



JET100_z TREADMILL

UK: RFE Europa Ltd., 8 Clarendon Drive, Wymbush, Milton Keynes, MK8 8ED
techsupport@rfeinternational.com / +44 (0)800 440 2459

EUROPE: RFE Europa, Linprunstrasse 49, 80335 Munich, Deutschland
techsupporteu@rfeinternational.com
ES: serviciotecnico@rfeinternational.com / +34 800 600 816
DE: techsupporteu@rfeinternational.com / +49 (0)89 189 39 700

APAC (excluding Australia): RFE Asia Pacific, 26F, 2608-2609, 1 Hung To Road,
Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong
techsupportapac@rfeinternational.com / +852 34685027

AUSTRALIA: techsupportaustralia@rfeinternational.com

CHINA: 上海锐达健身科技发展有限公司 上海市宝山区爱辉路201号
智航创新园 1座 1601A室
techsupportchina@rfeinternational.com / 4007037798

USA: RFE Sporting Goods Inc., 445 Plasamour Drive, Suite 1, Atlanta,
GA 30324, USA
techsupportusa@rfeinternational.com / +1 (800) 215 6216



RVJF-10021Z / RVJF-10021-120Z

REEBOKFITNESS.INFO/SUPPORT

V1.10.2022

Reebok
JET SERIES



JET100_z TREADMILL

Reebok
JET SERIES



(ES) PRECAUCIÓN

- Este equipo está diseñado únicamente para ser utilizado en el hogar (uso doméstico - clase C). No utilice el equipo en ningún entorno comercial, institucional ni de alquiler.
- Utilice el equipo solo como se describe en este manual. Consulte con su médico antes de realizar cualquier programa de ejercicios.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados del dispositivo en todo momento.
- Asegúrese de que el equipo quede ubicado sobre una superficie plana, estable y nivelada, manteniendo despejada la zona alrededor del mismo en un radio de al menos 0,6 m.
- Utilice siempre zapatillas de deporte y ropa de entrenamiento adecuadas.
- Puede mantenerse el nivel de seguridad del equipo únicamente si se revisa de forma periódica en cuanto a daños y desgaste. Sustituya de inmediato los componentes defectuosos o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado. Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste. Se deben leer y seguir todas las advertencias e instrucciones antes de su uso.
- Mantenga el pelo, el cuerpo y la ropa libres y despejados de todas las partes móviles.
- Si en cualquier momento al hacer ejercicio se siente débil, mareado o siente dolor, deje de hacer ejercicio de inmediato y consulte con su médico.
- Hacer ejercicio en exceso puede provocar lesiones graves o la muerte.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad y del polvo. No coloque el equipo en un garaje o patio techado ni cerca del agua.
- Si se deja sobresaliendo cualquiera de los dispositivos de ajuste, estos podrían interferir con el movimiento del usuario.
- El equipo solo debería ser utilizado por personas con un peso igual o inferior a 110 kg / 242.51 lb.
- El sistema de monitorización de la frecuencia cardíaca puede ser inexacto. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Interrumpa el ejercicio inmediatamente.
- Este equipo es de uso exclusivo para el consumidor.
- Asegúrese de que haya una zona de seguridad de al menos 2 m x 1 m detrás del equipo.
- No se debe utilizar la caminadora si está plegada.
- Deje que la superficie para caminar o correr se detenga por completo antes de plegarla.
- El nivel de ruido es mayor con carga que sin ella.

PRECAUCIÓN: Se advierte al usuario de que los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento normativo podrían invalidar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo cumple con la Parte 15 de las normas de la FCC y con el(los) estándar(es) RSS [Radio Standards Specification] exento(s) de licencia del Ministerio de Industria de Canadá. La utilización está sujeta a las dos condiciones siguientes:

- (1) este dispositivo no podrá ocasionar interferencias perjudiciales, y
- (2) este dispositivo deberá admitir cualquier interferencia recibida, incluidas aquellas que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

NOTA: Este equipo se ha sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la FCC [Comisión Federal de Comunicaciones de EE. UU.]. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se usa como se indica en

las instrucciones, podría ocasionar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular.

Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de señales de radio o televisión (lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el dispositivo), recomendamos al usuario que intente corregir dichas interferencias adoptando una o varias de las siguientes medidas:

- Cambie la orientación o la ubicación de la antena receptora.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una toma ubicada en un circuito diferente al del receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/televisión experimentado para obtener ayuda.

CAN ICES-3(B) / NMB-3(B)

Declaración de exposición a la radiación de la FCC e IC [Ministerio de Industria de Canadá]:

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de Canadá y FCC establecidos para un entorno no controlado.

Este equipo debe instalarse y manejarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y el cuerpo de la persona.

Este transmisor no deberá ser colocado ni funcionar en combinación con ninguna otra antena o transmisor.

ESPECIFICACIONES ELÉCTRICAS

120~127V

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Cuando se utiliza un aparato eléctrico, siempre deben seguirse las precauciones básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

Lee todas las instrucciones antes de utilizar (este aparato).

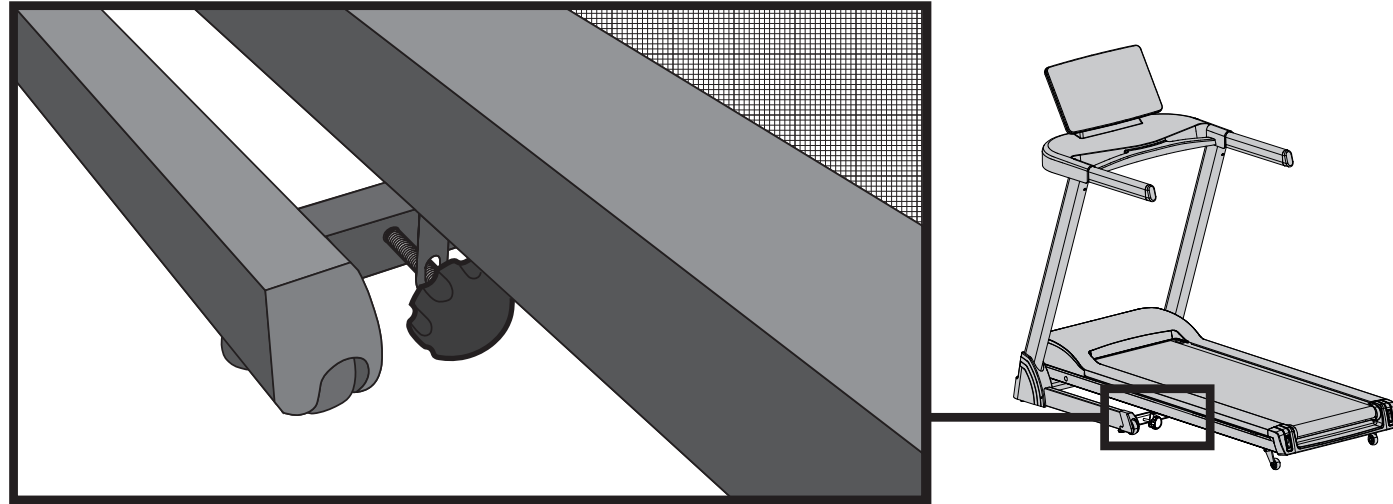
ADVERTENCIA

- A fin de disminuir el riesgo de que las personas sufran quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones se debe hacer lo siguiente:

- 1. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que las supervise o instruya una persona responsable de su seguridad. Se debe mantener a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.**
- 2. Este aparato solo se debe utilizar para el uso previsto, tal y como se describe en este manual. No se deben usar accesorios no recomendados por el fabricante.**
- 3. No se debe poner en marcha el aparato si las salidas de aire están bloqueadas. Estas se deben mantener sin pelusas, pelos u elementos obstructores similares.**
- 4. No se debe dejar caer ni introducir ningún objeto en ninguna abertura.**
- 5. No se debe utilizar en ambientes al aire libre. Está destinado únicamente al uso doméstico.**
- 6. No se debe operar donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se administre oxígeno.**

SE DEBEN GUARDAR ESTAS INSTRUCCIONES.

WARNING!



(EN) WARNING! If you have to move the Treadmill whilst the running deck is down, ensure the locking pin is tightly in place, dismantle the Treadmill so the running deck and uprights are separate, then move the parts into place using two people and re-assemble. Remove the locking pin before use, failure to do so will prevent the incline from working and will damage the incline motor.

(FR) ATTENTION! Si vous devez déplacer le tapis alors qu'il est en position basse, vérifiez que la tige de blocage est bien mise en place ; démontez l'appareil de façon à séparer le tapis et les montants, puis déplacez les pièces à deux et remontez le tout. Enlevez la tige de blocage avant toute utilisation. Dans le cas contraire, l'inclinaison ne va pas fonctionner, ce qui va endommager le moteur d'inclinaison.

(ES) ¡ADVERTENCIA! Si la cinta de correr ha de ser desplazada mientras la banda de carrera quede plegada abajo, asegúrese de que el pasador de bloqueo esté bien colocado, desmonte la cinta de correr de manera que queden por separado banda de carrera y soportes verticales, desplace las distintas partes hasta su sitio entre dos personas y proceda nuevamente a su montaje. Retire el pasador de bloqueo antes del uso, de lo contrario no funcionará la inclinación y resultará dañado el motor de inclinación.

(DE) ACHTUNG! Wenn Sie das Laufband bewegen müssen, während das Laufdeck unten ist, stellen Sie vorab sicher, dass der Arretierstift fest sitzt und bauen Sie das Laufband dann auseinander, sodass das Laufdeck und der Handlauf voneinander getrennt sind. Bringen Sie die Einzelteile anschließend zu zweit in Position und bauen Sie das Laufband wieder zusammen. Entfernen Sie vor dem Gebrauch den Arretierstift. Wenn Sie dies nicht tun, funktioniert die Steigung nicht und der Steigungsmotor wird beschädigt.

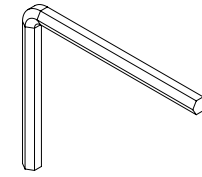
(PT) AVISO! Se tiver que mover a passadeira com a plataforma de corrida para baixo, certifique-se de que o pino de bloqueio está bem fixo, desmonte a passadeira de forma a separar a plataforma e as barras de suporte e depois mova as peças para o local pretendido com a ajuda de outra pessoa e volte a montá-las. Remova o pino de bloqueio antes da utilização, caso contrário o mecanismo de inclinação não funcionará e poderá danificar o respetivo motor.

(ZH) 警告! 如果你必须在跑台放下时移动跑步机, 确保锁定插销紧固到位, 拆卸跑步机, 使跑台和立柱分开, 然后需要两个人将零件移动到位置并重新组装。使用前取下锁定插销, 否则将阻止倾斜功能正常工作并损坏倾斜电机。

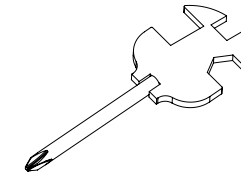
(JP) 警告! ランニングデッキが下りている間にトレッドミルを移動させる必要がある場合、ロックピンがしっかりとまっていることを確認し、ランニングデッキと直立部が分かれるようにトレッドミルを分解し、その後、二人がかりで部品をはめ、再度組み立ててください。使用前にロックピンを取り除いてください。そうしないと、傾斜の作動を妨げ、傾斜モータに損傷を与えます。

(KO) 경고! 러닝 데크가 내려진 상태에서 트레드밀을 이동시켜야 하는 경우, 잠금 핀이 제자리에 단단히 꽂혀있는지 확인하고 트레드밀을 해체합니다. 그런 다음 러닝 데크와 수직부가 분리되면 두 사람이 부품을 옮겨놓고 다시 조립합니다. 사용 전 잠금 핀을 제거합니다. 이렇게 하지 않으면 기울기가 작동하지 않으며 기울기 모터에 손상을 줄 수 있습니다.

(AR) إذا اضطررت إلى نقل المشاية الكهربائية أثناء إنزال سطح الجري، تأكد من إحكام ربط مسمار القفل، وفك هذه المشاية بحيث يكون كل من سطح الجري والقوائم منفصلين، ثم انقل الأجزاء إلى مكانها بالاستعانة بشخصين وأعد التجميع. فك مسمار القفل قبل الاستخدام، حيث سيؤدي عدم القيام بذلك إلى منع عمل الإمالة وإتلاف محركها.



B06 x 1



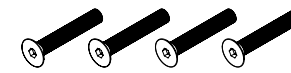
B07 x 1



E02 x 4



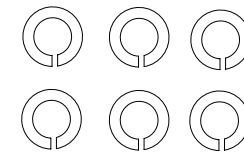
E06 x 4



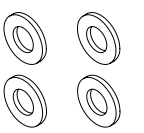
E07 x 4



E11 x 2



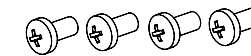
E12 x 6



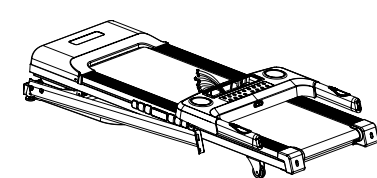
E13 x 4



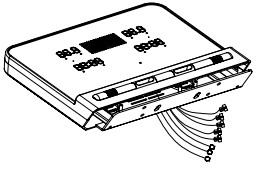
E21 x 2



E33 x 4



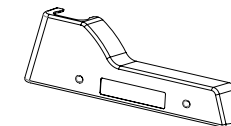
A



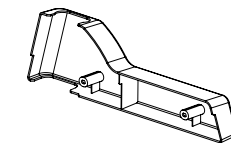
B



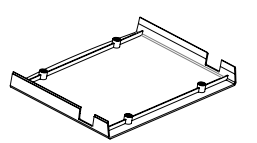
C22



C03



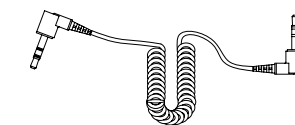
C04



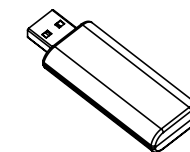
C10



D27



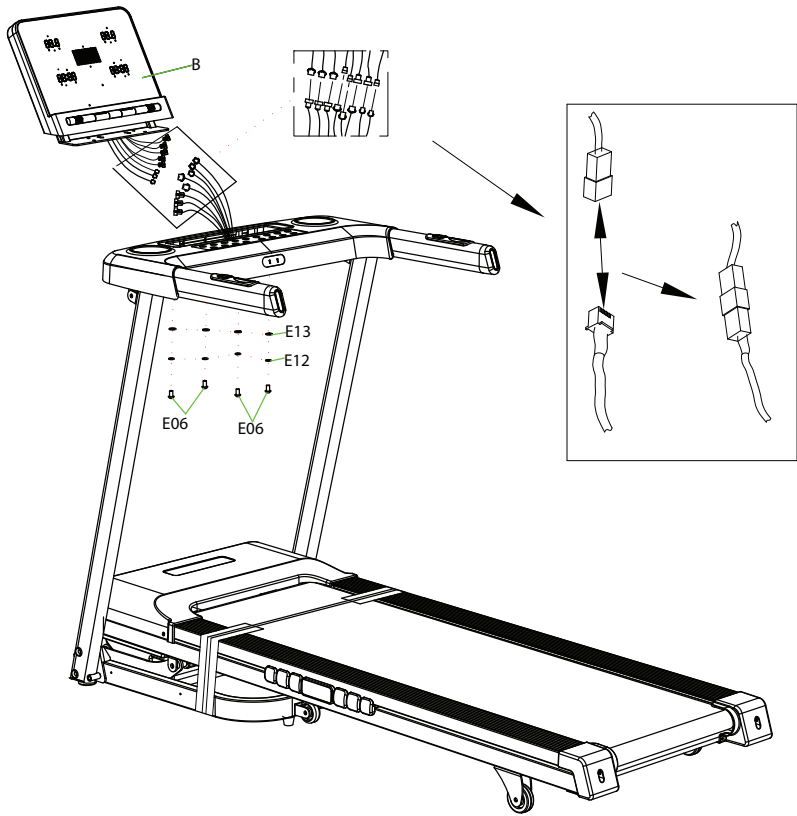
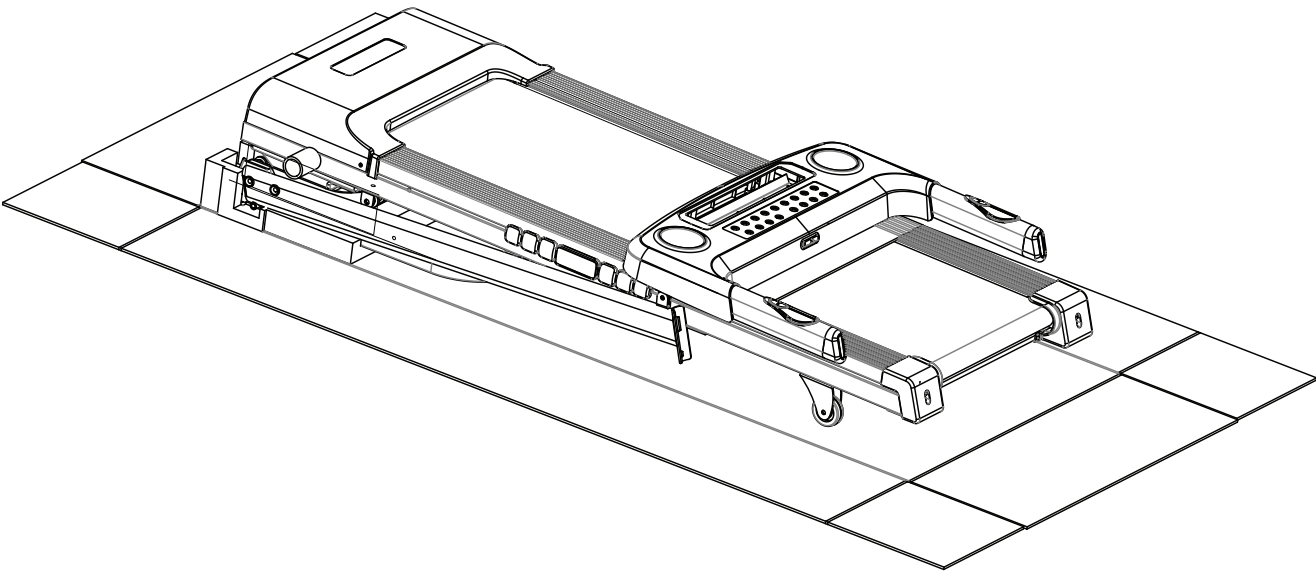
H04



K06

1 x2

x2 3

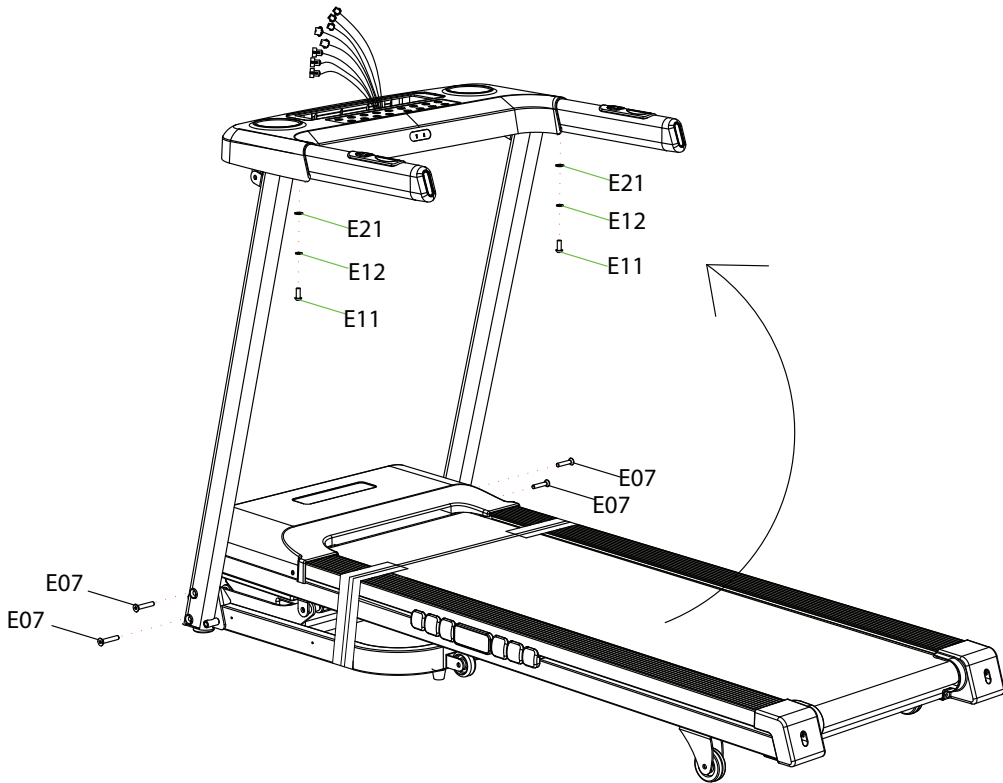


- B06
- 4 x E06
- 4 x E12
- 4 x E13

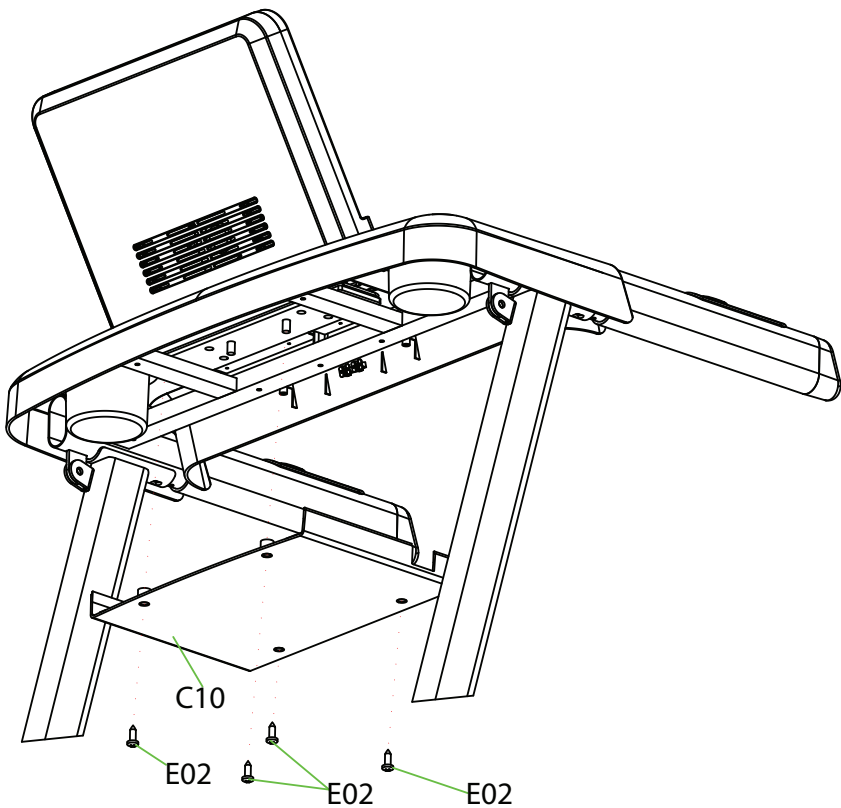
2 x2

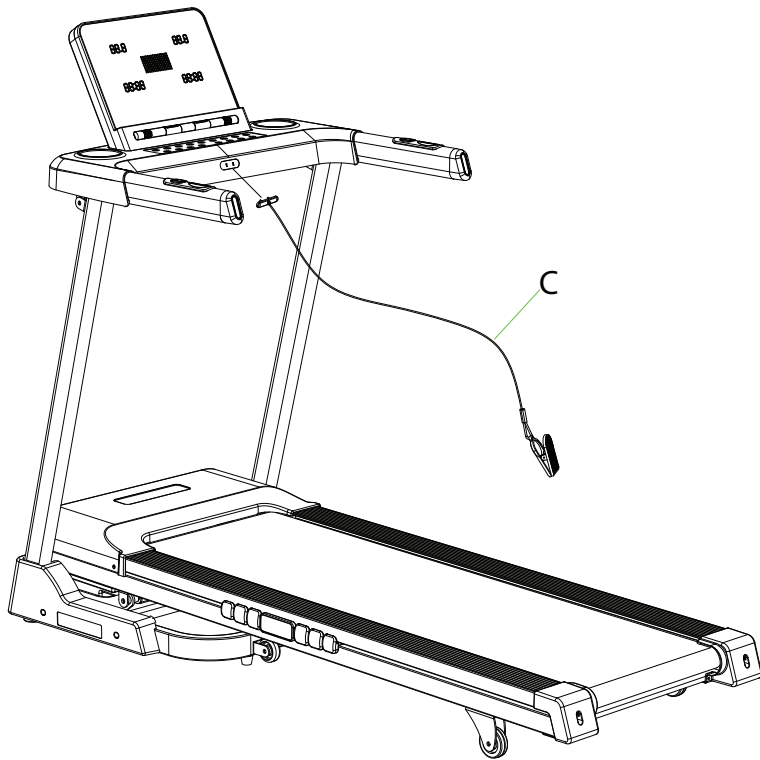
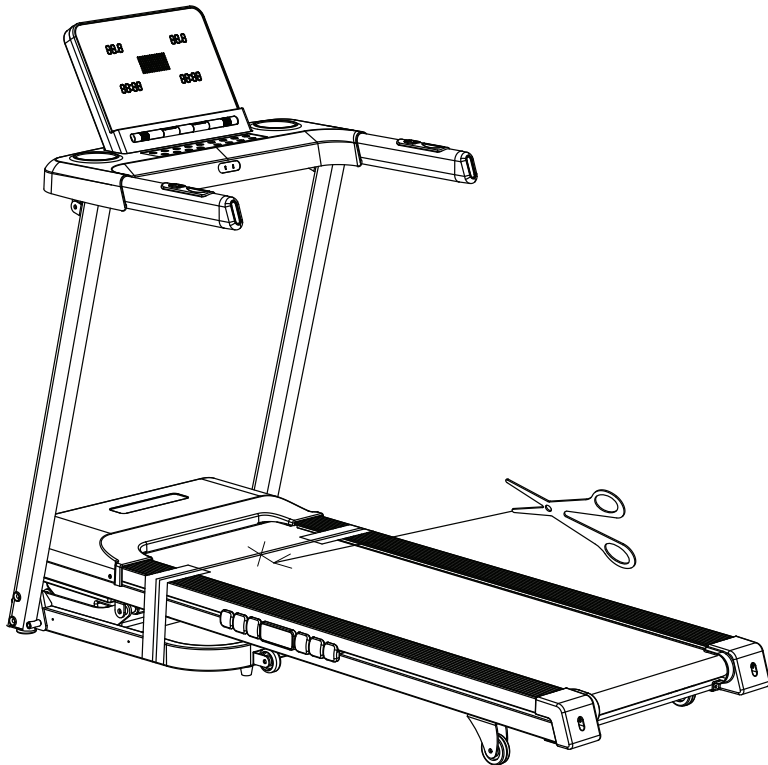
x2 4

- B06
- E07 x4
- E11 x2
- E12 x2
- E21 x2

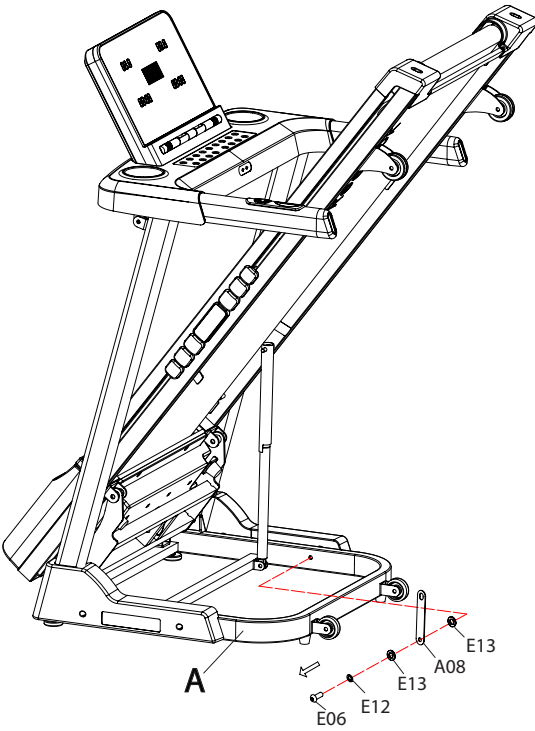
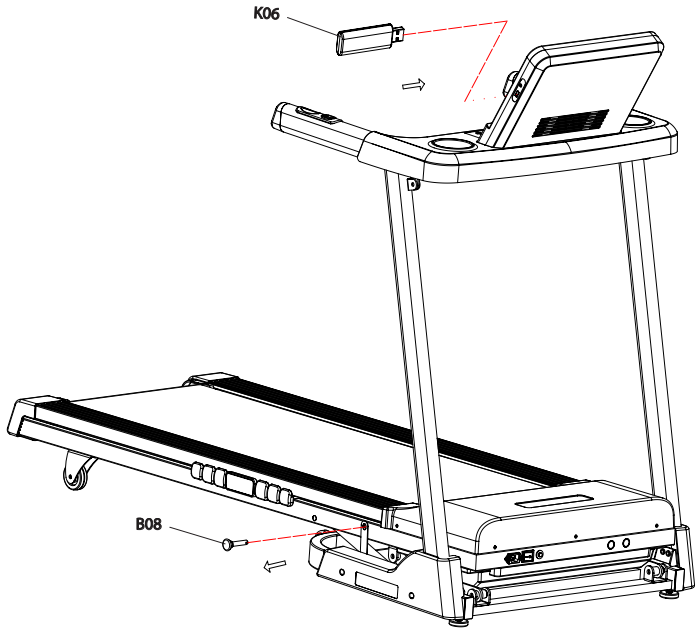
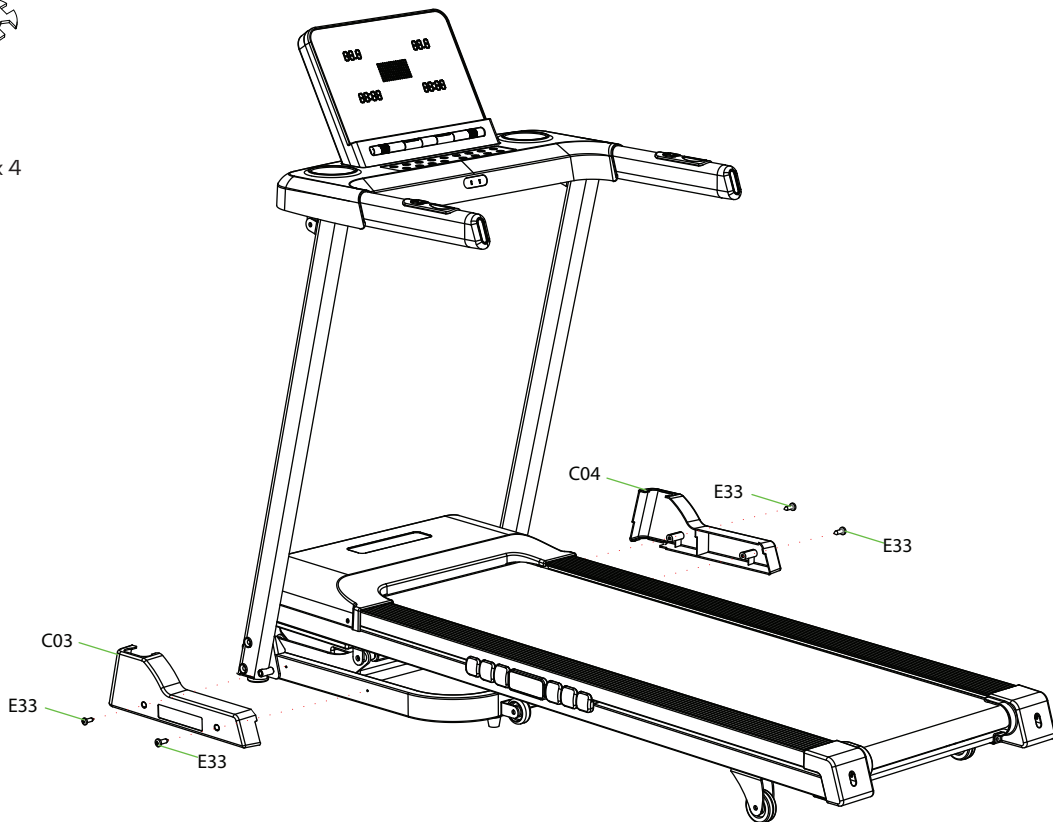


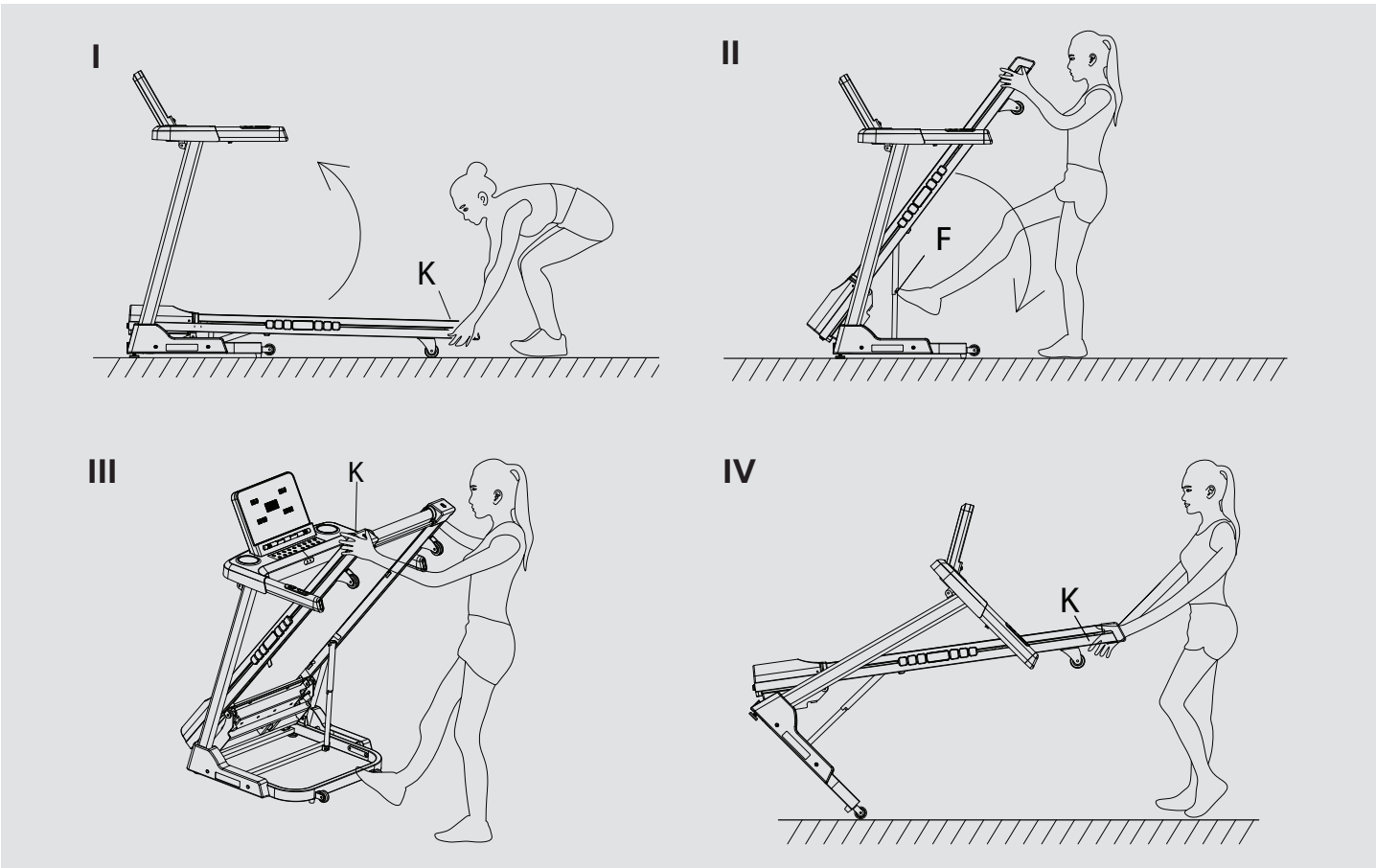
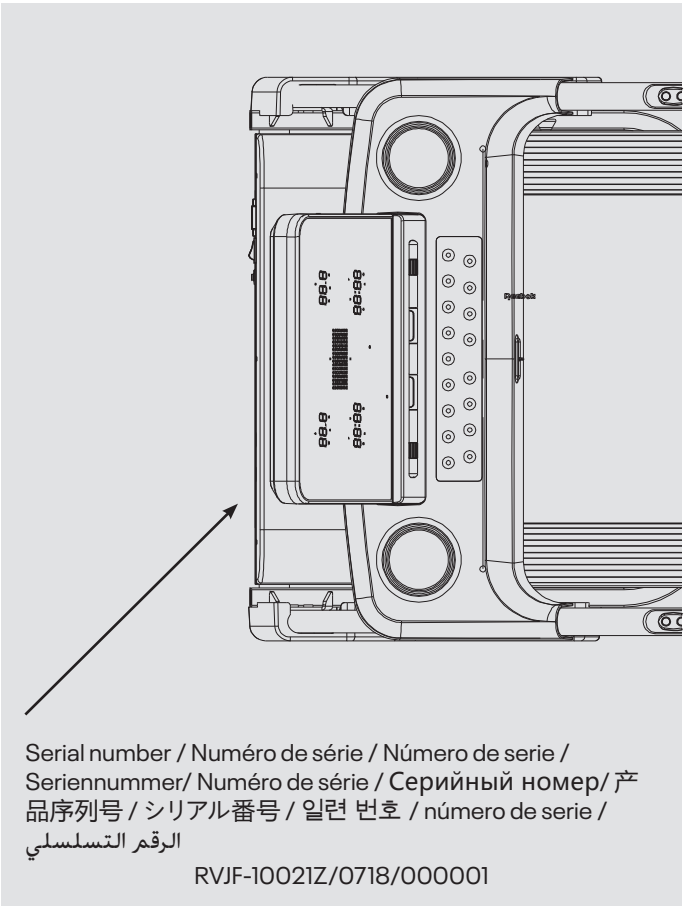
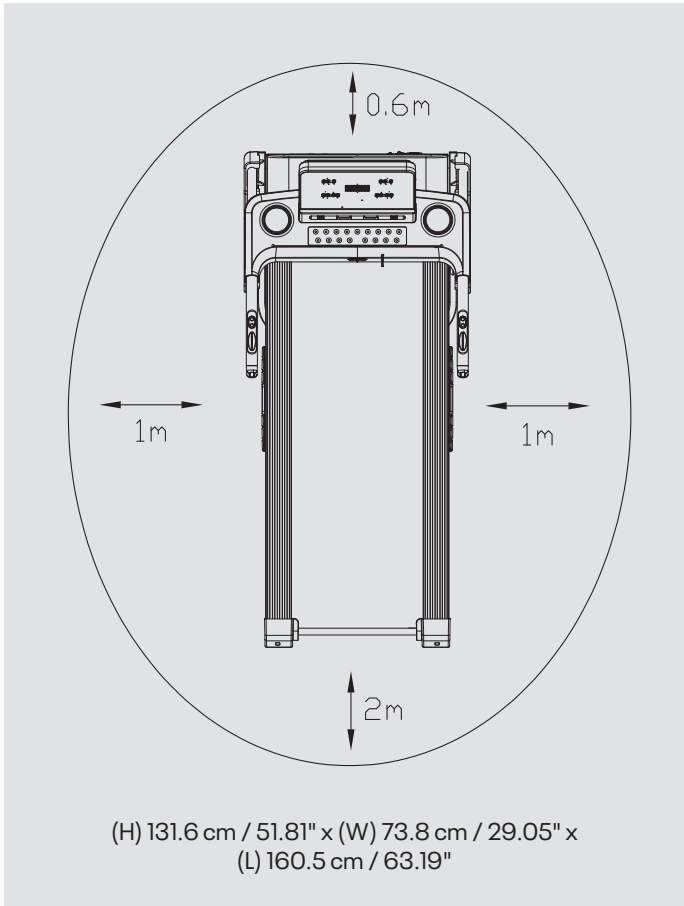
- B07
- 4 x E02





- B07
- E33 x 4





Product Registration and Support

Enregistrement des produits et assistance

Produktregistrierung und Unterstützung

Registrace produktu a podpora

Produktregistrering og support

Registro del producto y soporte

Registo e Apoio ao Produto

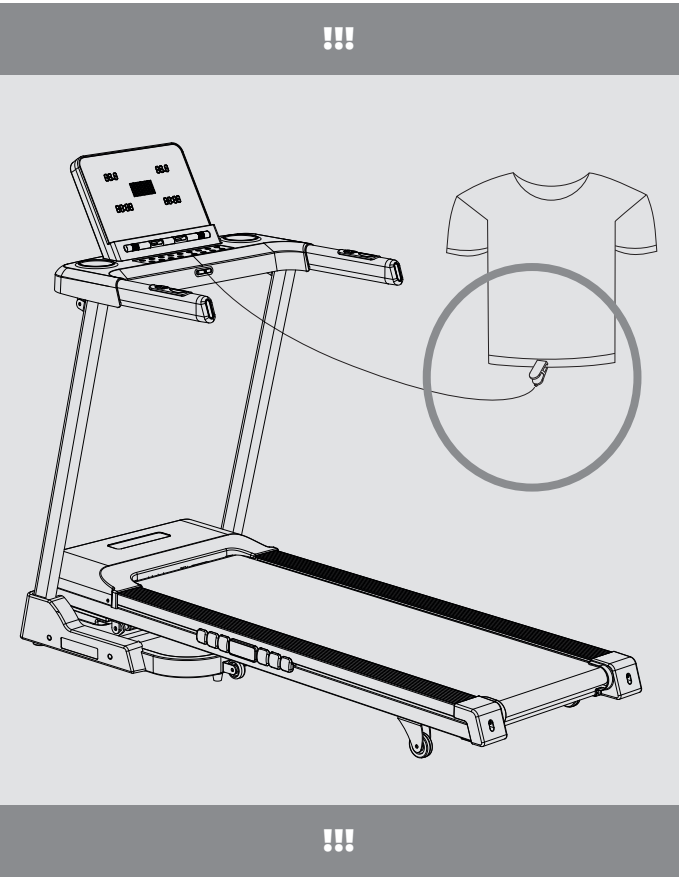
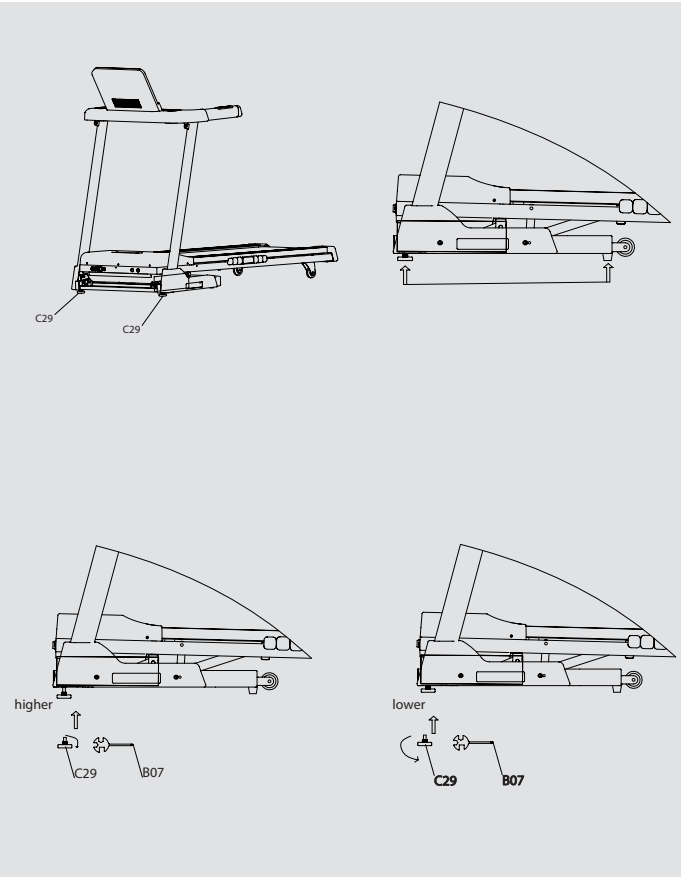
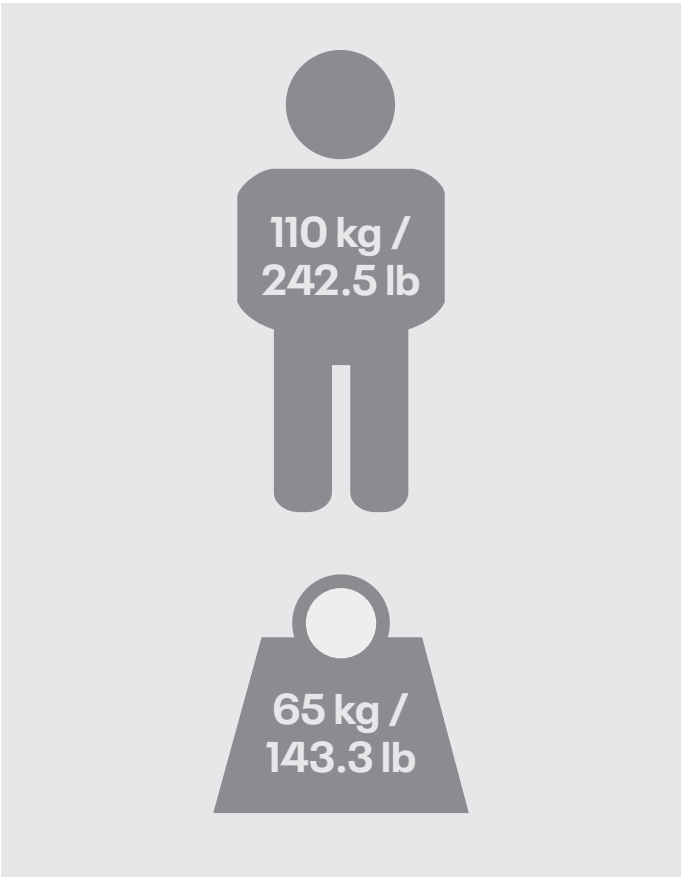
产品注册和支持

製品登録とサポート

제품 등록 및 지원

تسجيل المنتج ودعمه

www.reebokfitness.info/support





TRAIN ALL OVER THE WORLD
thousands of videos available



STRUCTURED WORKOUTS
coaching & interval training



SHARE YOUR ACHIEVEMENTS
with the Kinomap community



MULTIPLAYER MODE
challenge your friends



+1m active users



www.kinomap.com



(FR) ENTRAÎNEZ-VOUS PARTOUT
DANS LE MONDE DES MILLIERS
DE VIDÉOS DISPONIBLES
(ES) ENTRENA EN CUALQUIER PARTE
DEL MUNDO MILES DE VIDEOS
DISPONIBLES

(DE) TRAINIERE ÜBERALL AUF DER
WELT TAUSENDE VON VIDEOS
VERFÜGBAR
(PT) TREINE EM TODO O MUNDO
MILHARES DE VÍDEOS
DISPONÍVEIS

(ZH) 遍及全世界的训练
数以千计的视频可用
(JP) 世界中でトレーニングしよう
数千のビデオが利用可能

(KO) 세계 어디에서든 운동할 수
있습니다. 수천여 개의 동영상
참조하세요.
(AR) تمرّن في كل أنحاء العالم
آلاف المقاطع المتاحة



(FR) ENTRAÎNEMENTS STRUCTURÉS
ACCOMPAGNEMENT ET
ENTRAÎNEMENT FRACTIONNÉ
(ES) ENTRENAMIENTOS
ESTRUCTURADOS
ASESORAMIENTO Y
ENTRENAMIENTO EN INTERVALOS

(DE) STRUKTURIERTE WORKOUTS
COACHING UND
INTERVALLTRAINING
(PT) TREINOS ESTRUTURADOS
TREINADOR E TREINOS
INTERVALADOS

(ZH) 结构化的训练
教练和间隙训练
(JP) 構造化した運動
コーチングとインターバルトレ
ーニング

(KO) 체계적인 운동
코칭과 인터벌 트레이닝
(AR) تمارين منظمة
تدريب وتمارين متواتر



(FR) PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS
AVEC LA COMMUNAUTÉ
KINOMAP
(ES) COMPARTE TUS LOGROS
CON LA COMUNIDAD KINOMAP

(DE) TEILE DEINE ERFOLGE
MIT DER KINOMAP-COMMUNITY
(PT) PARTILHE AS SUAS CONQUISTAS
COM A COMUNIDADE KINOMAP

(ZH) 和KINOMAP社区分享您的成就
(JP) KINOMAP コミュニティであなたの
達成を共有しよう

(KO) 자신이 성취한 결과를 KINOMAP
커뮤니티와 공유해보세요
(AR) شارك إنجازاتك
مع مجتمع KINOMAP



(FR) MODE MULTIJOUEURS
LANCEZ UN DÉFI À VOS AMIS
(ES) MODO MULTIJUGADOR
DESAFÍA A TUS AMIGOS

(DE) MEHRSPIELER-MODUS
FORDERE DEINE FREUNDE
HERAUS
(PT) MODO MULTIJOGADOR
DESAFIE OS SEUS AMIGOS

(ZH) 多人运动模式
挑战您的朋友
(JP) マルチプレーヤーモード
あなたの友達に挑戦しよう

(KO) 멀티플레이어 모드
친구에게 도전하기
(AR) نمط متعدد اللاعبين
تحدّ أصدقائك



(FR) +1 MILLION D'UTILISATEURS
ACTIFS
(ES) MÁS DE 1 MILLÓN DE USUARIOS
ACTIVOS

(DE) ÜBER 1 MIO. AKTIVE NUTZER
(PT) MAIS DE 1 MILHÃO DE
UTILIZADORES ATIVOS

(ZH) +1m活跃用户
(JP) +1m アクティブユーザー

(KO) +1백만 활성 유저
(AR) أكثر من مليون مستخدم نشط



VIDEO GAME STYLE TRAINING



RUN THROUGH IMMERSIVE WORLDS



1000+ WORKOUTS CURATED BY COACHES



GLOBAL CONNECTIVITY & COMMUNITY



GROUP RUNS, COMPETITIONS & RACES



ENTRAÎNEMENT DE STYLE JEU VIDÉO / ENTRENAMIENTO AL ESTILO DE UN VIDEOJUEGO / TRAINING IM STIL EINES VIDEOSPIELS / TREINO TIPO JOGO DE VÍDEO / 视频游戏风格训练 / ビデオゲームスタイルのトレーニング / 비디오 게임 방식의 트레이닝 / تدريب في هيئة ألعاب الفيديو



(FR) COUREZ DANS DES
MONDES IMMERSIFS
(ES) RECORRE MUNDOS ATRAPANTES

(DE) DURCHLAUFE IMMERSIVE
WELTEN
(PT) CORRA EM AMBIENTES IMER-
SIVOS

(ZH) 在身临其境的世界中奔跑
(JP) 夢中にさせる世界を駆け抜けよう

(KO) 몰입형 세계에서 달리기
(AR) اركض عبر العوالم الغامرة



(FR) +1000 ENTRAÎNEMENTS CRÉÉS
PAR DES ENTRAÎNEURS
(ES) MÁS DE 1000 ENTRENAMIENTOS
SELECCIONADOS POR
ENTRENADORES

(DE) ÜBER 1.000 VON TRAINERN
AUSGEWÄHLTE WORKOUTS
(PT) MAIS DE 1000 TREINOS COM
CURADORIA DE TREINADORES

(ZH) 由教练策划的1000+训练
(JP) コーチによってキュレートされた
1000+ の運動

(KO) 코치가 설계한 1천 개 이상의
운동 프로그램
(AR) أكثر من 1000 تمرين
من إعداد المدربين



(FR) CONNECTIVITÉ ET
COMMUNAUTÉ MONDIALE
(ES) CONECTIVIDAD Y
COMUNIDAD GLOBAL

(DE) GLOBALE VERNETZUNG
UND COMMUNITY
(PT) CONECTIVIDADE GLOBAL
E COMUNIDADE

(ZH) 全球连接和社区
(JP) グローバルな接続性とコミュニ
ティ

(KO) 글로벌 연결 & 커뮤니티
(AR) تواصل دولي ومجتمع عالمي

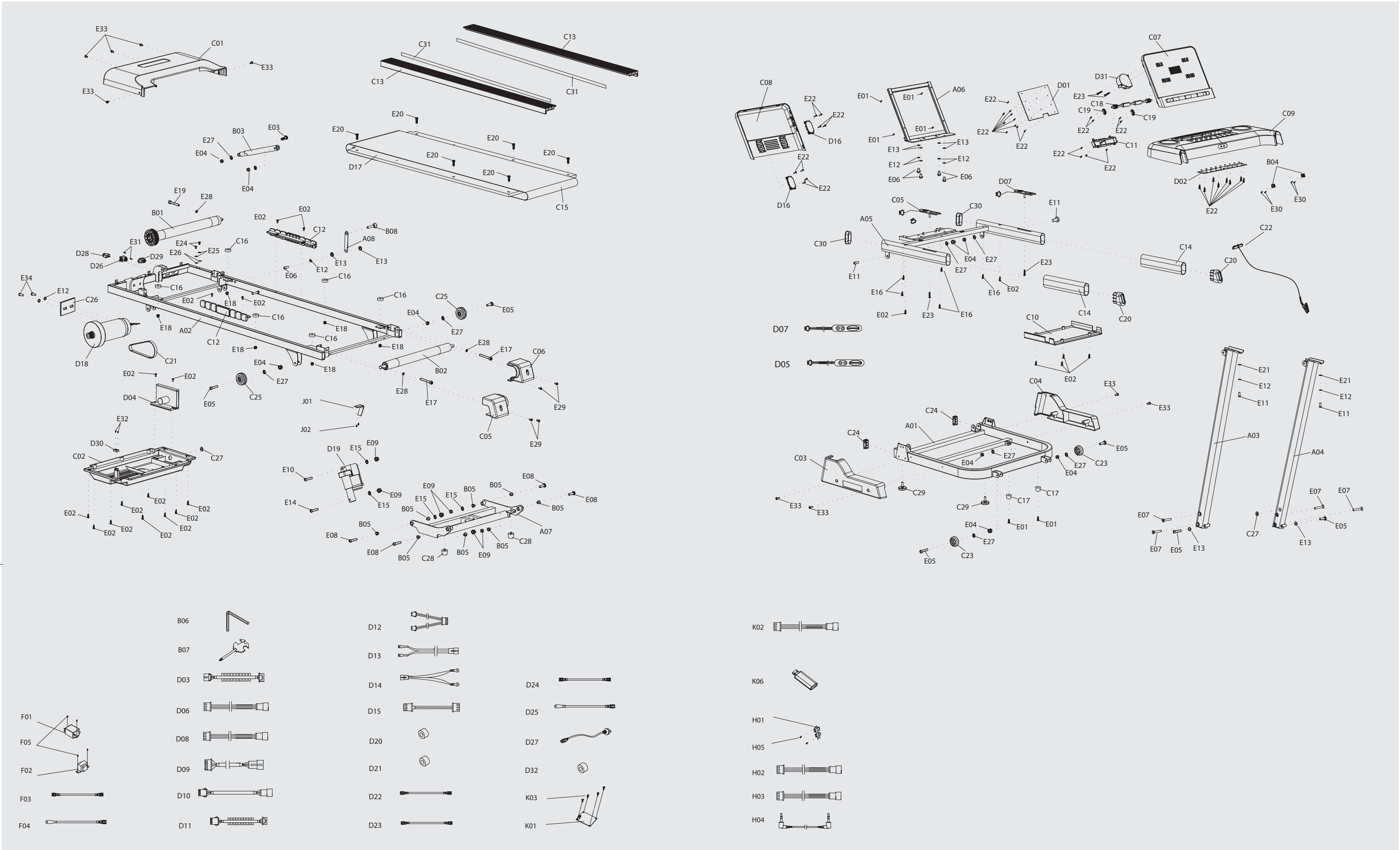


(FR) JOGGING EN GROUPE,
COMPÉTITIONS ET COURSES
(ES) RECORRIDOS EN GRUPO,
COMPETENCIAS Y CARRERAS

(DE) GRUPPENLÄUFE, WETTBEWERBE
UND RENNEN
(PT) CORRIDAS DE GRUPO,
COMPETIÇÕES E PROVAS

(ZH) 团体跑步，竞赛和赛跑
(JP) グループ走、競争とレース

(KO) 단체 달리기, 경쟁, 시합
(AR) مجموعات ركض، ومنافسون وسباقات





			QTY.
A01	Base frame		1
A02	Main frame		1
A03	Left upright tube		1
A04	Right upright tube		1
A05	Console bracket		1
A06	Panel support bracket		1
A07	Incline bracket		1
A08	Limit board		1
B01	Front roller		1
B02	Back roller		1
B03	Cylinder		1
B04	Safety key spring plate		2
B05	Incline bracket bushing		8
B06	5# Allen wrench		1
B07	Cross wrench with screwdriver		1
B08	Locking pin		1
C01	Motor top cover		1
C02	Motor bottom cover		1
C03	Left upright tube cover		1
C04	Right upright tube cover		1
C05	Left rear cover		1
C06	Right rear cover		1
C07	Panel top cover		1
C08	Panel bottom cover		1
C09	Console top cover		1
C10	Console back cover		1
C11	Fan guider		1
C12	Decoration cushion		2
C13	Side rail		2
C14	Handlebar foam		2
C15	Running belt		1
C16	Blue cushion		6
C17	Foot pad		2
C18	Fan axis		1
C19	Fan axis impressing base		2
C20	Round pipe plug		2
C21	Motor belt		1
C22	Safety key		1
C23	Moving wheel		2

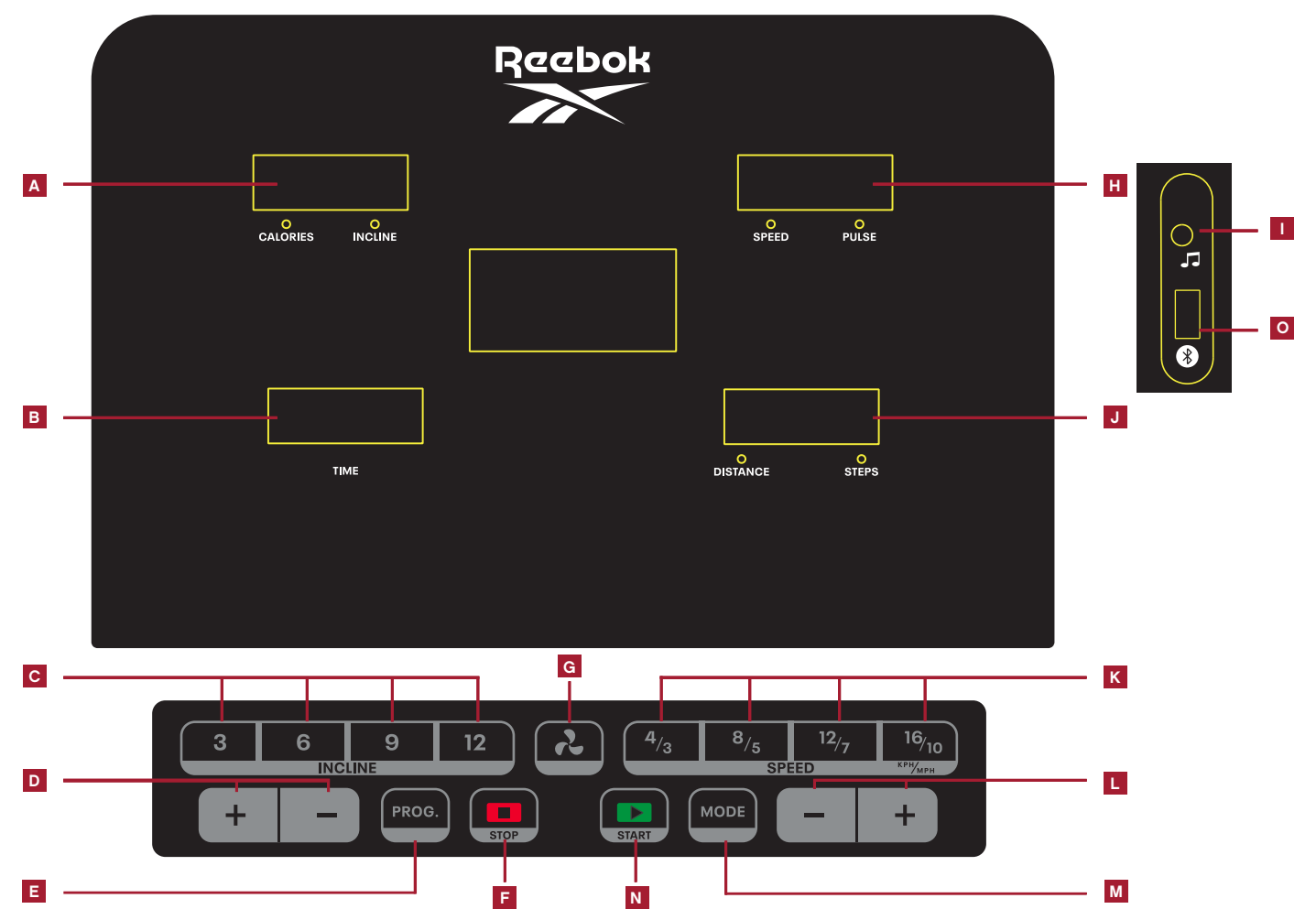
			QTY.
C24	Square pipe plug		2
C25	Adjustable wheel		2
C26	EVA pad	80*64*3.0	1
C27	Ring-shape wire plug		2
C28	Cone-shape cushion		2
C29	Adjustable pad		2
C30	Oval tube plug		2
C31	EVA pad	12*1.0*1000	2
D01	Console board		1
D02	Connecting wire of main board and button board		1
D03	Button board wire		1
D04	Control board		1
D05	Instant incline bottom wire		1
D06	Instant incline top wire		1
D07	Instant speed bottom wire		1
D08	Instant speed top wire		1
D09	Console top wire		1
D10	Console middle wire		1
D11	Console bottom wire		1
D12	Heart rate top wire		1
D13	Heart rate bottom wire		2
D14	Safety key bottom wire		1
D15	Safety key top wire		1
D16	Speaker wire		2
D17	Running board		1
D18	DC motor		1
D19	Incline motor		1
D20	Magnet ring		1
D21	Magnet core		1
D22	AC single wire	Length 200-Brown	1
D23	AC single wire	Length 350-Brown	2
D24	AC single wire	Length 350-Blue	2
D25	Grounding wire		1
D26	Square on-off button		1
D27	Power wire		1
D28	Overload protector		1
D29	Power socket		1
D30	Speed sensor		1
D32	Magnet ring		1

			QTY.
E01	Screw	ST4.2*20	6
E02	Screw	ST4.2*12	25
E03	Bolt	M8*30	1
E04	Nut	M8	8
E05	Bolt	M8*40	6
E06	Bolt	M8*15	5
E07	Bolt	M8*45	4
E08	Bolt	M10*55	4
E09	Nut	M10	6
E10	Bolt	M10*95	1
E11	Bolt	M8*20	4
E12	Spring washer	Ø8	9
E13	Flat washer	Ø8	8
E14	Bolt	M10*40	1
E15	Lock washer	10	6
E16	Bolt	M5*12	5
E17	Bolt	M6*65	2
E18	Nut	M6	6
E19	Bolt	M6*55	1
E20	Bolt	M6*35	6
E21	Washer	Ø8	2
E22	Screw	ST2.9*8	36
E23	Screw	ST4.2*40	4
E24	Bolt	M5*8	2
E25	Spring washer	5	2
E26	Lock washer	5	2
E27	Lock washer	8	8
E28	Lock washer	6	3
E29	Screw	ST4.2*12	4
E30	Screw	2.5*6	4
E31	Screw	2.9*12	2
E32	Screw	ST2.9*12	2
E33	Bolt	M5*12	9
E34	Bolt	M8*20	2
F01	Filter		1
F02	Inductance		1
F03	Single wire		1
F04	Grounding wire		1
F05	Screw		4

			QTY.
H01	MP3 module		1
H02	MP3 module wire		1
H03	USB connecting wire		1
H04	MP3 connecting wire		1
H05	Screw		4
J01	Belt hook		2
J02	Screw		4
K01	Bluetooth transfer module		1
K02	Bluetooth transfer module wire		1
K03	Screw		4
K06	Dongle		1



CONSOLA



A CALORIES/INCLINE
(CALORIAS/INCLINACIÓN)

B TIME (TIEMPO)

C INSTANT INCLINE
(PENDIENTE INSTANTÁNEA)

Pulse 3-6-9-12 para selección rápida de pendiente.

D INCLINE (+/-) (INCLINACIÓN +/-)

Aumenta/reduce la inclinación durante el entrenamiento.

E PROGRAM (PROGRAMA)

Pulse el botón PROG para seleccionar entre 24 programas integrados y función de grasa corporal.

F STOP/PAUSE (PARAR/PAUSA)

Pulse este botón para hacer una pausa o bien parar la máquina.

G FAN (VENTILADOR)

Abre/cierra el ventilador.

H SPEED/PULSE
(VELOCIDAD/LEGUMBRES)

I MP3 INPUT (ENTRADA DE MP3)

Permite conectar un reproductor de MP3 personal mediante el cable suministrado. La música se oirá a través de los altavoces, y el volumen podrá ajustarse utilizando el dispositivo y los botones de volumen de la consola.

J DISTANCE/STEPS (DISTANCIA/PASOS)

Muestra la DISTANCIA, los PASOS y el programa.

K INSTANT SPEED
(VELOCIDAD INSTANTÁNEA)

Selecciona una velocidad exacta sin dejar de correr.

L SPEED +/- (ACELERAR / DESACELERAR)

Aumenta/reduce la velocidad durante el entrenamiento.

M MODE (MODO)

Selecciona el tiempo, la distancia y las calorías.

N START (INICIAR)

Pulse este botón en cualquier momento para poner enmarcha la máquina.

O BLUETOOTH DONGLE
(ADAPTADOR DE BLUETOOTH)

Inserta el ADAPTADOR en el puerto. Conéctate al ADAPTADOR vía Bluetooth usando la APLICACIÓN y tu código único de Reebok "Reebok*****".

LLAVE DE SEGURIDAD

La máquina incluye una llave de seguridad roja que debe insertarse en el lugar habilitado a tal efecto para que funcione el equipo. Su misión es detener inmediatamente la máquina en caso de emergencia. En el ordenador aparecerá el mensaje «safety key disconnected» [llave de seguridad desconectada] si no se ha insertado correctamente en la cinta de correr. Para garantizar la detención inmediata de la máquina en caso de emergencia, el usuario debe llevar sujeto a su cuerpo en todo momento el clip que se encuentra al otro extremo de la llave de seguridad.

CONTROLES DE LA BARRA DE SUJECIÓN

ACELERAR / DESACELERAR

- Aumenta / reduce la velocidad durante el entrenamiento
- Ajusta el tiempo, la distancia y las calorías

AUMENTAR / REDUCIR INCLINACIÓN

- Aumenta/ reduce la inclinación durante el entrenamiento
- Ajusta el tiempo, la distancia y las calorías

MANGOS CON SENSORES DE PULSACIONES

Las dos barras de sujeción incorporan sensores de pulsaciones que permiten controlar el ritmo de las pulsaciones de los usuarios. Para obtener la lectura basta con agarrar ambos mangos. El control de las pulsaciones es una guía que puede emplearse de referencia, no está pensado para una supervisión o uso médico.

PROGRAMAS DEL ORDENADOR

INICIO RÁPIDO

En el modo En espera, pulse MODE [MODO] para seleccionar TIME [TIEMPO], DISTANCE [DISTANCIA] y CALORIES [CALORÍAS] Una vez seleccionado, utilice Incline +/- [AUMENTAR / REDUCIR INCLINACIÓN] para fijar el valor necesario y pulse START [INICIAR] para empezar.

CONJUNTO DE 24 PROGRAMAS INTEGRADOS

A partir del modo standby, pulse el botón P, la pantalla mostrará 24 programas entre los que poder elegir.

1. Pulse SPEED +/- (VELOCIDAD +/-) o bien INCLINE +/- (PENDIENTE +/-) para ajustar el tiempo de entrenamiento.
2. Cada programa puede dividirse en 10 secciones; lamáquina emitirá 3 pitidos al iniciar una nueva sección.
3. Pulse SPEED +/- (VELOCIDAD +/-) o bien INCLINE +/- (PENDIENTE +/-) para modificar la velocidad o la pendiente durante cada sección.
4. La máquina emitirá 3 pitidos y se parará cuando el programa haya finalizado.

TEST DE GRASA CORPORAL

A partir del modo standby, pulse el botón P hasta llegar aFAT (GRASA).

1. Pulse M (MODO) para introducir información.
2. Con SPEED +/- (VELOCIDAD +/-) o INCLINE +/- (PENDIENTE +/-) ajuste un valor de F-1 a F-4 (F-1 GENDER-sexo, F-2 AGE-edad, F-3 HEIGHT-altura, F-4 WEIGHTpeso)

F-1 Sexo 01 hombre - 02 mujer

F-2 Edad 10-99

F-3 Altura 100-200cm

F-4 Peso 20-150 kg

3. Pulse M (MODO) para acceder a F-5 (F-5 BODY FAT TEST-test de grasa corporal), mantenga las manos sobre los sensores de pulso manual, la consola le mostrará el valor de grasa corporal a los 3 segundos.

<19 Bajo peso
(20-25) Peso normal
(26-29) Sobre peso
>30 Obesidad

El valor de grasa corporal es orientativo, no es información médica.

PULSO MANUAL

Mantenga unos 3 segundos la mano sobre el sensor de pulso situado en el manillar, la pantalla mostrará el valor de frecuencia cardíaca. Este valor es orientativo, no puede ser utilizado como información médica.

CONVERSIÓN DE MPH A KM/H

La velocidad y la distancia pueden fijarse para proporcionar valores en MPH y en KM/H.

Para alternar entre ambas:

1. En modo en espera, inserte la LLAVE DE SEGURIDAD y pulse SPEED +/- [ACELERAR] e INCLINE +/- [AUMENTAR / INCLINACIÓN] durante 5 segundos.
2. El valor de velocidad que aparecerá será "0.6" [0,6] en el caso de MPH o "1.0" [1,0] en el caso de KM/H.
3. Repita los pasos anteriores para volver a cambiar la velocidad.

RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN

La cinta precisará lubricación por cada 300km (188 millas) recorridos. La máquina emitirá un sonido cada 10 segundos e indicará «OIL» (ACEITE). Consulte la guía de usuario para las instrucciones de lubricación. Tras la lubricación, mantenga pulsado "STOP" durante 3 segundos y la advertencia desaparecerá.

FUNCIÓN DE BLOQUEO DE SEGURIDAD

Sea cual sea el modo seleccionado, si se saca la llave de seguridad, la máquina se parará. En la ventana aparecerá "---", emitiéndose un recordatorio acústico. La máquina no podrá funcionar hasta que la llave de seguridad vuelva a estar puesta.

FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA

Cuando no esté funcionando, la cinta de correr entrará en modo ahorro de energía transcurridos 10 minutos. La pantalla se apagará, pulse cualquier botón para volver a encender.

DESCONEXIÓN ELÉCTRICA

Puede desconectar la alimentación para detener la cinta de correr, sin que esta resulte dañada en ningún momento.

PRECAUCIÓN

- Le recomendamos que mantenga una baja velocidad al comienzo de la sesión y que se agarre al pasamanos hasta que se sienta cómodo/a y se familiarice con la cinta de correr.
- Fije el extremo magnético del cable de seguridad al ordenador y fije también el clip del cable de seguridad a su ropa.
- Para finalizar su entrenamiento de forma segura, pulse el botón de "STOP" (parar) o tire del cable de seguridad, y la cinta de correr se parará de inmediato.



(EN) WEEE logo this symbol on a product means that the product is covered by European Directive 2012/19/EU.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by RFE International is under license.

Operation frequency of dongle = 10 MHz to 300 GHz and Max. transmitted RF power = 0.632 mW

Hereby, R.F.E International Ltd declares that the radio equipment type "Motorized Treadmill" is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://library.rfeinternational.com/EU%20DOC%20for%20Jet100x%20Jet100z.docx>

(FR) Logo DEEE. Ce symbole sur un produit signifie que le produit est couvert par la directive européenne 2012/19/UE.

La marque verbale et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par RFE International se fait sous licence.

Fréquence de fonctionnement du dongle = 10 MHz à 300 GHz et puissance RF maximale transmise = 0,632 mW

Par la présente, RFE International Ltd, déclare que l'équipement radio du type « Tapis roulant motorisé » est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante: <https://library.rfeinternational.com/EU%20DOC%20for%20Jet100x%20Jet100z.docx>

(ES) Logotipo WEEE [o «RAEE»]: residuos de aparatos eléctricos y electrónicos]. Cuando este símbolo aparece en un producto significa que el producto se rige por la Directiva Europea 2012/19/UE.

Los logotipos y marca denominativa Bluetooth® son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de tales marcas por parte de RFE International se efectúa bajo licencia.

Frecuencia operativa del dongle (dispositivo de bluetooth) = 10 MHz a 300 GHz y máxima potencia de RF transmitida = 0,632 mW

Por la presente, R.F.E International Ltd declara que el tipo de equipo de radio ""Cinta de correr motorizada"" cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente: <https://library.rfeinternational.com/EU%20DOC%20for%20Jet100x%20Jet100z.docx>

(DE) WEEE-Etikett: Diese Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt unter die EU-Richtlinie 2012/19/EU fällt.

Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Markenzeichen im Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Markenzeichen von RFE International erfolgt unter Lizenz.

Betriebsfrequenz des Dongles = 10 MHz bis 300 GHz und max. übermittelte Sendeleistung = 0,632 mW

Hiermit erklärt, R.F.E International Ltd, dass der Funkanlagentyp „Motorisiertes Laufband“ der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <https://library.rfeinternational.com/EU%20DOC%20for%20Jet100x%20Jet100z.docx>

(PT) Logótipo WEEE (REEE –resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos). Este símbolo num produto significa que o produto é abrangido pela Diretiva Europeia 2012/19/UE.

A marca nominativa e os logótipos Bluetooth® são marcas registadas detidas pela Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela RFE International está sujeita a licença.

Frequência de operação do dongle de bluetooth = 10 MHz to 300 GHz e potência máxima de RF transmitida= 0.632 mW

Por este meio, a R.F.E International Ltd declara que o presente tipo de equipamento de rádio "Passadeira Motorizada" está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço de Internet: <https://library.rfeinternational.com/EU%20DOC%20for%20Jet100x%20Jet100z.docx>

(ZH) 产品上的WEEE标志表示该产品符合欧盟指令2012/19/EU。

蓝牙®文字标志和徽标是由蓝牙SIG, Inc.拥有的注册商标, RFE International对这些 标志的任何使用都是经过许可的。

在此, RFE international声明本产品符合指令2014/53/EU的基本要求和其他相关规定。

(JP) WEEE ロゴ。製品上のこのシンボルは製品が欧州指令 2012/19/EU によってカバーされていることを意味します。

Bluetooth® ワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、RFE インターナショナルによるそのようなマークのどんな使用も許可を得ています。

この結果, RFE インターナショナルが、この製品が指令 2014/53/EU の本質的な必要条件と他の関連する規定に応じていることを宣言しています。

(KO) WEEE 로고- 제품에 본 표시가 붙은 것은 해당 제품이 유럽 지침 2012/19/EU를 준수 하고 있음을 뜻합니다.

Bluetooth® 글자 마크와 로고는 Bluetooth SIG, Inc. 소유 등록상표이며 RFE 인터내셔널은 라이선스 계약에 따라 해당 마크를 사용합니다.

이에 따라 RFE 인터내셔널은 본 제품이 지침 2014/53/EU의 핵심 조건은 물론 기타 관련 조항을 준수함을 선포합니다.

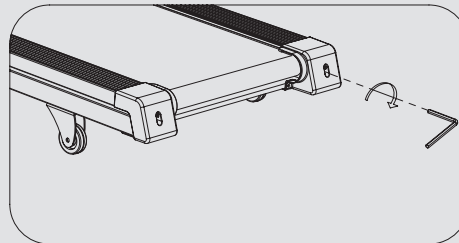
(AR) الموجود على المنتج أن المنتج خاضع للتوجيه WEEE يُقصد بالشعار "2012/19 الأوروبي/EU.

وشعاراتها علامات تجارية مُسجَّلة مملوكة Bluetooth® العلامة المكتوبة وأي استخدام لهذه العلامات من طرف شركة Bluetooth SIG, Inc. لشركة RFE International يجب أن يكون بموجب ترخيص منها

العالمية أن هذا المنتج مطابق للمتطلبات RFE وبناء عليه، تصرّح شركة "2014/53 الأساسية وغيرها من الشروط ذات الصلة بالتوجيه

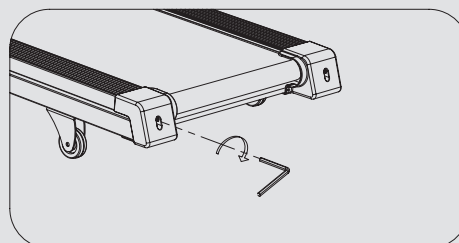
(ES) MANTENIMIENTO Y CUIDADOS

Coloque la máquina sobre suelo nivelado y ajuste una velocidad de 5-8 km/h (3-5mph) para comprobar si la cinta de correr (tapiz) se desvía.

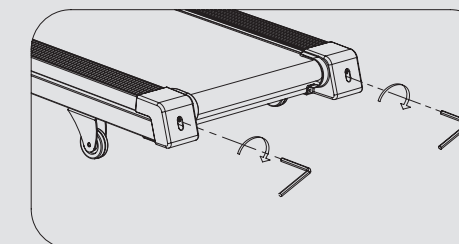


Si la cinta de correr se desplaza a la izquierda: gire los pernos del lado izquierdo ¼ de vuelta en sentido horario, a continuación gire el perno derecho ¼ de vuelta en sentido antihorario. Si la cinta no se desplaza, repetir hasta centrarla.

Si la cinta de correr se desplaza a la derecha: gire el perno del lado derecho ¼ de vuelta en sentido horario, a continuación gire el perno izquierdo ¼ de vuelta en sentido antihorario. Si la cinta no se desplaza, repetir hasta centrarla.

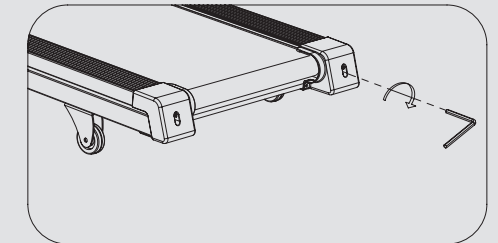


La cinta de correr se aflojará con el tiempo. Para tensar la cinta gire los pernos de los lados derecho e izquierdo una vuelta completa en sentido horario, compruebe la tensión de la cinta. Continúe con el proceso hasta que la cinta esté correctamente tensada. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para una alineación correcta de la cinta.



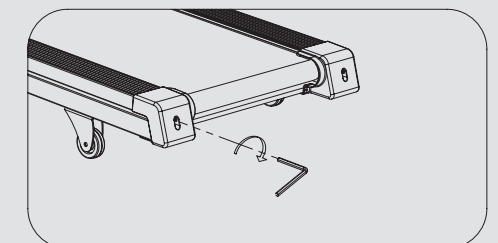
(DE) WARTUNG UND PFLEGE

Stellen sie das laufband auf einem geraden untergrund auf und stellen sie die geschwindigkeit auf 5 – 8 km/h, um zu sehen, ob sich der laufbandgurt bewegt.



Wenn sich das laufband rechtsherum bewegt: drehen sie die schraube auf der rechten seite um 90 grad im uhrzeigersinn und dann die schraube auf der linken seite um 90 grad gegen den uhrzeigersinn. Bewegt sich das laufband nicht, wiederholen sie den vorherigen schritt, bis es sich zentriert.

Wenn sich das laufband linksherum bewegt: drehen sie die schrauben auf der linken seite um 90 grad im uhrzeigersinn und dann die schraube auf der rechten seite um 90 grad gegen den uhrzeigersinn. Bewegt sich das laufband nicht, wiederholen sie den vorherigen schritt, bis es sich zentriert.



Mit der zeit wird sich das laufband lockern. Um das laufband zu spannen, drehen sie die schraubender rechten und linken seite einmal um 360 grad im uhrzeigersinn herum und überprüfen sie dann die spannkraft des laufbands. Führen sie diesen prozess fort, bis das laufband die richtige spannkraft hat. Stellen sie sicher, dass beide seiten gleich eingestellt sind, um die ausrichtung des laufbands zu korrigieren.

