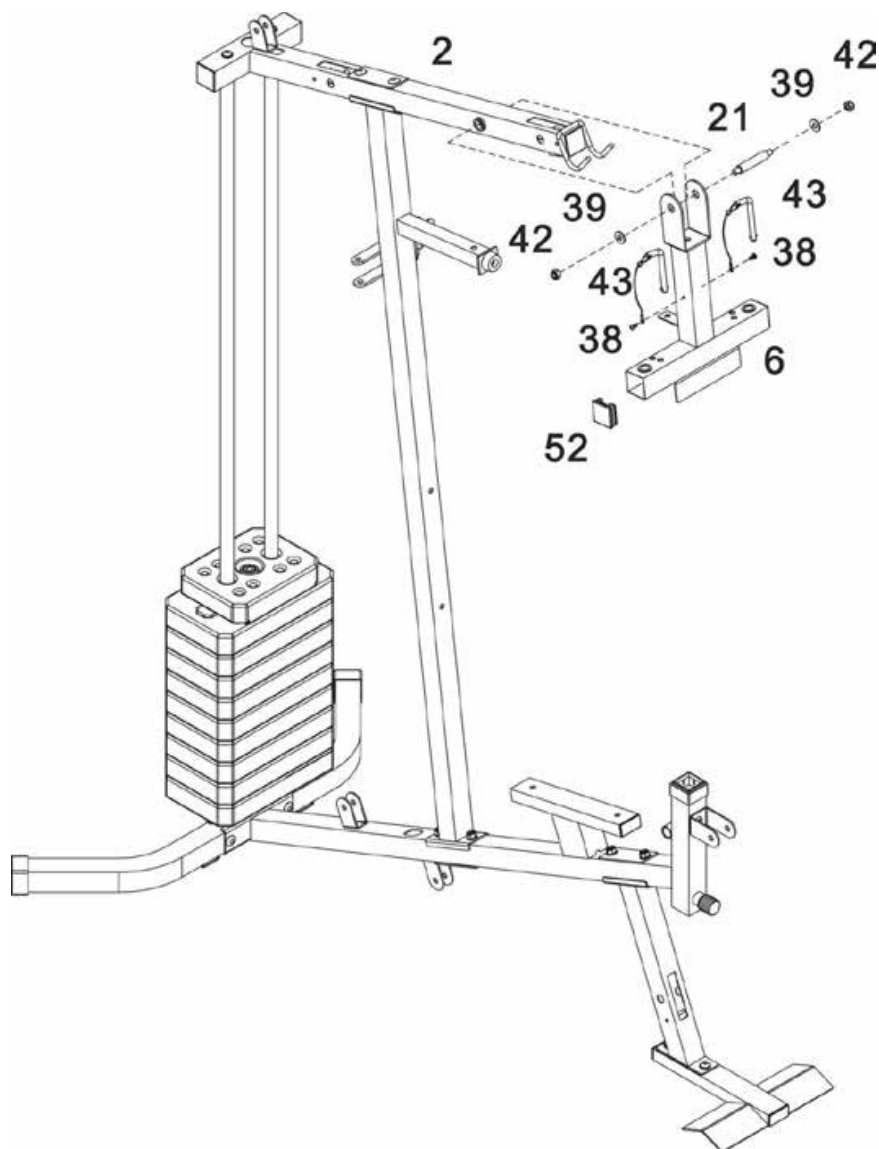


A. Fixe a Estrutura Superior (2) às Barras Guia (18) com 2 Parafusos Allen M10 x 25mm (34) e 2 Arruelas Ø10mm (41).

B. Fixe a Estrutura Superior (2) à Estrutura Vertical (3) com 2 Parafusos M10 x 65mm (27), Suporte de 120mm (20), 2 Arruelas Ø10mm (41) e 2 Porcas M10 (42).

Nota: (52/48) foi montado na fábrica.

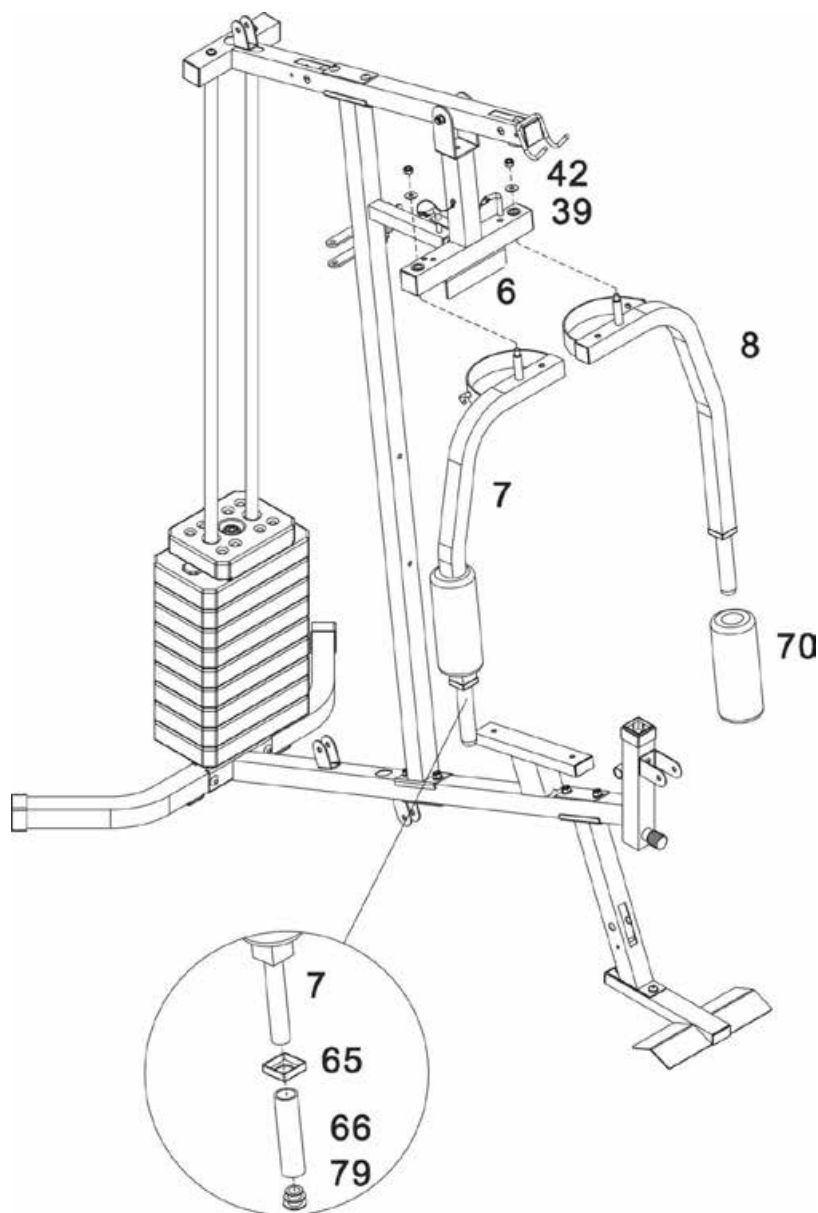
PASSO 7



Fixe a Estrutura do Voador (6) à Estrutura Superior (2) usando o Eixo M10 x 103mm (21). Fixe com 2 Arruelas Ø25 x Ø11x1,5 (39) e 2 Porcas M10 (42).

Nota: (38/43/52) foram montados na fábrica.

PASSO 8

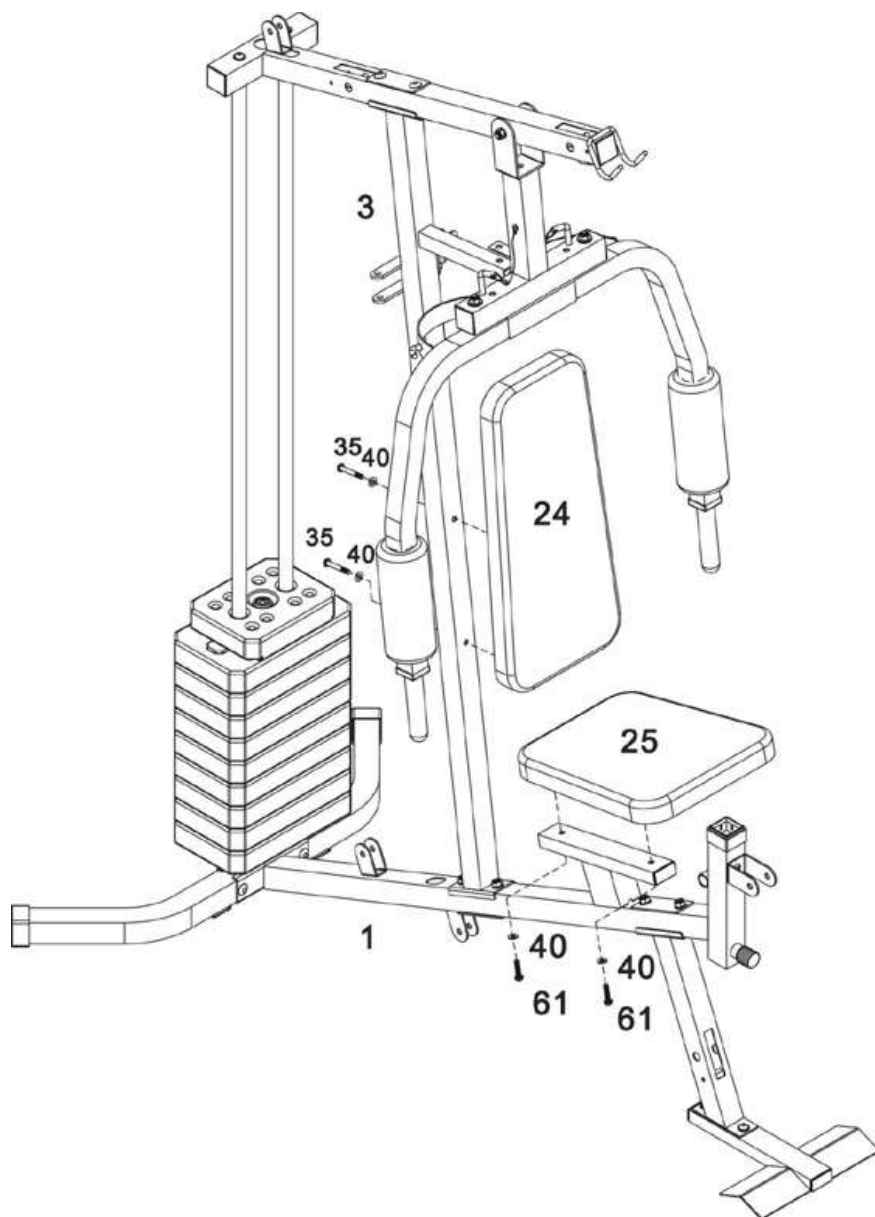


A. Fixe os Braços Esquerdo e Direito (7 e 8) à Estrutura do Voador (6) usando 2 Arruelas Ø25 x Ø11 x 1,5 (39) e 2 Porcas M10 (42).

B. Deslize os 2 Rolos de Espuma de Ø45mm (70) sobre a extremidade dos Braços (7 e 8).

Nota: (65/66) foram montados na fábrica.

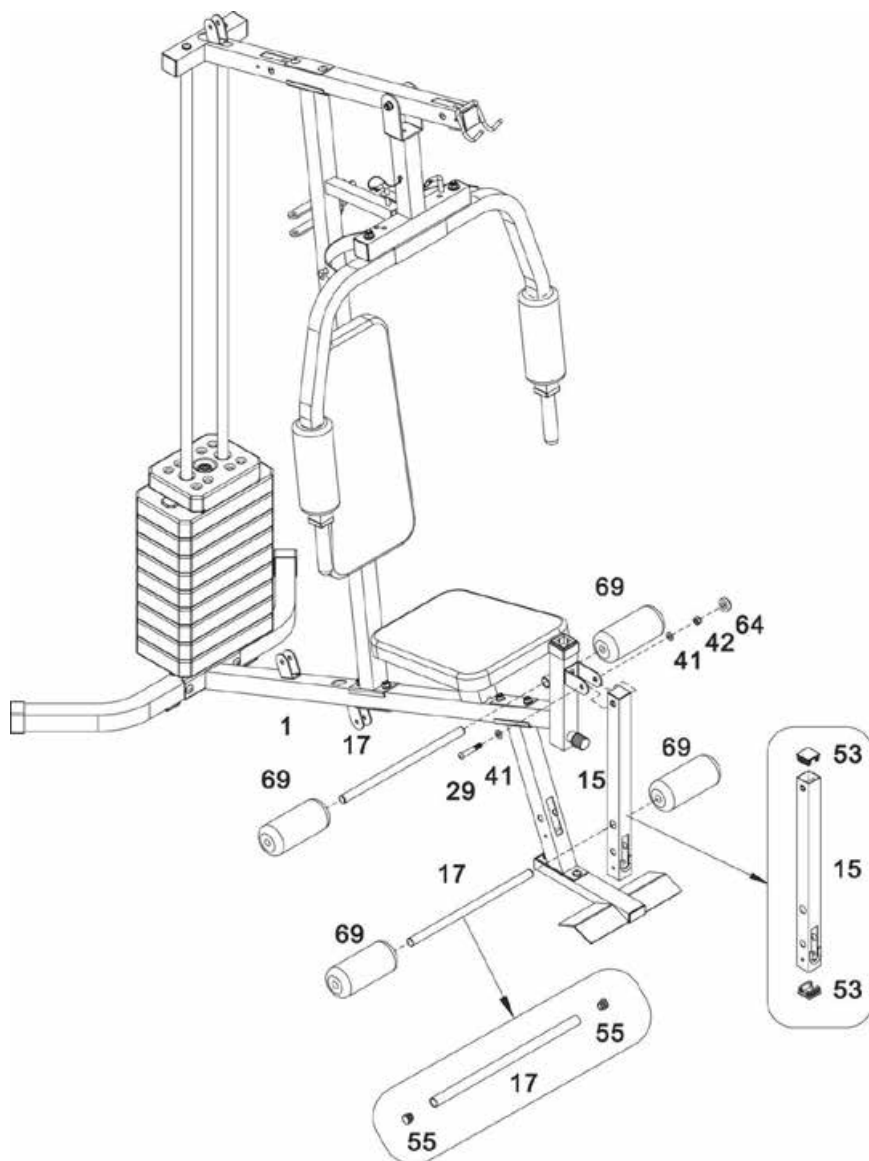
PASSO 9



A. Fixe o Encosto (24) à Estrutura Vertical (3) usando 2 Parafusos Allen M8x60mm (35) e 2 Arruelas Ø8mm (40).

B. Fixe o Assento (25) à Estrutura Principal (1) usando 2 Parafusos Allen M8x40mm (61) e 2 Arruelas Ø8mm (40).

PASSO 10



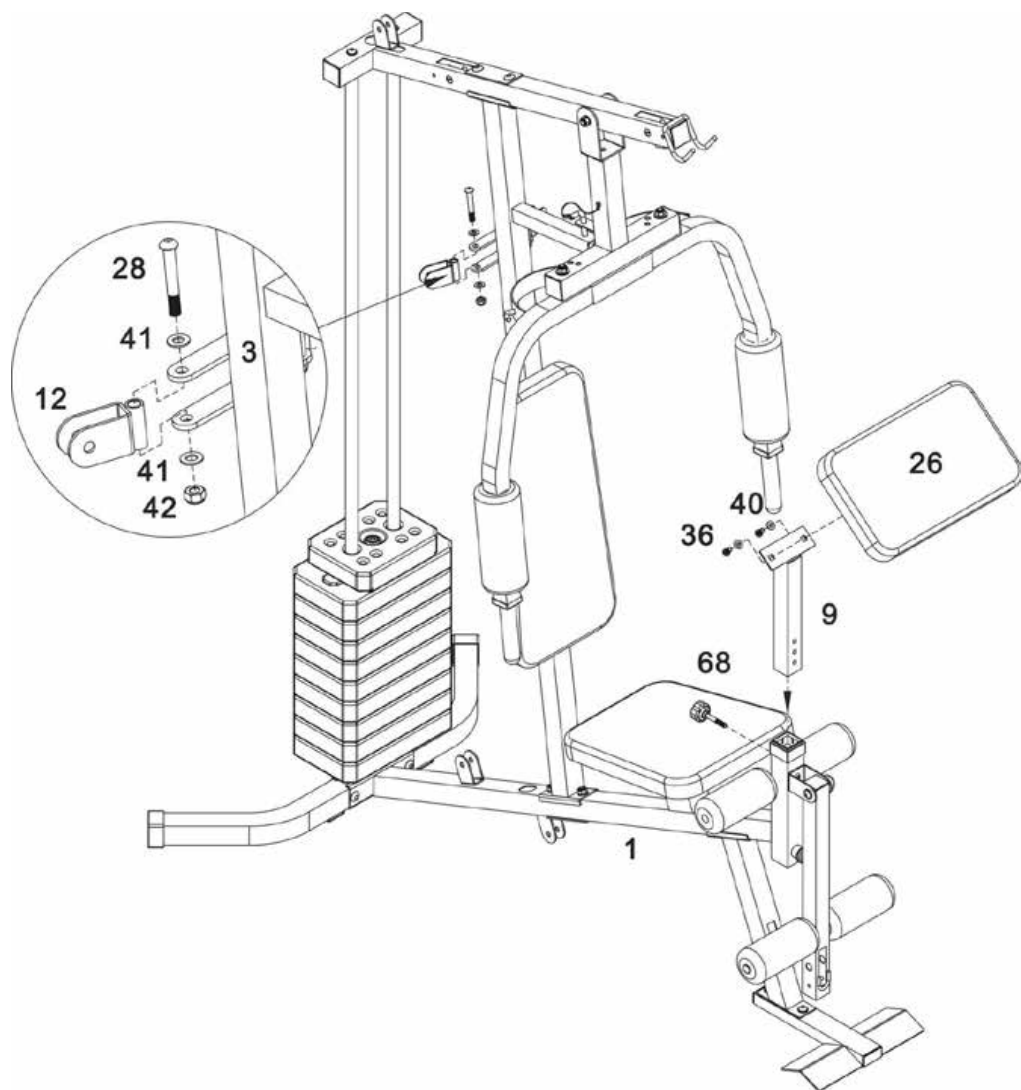
A. Deslize um Tubo do rolo de espuma (17) no orifício na Estrutura principal (1). Empurre 2 Rolos de Espuma de Ø17mm (69) em cada lado do Tubo do Rolo de espuma (17).

B. Fixe a Estrutura do Extensor de Perna (15) à Estrutura Principal (1) usando Parafusos Allen M10x60mm (29) e 2 Arruelas Ø10mm (41), Porca M10 (42) e Porca M10 (64).

C. Deslize o Tubo do rolo de espuma (17) no orifício da Estrutura do extensor de perna (15). Empurre 2 Rolos de Espuma de Ø17mm (69) em cada lado do Tubo do Rolo de espuma (17).

Nota: (53/55) foram montados na fábrica.

PASSO 11



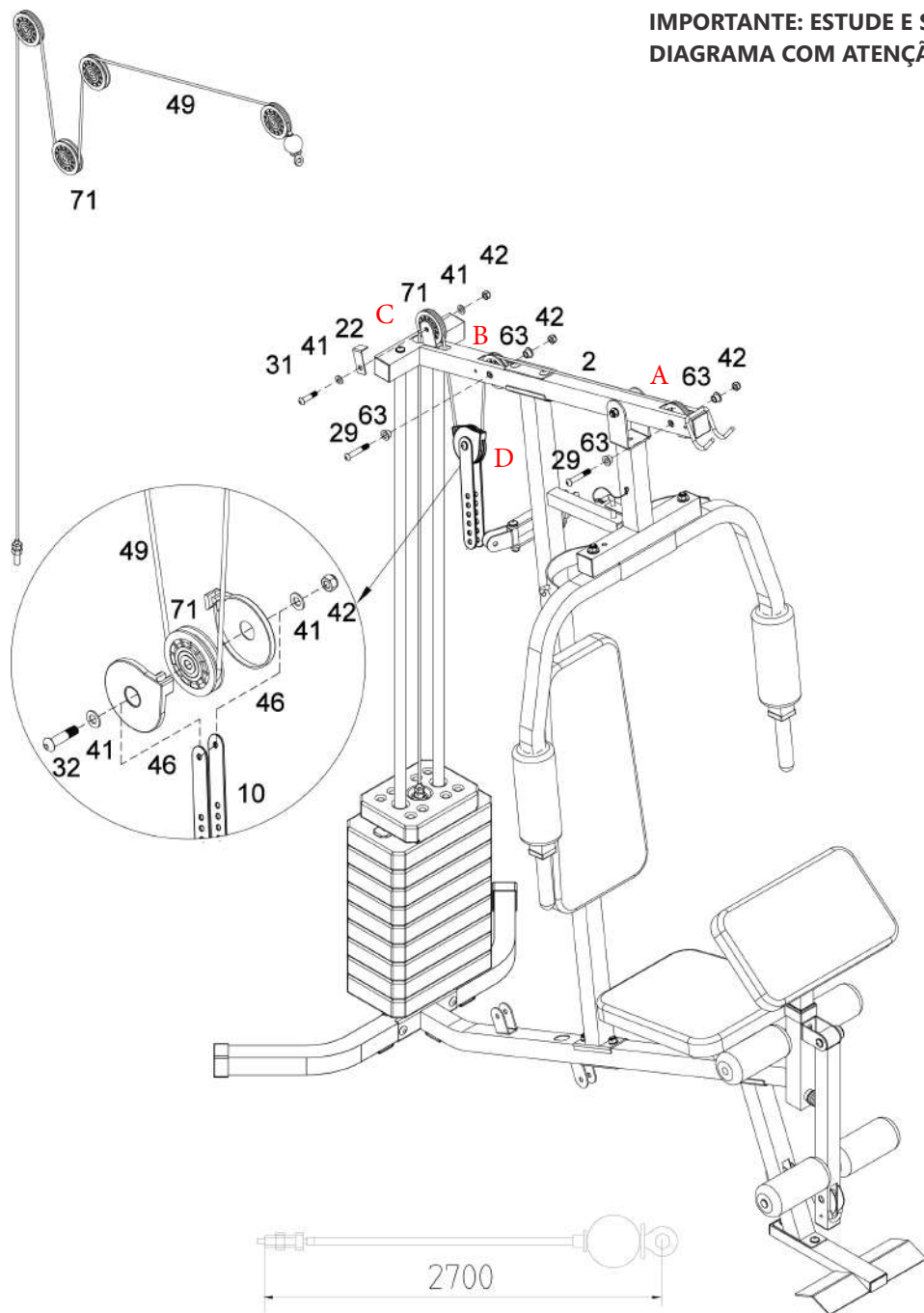
A. Prenda o Apoio de braços (26) ao Suporte do Apoio de braços (9). Fixe com 2 Parafusos allen M8x18mm (36) e 2 Arruelas Ø8mm (40).

B. Insira o Conjunto de Apoio de braço na Estrutura principal (1). Selecione a altura desejada e fixe com o Regulador (68).

C. Fixe 2x Suportes giratórios de polia (12) aos dois lados do suporte aberto na Estrutura Principal (3). Fixe com 2 Parafusos allen M10x65mm (28), 4 Arruelas de Ø10 mm (41) e 2 Porcas M10 (42).

PASSO 12

**IMPORTANTE: ESTUDE E SIGA
DIAGRAMA COM ATENÇÃO.**



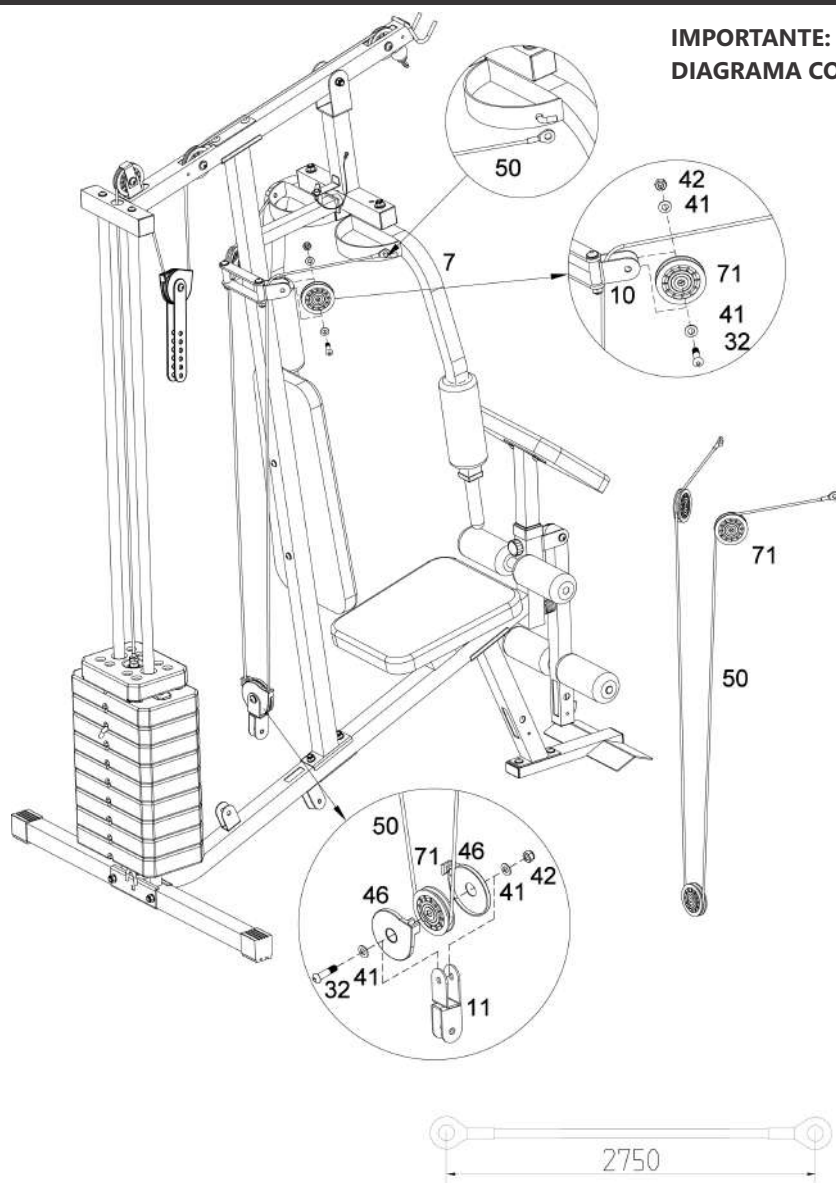
LEIA AS INSTRUÇÕES PARA ESTA ETAPA DE MONTAGEM NA PRÓXIMA PÁGINA→

PASSO 12

- A.** Passe a extremidade do parafuso do Cabo Superior de 2700 mm (49) para cima através da abertura na Estrutura Superior (2). Insira as Buchas de Ø22 x 15mm (63) nos orifícios e prenda a primeira Polia (71) com um Parafuso Allen M10x60mm (29) e uma Porca M10 (42).
- B.** Repita o procedimento para a segunda polia, passando o cabo pela abertura na Estrutura Superior (2).
- C.** Prenda a terceira polia na Estrutura Superior (2) com um Parafuso Allen M10x42mm (31), 2 Arruelas Ø10mm (41), Porca M10 (42) e 1 Placa em forma de L (22).
- D.** Coloque a 4ª Roldana (71) no cabo e coloque as Capas da polia (46) sobre a polia e o cabo. Fixe o conjunto da polia ao Suporte flutuante da polia (10) usando um Parafuso Allen M10x40mm (32), 2 Arruelas Ø10mm (41) e uma Porca M10 (42).

PASSO 13

IMPORTANTE: ESTUDE E SIGA DIAGRAMA COM ATENÇÃO.



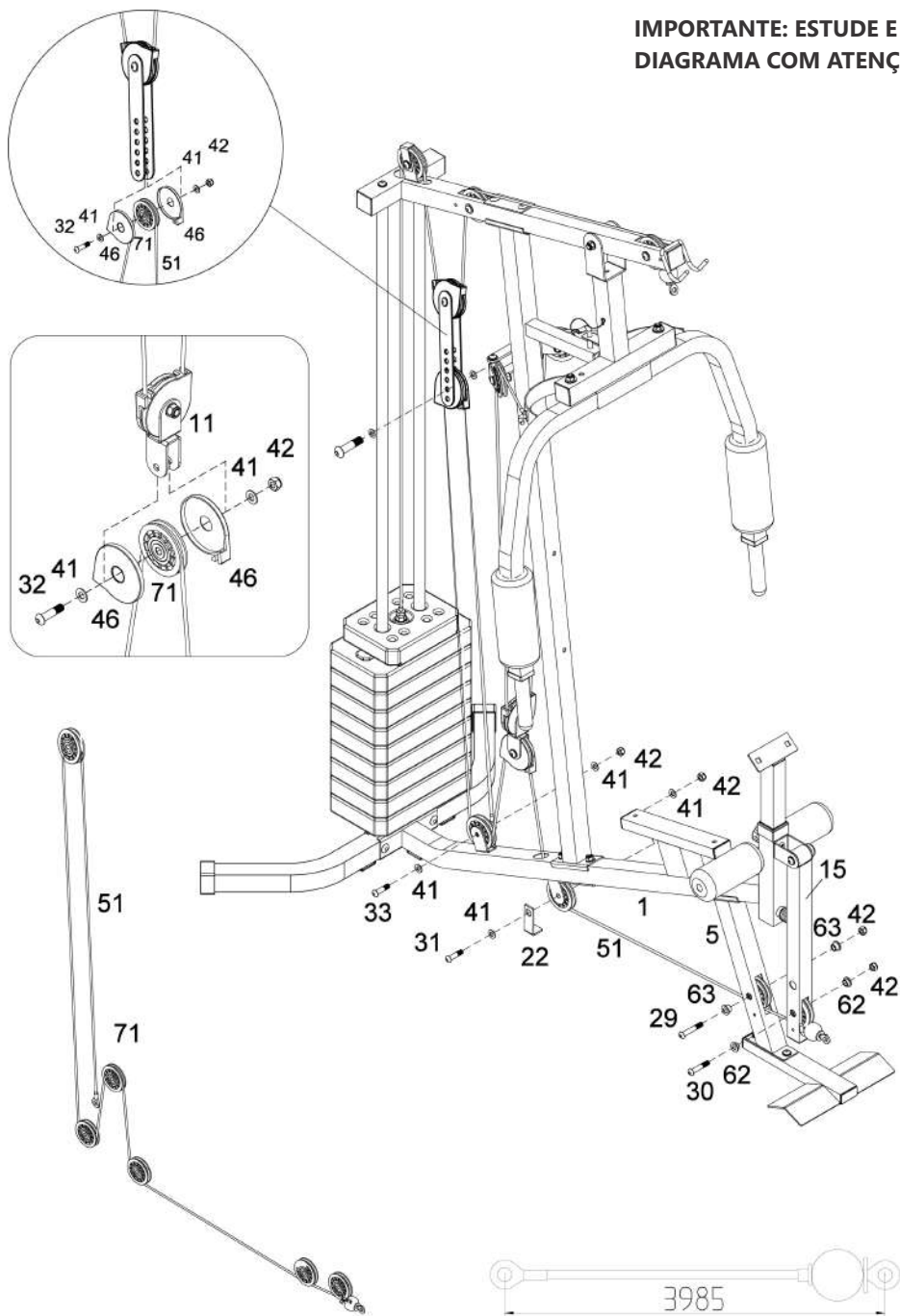
A. Enganche uma extremidade do Cabo do Voador de 2750 mm (50) no Braço Direito (7). Coloque uma polia de Ø77mm (71) sob o cabo, coloque a polia nos Suportes giratórios da polia (12). Fixe com Parafusos allen M10x40mm (32), 2 Arruelas de Ø10mm (41) e Porca M10 (42).

B. Repita o "PASSO A" para fixar a polia do lado esquerdo.

C. Coloque uma polia de Ø77mm (71) no cabo e coloque as Capas da polia (46) sobre a polia e o cabo. Fixe o conjunto da polia ao Suporte duplo de polia (11) usando um Parafuso Allen M10x40mm (32), 2 Arruelas Ø10mm (41) e uma Porca M10 (42).

PASSO 14

**IMPORTANTE: ESTUDE E SIGA
DIAGRAMA COM ATENÇÃO.**

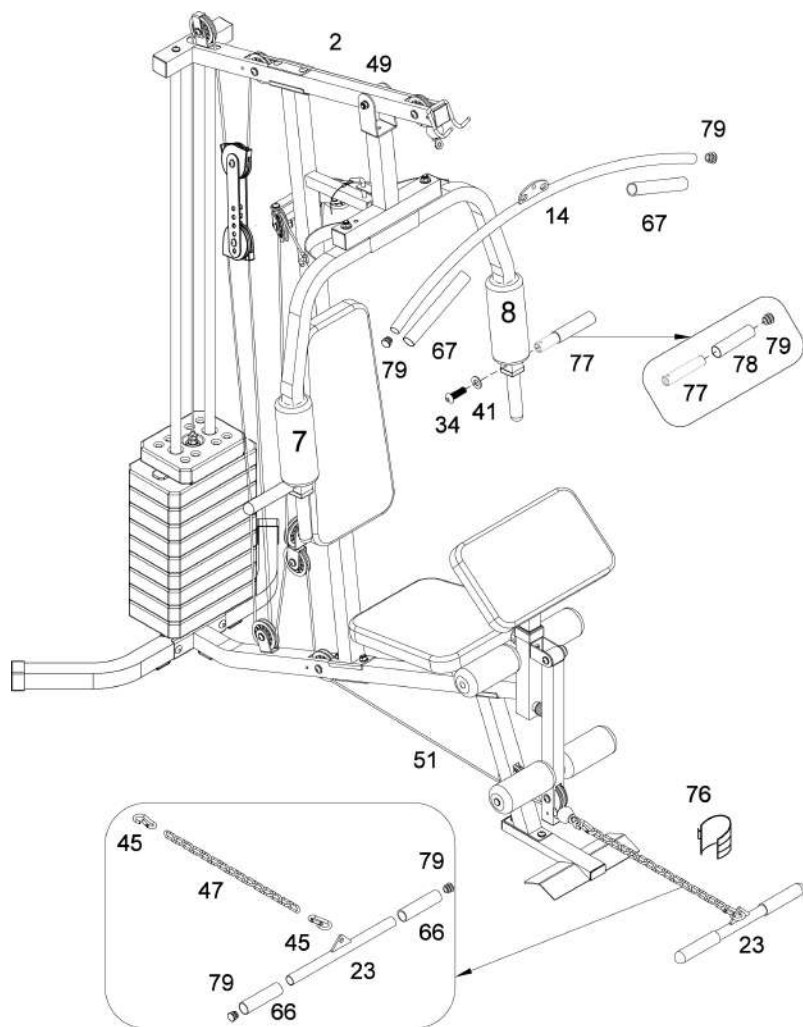


LEIA AS INSTRUÇÕES PARA ESTA ETAPA DE MONTAGEM NA PRÓXIMA PÁGINA→

PASSO 14

- A.** Passe a extremidade do Cabo Inferior de 3985 mm (51) através da abertura na Estrutura do Extensor de Pernas (15). Insira 2 Buchas de Ø22x11mm (62) nos orifícios e fixe a primeira polia com um Parafuso Allen M10x53mm (30) e uma Porca M10 (42).
- B.** Insira 2 Buchas de Ø22x15mm (63) nos orifícios e prenda a segunda polia com um Parafuso Allen M10x60mm (29) e uma Porca M10 (42).
- C.** Prenda a 3ª polia à Estrutura Principal (1) com um Parafuso Allen M10x42mm (31), 2 Arruelas Ø10mm (41), Porca M10 (42) e 1 Placa em forma de L (22).
- D.** Coloque a quarta polia no cabo e coloque as Capas de Polia (46) sobre a polia e o cabo. Fixe o conjunto da polia à outra extremidade do Suporte duplo de polia (11) usando um Parafuso Allen M10x40mm (32), 2 Arruelas Ø10mm (41) e uma Porca M10 (42).
- E.** Prenda a quinta polia à Estrutura Principal (1) usando um Parafuso Allen M10x45mm (33), 2 Arruelas Ø10mm (41) e Porca M10 (42).
- F.** Prenda a extremidade do Cabo Inferior (51) ao Suporte flutuante de polia (10) com um Parafuso Allen M10x40mm (32), 2 Arruelas Ø10mm (41) e uma Porca M10 (42).

PASSO 15



Importante: agora aperte totalmente os fixadores, certificando-se de que todas as polias e suportes possam se mover livremente.

Coloque a Barra Superior (14) nos ganchos da Estrutura Superior (2).

Fixe a Barra Curta (23) à extremidade do Cabo Inferior (51) usando 2 Ganchos (45) e Correntes (47).

Fixe 2 Pegadores (77) ao Braço Direito e ao Esquerdo (7 e 8). Fixe cada um com 2 Parafusos Allen M10x25mm (34) e 2 Arruelas Ø10mm (41).

Nota: (66/67) foi montado na fábrica.



MANUTENÇÃO PREVENTIVA

Antes de utilizar o seu equipamento certifique-se de que está em boas condições. Verifique o estado geral do equipamento, conforme descrito nas “Informações de segurança”. Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, entre em contato com um assistente técnico autorizado.

LIMPEZA:

- Nunca use solventes ou abrasivos para a limpeza.
- Não deixe o dispositivo exposto a agentes naturais como sol, chuva, orvalho, poeira, maresia, etc.
- Não coloque o equipamento em ambientes empoeirados e úmidos, saunas ou em qualquer lugar sem ventilação.
- Use sempre peças sobressalentes originais. A manutenção inadequada pode danificar o produto e anular a garantia.
- Se preferir, esta limpeza pode ser feita por um Assistente Técnico (ver valores).

ADVERTÊNCIA: Este equipamento foi projetado para uso residencial. Não assumimos qualquer responsabilidade quando utilizado por academias, clubes, clínicas ou condomínios.

GARANTIA

Condições Gerais de Garantia

- R. O serviço em garantia somente será realizado mediante apresentação da Nota Fiscal / Cupom Fiscal original e dentro dos limites estabelecidos neste termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada, que cobre as principais cidades do país.
- B. As condições estabelecidas neste Contrato são garantidas ao primeiro comprador e usuário deste produto por um período de 6 (seis) meses (incluindo o período de garantia legal - primeiros 90 (noventa) dias a partir da data de emissão da nota promissória / cupom de imposto sobre vendas, no caso de uso exclusivamente residencial.
- C. Os períodos de garantia e cobertura a partir da data de emissão da venda dos cupons da nota / cupom fiscal de vendas, incluindo o prazo legal de noventa (90) dias:

PEÇAS E COMPONENTES	PRAZO
Estrutura	6 meses
Pintura (oxidação)	6 meses
Cabos	90 dias
Peças de plástico, couro e borracha	6 meses
Mão de obra	6 meses

- D. As peças reparadas ou trocadas sob esta garantia não interrompem ou estendem o período de garantia inicialmente estipulado.
- E. Para usufruir desta garantia, o equipamento deve ter sido instalado por assistente técnico autorizado, exceto para produtos residenciais.
- F. A garantia não cobre serviços de instalação e manutenção preventiva, como limpeza, lubrificação e ajuste do produto.
- G. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto do cliente para encaminhá-lo à Assistência Técnica Autorizada ou desta para retirá-lo para devolução para que a mesma forneça informações em nome do Fabricante / Distribuidor sobre o andamento do serviço. O Fabricante / Distribuidor não será responsável por qualquer dano ou atraso devido a esta violação.
- H. O Fabricante / Distribuidor manterá as peças sobressalentes disponíveis até que pare de fabricar ou importar o equipamento. Caso a produção ou importação do equipamento deixasse de manter o fornecimento de peças de reposição o Fabricante / Distribuidor sua linha de equipamentos por um período de tempo razoável, de acordo com a legislação.
- I. No prazo de 30 (trinta) dias se o equipamento apresentar algum defeito, o cliente poderá optar por levar o produto a posto autorizado ou serviços solicitados em casa sem despesas de deslocamento nos municípios incluídos na Rede de Assistência Técnica Autorizada. Após o período de trinta (30) dias ou municípios não incluídos na Rede de Assistência Técnica Autorizada, as despesas decorrentes de qualquer transporte ou equipamento para

- serviço de carga, deslocamento ou visita técnica de auxiliar qualificado, são por conta do cliente, se este equipamento coberto por esta garantia.
- J. Lubrificantes, silicone para esteiras, vaselina para os pesos guias e micro óleo para as juntas dos postos de musculação, é exclusivamente recomendado pelo fabricante, disponível na Rede de Assistência Técnica.
- K. Componentes que se desgastam com o uso regular do equipamento, como escovas de motor, cintos, pastilhas, bandas de freio, feltro, correntes e cabos de aço, quando presentes no equipamento, têm garantia de 90 dias a partir da fatura ou defeito de fabricação, apreciado pela Rede de Assistência Técnica Autorizada.

Extinção da garantia:

- Esta garantia será considerada nula quando:
- A. O período de sua validade normalmente já passou.
- B. O equipamento foi entregue para reparo por pessoas não autorizadas pelo Fabricante / Distribuidor, caso fossem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do nível de fábrica.
- C. Ocorreram danos que podem sofrer como resultado de mau uso, uso de produtos de limpeza inadequados, oxidação proveniente de agentes externos, ao ar livre, negligência, modificação, uso de acessórios não recomendados, mau design da aplicação para a qual é, quedas, perfurações, uso e instalação em desacordo com o manual de instruções, fiação de tensões inadequadas, falta de aterramento em redes de tamanho ruim e / ou flutuações e sobrecargas excessivas.
- D. Para a linha residencial é proibida qualquer tipo de manutenção por parte dos equipamentos do usuário ou de terceiros que não sejam da rede de assistência técnica.
- E. O produto foi utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que se assemelhe a este, bem como qualquer uso que não seja o fim de aplicação a que se destina.

Observações:

- A. Cabos, mosquetões, pedais quando já existentes no produto devem ser substituídos uma vez por ano.
- B. O Fabricante / Distribuidor não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.
- C. Os custos de chamados, quando julgados infundados, serão de responsabilidade do cliente.

Nota: Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de promover alterações sem aviso prévio.

