



**T-24c** FOLDING  
TREADMILL

UK: RFE EUROPA LTD. 8 CLARENDON DRIVE, WYMBUSH, MILTON KEYNES, MK8 8ED  
+44 (0)800 440 2459 / techsupport@rfeinternational.com

EUROPE: RFE EUROPA. LINPRUNSTRASSE 49, 80335 MUNICH, DEUTSCHLAND  
techsupporteu@rfeinternational.com  
ES: serviciotecnico@rfeinternational.com / +34 800 600 816  
DE: techsupporteu@rfeinternational.com / +49 (0)89 189 39 700

APAC: R.F.E ASIA PACIFIC LTD, ROOM W22, 13F, LIBERAL FACTORY BUILDING, 3 WING MING  
STREET, CHEUNG SHA WAN, HONG KONG  
techsupportapac@rfeinternational.com

AUSTRALIA: techsupportaustralia@rfeinternational.com

CHINA: 上海锐达健身科技发展有限公司 上海市宝山区爱辉路201号 智航创新园 1座 1601 A室  
techsupportchina@rfeinternational.com / 021-64209505

USA: RFE SPORTING GOODS INC., 445 PLASAMOUR DRIVE, SUITE 1, ATLANTA, GA 30324, USA  
techsupportusa@rfeinternational.com / +1 (800) 215 6216



AVUS-10221	220-240V	AUSTRALIA, EUROPE AND CHINA
AVUS-10221-120	120V	CANADA, USA
AVUS-10221-120	100-120V	JAPAN
AVUS-10221-120	120-127V	MEXICO

V1 01/2024

AVUS-10221/AVUS-10221-120



**T-24c** FOLDING  
TREADMILL



ADIDASHARDWARE.COM

## (ES) PRECAUCIÓN

- Este equipo está diseñado únicamente para ser utilizado en el hogar (uso doméstico - clase C). No utilice el equipo en ningún entorno comercial, institucional ni de alquiler.
- Utilice el equipo solo como se describe en este manual. Consulte con su médico antes de realizar cualquier programa de ejercicios.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados del dispositivo en todo momento.
- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de los 14 años y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato de forma segura y comprenden los peligros que conlleva.
- Los menores de 14 años no deben realizar tareas de limpieza y mantenimiento del usuario.
- Asegúrese de que el equipo quede ubicado sobre una superficie plana, estable y nivelada, manteniendo despejada la zona alrededor del mismo en un radio de al menos 0,6 m.
- Utilice siempre zapatillas de deporte y ropa de entrenamiento adecuadas.
- Puede mantenerse el nivel de seguridad del equipo únicamente si se revisa de forma periódica en cuanto a daños y desgaste. Sustituya de inmediato los componentes defectuosos o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado. Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste. Se deben leer y seguir todas las advertencias e instrucciones antes de su uso.
- Mantenga el pelo, el cuerpo y la ropa libres y despejados de todas las partes móviles.
- Si en cualquier momento al hacer ejercicio se siente débil, mareado o siente dolor, deje de hacer ejercicio de inmediato y consulte con su médico.
- Hacer ejercicio en exceso puede provocar lesiones graves o la muerte.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad y del polvo. No coloque el equipo en un garaje o patio techado ni cerca del agua.
- Si se deja sobresaliendo cualquiera de los dispositivos de ajuste, estos podrían interferir con el movimiento del usuario.
- El equipo solo debería ser utilizado por personas con un peso igual o inferior a **110kg/242.5lb**.
- El sistema de monitorización de la frecuencia cardíaca puede ser inexacto. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Interrumpa el ejercicio inmediatamente.
- Este equipo es de uso exclusivo para el consumidor.
- Asegúrese de que haya una zona de seguridad de al menos 2 m x 1 m detrás del equipo.
- No se debe utilizar la caminadora si está plegada.
- Deje que la superficie para caminar o correr se detenga por completo antes de plegarla.
- El nivel de ruido es mayor con carga que sin ella [58 dB(A)].

**PRECAUCIÓN:** Se advierte al usuario de que los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento normativo podrían invalidar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo cumple con la Parte 15 de las normas de la FCC y con el(los) estándar(es) RSS [Radio Standards Specification] exento(s) de licencia del Ministerio de Industria de Canadá. La utilización está sujeta a las dos condiciones siguientes:

- (1) este dispositivo no podrá ocasionar interferencias perjudiciales, y
- (2) este dispositivo deberá admitir cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

**NOTA:** Este equipo se ha sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la FCC [Comisión Federal de Comunicaciones de EE. UU.]. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se usa como se indica en las instrucciones, podría ocasionar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de señales de radio o televisión (lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el dispositivo), recomendamos al usuario que intente corregir dichas interferencias adoptando una o varias de las siguientes medidas:

- Cambie la orientación o la ubicación de la antena receptora
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor
- Conecte el equipo a una toma ubicada en un circuito diferente al del receptor
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/televisión experimentado para obtener ayuda

### CANICES-3(B) / NMB-3(B)

Declaración de exposición a la radiación de la FCC e IC [Ministerio de Industria de Canadá]:

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de Canadá y FCC establecidos para un entorno no controlado.

Este equipo debe instalarse y manejarse con una distancia mínima de 20cm entre el radiador y el cuerpo de la persona.

Este transmisor no deberá ser colocado ni funcionar en combinación con ninguna otra antena o transmisor.

**FCC ID: 2AMDBBLE006**

**IC: 22882-BLE006**

### ESPECIFICACIONES ELÉCTRICAS

**120 - 127V**

### INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Cuando se utiliza un aparato eléctrico, siempre deben seguirse las precauciones básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

Lee todas las instrucciones antes de utilizar (este aparato).

## PELIGRO

- Para reducir el riesgo de descarga eléctrica y lesiones por piezas móviles:

**Siempre desenchufe el aparato de la toma de corriente inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo o realizarle una reparación.**

## ADVERTENCIA

- A fin de disminuir el riesgo de que las personas sufran quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones se debe hacer lo siguiente:

1. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que las supervise o instruya una persona responsable de su seguridad. Se debe mantener a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
  2. Este aparato solo se debe utilizar para el uso previsto, tal y como se describe en este manual. No se deben usar accesorios no recomendados por el fabricante.
  3. No se debe poner en marcha el aparato si las salidas de aire están bloqueadas. Estas se deben mantener sin pelusas, pelos u elementos obstructores similares.
  4. No se debe dejar caer ni introducir ningún objeto en ninguna abertura.
  5. No se debe utilizar en ambientes al aire libre. Está destinado únicamente al uso doméstico.
  6. No se debe operar donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se administre oxígeno.
  7. Nunca debe dejar el aparato desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no lo utilice y antes de agregarle o quitarle piezas.
  8. Nunca utilice el aparato si el cable o el enchufe están dañados, si no funciona correctamente, si se ha caído o averiado, o si se ha caído al agua. Lleve el aparato a un centro de servicio para que puedan examinarlo y repararlo.
  9. Mantenga el cable alejado de las superficies calientes.
  10. Para desconectar el aparato, gire todos los controles a la posición de apagado y, a continuación, desconecte el enchufe de la toma de corriente.
  11. **PRECAUCIÓN: Riesgo de lesiones en personas.** Para evitar lesionarse, extreme las precauciones al subir o bajar de una cinta en movimiento. **LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES ANTES DE USAR EL APARATO**
  12. Conecte este aparato únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra. **CONSULTE LAS INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA**
  13. **RETIRE LA CAJA DE CONTROL (O LA LLAVE O EL PASADOR DE SEGURIDAD, SEGÚN CORRESPONDA) CUANDO NO LA UTILICE, Y GUÁRDELA FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS**
- SE DEBEN GUARDAR ESTAS INSTRUCCIONES.**

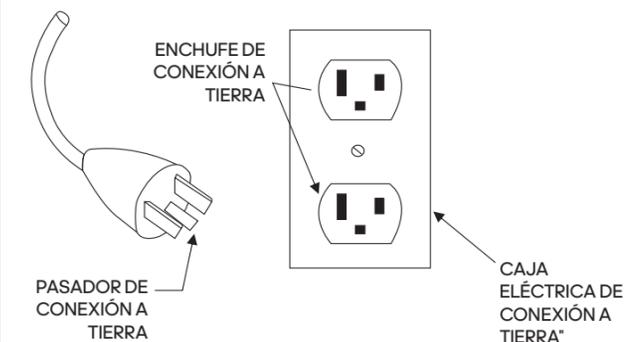
### INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

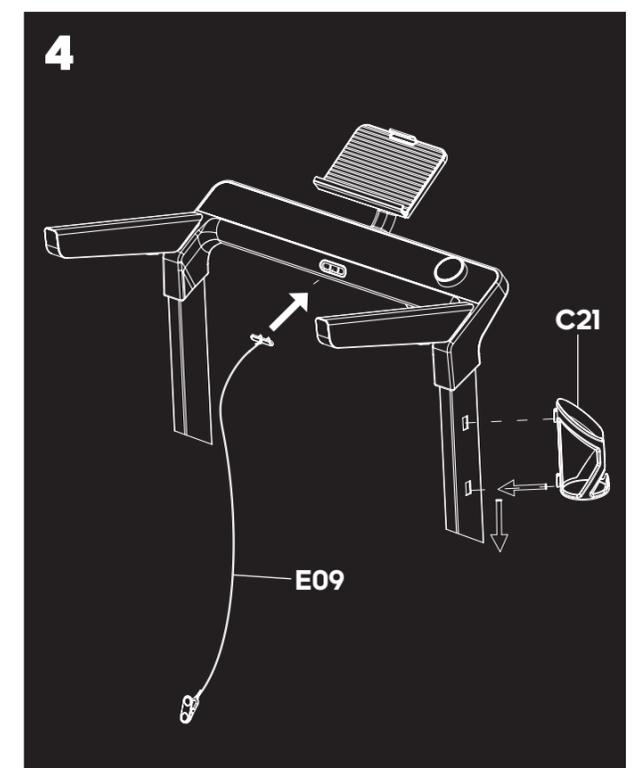
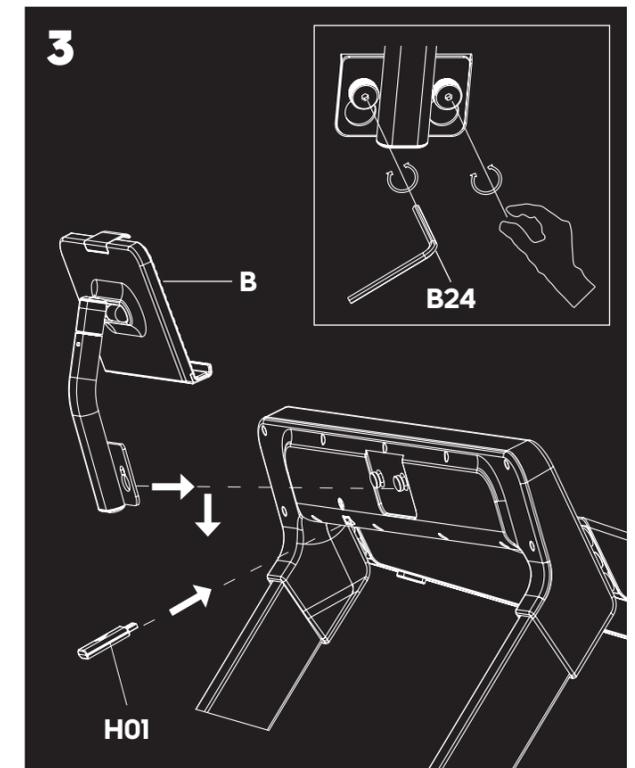
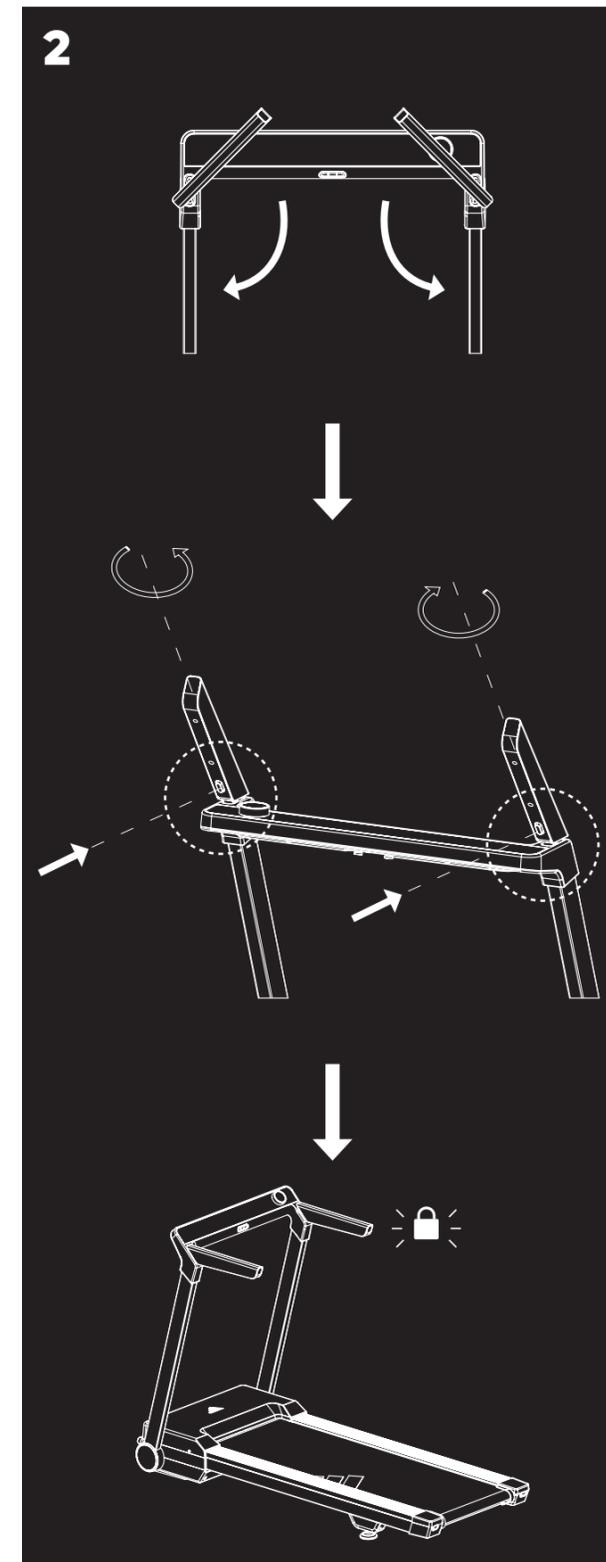
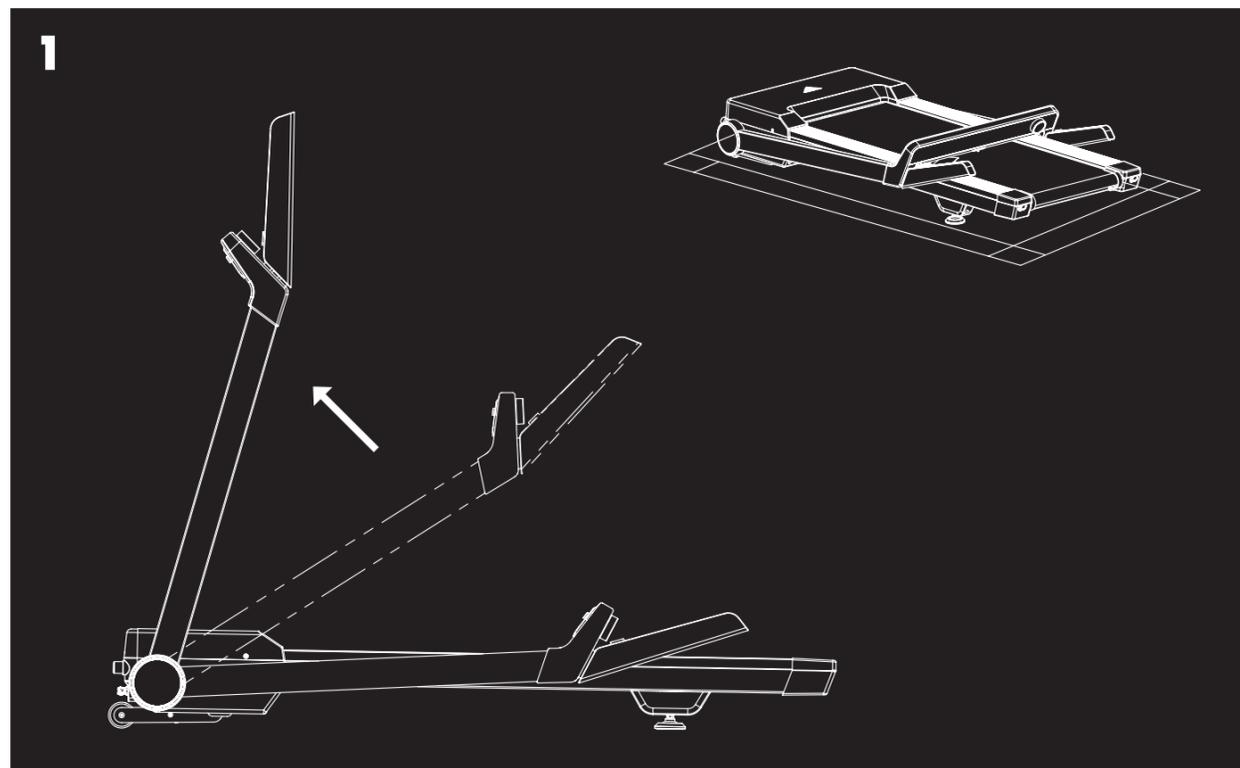
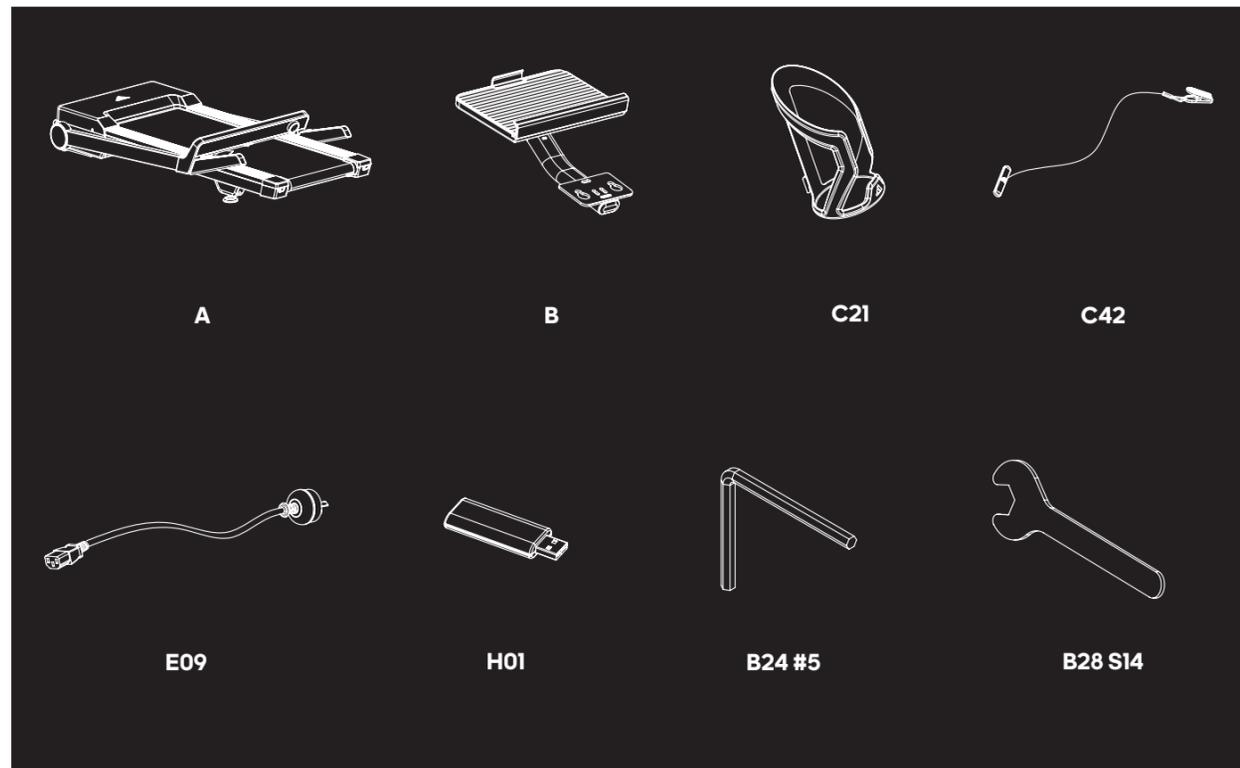
Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia a la corriente eléctrica para reducir el riesgo de una descarga eléctrica. Este producto cuenta con un cable con un conductor de conexión a tierra para el equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente adecuada que esté correctamente instalada y conectada a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

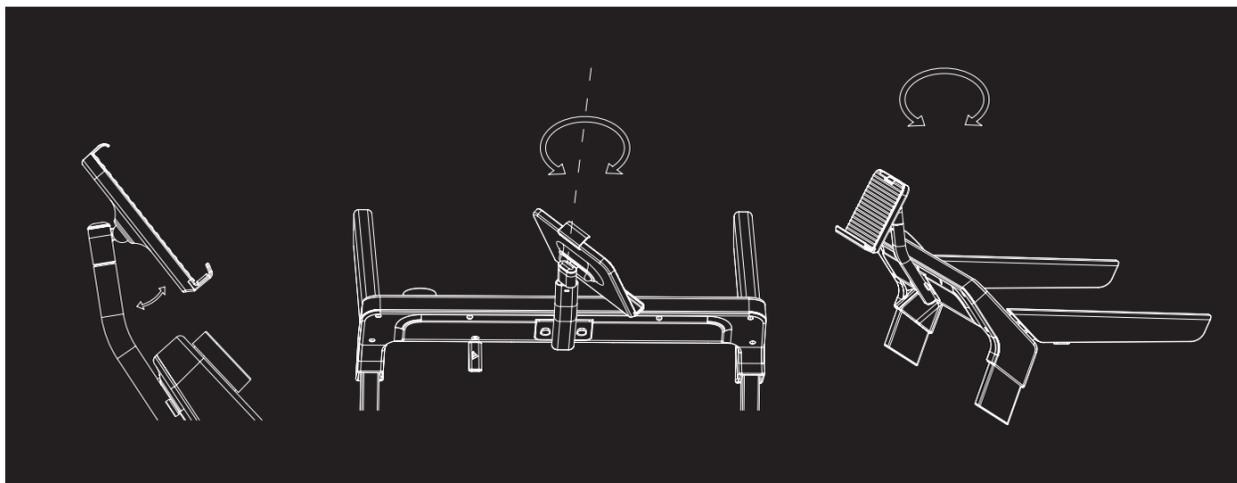
**PELIGRO -** Si la conexión del conductor de conexión a tierra del equipo es incorrecta, puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista o técnico capacitado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto; si no encaja en la toma de corriente, pídale a un electricista capacitado que instale una toma de corriente adecuada.

Este producto debe utilizarse en tensión nominal y dispone de un enchufe de conexión a tierra similar al enchufe ilustrado en el esquema A de la figura. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente con la misma configuración que el enchufe. No debe utilizarse ningún adaptador con este producto.

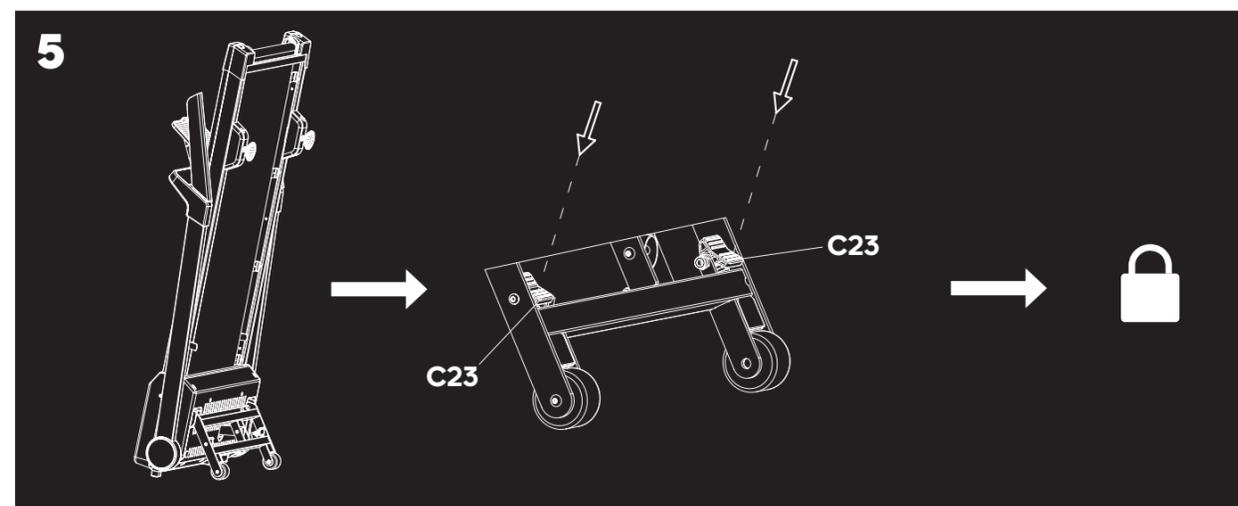
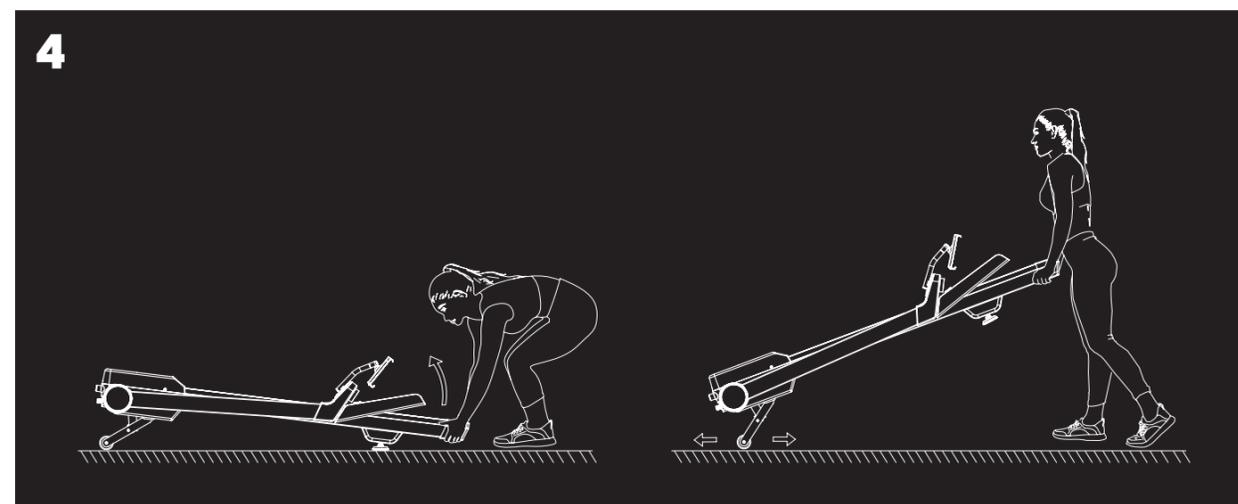
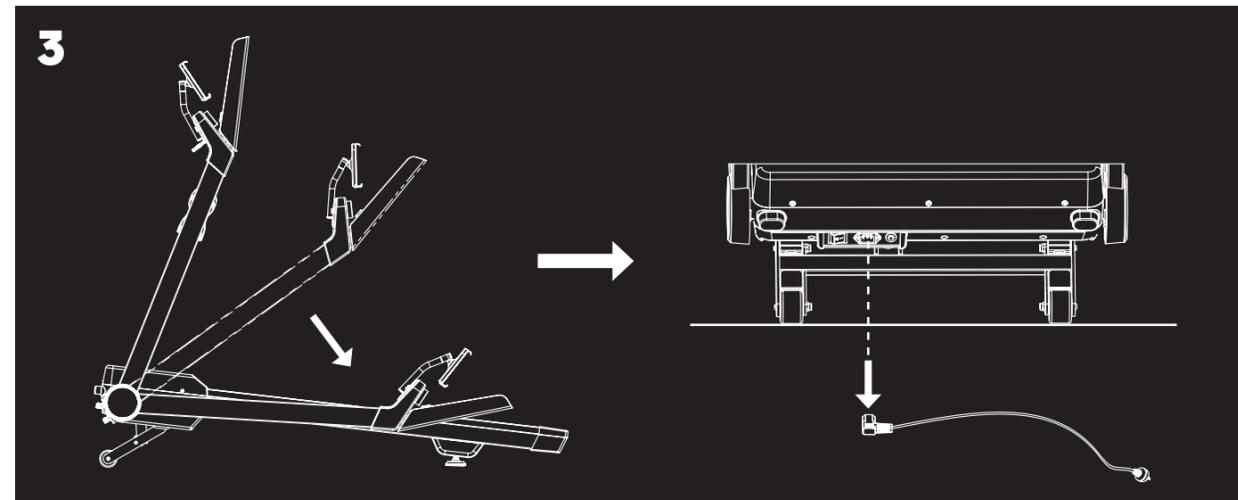
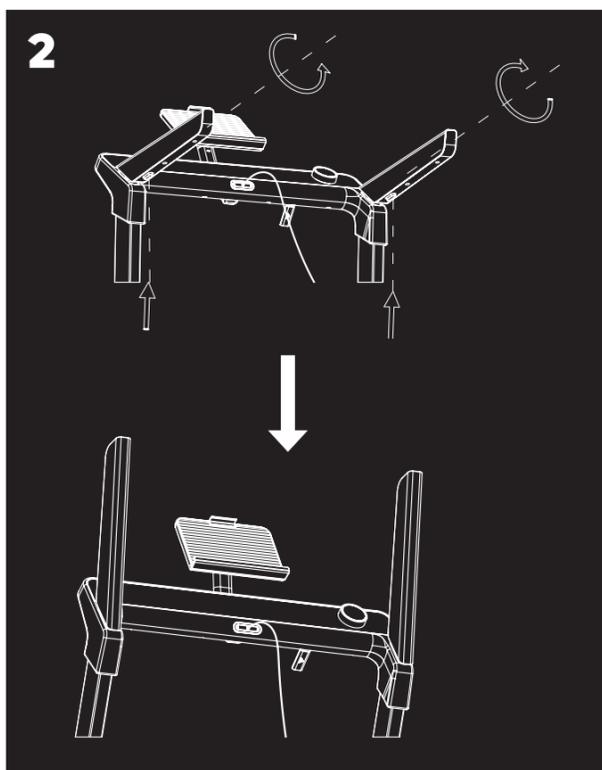
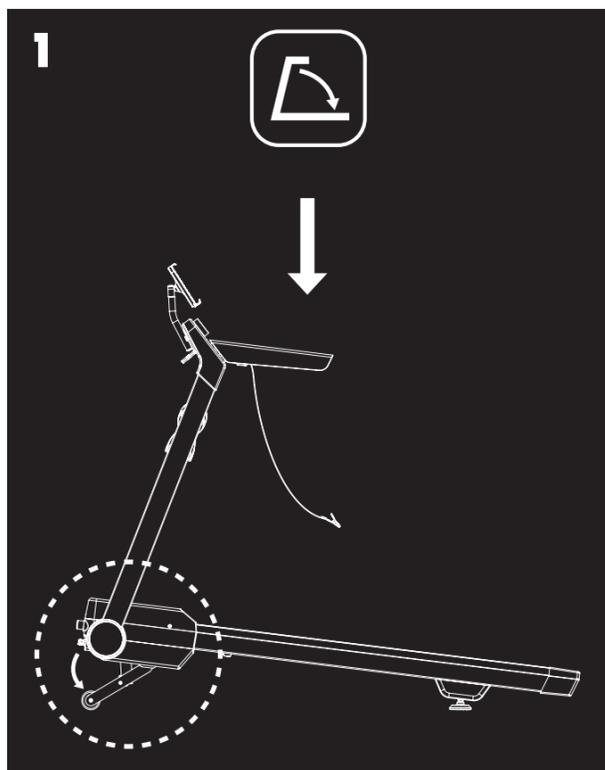
### MÉTODOS DE CONEXIÓN A TIERRA







(EN) FOLD (FR) PLIAGE (ES) PLEGAR (DE) ZUSAMMENKLAPPEN  
 (PT) DOBRAR (ZH) 折叠 (JA) 折りたたむ (KO) 폴드 (AR) الطي





PRODUCT DISASSEMBLY INSTRUCTIONS: PLEASE DISASSEMBLE ACCORDING TO THE REVERSE STEPS OF PRODUCT ASSEMBLY.

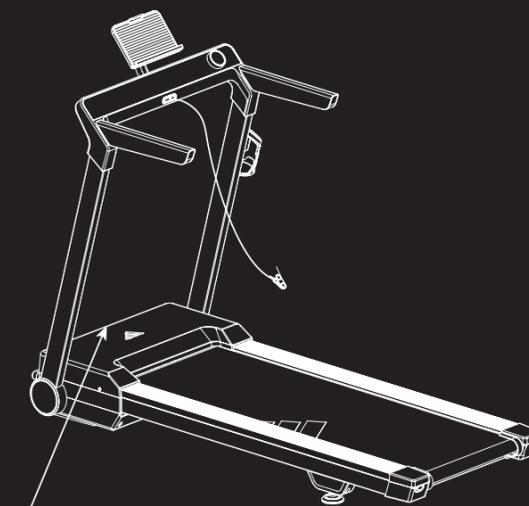
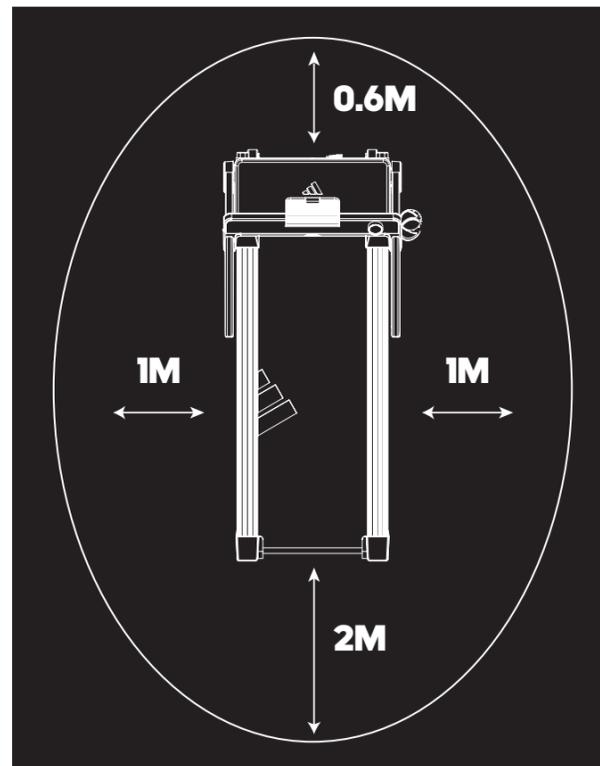
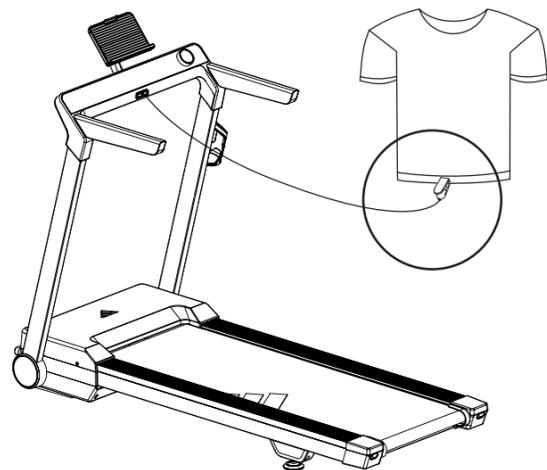
产品拆卸说明: 请按照产品组装相反步骤进行拆卸。



110KG/  
242.5LB

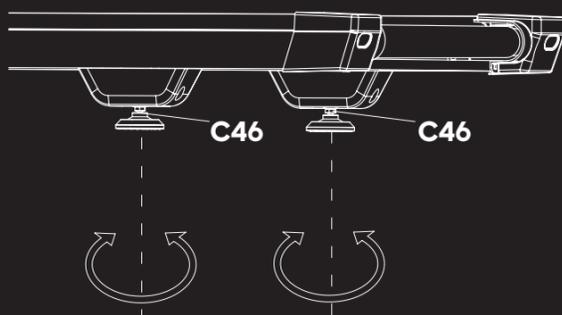


62.5KG  
137.79LB



Serial number / Numéro de série / Número de serie /  
Seriennummer/ Numéro de série / 产品序列号 / シリアル番  
号 / 일련 번호 / número de serie / الرقم التسلسلي

AVUS-10221/0718/000001

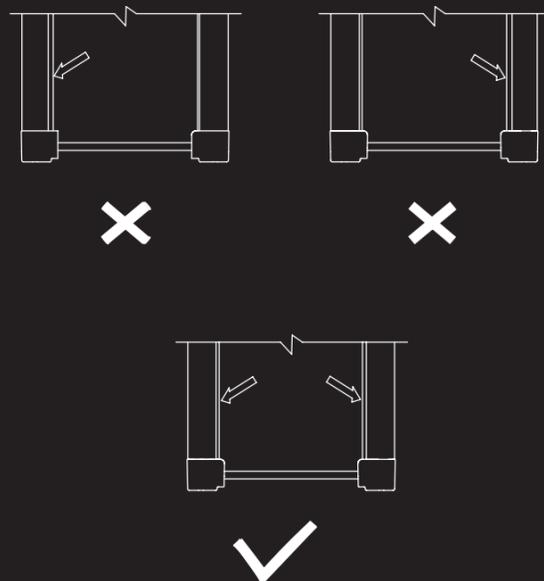


C46

C46



B2 8 S14



(W) 84 CM/33.07"

(H) 130CM  
/51.18"

(L) 165 CM  
/64.96"



(H) 29 CM  
/11.42"



(EN) PRODUCT REGISTRATION AND SUPPORT  
(FR) ENREGISTREMENT DU PRODUIT ET SOUTIEN  
(ES) REGISTRO DE PRODUCTOS Y SOPORTE  
(DE) BENUTZERINFORMATION  
(PT) REGISTO E APOIO AO PRODUTO  
(ZH) 产品注册和支持  
(JA) 製品登録とサポート  
(KO) 제품 등록 및 지원  
(AR) تسجيل المنتج ودعمه



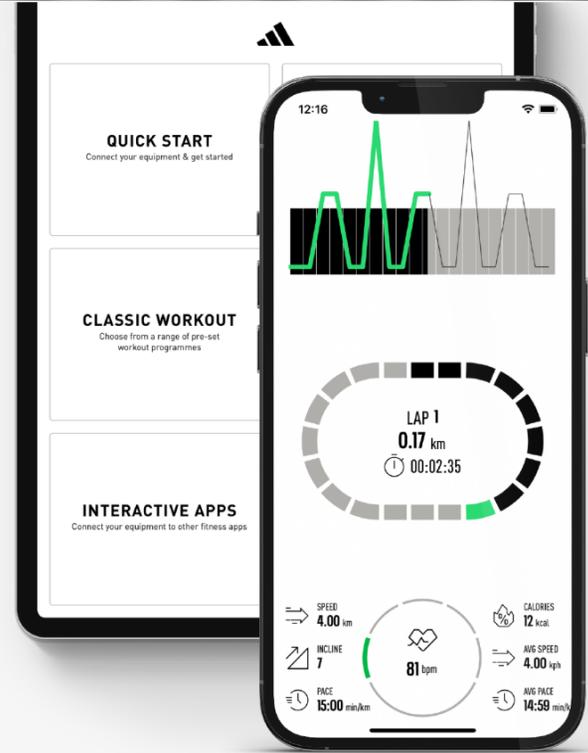
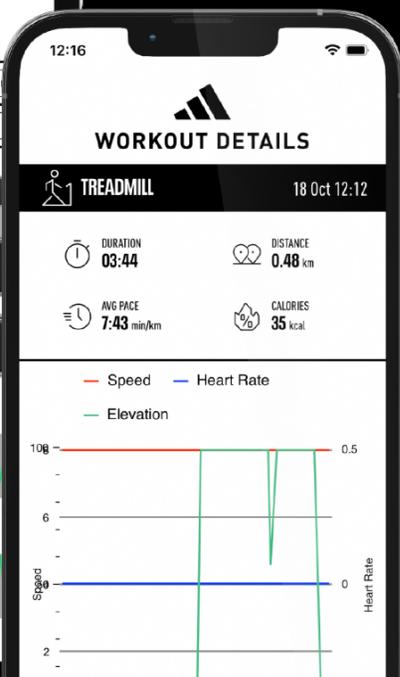
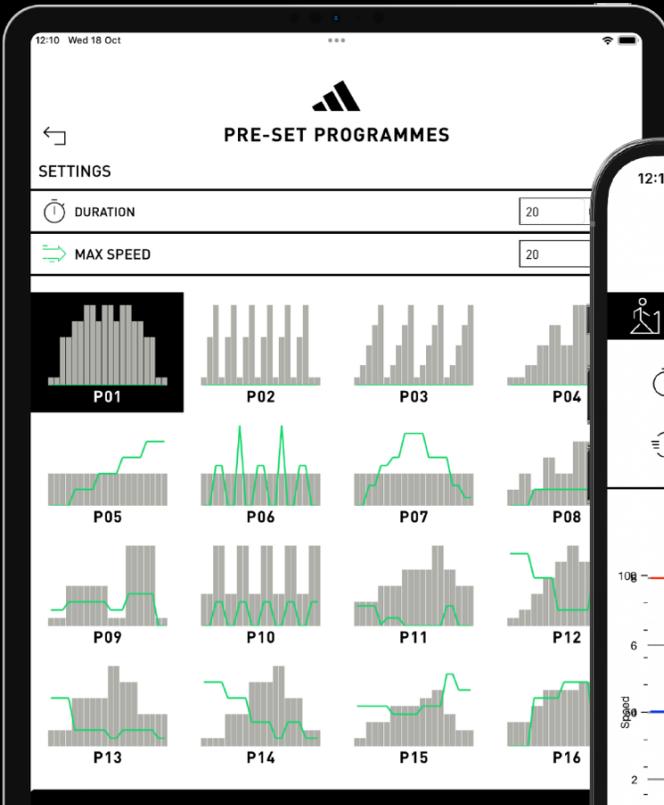
WWW.ADIDASHARDWARE.COM/PRODUCT-SUPPORT



# COMPATIBLE APPS



- SYNC YOUR DATA WITH APPLE HEALTH AND GOOGLE FIT ALONGSIDE A HOST OF OTHER THIRD-PARTY FITNESS TRACKING PLATFORMS
- TRACK & ANALYSE WORKOUT DATA WITH DETAILED GRAPHICAL TRAINING REPORTS
- PRE-SET WORKOUTS FOR ADIDAS CARDIO EQUIPMENT
- SHARE YOUR ACHIEVEMENTS TO SOCIAL PLATFORMS



**(FR)** SYNCHRONISEZ VOS DONNÉES AVEC APPLE HEALTH ET GOOGLE FIT, AINSI QU'AVEC UN GRAND NOMBRE D'AUTRES PLATEFORMES DE SUIVI DE LA CONDITION PHYSIQUE

**(ES)** SINCRONICE SUS DATOS CON SALUD DE APPLE Y GOOGLE FIT, ASÍ COMO CON OTRAS PLATAFORMAS DE TERCEROS DE SEGUIMIENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA

**(DE)** SYNCHRONISIEREN SIE IHRE DATEN MIT APPLE HEALTH, GOOGLE FIT UND VIELEN WEITEREN FITNESS-TRACKING-PLATTFORMEN ANDERER DRITTANBIETER

**(PT)** SINCRONIZE OS SEUS DADOS COM A APLICAÇÃO APPLE HEALTH OU GOOGLE FIT, OU COM OUTRAS PLATAFORMAS DE ACOMPANHAMENTO DA CONDIÇÃO FÍSICA DE TERCEIROS

**(ZH)** 将训练数据同步在苹果健康, 谷歌健身以及其他第三方健身追踪平台

**(JA)** あなたのデータを他の第三者のフィットネストラッキングプラットフォームのホストと並んで、APPLEヘルスケアとGOOGLE FITと同期化してください

**(KO)** 자신의 데이터를 애플 헬스와 구글 피트니스 플랫폼과 연동할 수 있습니다.

**(AR)** زامن بياناتك مع تطبيقَي آبل هيلث وجوجل فيت إلى جانب مجموعة من منصات تتبع اللياقة البدنية الأخرى التابعة لأطراف ثالثة



**(FR)** SUIVI ET ANALYSE DES DONNÉES D'ENTRAÎNEMENT GRÂCE À DES RAPPORTS GRAPHIQUES DÉTAILLÉS

**(ES)** REGISTRE Y ANALICE LOS DATOS DE ENTRENAMIENTO CON INFORMES GRÁFICOS DETALLADOS

**(DE)** VERFOLGEN UND ANALYSIEREN SIE IHRE WORKOUT-DATEN MIT DETAILLIERTEN GRAFIKEN

**(PT)** ACOMPANHE E ANALISE OS DADOS DOS TREINOS COM RELATÓRIOS GRÁFICOS DETALHADOS

**(ZH)** 使用详细的图形报告追踪和分析数据

**(JA)** 詳細なグラフィックトレーニングレポートで運動データを追跡し、分析してください。

**(KO)** 상세한 그래픽 트레이닝 정보와 함께 운동 데이터를 추적하고 분석할 수 있습니다

**(AR)** تتبع بيانات التمارين وحلّلها من خلال تقارير التدريب الرسومية التفصيلية



**(FR)** ENTRAÎNEMENTS PRÉDÉFINIS POUR L'ÉQUIPEMENT CARDIO ADIDAS

**(ES)** ENTRENAMIENTOS PREDEFINIDOS PARA EQUIPOS DE CARDIO ADIDAS

**(DE)** VOREINGESTELLTE WORKOUTS FÜR CARDIOGERÄTE VON ADIDAS

**(PT)** TREINOS PREDEFINIDOS PARA EQUIPAMENTO DE CARDIO DA ADIDAS

**(ZH)** 在阿迪达斯健身器材上预设运动程序

**(JA)** アディダス カードิโอ装置のための予め設定された運動

**(KO)** ADIDAS 유산스 운동 기구용 사전 설정 프로그램

**(AR)** تمارين مسيقة لضبط لأجهزة تمارين تقوية القلب (الكارديو) من أديداس



**(FR)** PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS SUR LES PLATEFORMES SOCIALES

**(ES)** COMPARTA SUS LOGROS EN REDES SOCIALES

**(DE)** TEILEN SIE IHRE ERFOLGE IN DEN SOZIALEN MEDIEN

**(PT)** PARTILHE AS SUAS CONQUISTAS NAS REDES SOCIAIS

**(ZH)** 在社交媒体上分享你的成果

**(JA)** あなたの達成をソーシャルプラットフォームに共有しよう

**(KO)** 자신이 달성한 결과물을 소셜미디어에 공유해 보세요

**(AR)** شارك إنجازاتك على منصات التواصل الاجتماعي



# kinomap

**TRAIN ALL OVER THE WORLD**  
thousands of videos available

**STRUCTURED WORKOUTS**  
coaching & interval training

**SHARE YOUR ACHIEVEMENTS**  
with the Kinomap community

**MULTIPLAYER MODE**  
challenge your friends

**+1m active users**



[www.kinomap.com](http://www.kinomap.com)



**(FR)** ENTRAÎNEZ-VOUS PARTOUT DANS LE MONDE DES MILLIERS DE VIDÉOS DISPONIBLES

**(DE)** TRAINIERE ÜBERALL AUF DER WELT TAUSENDE VON VIDEOS VERFUGBAR

**(ZH)** 遍及全世界的训练 数以千计的视频可用  
**(JA)** 世界中でトレーニングしよう 数千のビデオが利用可能

**(KO)** 세계 어디에서든 운동할 수 있습니다. 수천여 개의 동영상을 참조하세요.

**(AR)** تمرّن في كل أنحاء العالم آلاف المقاطع المتاحة

**(ES)** ENTRENA EN CUALQUIER PARTE DEL MUNDO MILES DE VIDEOS DISPONIBLES

**(PT)** TREINE EM TODO O MUNDO MILHARES DE VIDEOS DISPONÍVEIS

**(FR)** ENTRAÎNEMENTS STRUCTURÉS ACCOMPAGNEMENT ET ENTRAÎNEMENT FRACTIONNÉ

**(DE)** STRUKTURIERTE WORKOUTS COACHING UND INTERVALLTRAINING

**(ZH)** 结构化的训练 教练和间歇训练  
**(JA)** 構造化した運動 コーチングとインターバルトレーニング

**(KO)** 체계적인 운동 코칭과 인터벌 트레이닝

**(AR)** تمارين منظمة تدريب وتمرين متواتر

**(ES)** ENTRENAMIENTOS ESTRUCTURADOS ASESORAMIENTO Y ENTRENAMIENTO EN INTERVALOS

**(PT)** TREINOS ESTRUTURADOS TREINADOR E TREINOS INTERVALADOS

**(FR)** PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS AVEC LA COMMUNAUTÉ KINOMAP

**(DE)** TEILE DEINE ERFOLGE MIT DER KINOMAP-COMMUNITY

**(ZH)** 和KINOMAP社区分享您的成就  
**(JA)** KINOMAP コミュニティであなたの達成を共有しよう

**(KO)** 자신이 성취한 결과를 KINOMAP 커뮤니티와 공유해보세요

**(AR)** شارك إنجازاتك KINOMAP مع مجتمع

**(ES)** COMPARTE TUS LOGROS CON LA COMUNIDAD KINOMAP

**(PT)** PARTILHE AS SUAS CONQUISTAS COM A COMUNIDADE KINOMAP

**(FR)** MODE MULTIJOUEURS LANCEZ UN DÉFI À VOS AMIS

**(DE)** MEHRSPIELER-MODUS FORDERE DEINE FREUNDE HERAUS

**(ZH)** 多人运动模式 挑战您的朋友

**(KO)** 멀티플레이어 모드 친구에게 도전하기

**(ES)** MODO MULTIJOGADOR DESAFÍA A TUS AMIGOS

**(PT)** MODO MULTIJOGADOR DESAFIE OS SEUS AMIGOS

**(JA)** マルチプレイヤーモード あなたの友達に挑戦しよう

**(AR)** نمط متعدد اللاعبين تحدّ أصدقائك

**(FR)** +1 MILLION D'UTILISATEURS ACTIFS

**(DE)** ÜBER 1 MIO. AKTIVE NUTZER

**(ZH)** +1m活跃用户  
**(JA)** +1m アクティブユーザー

**(KO)** +1백만 활성 유저

**(AR)** أكثر من مليون مستخدم نشط



## VIDEO GAME STYLE TRAINING

**RUN THROUGH IMMERSIVE WORLDS**

**1000+ WORKOUTS CURATED BY COACHES**

**GLOBAL CONNECTIVITY & COMMUNITY**

**GROUP RUNS, COMPETITIONS & RACES**



## ENTRAÎNEMENT DE STYLE JEU VIDÉO / ENTRENAMIENTO AL ESTILO DE UN VIDEOJUEGO / TRAINING IM STIL EINES VIDEOSPIELS / TREINO TIPO JOGO DE VIDEO / 视频游戏风格训练 / ビデオゲームスタイルのトレーニング / 비디오 게임 방식의 트레이닝 / 视频游戏风格的训练 / 视频游戏风格的训练

**(FR)** COUREZ DANS DES MONDES IMMERSIFS  
**(ES)** RECORRE MUNDOS ATRAPANTES

**(DE)** DURCHLAUFE IMMERSIVE WELTEN  
**(PT)** CORRA EM AMBIENTES IMERSIVOS

**(ZH)** 在身临其境的世界中奔跑  
**(JA)** 夢中にさせる世界を駆け抜けよう

**(KO)** 몰입형 세계에서 달리기  
**(AR)** اركض عبر العوالم الفاتمة

**(FR)** +1000 ENTRAÎNEMENTS CRÉÉS PAR DES ENTRAÎNEURS  
**(ES)** MÁS DE 1000 ENTRENAMIENTOS SELECCIONADOS POR ENTRENADORES

**(DE)** ÜBER 1000 VON TRAINERN AUSGEWÄHLTE WORKOUTS  
**(PT)** MAIS DE 1000 TREINOS COM CURADORIA DE TREINADORES

**(ZH)** 由教练策划的1000+训练  
**(JA)** コーチによってキュレートされた1000+の運動

**(KO)** 코치가 설계한 1천 개 이상의 운동 프로그램  
**(AR)** أكثر من 1000 تمرين من إعداد المدربين

**(FR)** CONNECTIVITÉ ET COMMUNAUTÉ MONDIALE  
**(ES)** CONECTIVIDAD Y COMUNIDAD GLOBAL

**(DE)** GLOBALE VERNETZUNG UND COMMUNITY  
**(PT)** CONECTIVIDADE GLOBAL E COMUNIDADE

**(ZH)** 全球连接和社区  
**(JA)** グローバルな接続性とコミュニティ

**(KO)** 글로벌 연결 & 커뮤니티  
**(AR)** تواصل دولي ومجتمع عالمي

**(FR)** JOGGING EN GROUPE, COMPÉTITIONS ET COURSES  
**(ES)** RECORRIDOS EN GRUPO, COMPETENCIAS Y CARRERAS

**(DE)** GRUPPENLÄUFE, WETTBEWERBE UND RENNEN  
**(PT)** CORRIDAS DE GRUPO, COMPETIÇÕES E PROVAS

**(ZH)** 团体跑步, 竞赛和赛跑  
**(JA)** グループ走、競争とレース

**(KO)** 단체 달리기, 경쟁, 시합  
**(AR)** مجموعات ركض، ومنافسون وسباقات





				QTY./CANT.
A01	Main frame	Estructura principal		1
A02	Incline bracket	Soporte de inclinación		1
A03	Upright tube and Console bracket	Tubo vertical y soporte de consola		1
A04	handrail bracket	Soporte pasamanos		2
A05	Tablet holder bracket	Soporte del apoyatablet		1
A06	Front foot pad support bracket	Soporte del reposapiés delantero		2
A07	Folding rotating tube bracket	Soporte del tubo giratorio plegable		1
B01	Front roller	Rodillo frontal		1
B02	Back roller	Rodillo trasero		1
B03	Turning point support	Soporte del punto giratorio		1
B04	Cylinder	Cilindro		1
B05	Handrail adjustment pin	Pasador de ajuste del pasamanos		2
B06	Pin axis	Eje de pasador		2
B07	Tablet telescopic rod	Barra telescópica para tablet		2
B08	Spacer pin	Pasador espaciador		1
B09	Steel wire assemblies 1	Conjuntos de cables de acero 1		1
B10	Steel wire assemblies 2	Conjuntos de cables de acero 2		1
B11	Telescopic rod compression spring	Muelle de compresión de la barra telescópica		2
B12	Brake spring	Resorte de freno		2
B13	Limit spring	Resorte límite		1
B14	Button spring	Resorte de botón		1
B15	Turning point washer	Arandela del punto giratorio		2
B16	Handrail latch spring	Resorte del pestillo del pasamanos		2
B17	Compression spring	Resorte de compresión		2
B18	Pressing seat	Asiento prensado		2
B19	Bayonet lock	Cierre de bayoneta		2
B20	Wave spring washer	Arandela ondulada		2
B21	Pull-up line pin	Pasador de línea de pull-up		2
B22	Bushing	Casquillo		2
B23	Safety key spring plate	Placa de resorte de la llave de seguridad		2
B24	5# Allen wrench	5# Llave Allen		1
B25	Saucer washer	Arandela		2
B26	Balancing block	Bloque de equilibrado		1
B27	Side rail fixed plate	Placa fija de la barandilla lateral		8
B28	Cross wrench with screwdriver	Llave de tuercas con destornillador		1
B29	Speed sensor fixed plate	Placa fija del sensor de velocidad		1
C01	Tablet holder top cover	Cubierta superior del soporte de la tableta		1
C02	Tablet holder bottom cover	Cubierta inferior del soporte de la tableta		1

				QTY./CANT.
C03	Oval plug	Tapón oval		2
C04	Spin axis sleeve	Manguito del eje de rotación		2
C05	Square pad	Almohadilla cuadrada		2
C06	Console top cover	Cubierta superior de la consola		1
C07	Console bottom cover	Cubierta inferior de la consola		1
C08	Raster plate	Placa de trama		1
C09	Knob cover	Tapa de la perilla		1
C10	Knob button	Botón de la perilla		1
C11	Safety key base	Base de la llave de seguridad		1
C12	Handrail top cover	Tapa superior del pasamanos		2
C13	Handrail bottom cover	Tapa inferior del pasamanos		2
C14	Button	Botón		2
C15	Rear foot pad cover	Tapa del posapiés posterior		2
C16	Upright tube cover	Cubierta del tubo vertical		2
C17	Motor top cover	Cubierta superior del motor		1
C18	Motor bottom cover	cubierta inferior del motor		1
C19	Left back end cover	Cubierta del extremo trasero izquierdo		1
C20	Right back end cover	Cubierta del extremo trasero derecha		1
C21	Water bottle holder	Soporte para botella de agua		1
C22	Brake spindle	Eje de freno		2
C23	Brake pedal	Pedal de freno		2
C24	Brake seat	Asiento del freno		2
C25	Sliding seat	Asiento deslizante		1
C26	Small pulley	Polea pequeña		1
C27	Front foot pad	Reposapiés delantero		2
C28	Tablet Holder mat	Almohadilla para tableta		1
C29	Spin axis pressing seat	Asiento de prensado del eje de giro		1
C30	Brake pad	Almohadilla de freno		2
C31	Top side rail	Carril superior		2
C32	Silicone pad	Almohadilla de silicona		1
C33	Cushion	Almohadilla		2
C34	Black Cushion	Almohadilla negra		8
C35	EVA pad	Almohadilla EVA		1
C36	Pulling rope	Cuerda de tracción		1
C37	Running belt	Cinta para correr		1
C38	Tablet holder clip	Clip para tableta		1
C39	Fixed base	Base fija		2
C40	Motor belt	Correa del motor		1



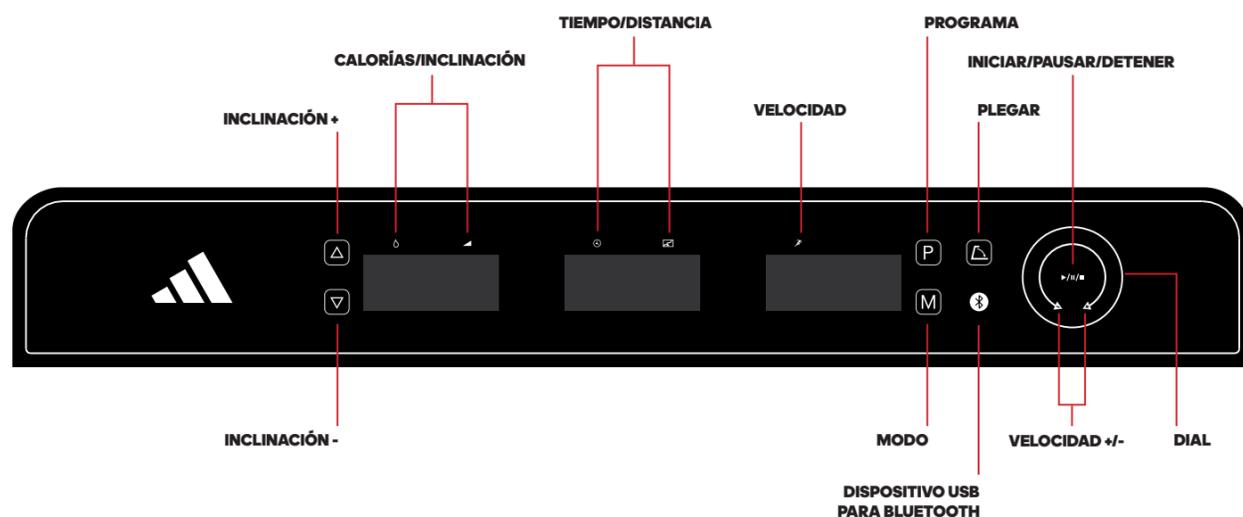
				QTY./CANT.
C41	Side rail tension seat	Asiento de tensión de riel lateral		6
C42	Safety key	Llave de seguridad		1
C43	Moving wheel	Moving wheel		2
C44	Plastic pad	Almohadilla de plástico		2
C45	Tube foot cover	Tapia del pie del tubo		2
C46	Universal foot pad set 2	Conjunto de 2 reposapiés universales		2
D01	Nut	Tuerca	M10	6
D02	Nut	Tuerca	M8	2
D03	Nut	Tuerca	M6	13
D04	Nut	Tuerca	M5	1
D05	Bolt	Perno	M10*65	2
D06	Bolt	Perno	M10*65	1
D07	Bolt	Perno	M10*45	1
D08	Bolt	Perno	M10*30	2
D09	Bolt	Perno	M8*32	2
D10	Bolt	Perno	M8*20	10
D11	Bolt	Perno	M8*15	10
D12	Bolt	Perno	M6*65	2
D13	Bolt	Perno	M6*10	2
D14	Screw	Tornillo	ST4.2*12	5
D15	Bolt	Perno	M3*10	2
D16	Screw	Tornillo	ST2.9*8	8
D17	Bolt	Perno	M5*30	1
D18	Bolt	Perno	M5*15	4
D19	Bolt	Perno	M5*12	2
D20	Bolt	Perno	M4*20	5
D21	Screw	Tornillo	ST4.2*12	23
D22	Screw	Tornillo	ST4.2*25	2
D23	Screw	Tornillo	ST4.2*20	2
D24	Screw	Tornillo	ST4.2*12	31
D25	Screw	Tornillo	ST2.9*8	10
D26	Screw	Tornillo	ST2.9*6	15
D27	Screw	Tornillo	ST2.5*8	4
D28	Screw	Tornillo	ST2.5*6	4
D29	Bolt	Perno	M6*60	1
D30	Bolt	Perno	M6*55	2
D31	Bolt	Perno	M8*15	2
D32	Bolt	Perno	M6*58	8
D33	Bolt	Perno	M6*20	8

				QTY./CANT.
D34	Lock washer	Arandela de seguridad	φ10	4
D35	Lock washer	Arandela de seguridad	φ 8	12
D36	Lock washer	Arandela de seguridad	φ6	5
D37	Lock washer	Arandela de seguridad	φ5	1
D38	Spring washer	Arandela elástica	φ8	10
D39	Spring washer	Arandela elástica	φ5	2
D40	Big washer	Arandela grande	φ10	4
D41	Flat washer	Arandela plana	φ8	10
D42	Flat washer	Arandela plana	φ6	16
D43	Flat washer	Arandela plana	φ5	2
D44	Flat washer	Arandela plana	Φ3	2
D45	Bolt	Perno	M8*16	2
D46	Screw	Tornillo	ST2.5*12	2
E01	Running board	Tablero para correr		1
E02	DC motor	Motor de CC		1
E03	Incline motor	Motor de inclinación		1
E04	Square switch button	Botón de encendido cuadrado		1
E05	Overload protector	Protector contra sobrecarga		1
E06	Power socket	Caja tomacorriente		1
E07	Magnet ring	Anillo magnético		1
E08	Magnet core	Núcleo magnético		1
E09	Power wire	Cable de alimentación		1
E10	AC single wire	Cable sencillo de CA		1
E11	AC single wire	Cable sencillo de CA		2
E12	AC single wire	Cable sencillo de CA		2
E13	Grounding wire	Cable de tierra		1
E14	Console	Consola		1
E15	Control board	Tablero de control		1
E16	Console top signal wire	Cable de señal superior de la consola		1
E17	Console bottom signal wire	Cable de señal inferior de la consola		1
E18	Safety switch connecting wire	Cable de conexión del interruptor de seguridad		1
E19	Speed sensor	Sensor de velocidad		1
F01	Filter	Filtro		1
F02	Inductance	Dispositivo inductor		1
G01	Bluetooth module	Módulo Bluetooth		1
G02	Bluetooth connecting wire	Cable de conexión Bluetooth		1
H01	Dongle	Dispositivo Bluetooth		1
H02	Belt hook	Gancho para la cinta		2



ES

## CONSOLA



### INCLINACIÓN -

Reduce la INCLINACIÓN durante el entrenamiento

### INCLINACIÓN +

Aumenta la INCLINACIÓN durante el entrenamiento

### CALORÍAS/INCLINACIÓN

Cambia cada 5 segundos entre la INCLINACIÓN actual y las CALORÍAS quemadas.

### TIEMPO/DISTANCIA

Cambia cada 5 segundos entre el TIEMPO de carrera y la DISTANCIA de carrera.

### VELOCIDAD

Muestra la VELOCIDAD actual.

### PROGRAMA

Pulse el botón "P" para seleccionar entre 36 programas incorporados y 3 programas personalizados.

### PLEGAR

Esta máquina se pliega hacia arriba desde una posición horizontal a una vertical. Antes del plegado vertical, DETENGA la máquina y póngala en modo de espera. Pulse el botón FOLD (PLEGAR). La inclinación llegará al máximo para una estabilidad de plegado total.

### MODO

Pulse este botón para elegir entre objetivos de entrenamiento por CALORÍAS, DISTANCIA, TIEMPO.

### DISPOSITIVO USB PARA BLUETOOTH

Inserta el dispositivo en el puerto USB. Conéctate al dispositivo vía Bluetooth usando la APLICACIÓN y tu código único de adidas "adidas\*\*\*\*". Una vez que se conecte, la luz indicadora se encenderá.

## FUNCIONES DEL DIAL

### INICIAR/PAUSAR/DETENER

- Con la máquina encendida y la llave de seguridad conectada, pulse el DIAL; la cinta se pondrá en marcha tras una cuenta regresiva de 3 segundos
- En el modo de correr, pulse el DIAL; la pantalla mostrará "PAU" y la máquina pasará al modo de pausa
- En el modo de pausa, pulse rápidamente el DIAL para reiniciar la máquina
- En el modo de pausa, mantenga pulsado el DIAL durante 2 segundos; la máquina se detendrá y se reiniciará

### VELOCIDAD +/-

En modo de carrera: Gire el DIAL en sentido contrario a las agujas del reloj para disminuir el valor de la función. Gire el DIAL en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el valor de la función.

### CONFIRMAR

En cualquier modo de configuración, puede girar el DIAL para ajustar el valor de configuración y pulsar el DIAL para confirmar.

## FUNCIONES ORDENADOR

### MODO

- Pulse "M" (MODO) para introducir tiempo, distancia, calorías
- Pulse INCLINACIÓN+/gire el DIAL en sentido horario o pulse INCLINACIÓN-/gire DIAL en sentido antihorario para ajustar el valor objetivo del entrenamiento
- Pulse el DIAL para INICIAR

### CONJUNTO DE 36 PROGRAMAS INTEGRADOS

- A partir del modo standby, pulse el botón "P", la pantalla mostrará 36 programas entre los que poder elegir
- Pulse INCLINACIÓN+/INCLINACIÓN- o gire el DIAL para ajustar el tiempo de entrenamiento
- Cada programa puede dividirse en 10 secciones, la máquina emitirá 1 pitidos al iniciar una nueva sección
- Pulse INCLINACIÓN+/INCLINACIÓN- para cambiar la inclinación o gire el DIAL para cambiar la VELOCIDAD durante cada sesión
- La máquina emitirá 6 pitidos y se parará cuando el programa haya finalizado

### SET DE 3 PROGRAMAS DE USUARIO

- Set de 3 programas de usuario
- Desde standby pulse "P" hasta que aparezca U1, U2 o U3
- Pulse INCLINACIÓN+/INCLINACIÓN- o gire el DIAL para ajustar el tiempo de entrenamiento
- Pulse el botón "M" (modo) para confirmar y acceder a la siguiente sección, repita hasta finalizar la configuración de las 10 secciones
- Pulse INCLINACIÓN+/INCLINACIÓN- para cambiar la inclinación o gire el DIAL para cambiar la velocidad
- Ajuste el tiempo de carrera y pulse DIAL para comenzar

### CÓMO CAMBIAR ENTRE KM/H Y MPH

En modo standby, retire la llave de seguridad, pulse simultáneamente los botones INCLINACIÓN+, INCLINACIÓN- manteniéndolos pulsados unos 5 segundos hasta que oiga un sonido, entonces podrá finalizar el cambio entre km/h y mph.

### RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN

Esta máquina cuenta con función de recordatorio de lubricación. Cada vez que se recorra una distancia total de 300 km (188 millas), su cinta de correr precisará mantenimiento con aceite. El sistema emitirá un recordatorio acústico cada 10 segundos y en la ventana aparecerá "OIL" ("aceite"). Esto quiere decir que su cinta de correr precisa ser lubricada con aceite. Lea primero el manual de usuario y aplique el aceite a la zona central de la banda de carrera. Una vez finalizada la lubricación, mantenga pulsado el botón de DIAL durante 3 segundos y la alerta acústica del sistema desaparecerá.

### FUNCIÓN DE BLOQUEO DE SEGURIDAD

Sea cual sea el modo seleccionado, si se saca la llave de seguridad, la máquina se parará. La máquina no podrá funcionar hasta que la llave de seguridad vuelva a estar puesta.

### LLAVE DE SEGURIDAD

La máquina incluye una llave de seguridad roja que debe insertarse en el lugar habilitado a tal efecto para que funcione el equipo. Su misión es detener inmediatamente la máquina en caso de emergencia. En el ordenador aparecerá el mensaje «---» si no se ha insertado correctamente en la cinta de correr. Para garantizar la detención inmediata de la máquina en caso de emergencia, el usuario debe llevar sujeto a su cuerpo en todo momento el clip que se encuentra al otro extremo de la llave de seguridad.

### FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA

La máquina incorpora función de ahorro de energía. En modo standby, a la espera de entrar en servicio, en caso de no hallarse en funcionamiento, la función de ahorro de energía se hallará disponible transcurridos 10 minutos y la pantalla se cerrará. Puede pulsar cualquier botón para encender la pantalla.

### DESCONEXIÓN ELÉCTRICA

Puede desconectar la alimentación para detener la cinta de correr, sin que esta resulte dañada en ningún momento.

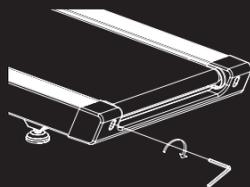
### PRECAUCIÓN

- Le recomendamos que mantenga una baja velocidad al comienzo de la sesión y que se agarre al pasamanos hasta que se sienta cómodo/a y se familiarice con la cinta de correr
- Sujete el clip de la llave de seguridad a su ropa
- Para finalizar su entrenamiento de forma segura, pulse el botón de DIAL o tire del cable de seguridad, y la cinta de correr se parará de inmediato
- En caso de que deba bajarse del equipo en una situación de emergencia mientras se ejercita, sujétese a las barandas y coloque ambos pies en las plataformas para pies a la derecha e izquierda de la cinta de correr
- Desconecte la llave de seguridad de emergencia cuando el equipo no esté en uso



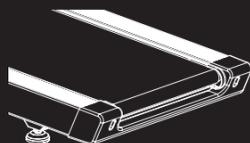
## (ES) MANTENIMIENTO-Y-CUIDADOS

COLOQUE LA MÁQUINA SOBRE SUELO NIVELADO-Y-AJUSTE UNA VELOCIDAD DE 5-8 KM/H (3-5MPH) PARA COMPROBAR SI LA CINTA DE CORRER (TAPIZ) SE DESVÍA.



SI LA CINTA DE CORRER SE DESPLAZA A LA IZQUIERDA: GIRE LOS PERNOS DEL LADO IZQUIERDO  $\frac{1}{4}$  DE VUELTA EN SENTIDO HORARIO, A CONTINUACIÓN GIRE EL PERNO DERECHO  $\frac{1}{4}$  DE VUELTA EN SENTIDO ANTIHORARIO. SI LA CINTA NO SE DESPLAZA, REPETIR HASTA CENTRARLA.

SI LA CINTA DE CORRER SE DESPLAZA A LA DERECHA: GIRE EL PERNO DEL LADO DERECHO  $\frac{1}{4}$  DE VUELTA EN SENTIDO HORARIO, A CONTINUACIÓN GIRE EL PERNO IZQUIERDO  $\frac{1}{4}$  DE VUELTA EN SENTIDO ANTIHORARIO. SI LA CINTA NO SE DESPLAZA, REPETIR HASTA CENTRARLA.



LA CINTA DE CORRER SE AFLOJARÁ CON EL TIEMPO. PARA TENSAR LA CINTA GIRE LOS PERNOS DE LOS LADOS DERECHO E IZQUIERDO UNA-VUELTA COMPLETA EN SENTIDO HORARIO, COMPRUEBE LA-TENSIÓN DE LA CINTA. CONTINÚE CON EL PROCESO HASTA QUE LA CINTA ESTÉ CORRECTAMENTE TENSADA. ASEGÚRESE DE AJUSTAR AMBOS LADOS POR IGUAL PARA UNA ALINEACIÓN CORRECTA DE LA CINTA.

